

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



TAALMAATJESPROJECT



8

WOONADVIES VOOR SENIOREN



17

MAALTIJDSERVICE BIJ HET TREFPUNT



28

Actus

N O T A R I S S E N

Vertrouwen binnen handbereik



Wij helpen u graag bij al uw vragen over het familierecht zoals schenkingen en (levens)testamenten.



W.M. Dudokweg 39
1703 DA Heerhugowaard
Tel: 072 - 5718016

www.actusnotarissen.nl



|| Tijdelijke zorg binnen handbereik

Bij gebruik van respijtzorg wordt de zorg binnen Samen overgenomen door onze professionele zorgmedewerkers.

Afhankelijk van de vorm van respijtzorg, bieden we respijtzorg in:

- De Bron, Schagen
- Kapellehof, Den Oever
- Molenweid, Wieringerwaard

Respijtzorg kunt u aanvragen bij Woonzorggroep Samen of bij het Mantelzorgcentrum. Zij leggen uit welke mogelijkheden er zijn.

Meer informatie vindt u op:
www.woonzorggroepsamen.nl
www.mantelzorgcentrum.nl

samen
WOONZORGGROEP

Even tijd voor jezelf nemen, het klinkt zo vanzelfsprekend en logisch. Als u voor een ander zorgt is dat meestal niet eenvoudig te organiseren, omdat de zorg overgenomen moet worden. Toch is het belangrijk dat u de zorg af en toe even over kunt dragen. Zodat u niet overbelast raakt. Maar ook om tijd aan uw andere gezinsleden, vrienden, werk en/of hobby's te besteden.

In samenwerking met het Mantelzorgcentrum bieden we bij Samen verschillende vormen van respijtzorg. Zo kunt u de zorg incidenteel overdragen, bijvoorbeeld tijdens een vakantie. Of structureel, bijvoorbeeld elke week een dagdeel of maandelijks een weekend. Het kan kortdurend of langdurend zijn. U kunt dan met een gerust hart weggaan, de zorg is immers in goede handen.

Elkaar helpen. Dat is Samen meer kunnen.

meer
kunnen

'Fijne en flexibele manier samenwerken'

Dit is weer het eerste magazinenummer van het nieuwe jaar, 2019. Zoals de tijd doortikt en er steeds ontwikkelingen en veranderingen in de wereld zijn, zo staat het bij onze organisatie ook niet stil. Veranderingen komen en gaan. Wonen Plus Welzijn laat zien dat zij in staat is om hiermee om te gaan, flexibel erop in weet te spelen.

Vaak is de vraag van de klant leidend en kijken wij naar mogelijkheden en oplossingen. En dat kan alleen, omdat er op een fijne en flexibele manier door vrijwilligers en de teams van WPW wordt samengewerkt. Wij zeggen weleens: "Mensen die zich voor onze organisatie in zetten, hebben allen een warm hart voor de medemens." We bekommeren ons om hen die even een (wellicht tijdelijke) periode ondersteuning en begeleiding nodig hebben. Ons werk is voor en door mensen. We halen zingeving uit ons werk. Gelijkwaardigheid en plezier in werken vinden we belangrijk. Elkaar vragen durven stellen maar soms ook een positief kritisch geluid laten horen om daardoor de dienstverlening te verbeteren. Het zijn aspecten die allemaal spelen, om een organisatie goed te laten draaien.

JUBILEUMJAAR

In dit nummer kijken we onder andere terug op het 10-jarig jubileumjaar dat wij hebben afgesloten met vier vrijwilligersbijeenkomsten in de diverse gemeenten. De opkomst was groot, het eten was heerlijk, de entourage was mooi. Vele vrijwilligers hebben ons laten weten dat zij hiervan hebben genoten. Wij vertellen in dit nummer over het nieuwe project buurtbemiddeling in de gemeente Langedijk dat onlangs is gestart. Over het project seniorenwoonadvies in de gemeente Schagen. Over leefbaarheid door ontmoeten in Hollands Kroon. En over onze succesvolle maaltijdservice, dit keer geschreven vanuit de gemeente Heerhugowaard.

Veel leesplezier!

Petra Hoekstra en Peter de Wit,
duo-directie Wonen Plus Welzijn



INHOUDSOPGAVE

10 jaar Wonen Plus Welzijn	4 en 5
Werkleerbedrijf De Factorie in uitvoering	6 en 7
Artikelen gemeente Schagen-Hollands Kroon	8 en 9
Regels Thuisabonnement van WPW	11
Artikelen gemeente Schagen	13, 14, 15, 16, 17 en 18
Artikelen gemeente Hollands Kroon	19, 20, 21 en 22
Artikelen gemeente Langedijk	23, 24, 25 en 26
Artikelen gemeente Heerhugowaard	27, 28 en 29
Prikbord en woordzoeker	31

ADVERTENTIETARIEVEN

Dit magazine is gedrukt op 115 grams gerecycled papier.

