

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - *Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!*

ONTMOETINGSGROEPEN VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN



**MET KINDEREN
EEN NIEUWE
START MAKEN**



9

**GEZELLIGHEID,
ACTIVITEITEN EN EEN WARM
WELKOM VOOR IEDEREEN**



14

**LOKAAL VERVOER:
CHAUFFEURS MET EEN
GROOT HART**



24

THUISABONNEMENT

Als zelfstandig wonen niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt dan hulp bij WPW. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij kleine klusjes door onze deskundige vrijwilligers. De diensten zijn: administratieve hulp, vervoer, (samen) boodschappen doen, medicijnen ophalen, tuinklusje, klusje in huis, invullen belastingformulier, hulp bij computer/televisie/telefoon en kledingherstel. Wanneer u huurt via een woningbouwvereniging, dan kunt u korting krijgen op het Thuisabonnement. Voor informatie en/of een informatiepakket kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

MAALTIJDSERVICE

Koelverse maaltijden voor Schagen, Hollands Kroon en Dijk en Waard worden bereid in de keuken van Magnushof door Gezond Bereid (onderdeel van Samen). Vrijwilligers van WPW bezorgen deze maaltijden zes dagen per week bij mensen thuis. Wilt u ook gebruikmaken van deze koelverse maaltijden of meer informatie ontvangen? Neem dan op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur contact op met het Maaltijdservicepunt via 0224-273150 of stuur een e-mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. Alleen in de voormalige gemeente Langedijk is het daarnaast mogelijk om te kiezen voor warme maaltijden. Deze worden bereid door Chantel's Mengelmoes. Het aanvragen van deze warme maaltijden of het verkrijgen van meer informatie kan via tel 072-517170 of dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

WAT BIEDT WONEN PLUS WELZIJN NOG MEER?

ADMINISTRatieve ONDERSTEUNERS

Ondersteuning om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te helpen met bijv. inzicht geven, begroting maken, post ordenen en toeslagen aanvragen.

BUURTVERBINDER / KWARTIERMAKER / ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN

In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

CURSUSSEN / ACTIVITEITEN / VOORLICHTING

Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

DOET & ONTMOET / ONTMOETEN EN MEEDOEN

Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief, educatief en vooral erg gezellig.

OPSTARTMAATJE (DIJK EN WAARD)

Helpt inwoners met kleine, begeleide stappen weer aansluiten bij activiteiten en sociale contacten.

INFORMATIE / ADVIES / ONDERSTEUNING

Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's).

INZET ZORGVRIJWILLIGERS / MANTELZORG-ONDERSTEUNING (SCHAGEN & HOLLANDS KROON)

Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen.

TAALMAATJES

Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW en door middel van jobcoaching begeleiding krijgen naar betaald werk.

AANDACHT VOOR VERLIES (SCHAGEN)

Een luisterend oor wanneer u verlies ervaart.

CONTACTCIRKEL (DIJK EN WAARD & HOLLANDS KROON)

Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

#MEEDOEN (DIJK EN WAARD)

Statushouders een dagbesteding bieden en begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

STEUNPUNT MANTELZORG (DIJK EN WAARD)

Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en deelgenotencontact.

BUURTBEMIDDELING (SCHAGEN & DIJK EN WAARD)

Als u niet (meer) met uw burens overweg kunt en er samen niet uitkomt, dan kunt u contact opnemen met Buurtbemiddeling. Het doel van Buurtbemiddeling is om (weer) het gesprek tussen u en uw burens op gang te brengen, zodat u samen tot een oplossing kunt komen. Meer informatie en contact:

Buurtbemiddeling Schagen

www.buurtbemiddelingschagen.nl

info@buurtbemiddelingschagen.nl

Buurtbemiddeling Dijk en Waard

www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

info@buurtbemiddelingdijkenwaard.nl

Of neem contact op via: 0224-273140

(van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 16.00 uur)

SENIORENADVIES (DIJK EN WAARD)

Senioren krijgen op verschillende manieren antwoord op vragen, over welk onderwerp dan ook. U kunt contact opnemen via tel. 072-517170 of via de e-mail: seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl.

BEZOEKADRESSEN

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Schagen
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel. 0224-273140

Werkleerbedrijf De Factorie en kantoor Hollands Kroon
Kruiswijk 14A, 1761 AR Anna Paulowna

Werkleerbedrijf De Factorie Dijk en Waard
Rozenlaan 2, 1702 TG Heerhugowaard
tel. 072-5717170

**CONTACTGEGEVENS SERVICEPUNTEN
SERVICEPUNT SCHAGEN****De Balie/Markt 18**

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042
Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN HOLLANDS KROON**Anna Paulowna**

Vreedenhoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826
Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660
Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570
Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur.
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

SERVICEPUNTEN DIJK EN WAARD

Tel. 072-5717170, dijenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Heerhugowaard

De Rozenlaan, Rozenlaan 2, Heerhugowaard
Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur.

Zuid-Scharwoude

De Binding, Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude
Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur.
Beide locaties zijn telefonisch bereikbaar van ma.
t/m vr. tussen 9.00 tot 12.00 uur en 13.00 tot
16.00 uur (behalve vrijdagmiddag).

**HET VRIJWILLIGERSPUNT NOORDKOP EN
HET VRIJWILLIGERSPUNT DIJK EN WAARD**

De plekken waar vraag en aanbod op het
gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen.

Het vrijwilligerspunt Noordkop

Markt 18, Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen.
Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Tel. 0224-792015, info@hetvrijwilligerspuntschagen.nl
info@hetvrijwilligerspunthollandskroon.nl
www.hetvrijwilligerspuntnoordkop.nl

Vrijwilligerspunt Dijk en Waard

Tel. 072-5717170
info@hetvrijwilligerspuntijkenwaard.nl
www.hetvrijwilligerspuntijkenwaard.nl

VERVOER

Dijk en Waard: deur tot deur vervoer naar sociale/recreatieve bestemmingen binnen voormalig gemeente Langedijk. Lokale vrijwilligers halen en brengen u graag. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan in heel Dijk en Waard en directe omgeving. Aanmelden via de servicepunten. Voor **Schagen** is er de 60+ bus. Reserveren via 0224-272888 van ma. t/m vr. tussen 14.00 en 15.30 uur.

Reserveer voor regio 't Zand, Sint Maartensbrug en kustdorpen de Seniorenbus via 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

VERVOER VIA GRAAG GEDAAN

- | | |
|---------------------|---|
| Dirkshorn | • Tel. 06-40770296 of 06 21235635
(dorpsondersteuners) |
| Warmenhuizen | • Tel. 0226-393838
• Di. en do.: van 9.15 tot 10.15 uur. |
| Tuitjenhorn | • Tel. 0226-393335
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur. |
| Waarland | • Tel. 0226-422571 b.g.g of
dringende zaken: 06-57829795
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur. |
| Schagen | • Tel. 0224-296366
• Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur. |
| Oud-Zijpe | • Tel. 06-57150110
• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur. |

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK

Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. De insteek is dat zowel vrijwilliger als deelnemer een gezellige tijd ervaren. Bijvoorbeeld door samen een spel te spelen of er even op uit te gaan.

ENERGIE EN VERDUURZAMING

Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen. In Dijk en Waard zijn het vrijwillige energiecoaches. In Schagen en Hollands Kroon worden energiekussers ingezet.

**ONTMOETINGSGROEPEN VOOR MENSEN
MET GEHEUGENPROBLEMEN**

Hollands Kroon: Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en in Anna Paulowna.

Schagen: In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog.

Dijk en Waard: In Broek op Langedijk is een Ontmoetingsgroep in Museum BroekerVeiling en in Oudkarspel in Het Behouden Huis. In Heerhugowaard zijn er Ontmoetingsgroepen in de Horst en in de Rozenlaan.

Den Helder: In de Verbinding in Julianadorp en in het Reddingsmuseum Dorus Rijkers in Den Helder.

Deelname aan de ontmoetingsgroepen is met indicatie, alleen deelname aan de ontmoetingsgroepen in Hollands Kroon en in Huys ten Oghe zijn zonder indicatie. Tevens zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

WOONCOACH (DIJK EN WAARD)

Ondersteuning bij vragen rondom passend wonen, levensloopbestendig wonen en verhuizen naar een nieuwe woning. Voor meer info: 072-5717170 of wooncoach@wonenpluswelzijn.nl.

- Afspraak aan huis
- Persoonlijk contact
- ANWB Pechhulp
- Reparatie & Onderhoud

- Gelijkvloers
- Invalidentoilet
- Parkeren voor de deur
- Eigen terrein voor proefritjes



De grootste keuze aan: Scootmobielen • Driewielfietsen • (Elektrische) rolstoelen • Rollators • Sta-op-Stoelen

De Scootmobielspecialist van Noord-Holland

- ✓ Nieuwe en gebruikte modellen op voorraad
- ✓ Onderdelen en accu's op voorraad
- ✓ Beschikking over een eigen werkplaats
- ✓ De beste service en het meest vakkundige advies

Wij helpen u graag op weg!

Aangepaste
fiets?
Kom bij ons
langs!

Wij
demonstreren
ook aan
huis!



*Informatie? Vraag het
aan Tim. Bel of WhatsApp
06 - 21 312 288*

Een ruim assortiment aan scootmobielen in alle soorten en maten. Nieuw en gebruikt.



