

WPW MAGAZINE



Muziek brengt mensen in beweging

**"Je kunt in korte tijd veel
voor iemand betekenen"**

pagina 6 - 7

**Buurtbewoners vinden
elkaar steeds makkelijker**

pagina 12 - 13

**Een luisterend oor aan
de balie of telefoon**

pagina 18 - 19

CENTRAAL KANTOOR WONEN PLUS WELZIJN

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140
info@wonenpluswelzijn.nl
KVK 41240242

OPENINGSTIJDEN

Ma. t/m do. van 9.00 tot 17.00 uur,
vr. van 9.00 tot 16.00 uur

SERVICEPUNTEN

Wil je een klus doorgeven of heb je een vraag over wonen, zorg of welzijn? Neem dan contact op met het Servicepunt. De deskundige vrijwilligers van het Servicepunt zijn jouw eerste aanspreekpunt. Zij informeren je over hulp, diensten en activiteiten en beantwoorden vragen over onze samenwerkingspartners. Kunnen zij je niet direct helpen? Dan brengen zij je in contact met de juiste professional.

SCHAGEN

De Balie/Markt 18
Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042
Ma. t/m vr. van 10.00 tot 13.00 uur.
schagen@wonenpluswelzijn.nl

HOLLANDS KROON

Anna Paulowna
Vreedenhoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826
Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur
annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Nieuwe Niedorp
Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur
niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Hippolytushoef
Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur
wieringen@wonenpluswelzijn.nl

DIJK EN WAARD

Tel. 072-5717170
Ma. t/m vr. van 9.00 tot 12.00 uur
dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl

Heerhugowaard
Rozenlaan 2, Heerhugowaard
Ma., wo. en vr. van 9.00 tot 12.00 uur

Zuid-Scharwoude
Bosgroet 12, Zuid-Scharwoude
Ma., di. en do. van 9.00 tot 12.00 uur

Inhoudsopgave

3

Voorwoord en colofon

4- 5

Van oude fiets naar nieuwe kans

Hoe HVC en De Factorie samen werken aan duurzaamheid én toekomstkansen

6 - 7

“Je kunt in korte tijd veel voor iemand betekenen”

Vader en dochter vinden voldoening in vrijwilligerswerk bij maatschappelijke begeleiding

8

Waar Wonen Plus Welzijn voor staat

9

Muziek brengt mensen in beweging

Samen zingen, bewegen en ontmoeten zorgt voor plezier én verbinding

10 - 11

Goed voorbereid voor nu en de toekomst

Seniorenadvies helpt je verder bij vragen over wonen, welzijn en de toekomst

12 - 13

Buurtbewoners vinden elkaar steeds makkelijker

Omzien naar Elkaar laat zien hoe sterk een betrokken buurt kan zijn

14 - 15

“Ik dacht: het zit wel goed... maar dat zat het niet”

Waarom oplichters juist vertrouwen en angst gebruiken om slachtoffers te maken

16

Het hart van Wonen Plus Welzijn

Vrijwilligers zorgen voor warmte, steun en verbinding

17

Een goedemorgen die het verschil maakt

Elke dag begint met een vertrouwd belletje en een luisterend oor

18 - 19

Een luisterend oor aan de balie of telefoon

Vrijwilligers van de servicepunten helpen inwoners op weg

20 - 21

Samen maken we het verschil

De vernieuwde websites van Het Vrijwilligerspunt brengen mensen dichterbij elkaar

22

Vertrouwenpersonen

23 - 27

Informatie gemeenten Dijk en Waard, Hollands Kroon, Schagen en Den Helder



Een nieuw jasje

Voor je ligt het WPW Magazine in een gloednieuw jasje. Al jarenlang maken we dit WPW Magazine met veel enthousiasme. We delen verhalen over onze diensten, activiteiten en de vrijwilligers die zich elke dag inzetten voor anderen. Met deze nieuwe opzet krijgen die verhalen meer ruimte. Het magazine is groter van formaat, biedt meer verdieping en is een echt bewaarexemplaar geworden. Voortaan verschijnt het twee keer per jaar. We hopen dat je deze verandering net zo waardeert als wij.

Het is een bijzonder moment om dit vernieuwde magazine te lanceren. De Verenigde Naties hebben 2026 uitgeroepen tot het Internationale Jaar van de Vrijwilliger. Een jaar waarin wereldwijd aandacht wordt gevraagd voor de onmisbare bijdrage van vrijwilligers aan onze samenleving.

Dat sluit naadloos aan bij waar Wonen Plus Welzijn voor staat. Elke dag zetten

vrijwilligers zich in voor een ander. Ze brengen mensen samen, geven anderen zekerheid en bouwen mee aan een eerlijke, sterke en duurzame samenleving. Vaak lijkt het voor hen heel gewoon, maar de impact van hun inzet is groot.

Daarom is dit magazine ook een ode aan al onze vrijwilligers. Zonder jullie zou Wonen Plus Welzijn niet bestaan. Jullie maken het verschil, voor inwoners én voor elkaar. Namens alle collega's wil ik jullie daar hartelijk voor bedanken.

In dit nummer lees je niet alleen inspirerende verhalen van vrijwilligers en deelnemers, maar maak je ook kennis met de waarden die ons werk richting geven. Onze kernwaarden hebben we samengebracht in vier duidelijke pijlers: Betrouwbaar, Gelijkwaardig, Verbindend en Vindingrijk. Grote woorden misschien, maar je ziet ze vooral terug in de praktijk. In de inzet van vrijwilligers, in



de aandacht voor elkaar en in de manier waarop we samen werken aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen.

Ik wens je veel leesplezier.

Simone Visser-Botman
Directeur-bestuurder Wonen Plus Welzijn

Colofon

Het WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten worden ontleend, van welke aard dan ook. Het geheel of gedeeltelijk overnemen van artikelen en/of illustraties is uitsluitend toegestaan na toestemming van Wonen Plus Welzijn.

Uitgever: JVV Uitgeverij - www.jvvuitgeverij.nl

Vormgeving: Studio Bergwerk Grafisch Vormgeving

Drukker: SpringerUit Drukkerwerk


Oplage: 6.000 exemplaren


Het WPW Magazine wordt gratis verspreid onder thuisabonnees, vrijwilligers en partners. Ook digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties. Volgende uitgave is in het najaar van 2026.


Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met het servicepunt bij u in de buurt.

Of bekijk onze website:
www.wonenpluswelzijn.nl

Volg ons op:

 Wonen Plus Welzijn
Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard

 Wonen Plus Welzijn
Wonen Plus Welzijn Dijk en Waard

 Wonen Plus Welzijn

Shah
repareert
fietsen

Van oude fiets naar nieuwe kans

Hoe HVC en De Factorie samen werken aan duurzaamheid én toekomstkansen

Een oude fiets die anders bij het oud metaal terecht zou komen. Een laptop die stoffig op zolder ligt. Of babykleding waar een kindje uit gegroeid is. Voor veel mensen zijn het spullen die niet meer nodig zijn. Maar dankzij de samenwerking tussen HVC en werkleerbedrijf De Factorie krijgen ze een tweede leven.

En dat geldt niet alleen voor spullen. Ook mensen krijgen bij De Factorie, onderdeel van Wonen Plus Welzijn, de kans om opnieuw mee te doen, werkervaring op te doen en weer vertrouwen te krijgen in zichzelf. Bij de milieustraat van HVC in Schagen staan de fietsen inmiddels apart opgeslagen. Kandidaten van De Factorie halen ze elke week op. Daarna begint het echte werk: repareren, onderdelen hergebruiken en van twee oude fietsen weer één goede fiets maken. "Als iets niet vernietigd hoeft te worden, waarom zouden we dat dan doen?" zegt Peter Otten van HVC. "Sommige fietsen hebben maar een klein mankement. Dat zou zonde zijn!"

Van afval naar hergebruik

Peter werkt sinds ruim twee jaar bij HVC en houdt zich onder andere bezig met recyclingprojecten. Het contact met De Factorie ontstond spontaan. Omdat beide organisaties naast elkaar zitten,

Welzijns-
consulent
Elise Visser



werden de lijntjes kort. "Ze kwamen hier een keer langs en zo raakten we in gesprek", vertelt hij. "Toen merkten we dat we hetzelfde belangrijk vinden: minder afval en meer hergebruik."

Waar oude fietsen vroeger direct in de metaalbak verdwenen, worden ze nu eerst bekeken. Kan een fiets nog gemaakt worden? Zijn onderdelen nog bruikbaar? Dan krijgt de fiets een tweede kans. Volgens Peter denken mensen steeds vaker na over wat ze weggooiden. Toch ziet hij nog regelmatig spullen die eigenlijk nog prima bruikbaar zijn. "Soms gooien mensen dingen weg die nog helemaal goed zijn. Dat kan anders."

Meer dan alleen fietsen

De samenwerking gaat inmiddels verder dan alleen fietsen. Binnenkort komen er ook inzamelmogelijkheden voor babykleding en gebruikte laptops. Welzijnsconsulent Elise Visser van Wonen Plus Welzijn is blij met die ontwikkeling. "Het mooie is dat we elkaar hebben gevonden in hetzelfde doel", vertelt ze. "We willen minder afval én spullen opnieuw gebruiken."

Bij De Factorie worden laptops opgeknapt voor de Computerkringloop. Kandidaten zorgen dat de apparaten weer gebruikt kunnen worden door mensen met een kleinere beurs. Ook babykleding krijgt een nieuwe bestemming via Stichting Babyspullen. Daarnaast kunnen inwoners bij het Repair Café terecht met kapotte huishoudelijke apparaten, speelgoed of kleine spullen. Meer dan de helft kan worden gerepareerd en gaat daardoor langer mee.

"Maar het gaat om meer dan alleen spullen", zegt Elise. "Met deze projecten krijgen mensen hier de kans om werkervaring op te doen en te groeien."

Groeien in zelfvertrouwen

Een van die mensen is Shah (45). Hij vluchtte uit Afghanistan en kwam via de gemeente bij De Factorie terecht. Fietsen repareren had hij nog nooit gedaan. Toch ontdekte hij al snel hoe leuk hij techniek vindt. "Repareren is goed", zegt Shah met een grote glimlach. "Niet alles weggooiden."

Aseel kan
voortaan op
de fiets naar
school



In de werkplaats leerde hij fietsen maken, Nederlands spreken en samenwerken met collega's uit verschillende landen. Maar misschien nog belangrijker: hij kreeg weer structuur en zelfvertrouwen. "Elke dag werken maakt mij blij", vertelt hij trots.

Elise zag hem groeien. "Shah heeft hier niet alleen technische vaardigheden geleerd, maar ook veel zelfvertrouwen opgebouwd." Inmiddels heeft Shah een baan gevonden bij een fietswinkel.