De advertentietarieven zijn:

1/1e pag. € 299

1/2e pag. € 159

1/4de pag. € 89

1/8ste pag. € 54

(tarieven ex btw)

Wilt u een advertentie plaatsen?

Mail dan de uitgever: john@jvwuitgeverij.nl.



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JvW Uitgeverij
www.jvwuitgeverij.nl

Opmaak: Max Grafische Vormgeving

Redactie: Martin Swart, Marika de Jager, Corry Leijen, Ineke Vroling, Bèr Gordijn en Lisette Kreijger.
Met bijdragen van: Tiny Jonker, Peter de Wit, Hanneke van Zanen en Judith Sanstra.

Oplage: 7.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Juni 2019



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

10 jaar *Wonen Plus Welzijn: de balans opgemaakt*

'Iedereen doet zijn stinkende best'



Peter de Wit en Petra Hoekstra

SPREKEN met de beide directeuren van WPW, Peter de Wit en Petra Hoekstra, is spreken met twee bevlogen mensen. Van zichzelf zeggen ze dat ze echt een duo-directie zijn, samen één functie uitoefenen en met één mond praten. Ze vullen elkaars antwoorden aan en nemen het gesprek op een natuurlijke wijze van elkaar over. Met enthousiasme spreken ze over veranderingen, blikken ze terug en kijken ze vooruit.

In juni brachten we het jubileumnummer van dit magazine uit ter gelegenheid van het tienjarig bestaan van WPW vol met anekdotes en verhalen, waarin we terug en vooruit keken. Daarin kondigden we ook aan dat we dit op 20 september met alle vrijwilligers in Schagen zouden gaan vieren. Voortschrijdend inzicht en signalen

vanuit 'het veld' hebben tot andere plannen geleid. Peter: "We zijn wel één organisatie, maar de vrijwilligers hebben toch meer een band binnen de werkgemeente. We waren bang dat mensen uit bijvoorbeeld Langedijk geen zin hadden om naar Schagen te gaan en durfden een grote investering voor een centrale viering uiteindelijk niet aan. Daarom hebben we ervoor gekozen om binnen een maand vier speciale vrijwilligersbijeenkomsten te houden met een maaltijd, muziek en ook een muziekquiz. Met heel veel gezelligheid en met de nadruk op lokaal en verbondenheid. Als je dan ziet dat vijftig procent van alle vrijwilligers één van de bijeenkomsten heeft bezocht, kun je zeggen dat het een terechte keuze is geweest. We krijgen nu al vragen, of we het volgend jaar weer zo gaan doen." Petra benadrukt hierbij dat de vrijwilligers echt centraal hebben gestaan bij de jubileumviering. "Niet de gemeenten of andere samenwerkingspartners, want de vrijwilligers vindt

WPW het belangrijkste. Ieder jaar is er iets opzij gelegd om deze viering mogelijk te maken."

NIEUWE BEVOEGDHEDEN

Andere regelgeving en nieuwe opvattingen maakten dat de oude organisatiestructuur niet meer voldeed aan de huidige maatstaven. In de oude situatie was het stichtingsbestuur verantwoordelijk en voerde de directie het beleid uit. Vanaf 1 januari is het bestuur een Raad van Toezicht geworden en is daarmee meer controlerend op afstand geplaatst. De bestuurlijke verantwoordelijkheid ligt nu bij Peter en Petra die eigenlijk directeur-bestuurder geworden zijn. "Wij zijn bestuurders, maar omdat we laagdrempelig willen zijn, blijven we ons directie noemen. Naar buiten toe verandert er ook niets en ook niet voor personeel en vrijwilligers. We hebben wel bij de notaris nieuwe statuten moeten laten opmaken, waarin de nieuwe bevoegdheden zijn vastgelegd." Lia Franken is voorzitter van de Raad van Toezicht

Door: Martin Swart

die verder bestaat uit Mark Besteman, Paulien Knol, Frank Bonsel en Kitty Eykelenboom.

KERNWAARDEN BELANGRIJK

Voor de periode 2019-2022 is een visieplan opgesteld, waarin heel beeldend de behoefte aan aanpassingen is verwoord: ‘Vanuit zowel medewerkers, vrijwilligers, bestuur als onze omgeving is er de behoefte om het fundament en het gebouw van WPW waar nodig te verstevigen, balken te vervangen en gedeeltes in een andere kleur te schilderen.’ Kortom: er moet ‘verbouwd’ worden. “Na het aflopen van het visieplan 2014-2018 maken we de balans op”, zegt Petra. “Hoe staan we ervoor? Hoe zijn we hier terechtgekomen? Welke nieuwe ontwikkelingen in de samenleving maken bijsturen noodzakelijk? Mensen wonen bijvoorbeeld langer thuis. Er is meer behoefte aan samenwerking om dat mogelijk te maken. Hoe kunnen we iedereen hier bij betrekken? Hoe stellen we de organisatie hierop in? Vanuit onze missie hebben we thematisch onze dienstverlening op een rijtje gezet: Thuis Wonen, Eigen Leefomgeving, Ontmoeten in Buurt en Dorp, Ondersteuning en Begeleiding, Talent en Werk en tot slot Jong. Heerhugowaard en Langedijk gaan fuseren en worden één werkgebied. We werken prima samen met de gemeenten en andere samenwerkingspartners en hebben veel vertrouwen in de toekomst”. Peter: “Wat echt voor onze organisatie geldt, is dat iedereen zijn