Opvouwbare rolstoelen.
 Zowel elektrisch als handbewogen.
 Ideaal om mee te nemen.



Kwaliteitsmaatwerk stoelen.
 Dit bevordert uw zitcomfort en voorkomt lichamelijke klachten.



Driewielfietsen, helpt u om zo lang mogelijk te kunnen blijven fietsen.

Vestiging Opmeer
 De Veken 5
 1716 KE Opmeer



T 0226 - 355 546
degraafmobilititeit.nl

Twinkeling in donkere dagen

In dorpen en steden zijn de centra in deze tijd van het jaar prachtig versierd. Lichtjes en winkelende mensen geven sfeer aan het straatbeeld en zorgen ervoor dat je, zelfs bij regen of schemering, een warm gevoel van binnen krijgt. Vrijwilligers fungeren ook als lichtpunt. Dankzij hun inzet en betrokkenheid ontstaat warmte en verbondenheid, en groeit een sterke gemeenschap. Zonder vrijwilligers zou Nederland niet kunnen functioneren: zij vormen het cement van onze samenleving.

De waarde van vrijwilligers is nauwelijks in woorden te vatten. Het gaat om ontmoetingen die mensen iets geven om naar uit te kijken, om de glimlach die je bij een ander teweegbrengt, en om de beweging die ontstaat wanneer mensen ergens onderdeel van worden. Dat lichtje in je hart wordt aangewakkerd doordat je ziet dat er, zelfs in donkere tijden, zoveel moois bestaat.

Buiten wandelen in het daglicht om energie op te doen, het licht richten op mensen die zich in het donker bevinden, en het bieden van contact dat zo essentieel is voor gezondheid en welzijn. De uitgestoken hand wanneer iemand zelf even niet meer weet hoe je in verbinding komt met anderen.

In dit magazine leest u opnieuw prachtige verhalen die laten zien hoeveel moois er in onze omgeving gebeurt. En dat allemaal dankzij uw inzet. Mede namens alle collega's en de

Raad van Toezicht van Wonen Plus Welzijn dank ik u voor het licht dat u brengt. Bedankt voor uw betrokkenheid en inzet.

Wij wensen u een warm en schitterend 2026, met vaak een twinkeling in uw ogen - en in de ogen van de mensen voor wie u zich inzet.

Hartelijke groet,

*Simone
Visser-Botman*

Directeur-bestuurder
Wonen Plus Welzijn



COLOFON MAGAZINE



WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook.

Uitgever: JVW Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Vormgeving: Studio Bergwerk Grafisch Vormgeving
Drukker: SpringerUit Drukkerwerk
Oplage: 6.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder thuis-abonnees, vrijwilligers en partners. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Voorjaar 2026
 Dit magazine is gedrukt op gerecycled papier.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 9
Gemeente Schagen	11 t/m 15
Gemeente Hollands Kroon	17 t/m 20
Gemeente Den Helder	21
Gemeente Dijk en Waard	23 t/m 26
Column Ria Beijersbergen en Woordzoeker	27

Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met het servicepunt bij u in de buurt. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl

Volg ons op Facebook, Instagram en LinkedIn:
 Wonen Plus Welzijn
 Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard

Een VOA staat naast u: onafhankelijke steun bij vragen over wonen, zorg en welzijn

Soms komt u op een punt waarop het even niet meer lukt alleen. Misschien zoekt u een hulpmiddel, een woningaanpassing of iemand die met u meedenkt over uw toekomstig wonen. Op deze momenten kan een Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur (VOA) veel voor u betekenen. De ondersteuning is gratis en laagdrempelig. Een VOA staat naast u, luistert en helpt u verder.



Een VOA vertelt hoe dat in de praktijk werkt. "Het begint bijna altijd met een gesprek aan de keukentafel", zegt hij. "We maken eerst kennis. Daarna kijk ik samen met iemand wat nu echt de vraag is. Soms gaat het om formulieren. Soms om onzekerheid. En soms blijkt er achter de hulpvraag iets anders te spelen, zoals eenzaamheid of zorgen over gezondheid."

'Het mooiste moment is wanneer iemand zichtbaar opgelucht raakt'

In veel situaties onderzoekt de VOA welke oplossingen passen. Dat kan gaan over wonen, zorg, welzijn of inkomen. Ook kan de VOA meekijken naar regelwerk. Denk aan het invullen van aanvragen, het ordenen van administratie of het voorbereiden

van een gesprek met de Wmo. Veel mensen vinden dat prettig, want het geeft overzicht en rust.

De VOA legt uit hoe dat gaat: "Als iemand het fijn vindt, ga ik mee naar een keukentafelgesprek met de Wmo-consulent. Ik ben er dan vooral om te steunen en om mee te luisteren. Maar degene die hulp vraagt, houdt altijd de regie. Ik adviseer, maar neem niets over."

Soms blijkt tijdens een gesprek dat andere of meer specialistische hulp nodig is. Dan schakelt de VOA, altijd met toestemming, een welzijnsconsulent van Wonen Plus Welzijn in. Samen bekijken zij welke vervolgstappen goed passen. Privacy staat daarbij centraal. Alles gebeurt open en in overleg.

De rol van VOA vraagt levenservaring, aandacht en inlevingsvermogen. Daarom volgen VOA's een speciale training. Veel vrijwilligers ervaren het werk als waardevol. Gesprekken zijn vaak warm en persoonlijk en het geeft voldoening om iemand weer verder te helpen. "Het mooiste moment is wanneer iemand zichtbaar opgelucht raakt. Wanneer er duidelijkheid komt. Dat is waar je het voor doet."

De VOA is er voor iedereen die vragen heeft over wonen, zorg, welzijn of inkomen. U hoeft geen lid te zijn en een afspraak is eenvoudig gemaakt. Een huisbezoek is mogelijk, net als een gesprek op locatie. U kunt contact opnemen met een VOA in uw regio. In Schagen en Hollands Kroon kan dat via 0224-291042. In Dijk en Waard via 072-5717170.

Ontmoetingsgroepen voor mensen met geheugenproblemen

Ontmoetingsgroepen bieden mensen met geheugenproblemen een fijne, zinvolle dag in een warme en vertrouwde omgeving. U kunt er actief blijven, gezellig onder de mensen komen en samen plezier maken. Zo wordt uw dag niet alleen leuk, maar ook betekenisvol.

De groepen zijn bedoeld voor iedereen met geheugenproblemen, zoals beginnende dementie. In overleg wordt bepaald hoe vaak u wilt komen. De kwaliteit van leven staat centraal. Het doel is dat mensen met geheugenproblematiek, met steun van mantelzorgers, familie en contactpersonen, zo lang mogelijk zelfstandig kunnen meedoen in de samenleving. Tijdens de activiteiten wordt gekeken naar wat iemand nog wél kan. De talenten en wensen van de deelnemers staan daarbij voorop. Een bezoeker vertelt: "Ik kom hier graag. Je leert nieuwe mensen kennen en we doen leuke dingen samen. Het is altijd gezellig en ik voel me welkom."

WAT KUNT U DOEN?

De activiteiten zijn gevarieerd en afgestemd op wat u graag wilt doen. U kunt bijvoorbeeld:

- spelletjes doen
- wandelen in de omgeving
- creatief bezig zijn
- gezellig praten bij een kop koffie of thee
- meedoen aan een gezamenlijke lunch of eigen hobby uitoefenen

Een beroepskracht begeleidt de groep, samen met enthousiaste vrijwilligers. Alles gebeurt in een ontspannen en prettige sfeer.



ONDERSTEUNING VOOR MANTELZORGERS

Voor mantelzorgers bieden de ontmoetingsgroepen belangrijke verlichting. Intensief zorgen voor een naaste met dementie kan zwaar zijn. Een paar uur ontspanning kan dan veel verschil maken. Zoals een mantelzorger vertelt: "Even een paar uurtjes rust terwijl mijn partner een gezellige middag heeft, dat geeft mij ruimte om op adem te komen."

MEER INFORMATIE

De ontmoetingsgroepen zijn te vinden in Dijk en Waard, Hollands Kroon, Schagen

en Den Helder. Voor sommige groepen is een indicatie nodig, voor andere niet. Op

'Je leert nieuwe mensen kennen en we doen leuke dingen samen'

de website vindt u een overzicht per regio en alle mogelijkheden. Kijk voor meer informatie of aanmelden de website www.wonenpluswelzijn.nl/geheugenproblematiek of stuur een e-mail naar ontmoetingscentrum@wonenpluswelzijn.nl.

VRIJWILLIGERS ONMISBAAR

Vrijwilligers spelen een grote rol in de ontmoetingsgroepen. Paula de Goede, vrijwilliger bij een van de groepen, zegt: "Gezelligheid en vrolijkheid geven de mensen een goed gevoel. Het is altijd het doel om er samen een leuke dag van te maken. Van een spelletje tot een wandeling of een goed gesprek. Alles kan."

Wilt u ook iets betekenen voor mensen met geheugenproblemen? Vrijwilligers schenken koffie, helpen bij activiteiten of de lunch en maken een praatje. U werkt samen met een betrokken team en maakt écht verschil. Aanmelden kan via de website.



Eten verbindt culturen

De Internationale avond in de Cultuurschuur en Smaken van Schagen lieten zien hoe krachtig samen eten kan zijn. Twee evenementen, beide met een divers publiek, maar hetzelfde doel: mensen verbinden.