Een fiets voor Aseel

Dat het werk echt verschil maakt, blijkt als de 7-jarige Aseel samen met haar familie een fiets komt uitzoeken bij De Factorie. De fiets waar haar oog meteen op valt, is eerder opgehaald bij HVC en daarna opgeknapt in de werkplaats. Met glunderende ogen kijkt ze naar haar nieuwe fiets. "Dank je wel", zegt ze blij. "Morgen ga ik niet met de auto, maar op de fiets naar school met mijn broer."

Voor 20 euro kunnen gezinnen met een kleine beurs via de gemeente een opgeknapte fiets kopen. Zo wordt een oude fiets niet alleen hergebruikt, maar maakt die opnieuw iemand gelukkig.

Samen maken we verschil

Volgens Peter begint duurzaamheid bij bewustwording. "Denk twee keer na voordat je iets weggooit", zegt hij. "Misschien kun je er iemand anders nog blij mee maken." Dat is precies waar deze samenwerking om draait: minder verspillen, meer hergebruiken en elkaar helpen waar dat kan. Of zoals Shah het zelf zegt: "Repareren is beter dan weggooiden."

“Je kunt in korte tijd veel voor iemand betekenen”

Vader en dochter vinden voldoening in vrijwilligerswerk bij maatschappelijke begeleiding

In het MFC 't Wijkhuis in Den Helder is het een drukte van belang. Vrijwilligers zitten achter laptops, stapels formulieren liggen op tafel en op de gang wachten nieuwkomers. Zij hebben een afspraak om alle zaken voor hun tijdelijke doorstroomwoning te regelen. Voor hen begint een volgend hoofdstuk in Nederland.

Tussen alle bedrijvigheid zitten ook Natasja (49) en haar vader Nico (78). Sinds een paar maanden zijn zij vrijwilliger bij Maatschappelijke Begeleiding van Wonen Plus Welzijn. En hoewel ze nog niet lang bezig zijn, weten ze één ding zeker: dit werk geeft veel voldoening. “Je kunt eigenlijk heel makkelijk iets voor iemand betekenen”, vertelt Natasja. “Even een verzekering regelen of een aanvraag doen kost ons soms tien minuten. Maar voor iemand die de taal niet goed spreekt en alle regels niet kent, kan dat ontzettend ingewikkeld zijn.”

Een nieuwe wereld vol regels

Tijdens de afspraken helpen vrijwilligers nieuwkomers met allerlei praktische zaken. Denk aan het aanvragen van een DigiD of verzekeringen. Ook wordt uitgelegd hoe bepaalde regels in Nederland werken. “Pas nu merk ik hoeveel regels er eigenlijk zijn”, zegt Natasja. “Nederland is echt een enorm regel-land. Als je hier nieuw bent, alles nog moet leren én de taal nog niet goed spreekt, snap ik heel goed dat mensen soms denken: help.”

Ook Nico ziet hoe overweldigend het voor nieuwkomers kan zijn. “Je moet je voorstellen dat je zelf in een vreemd land terecht komt. Iemand praat in een taal die je niet begrijpt en ondertussen worden allerlei dingen voor je geregeld. Dat lijkt me ontzettend moeilijk.”

Toch proberen de vrijwilligers vooral rust en duidelijkheid te geven. “We nemen de tijd”, zegt Natasja. “En we leggen alles stap voor stap uit. Soms in het Engels, soms met Google Translate en soms met handen en voeten.”

Meer dan papierwerk

Het vrijwilligerswerk gaat volgens hen over veel meer dan formulieren invullen. Juist het menselijke contact maakt het bijzonder. “Soms komen mensen heel gespannen binnen”, vertelt Nico. “Dan weten ze niet wat er gaat gebeuren. Maar als ze uiteindelijk opgelucht en tevreden weggaan, dan geeft dat echt een goed

gevoel.” Natasja herkent dat. “Je ziet mensen soms langzaam ontspannen. Een grapje maken helpt vaak al. Dat stukje dankbaarheid vind ik het mooiste aan dit werk. Je kunt altijd wel iets betekenen voor iemand.”

Tijdens de drukke verhuisdagen ontmoeten ze veel mensen die vanuit het azc doorstromen naar een tijdelijke woning. Eén van hen is de 37-jarige Zeinab uit een land waar oorlog is. Na vier jaar in het azc krijgt zij binnenkort de sleutel van haar tijdelijke eigen plek. “Ik ben heel blij”, vertelt ze voorzichtig. “Alle regels zijn moeilijk. DigiD is moeilijk. Alleen lukt het mij niet.” Dat vrijwilligers haar helpen, betekent veel voor haar. “Nederland is veilig”, zegt ze. “Ik ben blij dat ik hier ben.”

Samen vrijwilligerswerk doen

Bijzonder aan dit verhaal is dat vader en dochter dit vrijwilligerswerk samen doen. Normaal werken ze op verschillende dagen, maar door de drukte trekken ze vandaag samen op. “Wij hebben sowieso een goede band”, zegt Natasja lachend. “En het is leuk om samen iets te doen wat ook echt betekenis heeft.” Volgens Nico maakt dat samenwerken het extra fijn. “Je kunt dingen samen bespreken. Dat is makkelijker met je dochter dan met iemand anders.”

Anders gaan kijken

Het vrijwilligerswerk heeft hun blik op mensen veranderd. Vooral omdat ze nu van dichtbij meemaken hoe ingewikkeld een nieuwe start kan zijn. “Het is niet zo zwart-wit als mensen soms denken”, zegt Natasja. “Je ziet pas echt wat er allemaal op mensen afkomt als je hier zit.” Ook Nico merkt dat zijn kijk is veranderd. “Je hoort verhalen, je ziet hoe mensen binnenkomen en hoeveel ze moeten regelen. Dan krijg je daar vanzelf meer begrip voor.” Toch blijft het werk vooral positief voelen. “Het is gewoon heel dankbaar werk”, zegt Natasja. “En je krijgt er zelf ook veel voor terug.” Nico knikt instemmend. “Ik doe ook ander vrijwilligerswerk, maar dit geeft echt voldoening. Aan het einde van de ochtend denk ik: we hebben toch iets goeds gedaan vandaag.”

Vrijwilliger worden?

Wonen Plus Welzijn zoekt regelmatig vrijwilligers voor Maatschappelijke Begeleiding. Lijkt het je mooi om nieuwkomers te helpen bij hun eerste stappen in Nederland?

Kijk dan op:
www.wonenpluswelzijn.nl/mbs.

Natasja en haar vader Nico

Waar Wonen Plus Welzijn voor staat

Begin dit jaar vernieuwde Wonen Plus Welzijn de eigen kernwaarden. Waar de organisatie eerder werkte met tien waarden, zijn dat er nu vier geworden. Duidelijker, krachtiger en beter passend bij wie Wonen Plus Welzijn vandaag is. De vernieuwde waarden vormen de basis van alles wat we doen. Niet alleen voor medewerkers, maar ook voor vrijwilligers en samenwerkingspartners.

Of het nu gaat om een luisterend oor, een activiteit in de buurt of praktische ondersteuning: we werken altijd vanuit dezelfde gezamenlijke waarden. Hieronder leggen we de waarden uit:

Betrouwbaar

Als je hulp vraagt, wil je kunnen vertrouwen op duidelijke afspraken en eerlijke ondersteuning. Daarom vinden we het belangrijk om te doen wat we zeggen. We luisteren goed, werken zorgvuldig en zijn betrokken. Zo weet je waar je aan toe bent. Ook vrijwilligers zetten zich elke dag op een betrouwbare manier in voor anderen.

Gelijkwaardig

Iedereen telt mee. Jong of oud, met of zonder hulpvraag. Bij Wonen Plus Welzijn kijken we naar wat iemand wél kan en wat iemand belangrijk vindt. We behandelen elkaar met respect en nemen mensen serieus. Dat geldt voor vrijwilligers, medewerkers en samenwerkingspartners. Want in gelijkwaardigheid ontstaat ruimte voor echte ontmoeting.

Verbindend

Samen kom je verder. Daarom brengen we mensen met elkaar in contact. Bijvoorbeeld tijdens activiteiten, ontmoetingen of via vrijwilligerswerk. Ook werken we samen met gemeenten en andere organisaties. Zo bouwen we samen aan sterke buurten waarin mensen elkaar kennen en ondersteunen.

Vindingrijk

Geen situatie is hetzelfde. Daarom denken we graag mee in oplossingen die passen bij wat iemand nodig heeft. Soms zit hulp in iets kleins of in een creatieve aanpak. Door flexibel en open te blijven, kunnen we inspelen op veranderingen en nieuwe vragen uit de samenleving.

De vier vernieuwde waarden helpen Wonen Plus Welzijn om dichtbij mensen te blijven staan. Ze geven richting aan het dagelijkse werk én aan de manier waarop we met elkaar omgaan. Zo werken medewerkers en vrijwilligers iedere dag samen aan een samenleving waarin iedereen mee kan doen.



Muziek brengt mensen in beweging



Samen zingen, bewegen en ontmoeten zorgt voor plezier én verbinding

In het voorjaar vulde Wieringer Eiland Museum Jan Lont zich met muziek, beweging en vrolijke gezichten. De Ontmoetingsgroep van Wonen Plus Welzijn deed daar mee aan een bijzondere reeks workshops waarin muziek en bewegen centraal stonden.

Zes weken lang kwamen deelnemers samen om actief bezig te zijn, nieuwe ervaringen op te doen en vooral samen plezier te maken.

Samen beleven

De workshops werden verzorgd door

contrabassist Beltane Ruiz Molina en welzijnsconsulent Nicolette Conijn. Tijdens de bijeenkomsten maakten deelnemers op verschillende manieren kennis met muziek en beweging. Er werd gezongen, bewogen op ritme en gewerkt met verschillende materialen en speelse opdrachten.

De sfeer was ontspannen en gezellig. Iedereen deed mee op zijn eigen manier en niveau. Juist dat samen bezig zijn zorgde voor mooie momenten en veel onderling contact. Er werd gelachen, herinneringen kwamen naar boven en deelnemers genoten zichtbaar van de muziek.

“Muziek en bewegen houden je brein fit”, vertelt Nicolette. “Je ziet mensen opbloeien wanneer ze samen actief bezig zijn. Een bekend liedje of een eenvoudige beweging kan veel losmaken.”

Meer dan alleen bewegen

Muziek doet iets met mensen. Zeker wanneer geheugen of taal minder sterk worden, kan muziek helpen om emoties en herinneringen terug te brengen. Ook beweging heeft een positief effect. Het stimuleert niet alleen het lichaam, maar ook het geheugen, de concentratie en het contact met anderen.

De workshops lieten goed zien hoe belangrijk ontmoeting en samen actief zijn kunnen zijn. Niet het resultaat stond centraal, maar het plezier van samen doen.