SMAKEN VAN SCHAGEN: EEN KLEURRIJKE FOODMARKT

Op zondag 9 oktober vond Smaken van Schagen plaats op het Regius College. Hier stond een levendige foodmarkt met lokale ondernemers en nieuwkomers. Van Indonesische rijsttafel tot Italiaanse pasta en Turkse zoetigheden: de smaken waren net zo divers als de bezoekers. Burgemeester Marjan van Kampen opende de markt en benadrukte het belang van ontmoeting en uitwisseling. Jong en oud kwam samen aan tafel. Mensen deelden verhalen, lachten en proefden van elkaars gerechten. Het was een dag vol gezelligheid en verbinding.

ONTMOETING EN PLEZIER BIJ DE INTERNATIONALE AVOND

Op vrijdag 24 oktober stond de Cultuurschuur in Wieringerwerf in het teken van ontmoeting en cultuur. Bezoekers genoten van muziek, dans en kunst uit verschillende landen. Het hoogtepunt? Het gezamenlijke diner. Er waren gerechten onder andere uit Marokko, Syrië en Nederland. Terwijl mensen proefden, raakten ze in gesprek. Er ontstonden nieuwe vriendschappen en verhalen over tradities en herinneringen. De sfeer was warm en open. Iedereen voelde zich welkom. Bezoeker Fatima zei: "Het is fijn om nieuwe mensen te ontmoeten en tegelijkertijd van al dat lekkers te genieten. Zo leer je elkaar echt kennen."



Smaken van Schagen, met op de foto Asma Abdallah, Noura Saleh en Jihan Hasan



Smaken van Schagen, met op de foto Behran en Noraima



Smaken van Schagen

DE KRACHT VAN ETEN

Wat beide evenementen verbond, was de eenvoud van eten. Het is een taal die iedereen spreekt. Door samen te eten, ontstond een natuurlijke verbinding tussen mensen van verschillende achtergronden. Niet alleen de gerechten waren bijzonder. Ook de gesprekken maakten het evenement waardevol. Bezoekers gingen naar huis met nieuwe herinneringen en vaak nieuwe contacten.

Een feest van smaken en van ontmoeting. Deze evenementen laten zien dat een gedeelde maaltijd meer is dan voeding voor het lichaam. Het voedt ook de sociale band en vergroot begrip tussen mensen. Zowel de Internationale avond in de Cultuurschuur als Smaken van Schagen bewijzen dat de kracht van samen eten niet onderschat mag worden.



Met kinderen een nieuwe start maken

Wanneer een gezin in Schagen, Hollands Kroon of Den Helder komt wonen na een lange reis, komt er veel op hen af. Niet alleen voor de ouders, maar ook voor de kinderen. Een veilige omgeving, de taal leren, nieuwe contacten opbouwen. Het zijn grote stappen in korte tijd. Daarom besteedt Wonen Plus Welzijn veel aandacht aan jonge gezinnen die maatschappelijke begeleiding nodig hebben.

Tijdens het spreekuur vertelt coördinator Hanneke dat ouders vaak vooral vragen hebben over opvang. "Als ouders een inburgeringscursus moeten volgen, is er opvang nodig voor hun kinderen", legt ze uit. "Voor baby's betekent dit een geschikte kinderopvang, voor peuters peuterspeelzaal en/of kinderdagverblijf en voor oudere kinderen buitenschoolse opvang. Daar kunnen wij bij helpen." Soms gaat een vrijwilliger mee naar het kennismakingsgesprek, zodat ouders niet verdwalen in onbekende woorden of regels.

Een van de ouders is Samira. Ze woont sinds enkele maanden in Schagen met haar dochter van anderhalf en haar baby van zes maanden. Een vrijwilliger hielp haar met het regelen van kinderopvang zodat zij aan de inburgeringscursus kon deelnemen. "Dat gaf veel rust", zegt ze. Haar kinderen voelen zich veilig en kunnen spelen terwijl zij haar cursus volgt.

INZICHT KRIJGEN

Naast opvang komen ook andere praktische vragen naar voren: waar kan een



baby veilig spelen, welke regels gelden bij de opvang en hoe werkt het aanvragen van financiële ondersteuning? Stagiair Maarten ziet die vragen vaak terug. "Veel ouders weten niet welke mogelijkheden er zijn of hoe het proces verloopt", vertelt hij. Door dit samen door te nemen, krijgen ouders meer grip op hun situatie.

De inzet van vrijwilligers speelt daarbij een grote rol. Zij helpen ouders wegwijs te worden, informeren over opvangmogelijkheden en geven uitleg over prak-

tische zaken. Een van hen vertelt: "Het gaat vaak om kleine dingen: samen een formulier invullen of laten zien waar de opvang is. Dat maakt een groot verschil voor het gezin."

De maatschappelijke begeleiding helpt gezinnen zo langzaam maar zeker hun weg te vinden. Met elke week een beetje meer rust. En met baby's en peuters die, veilig en ondersteund, op hun eigen manier de nieuwe omgeving leren kennen.



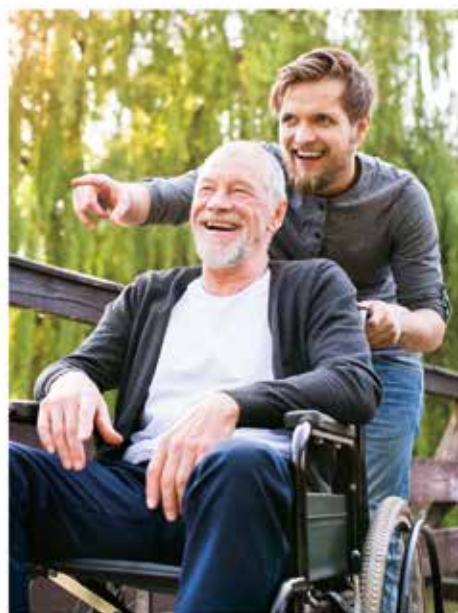
Vrijwilligers gezocht voor ondersteuning van gezinnen

Om deze gezinnen te helpen, zijn nieuwe vrijwilligers nodig. Mensen die het leuk vinden om mee te denken, wegwijs te maken en af en toe een gesprek te voeren. Belangstellenden kunnen contact opnemen met Hanneke van Zanen via h.vanzanen@wonenpluswelzijn.nl of 06-27483034.



ZORGT U VOOR UW ZIEKE PARTNER, OUDER, KIND, ...?

... en heeft u vragen over het zorgen voor uw naaste? Neem dan eens contact op met het Mantelzorgcentrum.



www.mantelzorgcentrum.nl | 085 - 018 38 90 | info@mantelzorgcentrum.nl

Wat appetito met mij doet

Wat even helpen met mij doet

Wij zijn appetito. Bezorger van maaltijden, maar vooral bezorger van een lach.

Onze medewerkers zetten zich met veel plezier in om het voor u zo fijn mogelijk te maken. Hulp nodig bij het inpakken van uw vriezer? Vanzelfsprekend!

Uw vaste bezorger legt de maaltijden precies zoals u het wenst. En als het nodig is, helpt hij u ook met de volgende bestelling. Wel zo fijn.

Ontdek wat appetito met u doet. Ons brede aanbod voldoet aan elke wens en smaak. Heeft u specifieke wensen, zoals een glutenvrij, lactosevrij of eiwitrijk dieet?

We helpen u graag bij het selecteren van uw maaltijden.

Bestel een voordelig proefpakket en ontvang 4 maaltijden voor slechts € 19,95.

Meer weten? Ga naar appetito-shop.nl/proefpakket of bel 088 - 2012 123. Vermeld bij uw bestelling actiecode 202-SCD3W25.



Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op appetito-shop.nl/proefpakket.

appetito

Elke dag een lach

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET

Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOKEN IN DE BUURT, Elke eerste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur. Opgeven via het Servicepunt.

D&O WALDERVAART, Merelstraat 38, Schagen.

Elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Elke donderdag wandelen van 13.00 tot 14.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sint Jozefpark 1, Tuitjenhorn

Elke woensdag van 10.30 tot 12.30 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur.

DORPS ONTMOETINGSPUNT PETTEN (DOP)

Plein 1945 nr. 4, Petten

Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Meer informatie: 0226-383132.

DSP (DORPSSERVICEPUNT) 'T WINKELTJE

Dorpsstraat 9C, Sint Maarten

Openingstijden: Ma. t/m za. van 10.00 tot 12.00 uur.

Ma., di. en do. van 14.30 tot 17.00 uur.

Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur wordt er gesjoeld.

DORPS ONTMOETINGSPUNT SCHAGERBRUG

't Schoolhuis, Schagerweg

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

ROZE SCHAKEL, ONTMOETINGSMOMENT

VOOR LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke 2e zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

CURSUSSEN EN ACTIVITEITEN

COUNTRY-LINE DANCING:

Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.
Loet 10, Schagen

DIGITEAM:

Elke donderdagochtend van 9.30 tot 11.30 uur. Loet 10 in Schagen.
Elke 1e donderdag van de maand van 10.30 tot 11.30 uur. Binnenplein woonzorgcentrum de Bron, Kogerlaan 36A in Schagen.

REPAIR CAFÉ

WPW, Zijperweg 14, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Repair Café Computer & Laptop

Elke woensdagmiddag van 13.00 tot 15.30 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

ANGELAPARK, Pastoor Willemstraat 2, Warmenhuizen

Elke maandag van 14.00 tot 15.45 uur.

TAALCAFÉ

BIBLIOTHEEK, Torenstraat 1a, Schagen

Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

INLOOPUREN TREFPUNTEN MOOI LEVEN

ANGELAPARK, Pastoor Willemsestraat 2, Warmenhuizen

Elke woensdag van 15.00 tot 17.00 uur.

DE ONDERNEMERSCENTRALE, Oostwal 2, Tuitjenhorn

Elke donderdag van 15.00 tot 17.00 uur.

BUURTKAMERS

Buurtkamers zijn levendige ontmoetingsplekken waar inwoners samenkomen. Met de inzet van betrokken vrijwilligers worden er activiteiten georganiseerd, ontstaan er sociale verbindingen en voelen mensen zich thuis. De Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van:

Buurtkamer Dirkshorn,

Buurtkamer Tuitjenhorn,

Buurtkamer Waarland,

Buurtkamer Callantsoog,

Buurtkamer Warmenhuizen,

Hornhoeve 1

Sint Jozefpark 1

Sabinahof 1

Huys ten Oghe, Patrijzenweg 2

Angelapark,

Pastoor Willemsestraat 2



INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

HEEFT U VRAGEN OVER DE DIGITALE OVERHEID, KOM LANGS OP ÉÉN VAN ONZE INFORMATIEPUNTEN:

Openingstijden IDO

Maandag van 14.30 tot 16.30 uur, bibliotheek Tuitjenhorn
Donderdag van 13.30 tot 15.30 uur, bibliotheek Schagen



Revalideren doen we Samen!

Heeft u last van de gevolgen van een aandoening of ziekte of net een ingrijpende operatie gehad? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Bij Revalidatie- & Behandelcentrum Samen in Schagen kunt u terecht voor een uitgebreid revalidatietraject speciaal voor ouderen. Door training, begeleiding en adviezen werken wij samen met u aan een optimaal herstel. Soms zijn hier aanpassingen of hulpmiddelen voor nodig waarbij wij u zullen begeleiden.

Wij staan klaar met een specialistisch team om samen met u en uw naasten te werken aan uw behandeldoelen en herstel. Wij helpen u weer het heft in eigen handen te nemen en motiveren u het beste uit uzelf te halen, zodat u zo snel mogelijk zelfstandig weer naar huis kunt. Indien nodig kunt u uw revalidatie vanuit huis voortzetten.

Meer informatie? Neem contact op via
T.088- 619 4100 of kijk op rbsamen.nl

samen
revalidatie &
behandelcentrum



Clënten waarderen
onze thuiszorg met een **8.6***

*ZorgkaartNederland

Thuis blijven wonen, met passende zorg

Als u thuis verzorging of verpleging nodig heeft, staan we bij Samen voor u klaar. Zo helpen we u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen. Of het nu gaat om hulp bij het douchen, het verzorgen van een wond, bijstand bij een (chronische) ziekte of beperking; Samen biedt de zorg die bij u past, eventueel met ondersteuning van mantelzorg en hulpmiddelen.

Samen lukt het!

Meer informatie? Neem contact op via
T.088- 619 4100 of kijk op samenbijthuis.nl

samen
bij u thuis

Aan tafel in de buurt



Elke maand schuiven mensen in de buurtkamers van Schagen aan voor een warme maaltijd. Soms komt het eten van een cateringbedrijf, soms bereiden vrijwilligers het samen met de deelnemers. De gerechten verschillen per locatie, maar overal hangt dezelfde sfeer: ontspannen, open en vriendelijk. Een maaltijd delen brengt mensen dicht bij elkaar. Gesprekken ontstaan vanzelf, een glimlach is snel gedeeld.

In gemeenten Schagen, Hollands Kroon en Den Helder zijn er vaste eetmomenten. Soms is het een soepje, soms een uitgebreide driegangenmaaltijd. Voor nieuwe bezoekers voelt het laagdrempelig, voor vaste gasten bijna als thuiskomen. Er is geen druk, geen verwachting. Alleen een stoel, een bord eten en nieuwe gezichten om te ontmoeten.

Bij Koken in de Buurt in De Groene Schakel wordt elke eerste dinsdag van de maand gekookt. De activiteit sluit aan op Doet & Ontmoet. Samen wordt er een mooie maaltijd gemaakt en vooral een gezellige avond beleefd.

Aan alle eetactiviteiten zijn kosten verbonden, verschillend per locatie. Informatie is verkrijgbaar via het Servicepunt Schagen.

MEEDOEN OF HELPEN?

Buurtkamers en kookgroepen zoeken regelmatig nieuwe deelnemers én vrijwilligers. Voor wie het fijn vindt om anderen te ontmoeten, iets wil betekenen voor mensen die alleen wonen of gewoon graag aanschuift, is er een plek. Wie een keer meedoet, merkt al snel: koken en eten brengt mensen dicht bij elkaar.

KOKEN MET ELKAAR

Naast eten is er ook ruimte om te koken. Dat gebeurt in het Raad & Daad Kookcafé en bij Koken in de Buurt. Hier snijden mensen groenten, roeren in pannen, proeven en leren van elkaar. In de keuken vallen verschillen weg: iedereen doet mee op zijn eigen manier. De één schilt aardappels, de ander maakt de saus. Zo ontstaat een maaltijd én het gevoel van samen iets maken.

Het Raad & Daad Kookcafé is speciaal voor mensen die het soms lastig vinden om nieuwe contacten te leggen. Elke woensdagmiddag komen ze samen in Schagen. Terwijl de pannen op het vuur staan, ontstaan gezellige gesprekken. Wie wat onzeker is, merkt vaak dat koken helpt: terwijl de handen bezig zijn, vloeien woorden ineens een stuk makkelijker.

Meer informatie: www.wonenpluswelzijn.nl/koken-en-eten



*Gezelligheid, activiteiten en een warm welkom
voor iedereen bij Doet & Ontmoet*

Meedoen begint dichtbij

In veel buurten is het fijn om een plek te hebben waar u anderen kunt ontmoeten en mee kunt doen aan activiteiten. Daarom zijn er Doet & Ontmoet-groepen. Deze bijeenkomsten zijn er voor iedereen, van jong tot oud. U kunt binnenlopen zonder aanmelding en meedoen op uw eigen manier. Soms is er een gezellige activiteit, soms een informatiebijeenkomst. Ook kunt u hier terecht met praktische vragen over zorg of welzijn.

Elke bijeenkomst is anders. De ene keer wordt er gesjoeld, een spel gespeeld of iets creatiefs of actiefs gedaan. De andere keer staan gesprekken centraal. Er is ruimte om nieuwe mensen te leren kennen of om gewoon even onder de mensen te zijn. Alles is vrijwillig: u kiest zelf waar u aan wilt deelnemen.

EEN GESLAAGDE OPENING IN DE WALDERVAART

Op donderdag 6 november ging de nieuwe Doet & Ontmoet-groep van start in de Waldervvaart in Schagen. Dertien bezoekers kwamen binnen in de kantine van Sportzaal Waldervvaart. Al snel ontstond er een gezellige sfeer. Mensen maakten makkelijk contact, begonnen te praten en ontdekten dat ze veel met elkaar gemeen hadden.

Aan de tafels werd enthousiast gesjoeld en Skip-Bo gespeeld. Er werd gelachen en ervaringen werden gedeeld. Voor nieuwe bezoekers was het prettig dat de ontvangst zo warm was. Een bezoeker verwoordde het mooi: "Ik voelde mij meteen welkom. Het is fijn om anderen te ontmoeten en samen iets te doen." Aan het einde van de middag gaven veel mensen aan dat ze graag vaker willen komen.

Elke week start de bijeenkomst in de Waldervvaart met een wandeling



om 13.00 uur. Daarna bent u vanaf 14.00 uur welkom voor koffie of thee en activiteiten tot 16.00 uur. U mag binnenlopen wanneer u wilt. Meedoen is nooit verplicht. De locatie is de kantine van Sportzaal Waldervvaart, Merelstraat 38 in Schagen.

PRAKTISCHE VRAGEN ZIJN OOK WELKOM

Doet & Ontmoet is niet alleen een gezellige plek. Bezoekers kunnen ook vragen stellen over ondersteuning, zorg of praktische zaken. Er is altijd iemand die met u meedenkt of u op weg helpt.

Meer weten? Bent u benieuwd waar bij u in de buurt een Doet & Ontmoet-groep is?
Kijk dan op: www.wonenpluswelzijn.nl/doet-en-ontmoet. We hopen u binnenkort te ontmoeten!

Zingen op eigen tempo

Maandagmiddag in de Buurtkamer van Angelapark. De stoelen staan in een kring. Op tafel staat een kan met thee. Een groep mensen wacht rustig tot de muzikale begeleiding begint te spelen. Eerst wat stemoefeningen en bewegen op de muziek. Dan klinkt het eerste liedje. Niet te snel. Niet te ingewikkeld. Gewoon prettig en samen. Dit is Koor Op Eigen Wijze, speciaal voor ouderen voor wie een regulier koor soms nét wat te veel vraagt.

Ook voor mensen met geheugenproblemen is het koor heel geschikt. Melodieën blijven vaak verrassend goed hangen. Soms komt er zelfs een herinnering boven bij een lied uit vroegere jaren. "Zo fijn dat het herkenbare liedjes zijn", vertelt een deelnemer. "Ik kan alles zo meezingen. Het is niet moeilijk. En het is ook nog eens heel gezellig met elkaar." Een ander zegt: "Ik geniet elke week weer. Het is het leukste uitje van de week!"