Feestelijke afsluiting

De workshopreeks werd afgesloten met een gezellige presentatie voor familie, vrienden, vrijwilligers en collega's. Samen genoten zij van een vrolijke middag vol muziek, beweging en ontmoeting. Deze activiteiten laten zien hoe waardevol het is om samen actief te blijven. Want juist in die kleine momenten van plezier en aandacht ontstaat verbinding.

Goed voorbereid voor nu en de toekomst

Seniorenadvies helpt je verder bij vragen over wonen, welzijn en de toekomst

Soms veranderen dingen in het dagelijks leven. Misschien merk je dat bepaalde taken meer moeite kosten, wil je meer contact met anderen of vraag je je af welke mogelijkheden er zijn om prettig zelfstandig te blijven wonen. Het zijn vragen waar veel mensen mee rondlopen.

Daarom biedt Wonen Plus Welzijn seniorenadvies aan: een laagdrempelige plek waar je jouw situatie kunt bespreken met iemand die luistert en met je meedenkt. Seniorenadvies is er voor inwoners van Dijk en Waard van ongeveer 55 jaar en ouder met vragen over wonen, welzijn, gezondheid, sociale contacten of ondersteuning.

"Vaak helpt het al als iemand even met je meedenkt", vertelt Geertje Bakker, welzijnsconsulent. "Mensen hoeven het niet alleen uit te zoeken. Soms weten inwoners niet welke activiteiten of ondersteuning er al in de buurt zijn. Dan kijken we samen wat passend is. Eigen regie is daarbij belangrijk. Wij laten alleen de mogelijkheden zien."

Een plek voor vragen én mogelijkheden. Bij seniorenadvies draait het niet alleen om het beantwoorden van hulpvragen. Het gaat ook over vooruitkijken en ontdekken wat helpt om prettig en zelfstandig te blijven leven. Denk aan ontmoeten, actief blijven, sociale

contacten vergroten of ondersteuning vinden die bij jouw situatie past.

De seniorenadviseurs geven duidelijke informatie en denken mee over mogelijkheden binnen de gemeente. Soms is een luisterend oor voldoende, soms helpt een verwijzing naar een activiteit, organisatie of voorziening.

"Het mooie is dat elk gesprek anders is", zegt welzijnsconsulent Monica Reisser. "De één zoekt vooral een luisterend oor, terwijl een ander praktische informatie wil. We kijken altijd naar wat iemand zelf belangrijk vindt."

Laagdrempelig en persoonlijk

Seniorenadvies is bewust eenvoudig en toegankelijk opgezet. Je hoeft geen ingewikkelde aanvraag te doen en er is geen verwijzing nodig. Je kunt gewoon vven binnenlopen of contact opnemen. Ook als je nog niet precies weet wat je vraag is, ben je welkom. "Mensen denken soms: mijn vraag is vast niet belangrijk genoeg", vertelt Geertje. "Maar juist kleine vragen kunnen veel verschil maken in het dagelijks leven. Een gesprek kan rust en overzicht geven."

Samen kijken naar wat bij je past

Wonen Plus Welzijn vindt het belangrijk dat mensen zo prettig mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en leven. Seniorenadvies sluit daar goed op aan. Niet door alles over te nemen, maar door samen te kijken naar mogelijkheden die passen bij iemands wensen en situatie.

Dat kan gaan over vandaag, maar ook over de toekomst. Welke contacten of activiteiten geven energie? Wat helpt om prettig thuis te blijven wonen? En welke ondersteuning zou later misschien passend kunnen zijn?

Monica: "Soms komen mensen binnen met één vraag en ontdekken ze tijdens het gesprek nog veel meer mogelijkheden. Dat maakt het seniorenadvies waardevol."

Praktische informatie Inlooppreekuur Seniorenadvies

In de even weken:
maandag van 10.30 tot 12.00 uur
in De Binding in Zuid-Scharwoude
(vanaf 3 augustus)

In de oneven weken:
vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur
aan de Rozenlaan 2 in Heerhugowaard
(vanaf 14 augustus)

Je kunt zonder afspraak binnenlopen voor een gesprek of vrijblijvend advies.

Links Geertje Bakker en rechts Monica Reisser, welzijnsconsulenten bij Wonen Plus Welzijn



Naast de spreekuren kun je ook contact opnemen via:
seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl
072-5717170

Meer informatie vind je op:
www.wonenpluswelzijn.nl/dijk-en-waard/seniorenadvies

Goed om te weten:
Een gesprek met een seniorenadviseur is gratis en je hebt geen verwijzing nodig.

Buurtbewoners vinden elkaar steeds makkelijker

Omzien naar Elkaar laat zien hoe sterk een betrokken buurt kan zijn



Iris (l) en Amber van Team Schagen



Helga (l) en Eva van Team Hollands Kroon



Even vragen hoe het gaat. Een boodschap meenemen voor iemand die slecht ter been is. Of een berichtje sturen als iemand een afspraak heeft in het ziekenhuis. Het zijn kleine dingen, maar ze kunnen veel betekenen. Met het project Omzien naar Elkaar helpt Wonen Plus Welzijn inwoners om meer contact met elkaar te krijgen en elkaar makkelijker te helpen.

Het project ging begin 2025 van start in Hollands Kroon en Schagen. Waar mogelijk wordt er samengewerkt met buurtverenigingen, dorpsraden of ouderenbonden. Inmiddels zijn er in verschillende buurten bewoners al actief betrokken. En het groeit verder. Zo organiseerde Wonen Plus Welzijn in mei inwonersavonden over het project in Kreileroord en Sint Maartensbrug, -vlotbrug, en -zee.. De belangstelling was groot. Bewoners kwamen bijeen om te horen wat Omzien naar Elkaar inhoudt en hoe zij zelf iets kunnen betekenen in hun straat of buurt.

Samen de buurt sterker maken

Welzijnsconsulenten van Wonen Plus Welzijn vertelden tijdens de bijeenkomsten hoe eenvoudig het eigenlijk is. Het begint vaak klein: met een paar betrokken bewoners, een contactpersoon en een WhatsApp-groep in de buurt. Vanuit daar groeit het contact vanzelf.

“Je merkt dat mensen behoefte hebben aan verbinding”, vertelt Eva van Wonen Plus Welzijn. “Veel inwoners willen best iets voor een ander doen, maar weten soms niet goed hoe ze dat kunnen aanpakken. Dit project helpt daarbij.”

Volgens Eva is Omzien naar Elkaar er niet alleen voor mensen die hulp nodig hebben. Juist het contact tussen buurtbewoners staat centraal. Jong en oud kunnen meedoen, elkaar leren kennen en samen zorgen voor een fijne buurt. Dat kan gaan om een helpende hand, maar ook om samen de straat

netjes houden of gewoon even vragen hoe het gaat. Als mensen elkaar kennen, wordt het makkelijker om hulp te vragen én aan te bieden.

Ook Helga ziet hoe waardevol het initiatief is. “Het mooie is dat bewoners het zelf doen. Wonen Plus Welzijn ondersteunt waar nodig, maar uiteindelijk draait het om mensen die naar elkaar omzien.”

Initiatief van inwoners

In Sint Maartensbrug meldde een zeer betrokken inwoner zich bij Wonen Plus Welzijn. Zij wilde graag helpen om Omzien naar Elkaar in haar buurt op te zetten. Tijdens de inwonersbijeenkomst vertelde zij enthousiast waarom zij het initiatief belangrijk vindt. “Je hoeft echt niet alles alleen te doen. Soms helpt het al als je weet dat er iemand in de buurt is die even aan je denkt of een berichtje stuurt. Dat gun ik iedereen.”

Welzijnsconsulent Iris van Wonen Plus Welzijn organiseerde de bijeenkomst in Sint Maartensbrug en is blij met betrokken inwoners. “Dit is precies waar Omzien naar Elkaar om draait. Bewoners die zelf initiatief nemen en iets willen betekenen voor hun buurt. Dat is ontzettend mooi om te zien.”

Kleine gebaren maken verschil

Tijdens de inwonersavonden ontstonden mooie gesprekken. Sommige bewoners vertelden dat zij hun burens eigenlijk niet goed kennen, terwijl anderen juist aangaven hoe fijn het is als je weet bij

wie je terecht kunt.

Een inwoner uit Sint Maartensbrug zei na afloop: “Het is prettig om te zien en te horen dat je er niet alleen voor staat. Soms helpt het al als iemand even naar je luistert of met je meedenkt.” Een andere bezoeker vertelde: “Er gebeurt al veel meer in het dorp dan mensen vaak denken. Het zou mooi zijn als we dit onder de aandacht kunnen brengen in ons dorp. Niemand hoeft zich alleen te voelen of er alleen voor te staan.”

Niet iedereen vindt het makkelijk om hulp te vragen. Juist daarom helpt Omzien naar Elkaar om de drempel lager te maken. Als mensen elkaar beter kennen en het contact laagdrempelig is, wordt het makkelijker om hulp te vragen of aan te bieden. Dat is precies de kracht van Omzien naar Elkaar. Het hoeft niet groot of ingewikkeld te zijn. Een klein gebaar kan al veel betekenen. Bovendien zorgt het project niet alleen voor praktische hulp, maar ook voor meer gezelligheid en verbinding in de buurt.

Iedereen kan meedoen

In verschillende buurten zijn inmiddels bewoners opgestaan die contactpersoon willen zijn. Zij helpen bijvoorbeeld met het opzetten van een WhatsApp-groep en zorgen ervoor dat mensen elkaar weten te vinden. Zo ontstaat stap voor stap een netwerk van bewoners die naar elkaar omzien.

Wonen Plus Welzijn hoopt dat nog meer inwoners zich aansluiten. Want hoe meer mensen meedoen, hoe sterker en fijner de buurt wordt. Wil jij meer weten over Omzien naar Elkaar of lijkt het je leuk om contactpersoon te worden in jouw buurt? Kijk dan op www.wonenpluswelzijn.nl/omzien-naar-elkaar.

Inwonersbijeenkomst in Kreileroord



“ Ik dacht: het zit wel goed... maar dat zat het niet ”

Waarom oplichters juist vertrouwen en angst gebruiken om slachtoffers te maken

Een vriendelijk telefoontje. Een nette man aan de deur met een politiepasje. Een verhaal dat geloofwaardig klinkt. Voor je het weet, sta je oog in oog met een oplichter. Het overkwam de 92-jarige mevrouw Wolf.

Ze besloot haar verhaal te delen om anderen te waarschuwen. Want babbeltucs en oplichting aan de deur komen steeds vaker voor. Criminelen gaan slim en geraffineerd te werk en spelen in op angst en vertrouwen.