Het koor zingt en beweegt op bekende liedjes, oud en nieuw door elkaar. Iedereen zit tijdens het zingen, waardoor het rustig blijft. De sfeer is warm en ontspannen. Er mag gelachen worden. Een foutje is geen probleem. Het gaat om plezier, herkenning en het gevoel dat de deelnemer er even uit is.

"In het begin twijfelde ik of ik wel heen zou gaan. Ik heb helemaal geen goeie stem, maar ik probeer toch alles mee te zingen. Het is voor mij ook een stukje ontspanning. En ik geniet ervan dat het zo mooi klinkt om met z'n allen te zingen!" vertelt een deelnemer.

Voor veel deelnemers is deze middag een vast moment in de week. Even contact. Even muziek. Koor Op Eigen Wijze zit op meerdere locaties. In de buurtkamer van Angelapark in Warmenhuizen is het koor pas in oktober 2025 gestart en nu al een succes. Een deelnemer zegt: "Thuis is het vaak stil. Hier praat ik weer, zing ik weer. Het doet me goed."

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Voor dit koor zijn ook vrijwilligers nodig. Mensen die het leuk vinden om



FOTO'S SPIKE VAN DER STEEN

deelnemers hartelijk te ontvangen, koffie te schenken en een helpende hand te bieden. Meezingen mag, maar dat hoeft niet; plezier in omgaan met mensen is genoeg. Het koor is ook op zoek naar een vrijwilliger die een instrument bespeelt om het koor te begeleiden. Een vrijwilliger vertelt: "Ik vind het heel mooi om te zien hoe blij de mensen worden van een middag zingen."

KOM GERUST EENS KIJKEN

Vaak merken mensen al na een paar minuten dat het heel ontspannen voelt. Muziek brengt mensen bij elkaar, ook als woorden soms even ontbreken. Kent u iemand die een keer gratis wil meezingen om te ervaren hoe het is? Neem dan contact op met Nicolette Conijn.

Praktische informatie

Buurtkamer Angelapark, Pastoor Willemsestraat 2 in Warmenhuizen

Elke maandag,
van 14.00 tot 15.30 uur

De Groene Schakel, Iepenlaan 56 in Schagen

Elke vrijdag,
van 14.00 tot 15.45 uur

Kosten: € 12,50 per maand (inclusief koffie of thee)

Meer informatie, aanmelden of vrijwilliger worden:

Nicolette Conijn, tel. 0224-291042
of 06-83636430,
e-mail n.conijn@wonenpluswelzijn.nl



ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING

06 - 20 91 50 51



ANITA MESSELAAR

info@anitamesselaaruitvaart.nl

Havenstraat 43 | 1736 KD Zijdwind



*Moeite met het
bijhouden van
uw financiën?
Lastig om beslissingen
over zorg te nemen?
Met een gerust hart kunt
u het bij ons uit
handen geven.*

**Met een
gerust hart**

SBP 
BESCHERMINGSBEWIND
& MENTORSCHAP

085 1300 787

www.bewindvoeringsbp.nl

info@bewindvoeringsbp.nl

Herkenbaar?

"Dat kan ik zelf nog wel."

"Mijn kinderen helpen me als het nodig is."

"Ik wil niemand tot last zijn."



**Soms is een beetje hulp het verschil tussen
worstelen en zorgeloos genieten** 

Voor aanvullende of vervangende mantelzorg
is financiering mogelijk vanuit
o.a. de zorgverzekering en PGB

www.gooddays.nl

085-4001044

contact@gooddays.nl

**Good
days**



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

Nieuwe Innovatie!

Tuckie

De Tuckie: het innovatieve systeem om
zonder tillen makkelijk je bed op te maken.
Het systeem met magneten houdt je lakens
stevig op hun plaats en maakt bedden
opmaken sneller, ergonomischer en
makkelijk zonder assistentie.



- ◇ Snel
- ◇ Eenvoudig
- ◇ Voorkomt fysieke belasting

Meer weten of bestellen?
Kijk op www.tuckie.nl

ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN (VOOR MENSEN MET GEHEUGEN-PROBLEMATIEK), INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER. Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten. Voor deelname aan de matchgroepen en ontmoetingshuizen is een intake nodig.

HOLLANDS KROON

ONTMOETINGSMOMENT VOOR DE LHBTIQA+ GEMEENSCHAP

Elke laatste zondag van de maand organiseert Regenboog-netwerk Hollands Kroon in samenwerking met Wonen Plus Welzijn een ontmoetingsmoment voor de LHBTIQA+ gemeenschap. Kijk op de website www.rnhk.nl voor de actuele agenda. Voor vragen kunt u mailen naar regenboognetwerkhk@gmail.com.

TAALCAFÉ Elke maandag van 10.00 tot 11.30 uur Vrije inloop. Locatie: Bibliotheek Anna Paulowna. Elke dinsdag van 10.00 tot 11.30 uur, vrije inloop. Locatie: Bibliotheek Cultuurschuur Wieringerwerf. Beide locaties uitgezonderd schoolvakanties.

ANNA PAULOWNA

REPAIR CAFÉ KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke 1e donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BUURTKAMER KEIJZERSHOFF,

Anna Paulowna Internetcafé voor 50-plussers. Internetcafé op woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Afspraak maken via het Servicepunt. Computerles van 10.00 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP KRUISWIJK, Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.
Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O BUURTKAMER DE

CARROUSEL, Breezand

Elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

MATCHGROEP LUNCHCAFÉ

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

MATCHGROEP KOOKCAFÉ

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

D&O KRUISWIJK Anna Paulowna

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS Anna Paulowna,

Elke dinsdag van 9.30 tot 16.00 uur.

NIEDORP

D&O DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

FF BUURTEN, Winkel e.o.

Elke woensdag van 10.00 tot 12.30 uur. Café Beentjes in Winkel (Burgerinitiatief i.s.m. WPW)

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

BRUNCH CULTUURHUIS DE KOLK,

Lutjewinkel Elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

VOORLEESCAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

CREACAFÉ OP HET SERVICEPUNT,

Nieuwe Niedorp

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

WANDELGROEP, Nieuwe Niedorp

Elke dinsdag om 13.30 uur.

Start De Trambeen (Watersnip)

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR,

Wieringerwerf Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur. Elke 1e dinsdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE DOORBRAAK, Kreileroord

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. Elke 3e donderdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

VROUWENPRAATGROEP VOOR

ANDERSTALIGEN, Terpstraat 40,

Wieringerwerf Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

Eten met de buurt

Gezamenlijk eten zorgt voor verbinding en gaat eenzaamheid tegen.

Anna Paulowna Keijershoff, Vreedenhoff 66

(1e woensdag van de maand, opgeven via 0223-535826

of annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl)

Breezand De Carrousel, Pastoorverhoeffpark 10a

(1e dinsdag van de maand, opgeven via 06-13195449

of per mail quantnf@gmail.com)

Hippolytushoef Parkzicht (Glazen zaal), Parkzicht 3

(1e donderdag van de maand, opgeven via 0227-591570 of

wieringen@wonenpluswelzijn.nl)

't Veld Maria Mater, Oranjelaan 59 (1e dinsdag van de maand,

opgeven via 0224-542660 of niedorp@wonenpluswelzijn.nl)

Wieringerwerf Lelypark, Lelypark 1 (1e woensdag van de

maand, opgeven via 0227-591570 of

wieringen@wonenpluswelzijn.nl)

INFORMATIEPUNTEN DIGITALE OVERHEID

Heeft u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Niedorp, Trambeen 61
Dinsdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Wieringerwerf, Loggersplein 1
Woensdag	van 10.00 tot 12.00 uur bibliotheek Anna Paulowna, De Verwachting 13
Woensdag	van 14.00 tot 16.00 uur bibliotheek Hippolytushoef, Parkzicht 7

Regenboognetwerk Hollands Kroon: een plek waar iedereen welkom is

Op 28 januari 2024 vond de allereerste Regenboogbijeenkomst in Hollands Kroon plaats. Sindsdien komen elke laatste zondag van de maand mensen samen die zich identificeren als LHBTIQ+ of deze groep een warm hart toedragen. In bijna twee jaar is het netwerk uitgegroeid tot een vaste ontmoetingsplek voor inwoners van alle leeftijden. "Hier voel ik rust. Ik hoef niets uit te leggen. Dat is heel fijn", vertelt een deelnemer.



Tijdens de bijeenkomsten staat ontmoeten centraal. Er wordt gepraat, gelachen en ervaringen gedeeld. Ook is er ruimte voor informatie over thema's die spelen binnen de LHBTIQ+ gemeenschap. De bijeenkomsten zijn laagdrempelig en open voor iedereen. U kunt er binnenlopen, kennismaken met anderen en deelnemen aan activiteiten die gezelligheid en verbinding bevorderen. Het idee is om een plek te creëren waar mensen zich veilig en welkom voelen, ver weg van vooroordelen of discriminatie.

'Het mooiste is dat mensen zich gezien voelen. Dat geeft mij energie'

Het Regenboognetwerk Hollands Kroon is een initiatief van het Regenboognetwerk zelf, Wonen Plus Welzijn en de gemeente. Samen zorgen zij ervoor dat de

bijeenkomsten kunnen plaatsvinden en dat er een warme, inclusieve sfeer heerst. De gemeente ondersteunt het netwerk, omdat diversiteit en inclusie belangrijk zijn voor de hele gemeenschap.

VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL

Het netwerk draait volledig op vrijwilligers. Zij helpen bij het organiseren van bijeenkomsten, zorgen voor een hartelijk ontvangst en ondersteunen activiteiten. "Het mooiste is dat mensen zich gezien voelen. Dat geeft mij energie", vertelt een vrijwilliger. Vrijwilligers maken het mogelijk dat de ontmoetingen kunnen blijven bestaan en groeien. Iedereen die het netwerk een warm hart toedraagt en een bijdrage wil leveren, kan zich aanmelden. Het is een kans om een actieve rol te spelen in het versterken van sociale verbondenheid en inclusie in Hollands Kroon.

Het Regenboognetwerk Hollands Kroon laat zien dat het ook in landelijke gebieden mogelijk is om een veilige, warme plek te creëren. Een plek waar u uzelf

kunt zijn, anderen kunt ontmoeten en deel kunt uitmaken van een betrokken gemeenschap. Samen groeit het netwerk, en met elke bijeenkomst wordt duidelijk dat diversiteit overal kan bloeien.

Wilt u een keer deelnemen of vrijwilliger worden? U bent van harte welkom. Voor actuele informatie, data en locaties van bijeenkomsten en contactmogelijkheden kunt u terecht op www.rnhk.nl of via de socialmediakanalen van het netwerk.

In Schagen kun je elke tweede zondag van de maand terecht bij de Roze Schakel (Iepenlaan 56) van 13.30 tot 17.00 uur.



Ontmoet elkaar en oefen Nederlands in het Taalcafé

In het Taalcafé komen mensen samen die Nederlands willen oefenen in een gezellige sfeer. Er wordt gepraat in kleine groepjes over een maandelijks thema en ook over dagelijkse onderwerpen waardoor nieuwe woorden direct gebruikt worden. Het Taalcafé is laagdrempelig: iedereen kan binnenlopen en meedoen.

VOOR WIE IS HET TAALCAFÉ?

Het Taalcafé is bedoeld voor nieuwkomers en andere anderstaligen die hun Nederlands willen verbeteren. Ook mensen die al langer in Nederland wonen, maar nog niet zeker zijn over hun taalgebruik, zijn welkom. Voor sommige deelnemers is het Taalcafé een fijne manier om nieuwe contacten te maken. Anderen gebruiken het als extra oefening naast hun inburgering of na een taalmaatjes-traject.

Het Taalcafé is één keer per week. Bezoekers worden verdeeld in kleine groepjes van vier tot zes personen, zodat iedereen kan spreken. Er wordt gewerkt met thema's en spelletjes, zodat het leren van Nederlands speels en interactief blijft.

VRIJWILLIGERS MAKEN HET VERSCHIL

Vrijwilligers ontvangen de bezoekers en begeleiden de gesprekken. Een vrijwilliger hoeft geen docent te zijn; het gaat vooral om luisteren, vragen stellen en deelnemers de ruimte geven om te praten. Veel vrijwilligers vinden het inspirerend werk omdat zij zien hoe de



deelnemers groeien, zelf leren ze ook nieuwe verhalen kennen en ze bouwen mee aan een warme, open sfeer.

NIEUW TAALCAFÉ IN MIDDENMEER

Binnenkort start er ook een Taalcafé in Bibliotheek Middenmeer (Pienterpad 6). Dit is elke woensdag om 19.00 uur. Dit biedt zowel nieuwe deelnemers als vrijwilligers een mooie kans om aan te sluiten. Ook in Anna Paulowna en Wieringerwerf is er Taalcafé. Benieuwd

op welke locaties? Bezoek de website www.wonenpluswelzijn.nl.

DOE MEE

Kent u een mogelijke deelnemer of wilt u helpen als vrijwilliger? Laat het weten. Voor meer informatie neem contact op met Thomas Kunst via t.kunst@wonenpluswelzijn.nl of bellen naar 06-57163147. Ontdek hoe leuk en waardevol het is om mee te doen in het Taalcafé!



Computerkringloop helpt mensen én apparaten vooruit

Oude laptops en computers krijgen een tweede leven in de Computerkringloop van het werkleerbedrijf De Factorie. Terwijl deze apparaten worden nagekeken, opgefrist en getest, werken kandidaten tegelijk aan hun eigen ontwikkeling. Het maakt de Computerkringloop tot een plek waar techniek en persoonlijke groei hand in hand gaan.

“Het geeft mij rust om met mijn handen bezig te zijn”, vertelt een van de kandidaten. “Ik merk dat ik steeds meer durf en steeds beter word.” De quote klinkt simpel, maar zegt veel over wat deelname kan betekenen.

De Computerkringloop draait twee middagen per week: op maandag en woensdag van 13.00 tot 15.30 uur in Schagen. Onder begeleiding van een deskundige vrijwilliger leren kandidaten hoe zij laptops en pc's kunnen openmaken, repareren en weer gebruiksklaar maken. De apparaten worden zorgvuldig gecontroleerd, schoongemaakt en getest. Alleen de computers die helemaal in orde zijn, gaan door naar een volgende gebruiker.

Kandidaten komen via de gemeenten Hollands Kroon en Schagen of het UWV. Zij oefenen niet alleen technische vaardigheden. Ook samenwerken, plannen en op tijd komen horen erbij. Dit helpt hen stappen te zetten op de participatieladder. Veel kandidaten ontdekken tijdens het traject waar hun talenten liggen. Soms smaakt dat naar meer en kiezen zij voor een opleiding of nieuwe richting.

Elke woensdagmiddag op de Zijperweg 14 in Schagen is het Computer Repair Café geopend waar inwoners terecht kunnen met vragen over hardware, bijvoorbeeld als een laptop niet meer opstart of een onderdeel kapot is. Deze inloop is laagdrempelig en biedt directe hulp bij concrete problemen.

Computers die klaar zijn voor gebruik worden onder andere aangeboden via het Meedoen Budget van de gemeente Hollands Kroon. Zo vindt refurbished



apparatuur zijn weg naar mensen die er veel aan hebben, zonder dat er nieuwe producten gemaakt hoeven te worden. Dat is goed voor de portemonnee én voor het milieu.

Wie interesse heeft in een gebruikte computer, of één of meerdere apparaten wil aanbieden, kan contact opnemen met Elise Visser, 06-46066376. Zij vertelt graag wat er mogelijk is.

Hulp bij computerondersteuning

Voor softwarevragen maakt u voor het spreekuur in Anna Paulowna, Keijzershoff (woensdag en vrijdag 9.00-12.00 uur, met computerles van 10.00 tot 12.00 uur) een afspraak via 0223-535826 of annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl.

In Schagen kunt u zonder afspraak elke donderdag terecht van 9.30 tot 11.30 uur aan de Loet 10 en elke eerste donderdag van de maand van 10.30 tot 11.30 uur in Woonzorgcentrum De Bron.

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding in Julianadorp

maandag

09.30 tot 10.00 uur Wandelgroep (na afloop koffie/thee)
 13.00 tot 15.00 uur Krea club (alleen oneven weken)
 17.00 tot 20.30 uur De onvergetelijke Kookclub (3e maandag van de maand)
 19.30 tot 21.00 uur Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

dinsdag

07.30 tot 09.45 uur Prikpost Starlet
 13.00 tot 15.00 uur Krea club (kaarten maken)
 17.30 tot 20.00 uur Resto "Samen zijn"

woensdag

07.30 tot 09.45 uur Prikpost Starlet
 17.30 tot 20.00 uur Resto "Samen zijn"

donderdag

07.30 tot 09.45 uur Prikpost Starlet
 09.30 tot 14.00 uur Open inloopgroep
 10.00 tot 10.30 uur Wandelgroep (na afloop koffie/thee)
 13.30 tot 16.00 uur Oogcafé (3e donderdag van de maand)
 13.30 tot 16.30 uur Klaverjassen met (3e donderdag van de maand Keezen)
 19.00 tot 20.30 uur Yin Yoga (elke 1e, 3e en 4e donderdag van de maand)
 20.00 tot 22.00 uur Bingo (2e donderdag van de maand, inloop vanaf 19.30 uur)

vrijdag

07.30 tot 09.45 uur Prikpost Starlet
 13.30 tot 14.15 uur Bewegen op muziek (na afloop koffie/thee)
 14.30 tot 15.15 uur Balans in beweging na afloop koffie/thee

zaterdag

gesloten

zondag

14.00 tot 16.00 uur Gezellig samenzijn (elke 1e en 3e zondag van de maand)



Ontmoetinggroep voor mensen met geheugenproblemen
 Op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 16.00 uur

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
 Schagen en
 Hollands Kroon

☎ 06 822 392 74



Tonny Verdonk
 Dijk en Waard

☎ 06 827 772 41

Wat als ik tijdelijk hulpmiddelen nodig heb?

U kunt bij ons diverse materialen huren. Omringpashouders huren zelfs gratis voor een periode. Ideaal na een operatie!



Bieden jullie alleen hulpmiddelen?

Nee, we organiseren ook rollator checks, workshops valpreventie en verwijzen door bij specialistische vragen.