Een vertrouwd gezicht aan de deur. Mevrouw Wolf woont nog zelfstandig en probeert actief te blijven. Ze gaat elke week naar de muzikale Doet en Ontmoet-groep en doet ook nog aan gym. “Ik ga er al jaren naartoe”, vertelt ze. “Het is gezellig.” Juist daarom kwam wat er op 14 februari 2026 gebeurde extra hard binnen. Die zaterdagavond ging de vaste telefoon. Een man vertelde dat er verdachte personen in de buurt waren gezien. Hij zei dat hij van de politie was en dat er mogelijk ingebroken zou

worden. “Hij zei: ik stuur een collega bij je langs.”

Niet veel later stond er inderdaad een man voor de deur. Hij liet een politiepasje zien en zag er volgens mevrouw Wolf verzorgd en vriendelijk uit. “Het was gewoon een keurig geklede jongen”, vertelt ze. “Dus ik dacht: het zit wel goed.”

Vertrouwen winnen

De man bleef rustig praten en stelde mevrouw Wolf gerust. Hij vertelde dat waardevolle spullen tijdelijk veiliggesteld moesten worden. Daarna vroeg hij waar haar geld lag. “Hij liep gewoon met me mee naar de slaapkamer.” Uiteindelijk gaf ze hem 800 euro mee. Toch bleef ze nadenken. “Ik vroeg nog om een bewijsje.” De man beloofde dat hij binnen een kwartier terug zou komen met een kwitantie. Maar hij kwam niet terug.

Wat meespeelde: mevrouw Wolf had wel eens gehoord van oplichting. Sterker nog, iemand in haar omgeving was er eerder slachtoffer van geworden. “Toen dacht ik nog: hoe kan je daar nou intrappen?” Tot het haarzelf overkwam.

Mevrouw Wolf vroeg zich af: “Hoe kan je daar nou intrappen?”

Pas later op de avond begon het te knagen. De volgende ochtend vertelde mevrouw Wolf het aan haar kinderen. Toen werd duidelijk dat ze was opgelicht. “Het is gewoon schoftig”, zegt ze eerlijk. “Ik voelde me een sukkel. Hoe kan je hier nou intrappen?”

Inspelen op angst

Volgens een politieagent Menno Steeman, die voorlichting geeft over (digitale) veiligheid en babbeltucs, is dit een bekende werkwijze. “Er wordt bijna altijd

ingespeeld op angst”, legt hij uit. “Mensen horen dat er inbrekers actief zijn of dat hun adres op een lijst staat. Daardoor schrikken ze en denken ze minder rationeel na.”

Criminelen doen zich daarbij regelmatig voor als politieagent of bankmedewerker. Vaak klinken ze rustig en vriendelijk. Juist dat maakt hen overtuigend. “Ze weten precies wat ze moeten zeggen”, vertelt de agent. “Zelfs mensen die denken dat het hun nooit overkomt, kunnen slachtoffer worden.”

Wat kun je doen?

De politie benadrukt dat agenten nooit geld, sieraden of pinpassen ophalen om die “veilig te bewaren”.

Belangrijke tips zijn daarom:

- Geef nooit geld of waardevolle spullen mee aan iemand aan de deur;
- Laat onbekenden niet binnen;
- Vertrouw je het niet? Doe de deur dicht;
- Bel altijd zelf de politie via 112;
- Gebruik nooit een telefoonnummer dat iemand zelf geeft.

Ook deelt de politie stickers uit met de boodschap: ‘Ik geef geen geld of sieraden mee.’ Die kunnen bij de voordeur of naast de telefoon worden geplakt als extra herinnering. Daarnaast hield de politie dit jaar de actie Game Over, waarbij beelden van honderd verdachten werden verspreid. Inmiddels zijn zo’n zeventig verdachten herkend of hebben zij zichzelf gemeld bij de politie.

Mevrouw Wolf hoopt vooral dat anderen alert blijven. “Doe niet zomaar open”, zegt ze. “En denk goed na als iemand belt of aan de deur staat.” Want hoe geraffineerd oplichters ook te werk gaan: door ervaringen en tips met elkaar te delen, kunnen mogelijk nieuwe slachtoffers worden voorkomen.

Grote impact

De gevolgen van een babbeltuc gaan vaak verder dan alleen geldverlies. Veel slachtoffers voelen zich daarna minder veilig in hun eigen huis. Dat herkent mevrouw Wolf meteen. “Als de bel nu gaat, doe ik niet zomaar meer open.” Ook slapen gaat nog steeds moeilijk. “Je blijft nadenken over wat er had kunnen gebeuren. En ik zal nooit meer geld of waardevolle spullen in huis hebben.”

Volgens de politie voelen veel slachtoffers schaamte. Daardoor durven mensen er soms niet over te praten. Toch is dat juist belangrijk. “Hoe meer mensen hun verhaal delen, hoe meer anderen ervan kunnen leren”, zegt Menno Steeman.



Directeur-
bestuurder
Simone Visser-
Botman in het
midden omringd
door enkele
vrijwilligers

Het hart van Wonen Plus Welzijn

Vrijwilligers zorgen voor warmte,
steun en verbinding

De Verenigde Naties hebben dit jaar uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Een mooi moment om stil te staan bij iedereen die zich inzet voor een ander. Ook bij Wonen Plus Welzijn krijgen vrijwilligers dit jaar extra aandacht. Want zonder vrijwilligers zou het werk van Wonen Plus Welzijn niet mogelijk zijn.

Vrijwilligers zijn het hart van de organisatie. Zij zorgen voor ontmoeting, ondersteuning en persoonlijke aandacht. Maar vooral zorgen zij ervoor dat mensen zich gezien voelen. Dat iemand niet alleen hoeft te zijn. Dat er altijd iemand is die luistert, helpt of gewoon even langskomt.

Aandacht die het verschil maakt

Vrijwilligers maken elke dag het verschil. Soms met iets groots, maar vaak juist met iets kleins. Een kop koffie samen. Een

bezoekje aan iemand die weinig mensen ziet. Even bellen om te vragen hoe het gaat. Voor de één misschien heel gewoon, maar voor de ander van onschatbare waarde. Dankzij vrijwilligers ontstaan ontmoetingen en nieuwe contacten. Mensen voelen zich welkom, doen mee en krijgen weer vertrouwen. Dat past bij waar Wonen Plus Welzijn voor staat: omzien naar elkaar en samen zorgen voor een fijne leefomgeving. "Vrijwilligers brengen warmte, aandacht en menselijkheid", zegt Simone Visser-Botman, directeur-bestuurder van Wonen Plus Welzijn. "Met hun betrokkenheid maken zij elke dag onze samenleving een beetje mooier. We zijn ontzettend blij en dankbaar voor alles wat zij doen."

Vrijwilligers in het zonnetje

Tijdens het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger zet Wonen Plus Welzijn alle vrijwilligers extra in het zonnetje. Zo worden er in elke gemeente weer leuke vrijwilligersfeesten georganiseerd. Ook is er dit jaar extra aandacht voor goede ondersteuning van vrijwilligers. Er komt een handige informatiegids

Ook vrijwilliger worden?

Wil jij ook iets betekenen voor een ander? Als vrijwilliger help je mee aan fijne buurten en dorpen waar mensen naar elkaar omkijken. Of je nu graag organiseert, luistert, ondersteunt of mensen samenbrengt: jouw tijd en aandacht maken het verschil. Benieuwd wat bij jou past? Kijk op: www.wonenpluswelzijn.nl/vrijwilligers.

met alle belangrijke informatie voor vrijwilligers. Daarnaast lanceert Wonen Plus Welzijn na de zomer Mijn WPW: een speciaal gedeelte van de website voor vrijwilligers. Hier kun je praktische informatie vinden, declaraties indienen en je aanmelden voor workshops en activiteiten. Met deze stappen maakt Wonen Plus Welzijn vrijwilligerswerk makkelijker en toegankelijker, nu én in de toekomst.

Een goedemorgen die het verschil maakt

Elke dag begint met een vertrouwd belletje en een luisterend oor.

De dag beginnen met een vertrouwd telefoontje. Voor veel deelnemers van de telefooncirkel van Wonen Plus Welzijn is het een vast en waardevol moment geworden. Elke ochtend belt de ene deelnemer de volgende. Even vragen hoe het gaat, een praatje maken en weten dat iemand aan je denkt. Het zorgt voor gezelligheid, contact én een veilig gevoel.

Tuula is blij dat ze ooit besloot mee te doen. "Iemand van Wonen Plus Welzijn vertelde me over de telefooncirkel. Ik dacht: waarom niet gewoon proberen? Dat bleek een heel goede stap." Elke ochtend wordt zij gebeld, waarna zij zelf de volgende deelnemer belt. Dat is Nel. "We praten over van alles. Het is gezellig en je leert elkaar echt kennen. Dat vind ik zo mooi aan de telefooncirkel."

Bijzondere contacten

Volgens Tuula ontstaan er bijzondere contacten. "Met een oud-deelnemer heb ik nog steeds contact. Vanaf het begin hadden we een klik."

Ook Nel ervaart de cirkel als iets waardevols. "Bij de handwerkclub hoorde ik over de belcirkel. Ik dacht: 'Dat is nog niet zo gek en het is ook een geruststelling voor m'n kinderen.' Een keer was ik het prompt vergeten en toen is mijn familie gebeld. Toen merkte ik meteen dat het goed werkte. Het is op deze manier niet nodig dat mijn kinderen bellen, via de belcirkel is nu dagelijks contact."

Naast de dagelijkse telefoontjes zijn er ook ontmoetingsochtenden. Daar zien deelnemers en vrijwilligers eindelijk de gezichten achter de stemmen. "Iedereen kijkt daarnaar uit", vertelt een vrijwilliger. "Het is altijd gezellig en vertrouwd."

Tuula

Nel

Meer informatie of aanmelden

De telefooncirkel is actief in Hollands Kroon en Dijk en Waard. Bel voor meer informatie over de telefooncirkel in Hollands Kroon naar het servicepunt Anna Paulowna via 0223-535826 of mail naar annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl. In Dijk en Waard kun je contact opnemen via 072-5717170 of mail naar dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. In Dijk en Waard wordt momenteel onderzocht of er behoefte is aan een telefooncirkel die later op de ochtend start. Mensen die daarin interesse hebben, kunnen dit laten weten.

Een luisterend oor aan de balie of telefoon

Vrijwilligers van de servicepunten helpen inwoners op weg

Soms loop je ergens mee rond en weet je niet goed waar je moet beginnen. Een formulier dat ingewikkeld lijkt, een vraag over praktische hulp of gewoon behoefte aan iemand die even meedenkt. Voor veel inwoners zijn de servicepunten van Wonen Plus Welzijn een vertrouwde plek dichtbij huis.

Verspreid over de regio staan vrijwilligers op de servicepunten klaar om inwoners verder te helpen. Met aandacht, geduld en kennis van de omgeving luisteren zij naar vragen en zoeken ze samen naar een oplossing. De hulp is praktisch, toegankelijk en persoonlijk. Juist dat persoonlijke contact maakt voor veel mensen het verschil.