Van steunkous tot rolstoel

Alles voor een veilig gevoel

Bij de Omringwinkel kunt u terecht voor veel meer dan krukken en incontinentiemateriaal. Onze winkels bieden slimme hulpmiddelen die het leven makkelijker maken. Van comfortabel en zelfstandig wonen, tot veilig en vertrouwd bewegen.

Omringpashouders ontvangen **altijd 10% korting** op het assortiment. Vraag uw pas aan via omring.nl/omringpas.



**Altijd
10% korting
met de
Omringpas**

Waar vind ik de Omringwinkel?

Onze winkels zijn te vinden in Noord-Holland. Online bestelt u eenvoudig op omringwinkel.nl, waar u ook onze openingstijden vindt.



 088 - 206 89 10

 omringwinkel.nl

ACTIVITEITEN

MUZIKALE DOET & ONTMOET,

Wekelijks op maandag van 10.00 tot 11.45 uur in BuitenZorg ('t Ei), **Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude**.
Om de week op dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur in Het Behouden Huis, **Dorpsstraat 850 in Oudkarspel**.

CREACAFÉ, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

VROUWENACTIVITEIT, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei).

HANDWERKCAFÉ, Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.15 tot 16.15 uur in BuitenZorg (restaurant).

BINGO, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Elke 2e zondag van de maand. Inloop is vanaf 13.30 uur. In het Arboretum.

CURSUSSEN EN BEWEGING

KUNSTGESCHIEDENIS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

FIT PLUS GYM, Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist, **Vinkenlaan 7 in Sint Pancras**.
Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof, **Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude**.

COUNTRYLINE DANS, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis,
Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur (gevorderden)
Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur (beginners)
En wekelijks op vrijdag van 13.30 tot 14.45 uur (gevorderden)

ONDERSTEUNING

REPAIR CAFÉ Iets laten maken? Dat kan bij de Repair Cafés.
Elke 1e en 3e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.
Elke 2e en 4e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur in Bibliotheek Heerhugowaard, Parelhof 1 in Heerhugowaard.

HULP BIJ VRAGEN OVER O.A. TABLET, SMARTPHONE OF PC Elke dinsdag van 13.30 tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude, Bosgroet 4. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras, Vinkenlaan 7.

DOET & ONTMOET

VOOR EEN KOPJE KOFFIE, EEN GESPREK OF DEELNAME AAN EEN ACTIVITEIT.

't Trefpunt, Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard.

Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

De Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras.

Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Wijkcentrum De Zon, Brandpunt 1 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Het Palet, Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Basisschool de Regenboog, Taxuslaan 32 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 08.30 tot 09.45 uur.

Focus, Umbriëlaan 1 in Heerhugowaard.

Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

Wekelijks op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur.

Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.

Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Westervenne, Platteven in Noord-Scharwoude.

Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur / 14.00 tot 16.30 uur.

OVERIGE ONTMOETINGSGROEPEN

ONTMOETINGSGROEP ROZENLAAN, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Daniëlle van Keulen, tel. 06-57838095.

ONTMOETINGSGROEP DE HORST, Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Aanmelden bij Carolien Langendijk, tel. 06-22533624.

ONTMOETINGSGROEP BROEKERVEILING EN HET BEHOUDEN HUIS. Voor mensen met geheugenproblematiek (indicatie vereist).
- Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.
- Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

DEELGENOTENGROEP

Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen.

- Elke 1e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.
- Elke 3e vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

INFORMATIE

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl.

Opstartmaatje helpt inwoners op weg naar nieuwe contacten



In Dijk en Waard is Opstartmaatje onlangs gestart. Het is een nieuwe vorm van ondersteuning voor inwoners die wel graag iets willen ondernemen, maar moeite hebben om zelf een eerste stap naar een activiteit te zetten. Een onbekende ruimte betreden of nieuwe mensen ontmoeten kan spannend zijn. Opstartmaatje maakt deze stap kleiner en overzichtelijker.



In de gemeente is al veel aanbod voor ontmoeting, beweging en creativiteit. Toch lukt het niet iedereen om meteen aansluiting te vinden. Soms is onzekerheid, spanning of een lange periode van weinig sociale contacten de reden. Opstartmaatje richt zich juist op deze groep. De begeleiding is tijdelijk, persoonlijk en gericht op kleine stappen die haalbaar voelen.

HOE HET TRAJECT WERKT

Een traject duurt gemiddeld twee tot drie maanden. In die periode komt een opstartmaatje wekelijks langs voor een gesprek, een korte wandeling of gaat

mee naar een activiteit. Samen wordt gekeken wat passend is en welk tempo prettig voelt. Deelnemers ontdekken zo stap voor stap welke mogelijkheden er zijn. Soms gaat het om één keer meelopen naar een groep, soms om het vergroten van zelfvertrouwen of het oefenen van sociale vaardigheden. Elke stap telt, hoe klein die ook is.

Opstartmaatje is bedoeld voor inwoners die in principe zelfstandig een activiteit kunnen bezoeken, maar bij wie dat nog niet vanzelf gaat. Wanneer er andere of grotere problemen spelen, wordt vooraf samen bekeken welke vorm van

ondersteuning beter aansluit. Het doel blijft altijd dat iemand na afloop weer zelfstandig verder kan.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Omdat deze nieuwe aanpak groeit, worden extra vrijwilligers gezocht die opstartmaatje willen worden. Deze rol past bij mensen die rustig kunnen luisteren, geduld hebben en plezier ervaren in het ondersteunen van anderen. Vrijwilligers krijgen begeleiding van een welzijnsconsulent en kunnen deelnemen aan trainingen en bijeenkomsten. Daar is ruimte om ervaringen te delen en nieuwe kennis op te doen.

EEN STERKE SOCIALE BASIS IN DE BUURT

Opstartmaatje draagt bij aan een sterkere sociale basis in Dijk en Waard. Wanneer inwoners weer de weg vinden naar activiteiten, ontstaan nieuwe contacten en groeit het gevoel van samenleven in de buurt. Soms is alleen dat eerste duwtje nodig om weer mee te doen.



Meer informatie is te krijgen via opstartmaatje@wonenpluswelzijn.nl of telefonisch bij Chantal Gonggrijp: 06-15605170.

Lokaal Vervoer: chauffeurs met een groot hart

Elke werkdag stappen vrijwillige chauffeurs in de auto om mensen in de regio Langedijk te vervoeren. Het zijn ritten van en naar de ontmoetingsgroepen voor mensen met beginnende geheugenproblemen. Soms gaat het om een bezoek aan een familielid of een afspraak bij de kapper. Het zijn korte ritten, maar voor de deelnemers betekenen ze veel. De chauffeurs worden vaak hét vertrouwde gezicht aan de voordeur.

Wilfred is een van hen. Hij rijdt al langere tijd mee en vertelt dat hij meestal dezelfde mensen vervoert. "Er ontstaat bijna vanzelf een band", zegt hij. "Voor mensen die vergeetachtig zijn, is het fijn om bekende gezichten te zien. Dat geeft rust." Hij merkt dat iedereen zijn eigen tempo heeft. Soms zoekt iemand nog naar een sleutel. Soms duurt het iets langer om een jas aan te trekken. "Dat is geen probleem. Het hoort bij het werk en maakt het juist mooi."

De chauffeurs letten goed op tijdens hun ritten. Een deelnemer die anders reageert dan normaal, een onrustige blik of een klein voorval kan genoeg zijn om even aan de bel te trekken. De chauffeurs worden daarom ook wel de ogen en oren van de ontmoetingsgroepen genoemd. Bij een 'niet-pluisgevoel' schakelen zij meteen een beroepskracht in. Zo kan er snel worden gehandeld en blijft iedereen veilig.

Tussen de ritten door is er vaak tijd voor een kop koffie. Aan tafel wordt veel gelachen. Soms komen er juist serieuze onderwerpen voorbij. De chauffeurs denken ook graag mee. Een deelnemer die tijdelijk niet naar de groep kan door



een revalidatieproces? Regelmatig wordt voorgesteld om die persoon toch even op te halen voor een kort bezoek of een kopje koffie. Het contact blijft zo bestaan, ook als iemand even niet kan deelnemen.

Dat geldt ook bij uitjes. Veel chauffeurs stappen dan opnieuw vrijwillig in de auto. Zo zijn zij niet alleen chauffeurs, maar maken zij echt deel uit van de ontmoetingsgroepen. Hun aanwezigheid verlaagt de drempel voor deelnemers én geeft mantelzorgers wat lucht.

Een mooi voorbeeld van deze betrokkenheid is Nic van Diepen, die samen met zijn vrouw Cornelia zich al jaren inzet. Naast Lokaal Vervoer helpt hij mensen met klusjes in huis en biedt hij een luisterend oor tijdens gesprekken. "Ik breng vaste mensen iedere week naar de dagopvang", zegt Nic. "In de auto hoor ik op de terugweg hoe hun dag was, wat goed ging en wat lastig was. Dan bouw je echt een band op. Voor hen is het fijn dat er iemand is die luistert."

In de auto hoor ik op de terugweg hoe hun dag was, wat goed ging en wat lastig was'

Vanaf januari 2026 start er op maandag een nieuwe ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling. Ook daar staan alweer enthousiaste chauffeurs klaar. Hun inzet maakt het mogelijk dat mensen een zinvolle dag kunnen beleven, ondanks geheugenproblemen of beperkingen in mobiliteit.

"Het zijn onze helden", zegt begeleider Danielle van Keulen. "Ze doen meer dan rijden alleen. Ze brengen rust, aandacht en vertrouwen."



Wilfred Hink

Adviestraject Maatschappelijke organisaties

Samen sterk voor de buurt



De sociale verbondenheid is tegenwoordig niet meer zo vanzelfsprekend als vroeger. Vergrijzing, individualisering en teruglopende deelname aan verenigingen zorgen ervoor dat steeds meer mensen moeite hebben om aansluiting te vinden bij hun omgeving.

Voor organisaties die ontmoetingsplekken bieden, zoals dorps- en buurthuizen, brengt dit extra uitdagingen met zich mee. Besturen zien het aantal vrijwilligers teruglopen, inkomsten verminderen en kosten stijgen. Dat maakt het lastig om het waardevolle werk vol te houden.

WAAROM ONTMOETINGSPLEKKEN ZO BELANGRIJK BLIJVEN

Dorps- en buurthuizen vormen het hart van een buurt. Het zijn plekken waar mensen samenkomen, activiteiten volgen, een praatje maken en zich gezien voelen. Voor veel mensen is zo'n vertrouwde plek in de buurt van grote waarde. Het helpt om sociale contacten te onderhouden, nieuwe mensen te leren kennen en zich onderdeel te voelen van de gemeenschap. Juist daarom is het belangrijk dat deze locaties blijven bestaan en toekomstbestendig worden gemaakt.

Wonen Plus Welzijn is actief in alle lagen van de samenleving en ziet van dichtbij hoe belangrijk ontmoetingsplekken zijn. Daarom ondersteunen wij maatschappelijke organisaties, besturen en vrijwilligersgroepen met advies en praktische hulp. Samen kijken we naar wat nodig is om een organisatie gezond en sterk te houden.

Wij helpen onder meer bij:

- Werven van nieuwe vrijwilligers en bestuursleden
- Opzetten van vrijwilligersbeleid en activiteitenplannen
- PR en ledenwerving
- Ondersteuning bij beheer, financiën en administratie
- Advies over bedrijfsvoering en exploitatie
- Fondswerving en bestuurlijke ondersteuning



Of het nu gaat om een dorps huis, buurthuis, wijkcentrum of andere maatschappelijke organisatie: iedereen is welkom om bij ons aan te kloppen.

SAMEN LEREN: BIJENKOMSTEN VOOR DORPS- EN BUURTHUIZEN

Een aantal keer per jaar organiseert Wonen Plus Welzijn bijeenkomsten voor besturen van dorps- en buurthuizen in Dijk en Waard. Deze vinden plaats op wisselende locaties, vaak in een van de deelnemende centra. Het is een kans om elkaar te ontmoeten, te luisteren naar inspirerende sprekers, vragen te stellen en kennis en ideeën te delen. Veel organisaties lopen tegen dezelfde uitdagingen aan. Het is dan waardevol om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren.

EEN UITNODIGING AAN BESTUREN EN ORGANISATIES

Leest u dit als bestuurder, vrijwilliger of betrokken dorpsbewoner? Herkent u de signalen of bent u benieuwd wat Wonen Plus Welzijn voor uw organisatie kan betekenen? Wij gaan graag met u in gesprek en denken mee over de toekomst van uw organisatie en de ontmoetingsplekken in uw buurt. Voor vragen of een gesprek kunt u contact opnemen via dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bel naar 072-5717170 en vraag naar Ferry Blokker of Monica Reisser.

Mijn naam is Ria Beijersbergen. Ik woon sinds 2003 in Schagen. Ik ben weduwe van Dick, die in 2019 overleden is aan de gevolgen van Lewy body-dementie. Ik ben in die jaren daaraan voorafgaand, in feite omdat het water me aan de lippen stond, verhaaltjes gaan schrijven. Dick heeft daar nog veel plezier aan beleefd. In het voorjaar van 2022 kwam de verhalenbundel uit, met de titel **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Van ieder verkocht boek gaat er € 4 naar dementie.nl, zodat ik mijn bijdrage kan leveren aan onderzoek naar dementie.



Demonen

Om 22.30 uur naar bed. Ik pak mijn meditatie-sudoku nog even. Dick wikkelt zich in het dekbed, zegt nog iets onverstaanbaars en slaapt ogenblikkelijk in. Hij was eerder al aan het dommelen op de bank bij de tv en toen al onrustig: gemompel, bewegingen. Ik kan me niet concentreren op de puzzel, vind geen enkel cijfer en doe ook maar mijn lampje uit. Vijftien minuten woelen en draaien en dan komen ze: de demonen.

Wat als ik geen goed meer kan doen bij Dick? Hoe moet ik reageren als ik de schuld krijg van iets waar ik niets van af weet? Wat als Dick mij op een gegeven moment niet meer herkent? Wat als Dick aan de loop gaat en ik weet niet waar hij is? "Nou mevrouwtje, u mag wel eens beter op uw man letten." Hoe moet het als hij steeds maar ontevreden is? Mopperig? Wat gaat er gebeuren als hij fysiek nog redelijk goed is en thuis nauwelijks nog te handhaven? Waar zijn emmertjes met geduld te koop?

Wat gebeurt er als ik de kar niet meer kan trekken? Als ik de moed verlies? Ziek word? Hoe vind ik iemand bij wie ik mijn zorgen als deze kwijt kan, die kan luisteren, niet oordeelt, praktisch is, en die ik niet belast, maar waar ik wel altijd terecht kan?

Ondertussen heeft Dick het erg druk in zijn slaap: woelen, trappen, ongearticuleerd gepraat, draaien, wilde bewegingen. Ik leg mijn hand op zijn arm, dat wil nog wel eens helpen, maar nu niet. Het gaat maar door. Ik word er zelf ook onrustig van. Na al dat gepieker en getob komen geluidloos de tranen. Twee seconden later wordt Dick wakker, klaarwakker. "Meissie toch, wat is dat nou met je? Waarom huil je zo? Kom eens even bij me liggen. Vertel eens..." Van zo iemand kan je toch niet niet houden?

Uit de verhalenbundel: **Zwempoes, over leven met Lewy body-dementie**. Geschreven door Ria Beijersbergen.

Puzzel mee en win!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

Tessa Jansen (Krommenie)
A. Tijmes (Oudesluis)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

arend	kangoeroe	pater	varken
dolfijn	konijn	rendier	vlinder
eekhoorn	krokodil	salamander	walvis
flamingo	leeuw	schaap	wasbeer
forel	nijlpaard	schildpad	zalm
geit	octopus	snoekbaars	zebra
gorilla	olifant	steenbok	
kabeljauw	papegaai	tijgerhaai	

A	L	A	L	L	I	D	O	K	O	R	K	S	E	K
L	E	R	E	D	S	W	O	L	I	F	A	N	T	O
L	R	E	N	K	R	U	I	P	Z	E	B	R	A	N
I	O	D	D	S	D	A	P	D	L	I	H	C	S	I
R	F	N	O	T	A	J	A	O	Z	T	I	E	G	J
O	I	I	L	E	R	L	O	P	T	N	D	R	E	N
G	A	L	F	E	E	E	R	K	L	C	O	E	L	W
W	A	V	I	N	N	B	D	P	M	J	O	I	E	A
A	G	R	J	B	D	A	O	N	L	N	I	D	E	S
L	E	S	N	O	E	K	B	A	A	R	S	N	U	B
V	P	N	E	K	R	A	V	D	Z	M	L	E	W	E
I	A	A	H	R	E	G	J	I	T	O	A	R	I	E
S	P	P	E	O	R	E	O	G	N	A	K	L	N	R
F	L	A	M	I	N	G	O	E	S	C	H	A	A	P
P	A	T	E	R	N	E	E	K	H	O	O	R	N	S

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl (onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar:
Wonen Plus Welzijn, Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient **voor woensdag 18 februari 2026** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

ViaErwin premium Van Raam dealer. Komt u ook uitproberen?

**Wij hebben voor u
op voorraad staan:**
Easy Rider 3
Easy Rider Compact
Easy Go
Thuja



Voor al uw hulpmiddelen

Rollators • Scootmobielen
Driewielfietsen • Trapliften
Sta-op en relax fauteuils • etc. etc.

Personen die niet meer op een gewone tweewieler kunnen fietsen zoeken naar een goed en veilig alternatief. De driewielfiets ofwel de driewieler van Van Raam is met name voor mensen die extra ondersteuning en stabiliteit willen hebben tijdens het fietsen. Wij bieden driewielers voor volwassenen en voor kinderen.

Komt u ook uitproberen?

Verschillende modellen op voorraad

Van Raam Thuja,
winnaar categorie
"Innovatieve fiets"
Eurobike 2025



Driewielfietsen Van Raam

Van Raam Premium dealer van Noord-Holland
Ook voor reparaties



Scootmobiel Conforto



Maxi 44 cm



Easy Rider 3



Balance 42 cm en 51 cm



Scootmobiel Mercurius 4d



Easy Go



Easy Rider Compact



Thuja



Scootmobiel Breeze C4



Fun to Go



Midi



Easy Sport



Wilt u ons hulpmiddel uitproberen? Bel vandaag nog voor een afspraak!

www.ViaErwin.nl | Kosterij 5 | 1721 PN Broek op Langedijk
Tel: 06 37 32 41 39 | E-mail: info@viaerwin.nl | Showroom open op afspraak



Scan mij voor
meer informatie