De vragen die binnenkomen zijn heel verschillend. Bij het servicepunt in Heerhugowaard merkt vrijwilliger Ria Cohn dat vooral gebeld wordt voor praktische hulp. "In dit seizoen zijn het veel tuinwerkzaamheden", vertelt ze. "Maar het is heel divers. Ook hulp in huis bijvoorbeeld."

Ria is al bijna 16 jaar vrijwilliger bij Wonen Plus Welzijn. Na haar pensionering wilde ze graag bezig blijven en onder de mensen zijn. Twee ochtenden in de week zit ik hier en dat vind ik gewoon fijn. Lekker bezig zijn en onder de mensen." Voor haar draait het vrijwilligerswerk vooral om iets kunnen betekenen voor een ander. "Alles wat wij hier doen, geeft mij een fijn gevoel."



Ria Cohn

Persoonlijk contact

Bij de servicepunten komen inwoners binnen met allerlei vragen. Veel contact verloopt telefonisch, maar vrijwilligers merken dat persoonlijk contact vaak nét iets extra's toevoegt.

Nel de Boer uit Nieuwe Niedorp is al veertien jaar vrijwilliger en ziet hoe belangrijk het is om mensen echt te ontmoeten. "Als mensen hier komen, zie je de persoon zelf. Dan kun je ook zien wat de behoefte is."

Soms vraagt dat extra geduld en aandacht. Nel vertelt over een oudere vrouw die regelmatig langskomt met dezelfde vraag. "Ze begint Alzheimer te krijgen en vergeet dingen weer. Dan leg je het gewoon nog eens uit. Aan de telefoon denk je misschien sneller: nu weet je het wel. Maar als iemand binnenkomt, zie je de persoon erbij. Dat vind ik belangrijk."

Geen dag is hetzelfde op het servicepunt, vertelt ze. "Soms is het heel druk en soms juist rustig. Maar er is nooit een dag hetzelfde. Dat maakt het vrijwilligerswerk juist leuk."

Ook voor Nel betekent het werk meer dan alleen helpen. "Ik vind het gewoon heel leuk. De mensen om je heen, je collega's, daar word ik heel blij van."

Een plek waar mensen zich welkom voelen

In Schagen merkt vrijwilliger Patricia Wisse dat inwoners het servicepunt goed weten te vinden, zowel door binnen te lopen als via de telefoon. Veel vragen gaan over praktische ondersteuning in huis of tuin. "Als mensen hulp nodig hebben, weten ze ons heel goed te vinden", vertelt ze. "Dan koppelen wij een vrijwilliger aan iemand. Soms kan dat meteen."

Volgens Patricia is het belangrijk dat servicepunten op toegankelijke plekken zitten. Het servicepunt in Schagen bevindt zich in de bibliotheek. "Dat maakt het laagdrempelig. Mensen wandelen makkelijker even binnen."

Maar het vrijwilligerswerk gaat volgens haar om meer dan alleen een vraag beantwoorden of een klus inplannen. "Je hebt ook een luisterend oor voor de mensen. Laatst zei iemand aan de telefoon: wat fijn dat je even luistert. Daar zitten we ook voor."



Patricia Wisse

Voor vrijwilligers zijn vriendelijkheid en geduld volgens Patricia onmisbaar. "Als je rustig en vriendelijk bent, voelen mensen zich welkom. Mensen hangen dan met een blij gevoel de telefoon op."

Dat is ook precies wat haar vrijwilligerswerk op het servicepunt zo waardevol maakt. "Je bent mensen aan het helpen. Dat vind ik heel belangrijk."

Nel de Boer



Servicepunten van Wonen Plus Welzijn

Bij de servicepunten van Wonen Plus Welzijn kun je terecht met allerlei vragen over het thuisabonnement, praktische ondersteuning, tuinwerkzaamheden, hulp in huis, formulieren, welzijn en activiteiten in de buurt. Vrijwilligers denken met je mee en helpen je op weg of verwijzen door als dat nodig is.

De servicepunten bevinden zich op verschillende locaties in de regio. Meer informatie, locaties en openingstijden vind je via www.wonenpluswelzijn.nl/contact

Samen maken we het verschil

De vernieuwde websites van Het Vrijwilligerspunt brengen mensen dicht bij elkaar

Een passende vrijwilligersplek zoeken of juist een vrijwilliger vinden voor jouw hulpvraag? Dat is nu nog makkelijker. De websites van Het Vrijwilligerspunt in Dijk en Waard, Schagen, Hollands Kroon en Den Helder hebben een vernieuwde uitstraling. Zo ontstaat één duidelijke plek waar vraag en aanbod rondom vrijwilligerswerk samenkomen.

Het Vrijwilligerspunt brengt inwoners, vrijwilligers en organisaties met elkaar in contact. Of je nu graag iets wilt betekenen voor een ander, hulp zoekt bij een activiteit of ondersteuning nodig hebt in het dagelijks leven: via het platform vind je elkaar snel en eenvoudig.

Vrijwilligerswerk dat bij je past

De vernieuwde websites worden overzichtelijker, gebruiksvriendelijker en toegankelijk voor iedereen. Bezoekers kunnen snel zoeken op interesses, beschikbaarheid of soort vrijwilligerswerk. Van een luisterend oor en samen wandelen tot hulp bij klusjes

of praktische ondersteuning: het aanbod is breed en divers. Ook organisaties kunnen makkelijk vacatures plaatsen en nieuwe vrijwilligers bereiken.

Het Vrijwilligerspunt is er ook voor inwoners met een hulpvraag. Via de website kunnen zij eenvoudig een oproep plaatsen voor bijvoorbeeld een maatje, hulp bij boodschappen, een klusje in huis of extra ondersteuning in het dagelijks leven. Zo helpt het platform



Vrijwilligers helpen daar onder andere met het aanmaken van een account, het plaatsen van een hulpvraag of het reageren op vrijwilligersaanbod. Zo wordt het platform voor iedereen toegankelijk gemaakt, ook als je digitaal minder vaardig bent.

De vrijwilligersvacatures van Wonen Plus Welzijn zijn te vinden via Het Vrijwilligerspunt. Zo kunnen inwoners eenvoudig ontdekken welke vrijwilligersfuncties er in hun eigen omgeving beschikbaar zijn en welke inzet het beste bij hen past.

Wat Het Vrijwilligerspunt zo waardevol maakt, is dat het verder gaat dan alleen het plaatsen van oproepen. Het platform helpt mensen om actief mee te blijven doen in de samenleving en talenten te ontdekken of in te zetten. Vrijwilligerswerk zorgt voor nieuwe contacten, plezier, structuur en persoonlijke groei. Zoals één van de vrijwilligers mooi omschrijft: "Samen leuke dingen doen, dat maakt je dag mooier."

Elkaar écht verder helpen

In de regio zetten dagelijks veel vrijwilligers zich in voor anderen. Soms met een klein gebaar, maar vaak met grote betekenis. Vrijwilligers helpen bijvoorbeeld bij activiteiten, praktische klusjes of als maatje voor iemand die wat extra contact kan gebruiken. Dat maakt niet alleen het leven van

niet alleen organisaties, maar juist ook inwoners die even een steuntje in de rug kunnen gebruiken.

Wie hulp nodig heeft bij het gebruik van de website, kan ook terecht bij het spreekuur van Het Vrijwilligerspunt op donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in de bibliotheek van Schagen.

inwoners makkelijker, maar zorgt ook voor meer verbinding in de buurt.

Ook vrijwilligers zelf ervaren hoeveel impact hun inzet kan hebben. Eén van hen vertelde: "Het vrijwilligerswerk is belangrijk. En ik ben blij als iemand anders blij is met mijn hulp."

Met de vernieuwde websites wordt het nog makkelijker om elkaar te vinden

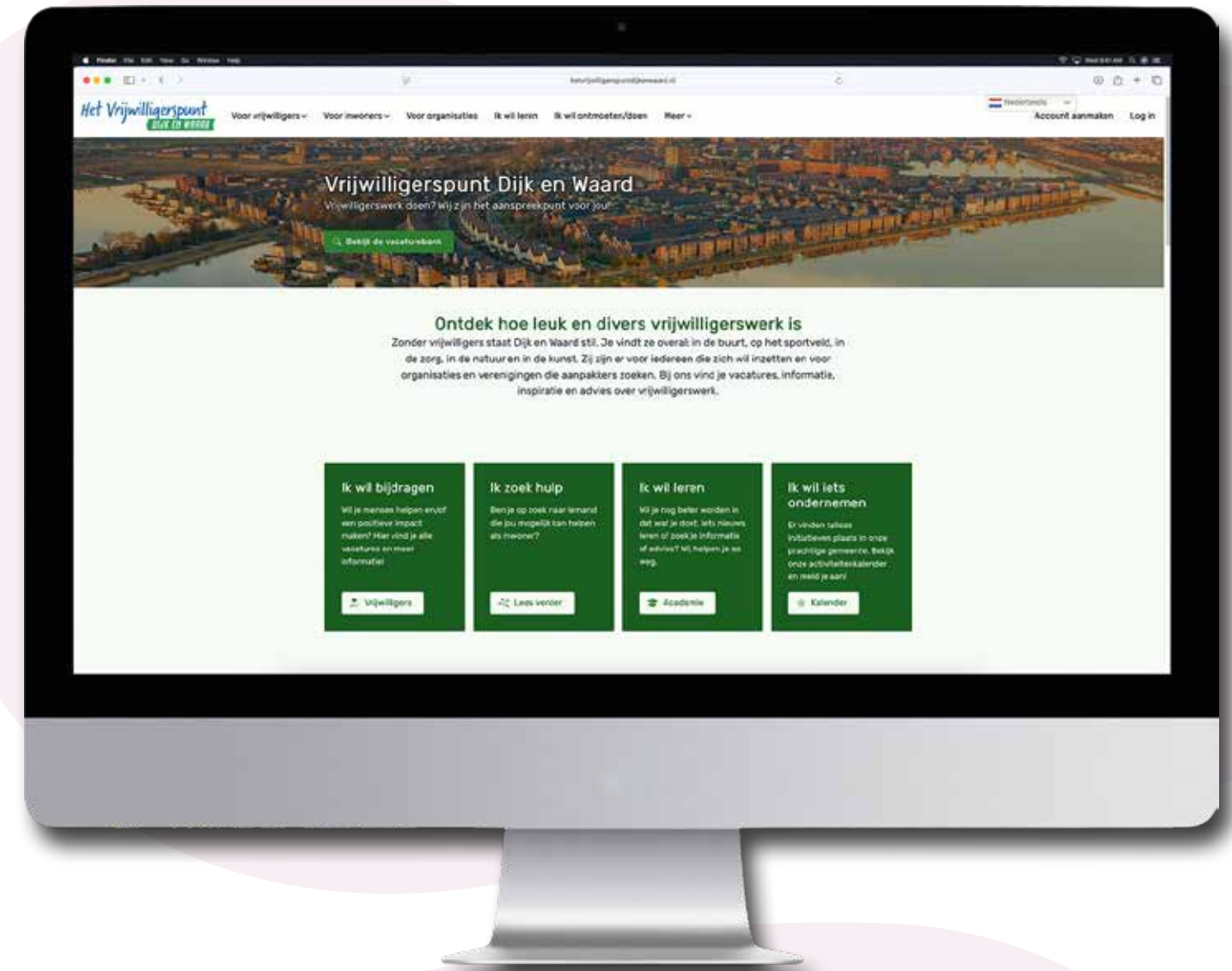
en samen iets moois op te bouwen in de buurt. Zo groeit niet alleen het aantal matches tussen vrijwilligers en hulpvragen, maar vooral ook de verbondenheid in de regio.

Doe mee of vraag hulp aan

Wil jij iets betekenen voor een ander? Neem dan eens een kijkje op de website van Het Vrijwilligerspunt en ontdek

welk vrijwilligerswerk bij jou past. Ook als je maar een paar uur per maand beschikbaar bent, kun je al een groot verschil maken.

Kun je juist wat extra hulp gebruiken in het dagelijks leven? Ook dan kun je terecht bij Het Vrijwilligerspunt. Samen kijken we naar een passende oplossing of vrijwilliger in jouw buurt.



Het Vrijwilligerspunt De websites van Het Vrijwilligerspunt

- Dijk en Waard - www.hetvrijwilligerspuntdijkenwaard.nl
- Schagen - www.hetvrijwilligerspuntschagen.nl
- Hollands Kroon - www.hetvrijwilligerspunthollandskroon.nl
- Den Helder - www.hetvrijwilligerspuntdenhelder.nl

Je hoeft er niet alleen mee te blijven lopen

Een vertrouwenspersoon biedt een luisterend oor en denkt met je mee

Vrijwilligers en cliënten van Wonen Plus Welzijn moeten zich prettig en veilig kunnen voelen. Toch kan het gebeuren dat je te maken krijgt met ongewenst gedrag. Misschien voel je je niet serieus genomen, word je gepest of ervaar je grensoverschrijdend gedrag. In zulke situaties kan het fijn zijn om met iemand te praten die onafhankelijk is en rustig naar jouw verhaal luistert.

De vertrouwenspersoon is er voor vrijwilligers én cliënten die ongewenst gedrag ervaren. Denk bijvoorbeeld aan pesten, discriminatie, agressie, intimidatie of ander gedrag waardoor jij je onveilig voelt. Samen bespreek je wat jij nodig hebt en welke stappen eventueel passend zijn. Jij houdt altijd zelf de regie. "Je hoeft het niet alleen op te lossen", zegt vertrouwenspersoon Tonny Verdonk. "We kijken samen naar wat voor jou goed voelt."

Informatie en contact

Heb je behoefte aan een gesprek met een vertrouwenspersoon? Je kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Krijg je de voicemail? Spreek gerust iets in, dan word je teruggebeld. De gesprekken zijn vertrouwelijk en kosteloos. Samen kijk je welke ondersteuning of vervolgstap bij jouw situatie past.

Daarvoor zijn er vertrouwenspersonen binnen Wonen Plus Welzijn. Zij bieden een luisterend oor en denken samen met je mee over mogelijke oplossingen. Alles wat je vertelt, blijft vertrouwelijk.

"Veel mensen twijfelen eerst of hun situatie wel 'erg genoeg' is", vertelt vertrouwenspersoon Paula Overtoom. "Maar juist daarom is het goed om contact op te nemen. Soms helpt een gesprek alleen al om meer rust en duidelijkheid te krijgen."

Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon
06 822 392 74



Tonny Verdonk
Dijk en Waard
06 827 772 41



DIJK EN WAARD – Kijk op de website voor het meest actuele aanbod.

ADVIES EN ONDERSTEUNING ZELFSTANDIG & PRETTIG THUIS WONEN

Thuisabonnement: Kun je wel wat extra hulp gebruiken? Met het Thuisabonnement helpen onze vrijwilligers je graag bij kleine klusjes in en om huis, vervoer, administratie, boodschappen, belastingaangifte en hulp met computer, telefoon of televisie. Neem contact op met het servicepunt in jouw regio voor meer informatie.

Maaltijdservice aan huis: Vrijwilligers bezorgen zes dagen per week verse maaltijden bij je thuis. Bel op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur naar 0224-273150 of mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl. In Sint Pancras en Langedijk zijn ook warme maaltijden mogelijk. Voor warme maaltijden: 072- 5717170 of dijkwaard@wonenpluswelzijn.nl.

Vervoer: Deur tot deur vervoer naar sociale/recreatieve bestemmingen binnen voormalig gemeente Langedijk. Lokale vrijwilligers halen en brengen je graag. Medisch vervoer nodig (naar behandeling of specialist)? Dat kan in Dijk en Waard en directe omgeving. Aanmelden via de servicepunten.

Energiecoach: Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen.

Senioren woonadviseur: Senioren krijgen op verschillende manieren antwoord op vragen, over welk onderwerp dan ook. Je kunt contact opnemen via tel. 072-5717170 of via de e-mail: seniorenadvies@wonenpluswelzijn.nl.

Wooncoach: Ondersteuning bij vragen rondom passend wonen, levensloopbestendig wonen en verhuizen naar een nieuwe woning. Voor meer info: 072-5717170 of wooncoach@wonenpluswelzijn.nl.

Telefooncirkel: Dagelijks telefonisch contact voor verbinding, structuur en een veilig gevoel. Opgeven via servicepunten.

REPAREREN EN HULP BIJ (DIGITAAL) REGELEN

Repair Café: Iets laten maken? Dat kan bij het Repair Café. Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

Computersoos: Elke dinsdag van 13.30

tot 15.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude, Bosgroet 4. Elke donderdag van 13.30 tot 15.30 uur in de Geist in Sint Pancras, Vinkenlaan 7.

PERSOONLIJKE AANDACHT

Vrijwillige onafhankelijke adviseur (VOA): Voor vragen en advies op het gebied van welzijn.

Vriendschappelijk Huisbezoek: Een luisterend oor en persoonlijk contact voor mensen die behoefte hebben aan meer gezelligheid, aandacht en verbinding.

Mantelzorg Steunpunt: Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en deelgenotencontact.

Informatief Huisbezoek: Bijeenkomst of een persoonlijke afspraak voor informatie over zo lang als mogelijk zelfstandig thuis wonen.

Opstartmaatje: Helpt inwoners met kleine, begeleide stappen weer aansluiten bij activiteiten en sociale contacten.

Deelgenotengroep: Voor mantelzorgers om ervaringen te delen, vragen te stellen en ondersteuning te ontvangen. Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Elke derde vrijdag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur in Trefpunt Rozenlaan, Rozenlaan 2 in Heerhugowaard.

LEREN EN ONTWIKKELEN

Leer-/werkbedrijf De Factorie: Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW en door middel van jobcoaching begeleiding krijgen naar betaald werk.

Taalmaatjes: Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Adviestraject Maatschappelijke Organisaties: Voor begeleiding en ondersteuning om sterker samen te werken, vrijwilligers te ondersteunen en hun maatschappelijke impact te vergroten.

Fietslessen: Helpt inwoners met ondersteuning van een vrijwilliger om veilig te leren fietsen en zo zelfstandiger en mobieler te worden.

#Meedoen: Statushouders een dagbesteding bieden en begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

BUURTBEMIDDELING

Als je niet (meer) met jouw burens overweg kunt en er samen niet uitkomt, dan helpt Buurtbemiddeling om het gesprek tussen jou en je burens op gang te brengen, zodat er samen naar een oplossing gezocht wordt. Meer informatie op www.buurtbemiddelingdijkenwaard.nl. Of bel naar 0224-273140 van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 16.00 uur.

ONTMOETEN EN MEEDOEN ONTMOETINGSGROEPEN VOOR GEHEUGENPROBLEMATIEK

Voor mensen met geheugenproblematiek. Aanmelden verplicht. Meer informatie op www.wonenpluswelzijn.nl/geheugenproblematiek.

Ontmoetingsgroep BroekerVeiling: Elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum BroekerVeiling, Museumweg 2 in Broek op Langedijk.

Ontmoetingsgroep Het Behouden Huis: Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 16.00 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

ELKAAR ONTMOETEN

Voor een kopje koffie, een gesprek of deelname aan een activiteit.

Doet & Ontmoet 't Trefpunt: Burgplantsoen 71 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 14.00 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet De Geist: Vinkenlaan 7 in Sint Pancras. Wekelijks op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet Wijkcentrum De Zon: Brandpunt 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Doet & Ontmoet Het Palet: Carel Willinkstraat 27 in Heerhugowaard. Wekelijks op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet Basisschool de Regenboog: Taxuslaan 32 in Heerhugowaard. Wekelijks op woensdag van 08.30 tot 09.45 uur.

Doet & Ontmoet Focus: Umbriëlaan 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Doet & Ontmoet Het Behouden Huis:

Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op woensdag van 09.30 tot 11.30 uur. Wekelijks op donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet Buurthuis De

Hoeksteen: Amatist 13 in Heerhugowaard. Wekelijks op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Doet & Ontmoet Westerverne: Platteven in Noord-Scharwoude. Wekelijks op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur en van 14.00 tot 16.30 uur.

Buurtverbinder: Brengt mensen in de wijk met elkaar in contact, signaleert wat er leeft en helpt bewoners om samen te bouwen aan een betrokken en prettige buurt.

Ontmoetgroep Rozenlaan: Rozenlaan 2 in Heerhugowaard. Wekelijks op maandag van 10.00 tot 15.30 uur.

Ontmoetgroep De Horst: Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 15.30 uur.

HOLLANDS KROON

– Kijk op de website voor het meest actuele aanbod.

ADVIES EN ONDERSTEUNING**ZELFSTANDIG & PRETTIG THUIS WONEN**

Thuisabonnement: Kun je wel wat extra hulp gebruiken? Met het Thuisabonnement helpen onze vrijwilligers je graag bij kleine klusjes in en om huis, vervoer, administratie, boodschappen, belastingaangifte en hulp met computer, telefoon of televisie. Neem contact op met het servicepunt in jouw regio voor meer informatie.

Maaltijdservice aan huis: Vrijwilligers bezorgen zes dagen per week verse maaltijden bij je thuis. Bel op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur naar 0224-273150 of mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl.

Vervoer: Abonnees kunnen gebruikmaken van de individuele vervoersdienst naar een dokter of specialist. De planning van de ritten loopt via het servicepunt in Anna Paulowna. Groepsvervoer wordt verzorgd door de Belbus Noordkop (0224-422140). **Senioren woonadviseur:** Denkt mee bij het inschakelen van de juiste (zorg) instanties die langer zelfstandig wonen mogelijk maken.

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN

Muzikale Doet & Ontmoet: Wekelijks op maandag van 10.00 tot 11.45 uur in BuitenZorg ('t Ei), Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Om de week op dinsdag van 14.00 tot 15.45 uur in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850 in Oudkarspel.

Creacafé: Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Wekelijks op dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur in het Arboretum.

Vrouweninloop: Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in BuitenZorg ('t Ei).

Handwerkcafé: Dokter Wilminkstraat 143 in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag van 14.15 tot 16.15 uur in BuitenZorg (restaurant).

Bingo: Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Elke tweede zondag van de maand. Inloop is vanaf 13.30 uur. In het Arboretum.

Kunstgeschiedenis: Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. 5 lessen najaar / 5 lessen

Telefooncirkel: Dagelijks telefonisch contact voor verbinding, structuur en een veilig gevoel. Opgeven via servicepunt Anna Paulowna.

Dorpsagenda: Brengt inwoners samen om ideeën, wensen en plannen voor hun dorp om te zetten in concrete acties voor een leefbare en betrokken gemeenschap.

REPAREREN EN HULP BIJ (DIGITAAL) REGELEN

Repair Café: Anna Paulowna, Kruiswijk 14a, elke eerste donderdag van de maand van 13.30 tot 16.00 uur. **Kreileroord,** MFC De Doorbraak, Bollenstraat 66, elke derde woensdag van 9.30 tot 11.30 uur. **Middenmeer,** Posthuis Middenmeer, Poststraat 16, elke derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur. **Wieringerwerf,** De Cultuurschuur, Loggersplein 1, elke eerste dinsdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur.

Klus- en naaiatelier: Anna Paulowna, Kruiswijk 14a, elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Internetcafé: Anna Paulowna, Keijzershoff, elke woensdag en vrijdag

voorjaar. Wekelijks op woensdag van 10.00 tot 11.30 uur in Het Behouden Huis.

Fit Plus Gym: Wekelijks op maandag van 14.00 tot 15.00 uur in de Geist, Vinkenlaan 7 in Sint Pancras. Wekelijks op dinsdag van 9.30 tot 10.30 uur in Kloosterhof, Dorpsstraat 514 in Zuid-Scharwoude. **Countryline dans:** Dorpsstraat 850 in Oudkarspel. Wekelijks op maandag in Het Behouden Huis. Groep 1: Van 13.30 tot 14.30 uur (gevorderden). Groep 2: Van 14.45 tot 16.00 uur (beginners). En wekelijks op vrijdag van 13.30 tot 14.45 uur (gevorderden).

Voor cursussen betalen deelnemers een contributie en voor sommige activiteiten een kleine bijdrage. Wie een minimuminkomen heeft, kan deze voldoen met de DijkenWaard Pas. Meer weten? Neem contact op met onze servicepunten via tel. 072-5717170 of e-mail dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. Of bekijk onze website: www.wonenpluswelzijn.nl.

van 9.30 tot 12.00 uur. Afspraak maken via het Servicepunt Anna Paulowna. Computerles van 10.00 tot 12.00 uur. **Computercafé Keijzershoff:** Anna Paulowna, Vredenhoff 66, elke vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Informatiepunt Digitale Overheid: Heb je vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten: **Bibliotheek Nieuwe Niedorp,** Trambaan 61, elke dinsdag van 10.00 tot 12.30 uur.

Bibliotheek Wieringerwerf, De Cultuurschuur, Loggersplein 1, elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Bibliotheek Anna Paulowna, De Verwachting 13, elke woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. **Bibliotheek Hippolytushoef,** Parkzicht 7, elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Administratieve ondersteuning: Voor mensen om overzicht te krijgen in hun administratie, zodat zij hun zaken weer zelfstandig kunnen regelen. Informatie via Anja de Jong (06-82819173).

PERSOONLIJKE AANDACHT

Vrijwillige onafhankelijke adviseur (VOA): Voor vragen en advies op het gebied van welzijn. Aanvragen via 0224-291042. **Mantelzorgondersteuning:** Een steuntje in de rug voor iedereen die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen.

LEREN EN ONTWIKKELEN

Leer-/werkbedrijf De Factorie: Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW en door middel van jobcoaching begeleiding krijgen naar betaald werk.

Taalcafé: Helpt mensen om in een gezellige en ontspannen sfeer beter Nederlands te leren spreken, terwijl zij anderen ontmoeten en meer zelfvertrouwen opbouwen. **Bibliotheek Anna Paulowna,** De Verwachting 13, elke maandag van 10.00 tot 11.30 uur. **Bibliotheek Middenmeer,** Pienterpad 6, elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur. **Bibliotheek Wieringerwerf,** De Cultuurschuur, Loggersplein 1, elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Taalmaatjes: Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Maatschappelijke Begeleiding: Praktische hulp en ondersteuning in de eerste zes tot twaalf maanden voor stathouders.

ONTMOETEN EN MEEDOEN**ONTMOETINGSGROEPEN VOOR GEHEUGENPROBLEMATIEK**

De ontmoetingsgroepen voor geheugenproblematiek bieden mensen met geheugenklachten en hun naasten een fijne plek voor ontmoeting, activiteiten, ondersteuning en een zinvolle dagbesteding. Voor deelname aan de ontmoetingsgroepen is geen indicatie nodig.

Ontmoetingsgroep Wieringen: Wieringer Eilandmuseum Jan Lont, Stroeërweg 39 in Hippolytushoef, elke dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.30 tot 15.30 uur.

Ontmoetingsgroep Molen de Hoop: 't Zand, Parallelweg 33, elke maandag en woensdag van 9.30 tot 15.30 uur. Start in augustus 2026.

ELKAAR ONTMOETEN

Omzien naar Elkaar: Initiatief om bewoners elkaar te ondersteunen bij het dagelijks leven. Kleine acties maken hierin het verschil: een praatje, een helpende hand of er gewoon even zijn voor een ander. **Kwartiermaker:** Brengt inwoners, organisaties en gemeente samen, haalt op wat er leeft in een dorp en helpt ideeën uit de dorpsagenda om te zetten in concrete plannen en acties voor de toekomst. **Regenboognetwerk Hollands Kroon:** Ontmoetingsmoment voor LHTBIQA+ gemeenschap, Kruiswijk 14, Anna Paulowna. Elke vierde zondag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur.

ANNA PAULOWNA

Doet & Ontmoet Buurtkamer Keijzershoff: Anna Paulowna, elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. **Doet & Ontmoet Kruiswijk:** Anna Paulowna, elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur. **Doet & Ontmoet Buurtkamer De Carrousel:** Breezand, elke woensdag van 10.00 tot 11.30 uur. **Matchgroep Kruiswijk:** Anna Paulowna, elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur. Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

NIEDORP

Doet & Ontmoet De Kolk: Lutjewinkel, elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. **Doet & Ontmoet Dorpshuis Harmonie:** 't Veld, elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur. **FF Buurten:** Winkel e.o., elke woensdag van 10.00 tot 12.30 uur. Café Beentjes in Winkel (Burgerinitiatief i.s.m. Wonen Plus Welzijn)

WIERINGERMEER

Doet & Ontmoet Dorpshuis: Sloodorp, elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur. **Doet & Ontmoet De Ruimte Cultuurschuur:** Wieringerwerf, elke eerste en derde dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur. **Doet & Ontmoet De Doorbraak:** Kreileroord, elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. **Doet & Ontmoet Kroonwaard:** Middenmeer, elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur. **Doet & Ontmoet Het Posthuis:** Middenmeer, elke eerste en derde donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Vrouwenpraatgroep voor anderstaligen:

Wieringerwerf, Terpstraat 40, elke woensdag van 19.00 tot 20.30 uur.

WIERINGEN

Doet & Ontmoet Vikingschip: Den Oever, elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet Parkzicht:

Hippolytushoef, elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

Doet & Ontmoet Dorpshuis: Hippolytushoef, elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Buurtkamer Parkzicht Glazen zaal: Hippolytushoef, elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

ETEN EN KOKEN

Buurtkamer aan Tafel: Anna Paulowna, Keijzershoff, Vredenhoff 66, elke eerste woensdag van de maand. **Breezand,** De Carrousel, Pastoorverhoeffpark 10a, elke eerste dinsdag van de maand. **Hippolytushoef,** Parkzicht, Glazen zaal, elke eerste donderdag van de maand. Opgeven via de servicepunten.

Eten met de Buurt: Een gezellige maaltijd voor iedereen die samen wil eten. 't Veld, Maria Mater, Oranjelaan 59, elke eerste dinsdag van de maand.

Wieringerwerf, Lelypark 1, elke eerste woensdag van de maand. Opgeven via de servicepunten.

Brunch de Kolk: Lutjewinkel, Weerweg 32, elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

Matchgroep Kookcafé De Oude School: Wieringerwaard, elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

Matchgroep Lunchcafé De Oude School: Wieringerwaard, elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN

Wandelgroep: Nieuwe Niedorp, elke dinsdag om 13.30 uur.

Start De Trambaan (Watersnip).

Creacafé: Nieuwe Niedorp, servicepunt Niedorp, elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur.

Voorleescafé: Nieuwe Niedorp, servicepunt Niedorp, elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

SCHAGEN – Kijk op de website voor het meest actuele aanbod.

ADVIES EN ONDERSTEUNING

ZELFSTANDIG & PRETTIG THUIS WONEN

Thuisabonnement: Kun je wel wat extra hulp gebruiken? Met het Thuisabonnement helpen onze vrijwilligers je graag bij kleine klusjes in en om huis, vervoer, administratie, boodschappen, belastingaangifte en hulp met computer, telefoon of televisie. Neem contact op met het servicepunt in jouw regio voor meer informatie.

Maaltijdservice aan huis: Vrijwilligers bezorgen zes dagen per week verse maaltijden bij je thuis. Bel op werkdagen tussen 8.30 en 12.00 uur naar 0224-273150 of mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl.

Vervoer: Voor Schagen is er de 60+ bus. Reserveren via 0224-272888 van ma. t/m vr. tussen 14.00 en 15.30 uur. Reserveer voor regio 't Zand, Sint Maartensbrug en kustdorpen de Seniorenbus via 0223-535826 tussen 9.00 en 11.00 uur.

Vervoer via Graag Gedaan:

Dirkshorn • Tel. 06-21235635

(dorpsondersteuners)

Warmenhuizen • Tel. 06-23261496

• Di. en do.: van 9.15 tot 10.15 uur.

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Waarland • Tel. 0226-422571 (bij geen

gehoor of dringende zaken: 06-57829795)

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Schagen • Tel. 0224-296366

• Di. t/m vr.: van 9.00 tot 10.00 uur.

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: van 9.00 tot 10.30 uur.

Energiecoach: Vrijwilligers komen aan huis en kijken waar voor inwoners energiewinst is te behalen.

Senioren woonadviseur: Denkt mee bij het inschakelen van de juiste (zorg) instanties die langer zelfstandig wonen mogelijk maken.

REPAREREN EN HULP BIJ (DIGITAAL) REGELEN

Repair Café: Zijperweg 14, Schagen. Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Repair Café Computer & Laptop: Elke woensdag van 13.00 tot 15.30 uur.

Informatiepunt Digitale Overheid: Heeft u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Bibliotheek Tuitjenhorn, maandag van

14.30 tot 16.30 uur, **Bibliotheek Schagen**, donderdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Digitteam: Elke dinsdag in de even week 13.30-16.30 uur in Wijkgebouw Weegee, Iepenlaan 56. Elke donderdag in de oneven week van 14.00 tot 16.00 uur in Sportkantine Waldervaart, Merelstraat 10. Elke eerste donderdag van de maand van 10.00 tot 11.00 uur op het binnenplein van woonzorgcentrum de Bron, Kogerlaan 36A.

PERSOONLIJKE AANDACHT

Vrijwillige onafhankelijke adviseur

(VOA): Voor vragen en advies op het gebied van welzijn. Er is een spreekuur speciaal voor het aanvragen van het meedoenbudget. Dit is elke woensdag van 14.00 tot 15.00 uur op Loet 10.

Mantelzorgondersteuning: Een steuntje in de rug voor iedereen die zorgt voor een ander. Deskundige vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of activiteit uitoefenen.

Informatief Huisbezoek: Bijeenkomst of een persoonlijke afspraak voor informatie over zo lang als mogelijk zelfstandig thuis wonen.

Aandacht voor verlies: Een luisterend oor wanneer u verlies ervaart.

LEREN EN ONTWIKKELEN

Leer-/werkbedrijf De Factorie:

Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van Wonen Plus Welzijn en door middel van jobcoaching begeleiding krijgen naar betaald werk.

Taalcafé, Bibliotheek Schagen,

Torenstraat 1a, elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur. **Bibliotheek Tuitjenhorn**, Oostwal 6, elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

Taalmaatjes: Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het verbeteren van het spreken, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Maatschappelijke Begeleiding:

Praktische hulp en ondersteuning in de eerste zes tot twaalf maanden voor statushouders.

BUURTBEMIDDELING

Als je niet (meer) met jouw burens overweg kunt en er samen niet uitkomt, dan helpt Buurtbemiddeling om het gesprek tussen jou en je burens op gang te brengen, zodat er samen naar een oplossing gezocht wordt. Meer informatie op www.buurtbemiddelingschagen.nl. Of bel naar 0224-273140 van ma. t/m vr. tussen 09.00 en 16.00 uur.

ONTMOETEN EN MEEDOEN

ONTMOETINGSGROEPEN VOOR GEHEUGENPROBLEMATIEK

In het Ontmoetingscentrum aan de Nieuwe Nes in Schagen en in de Buurtkamer Huys ten Oghe in Callantsoog. Deelname aan de ontmoetingsgroepen is met indicatie, alleen deelname aan de ontmoetingsgroepen in Huys ten Oghe is zonder indicatie. Ook zijn er mogelijkheden om ambulante ondersteuning te ontvangen.

ELKAAR ONTMOETEN

Omzien naar Elkaar: Initiatief om bewoners elkaar te ondersteunen bij het dagelijks leven. Kleine acties maken hierin het verschil: een praatje, een helpende hand of er gewoon even zijn voor een ander.

Trefpunt Mooi Leven: Angelapark,

Pastoor Willemssestraat 2, Warmenhuizen. Elke woensdag van 15.00 tot 17.00 uur.

De Ondernemerscentrale, Oostwal 2, Tuitjenhorn. Elke donderdag van 15.00 tot 17.00 uur.

Buurtkamers / Doet & Ontmoet

Ontmoetingsplekken waar inwoners samenkomen voor een gesprek, een kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Met de inzet van betrokken vrijwilligers worden er activiteiten georganiseerd, ontstaan er sociale verbindingen en voelen mensen zich thuis. De Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van: **Buurtkamer Dirkshorn**, Hornhoeve 1 **Buurtkamer Tuitjenhorn**, Sint Jozefpark 1 **Buurtkamer Waarland**, Sabinahof 1 **Buurtkamer Callantsoog**, Huys ten Oghe, Patrijzenweg 2 **Buurtkamer Warmenhuizen**, Angelapark, Pastoor Willemssestraat 2

Doet & Ontmoet De Groene Schakel, Iepenlaan 56, Schagen. Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Doet & Ontmoet Jozefpark, Buurtkamer Jozefpark, Sint Jozefpark 1, Tuitjenhorn. Elke woensdag van 10.30 tot 12.30 uur.

Doet & Ontmoet Waldervaart, Merelstraat 38, Schagen. Elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Dorps ontmoetingspunt Petter (DOP), Plein 1945 nr. 4, Petten. Elke maandag, woensdag en vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur. Meer informatie: 0226-383132.

DSP (Dorps servicepunt) 't Winkeltje, Dorpsstraat 9C, Sint Maarten.

Openingstijden: Ma. t/m za. van 10.00 tot 12.00 uur. Ma., di. en do. van 14.30 tot 17.00 uur. Dinsdag van 14.30 tot 17.00 uur wordt er gesjoeld.

Dorps ontmoetingspunt Schagerbrug, 't Schoolhuis, Schagerweg. Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

De Maakplaats: Samen actief aan de slag met repareren en maken. We helpen elkaar. Aanmelden bij Iris Stammes (06-22185367) of Susan Tijm (06-82822315).

Raad & Daad: Bijeenkomst voor mensen die werken aan het herstel van vertrouwen in eigen kunnen, talenten en vaardigheden om gezamenlijk individuele hulpvragen op te lossen. Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur, Loet 10. **Gespreksgroep Onder de acacia's**, Acaciaplein 400, Schagen. Elke eerste maandag van de maand van 14.00 tot 15.30 uur.

Roze Schakel: Ontmoetingsmoment voor LHBGTIQA+ gemeenschap, Iepenlaan 56, Schagen. Elke tweede zondag van de maand van 13.30 tot 17.00 uur.

ETEN EN KOKEN

Koken in de buurt: Elke eerste dinsdag van de maand vanaf 16.00 uur in De Groene Schakel, Iepenlaan 56 in Schagen. Opgeven via het servicepunt.

Eten met de Buurt: Elke maand organiseren de buurtkamers in een gezellige maaltijd voor iedereen die samen wil eten. **Buurtkamer Dirkshorn**, Hornhoeve: Elke tweede woensdag van de maand. **Buurtkamer Waarland**,

Sabinahof: Elke derde woensdag van de maand. **Buurtkamer Tuitjenhorn**, Sint Jozefpark: Elke tweede dinsdag van de maand. **Buurtkamer Warmenhuizen**, Angelapark: Één keer in de maand. **Raad & Daad Kookcafé:** Samen koken en delen voor mensen met psychische kwetsbaarheid. Aanmelden bij Marleen Beukers (06-10685756).

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN

Country-line dancing: Dinsdag van 13.45 tot 15.45 uur. Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

Koersbal: Dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur. Loet 10, Schagen.

Koor op Eigen Wijze: De Groene Schakel, Iepenlaan 56, Schagen. Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur. **Angelapark**, Pastoor Willemstraat 2, Warmenhuizen. Elke maandag van 14.00 tot 15.45 uur.

DEN HELDER – Kijk op de website voor het meest actuele aanbod.

ADVIES EN ONDERSTEUNING

LEREN EN ONTWIKKELEN

Maatschappelijke Begeleiding:

Praktische hulp en ondersteuning in de eerste zes tot twaalf maanden voor statushouders.

ONTMOETEN EN MEEDOEN

ONTMOETINGSGROEPEN VOOR GEHEUGENPROBLEMATIEK

Voor mensen met geheugenproblematiek. De ontmoetingsgroepen is laagdrempelig en vrij toegankelijk en kan zowel met als zonder indicatie bezocht worden. Meer informatie op www.wonenpluswelzijn.nl/geheugenproblematiek.

Ontmoetingsgroep Dorus Rijkers: Zit in het Nationaal Reddingmuseum op Willemsoord.

Ontmoetingsgroep De Verbinding: Tegenover winkelcentrum Dorperweerth in Julianadorp vind je een prachtig ontmoetingscentrum met de toepasselijke naam De Verbinding.

ELKAAR ONTMOETEN

Ontmoetingscentrum De Verbinding

Inwoners komen samen voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Met de inzet van betrokken vrijwilligers worden er activiteiten georganiseerd, ontstaan er sociale verbindingen en voelen mensen zich thuis. Elke donderdag van 9.30 tot 14.00 uur een open inloopgroep voor een gezellig samenzijn. Elke eerste en derde zondag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur. **Alzheimer café:** Eerste maandag van de oneven maanden, meer info via 0223-643556 of n.vanockenburg@alzheimerwvilligiers.nl.

ETEN EN KOKEN

De onvergetelijke Kookclub: Elke derde maandag van de maand, aanmelden via kookclub.julianadorp@alzheimerwvilligiers.nl.

Resto 'Samen zijn': Elke dinsdag en woensdag van 17.30 tot 20.00 uur, aanmelden via 0223-865443, Boterzwin 3476 (ingang aan de Boterrug) in Julianadorp.

ACTIVITEITEN EN CURSUSSEN

Wandelgroep: Maandags van 9.30 tot 10.00 uur, donderdags van 10.00 tot 10.30 uur, na afloop koffie drinken.

Krea club: Maandags in oneven weken van 13.00 tot 15.00 uur, elke dinsdag van 13.00 tot 15.00 uur.

Klaverjassen: Elke donderdag van 13.30 tot 16.30 uur, met derde donderdag van de maand Keezen.

Yin Yoga: Elke eerste, derde en vierde donderdag van de maand, meer info via Renee (06-30253116).

Bingo: Elke tweede donderdag van de maand, inloop vanaf 19.30 uur.

Bewegen op Muziek: Elke vrijdag van 13.30 tot 14.15 uur, na afloop koffie drinken.



Vrijwilliger worden?

Jouw tijd kan het verschil maken voor iemand anders. Help een handje, ontmoet nieuwe mensen, zet jouw talent in en maak jouw buurt een beetje mooier. Vrijwilligerswerk bij Wonen Plus Welzijn is waardevol, flexibel en dankbaar.

Ontdek wat bij jou past op
www.wonenpluswelzijn.nl/vrijwilligers

*Vrijwilligers
zorgen voor
warmte, steun
en verbinding*