stinkende best doet om goed werk te leveren, beroepskrachten en vrijwilligers. En daarbij zijn altijd weer onze kernwaarden het uitgangspunt: Betrouwbaarheid, Gelijwaardigheid, Laagdrempeligheid, Flexibiliteit, Zingeving, Persoonlijke groei, Plezier en Verbinding. We hebben elkaar allemaal nodig om onze doelen te bereiken.” We spreken af in een volgend magazine uitgebreid terug te komen op het visieplan 2019-2022 van WPW.

NIEUWE WEBSITE

Peter: “Onze website gaan we vernieuwen. Na vier jaar moet die echt beter worden: toegankelijker, duidelijker en eenvoudiger. Zo moet er in ieder geval een zoekmogelijkheid in komen. Er is al iemand voor ingeschakeld en voor de zomer willen we dat de nieuwe website actief is.”

PERSOONSGEGEVENS

De invoering van de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming) heeft heel veel werk opgeleverd voor overheden, scholen, bedrijven, instellingen en verenigingen. Ook bij WPW moet er dus nog zorgvuldiger worden omgegaan met de gegevens van cliënten, vrijwilligers en personeelsleden. Zonder toestemming mag niets gedeeld worden met anderen en de gegevens moeten zowel op papier als digitaal veilig worden bewaard. Petra: “We moeten zoveel



Vrijwilligerfeest Hollands Kroon

mogelijk zien te voorkomen dat we doorslaan in administratie en registratie. Het moet wel werkbaar blijven. Op korte termijn gaan we er in vrijwilligersbijeenkomsten uitleg over geven om een stuk bewustwording tot stand te brengen.” ■

Feest in de Jonge Prins in 't Zand



Kerstdiner in Langedijk



Het toetje van het kerstdiner



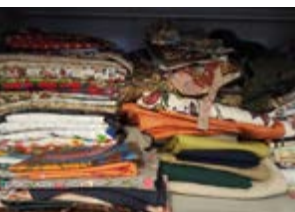
Sfeerfoto van het kerstdiner in Heerhugowaard



Houtbewerking: het opknappen van tuinmeubels van abonnees loopt al goed. Hebben uw tuinmeubels ook wel een opknapbeurt nodig? Vraag ons gerust.



Het naaiatelier; voor het leren van taal- en creatieve vaardigheden: heeft u een opdracht? Graag!



Bij het naaiatelier werken we ook in opdracht. Bijvoorbeeld aan een deken waarin favoriete kledingstukken zijn verwerkt. Kledingstukken met een dierbare herinnering, bijvoorbeeld van je kinderen uit de babytijd of van een overleden dierbare. Een herinneringsdeken wordt met liefde en zorg gemaakt.



Rosemary heeft haar fietsdiploma uitgereikt gekregen en ging direct met de fiets op pad.



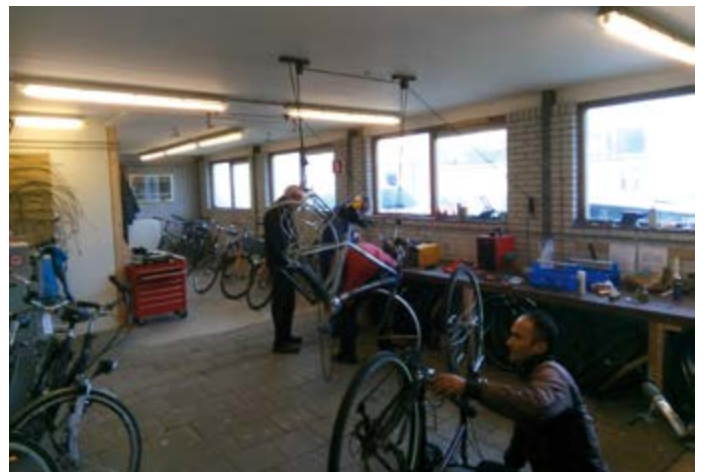
De kantine: verzorgen van lunchgerechten.



Workshop haken: op initiatief van een kandidaat, leuke, leerzame, maar vooral ook een heel gezellige ochtend.



Fietsenwerkplaats: waar naast het maken van fietsen ook ruimte is om te leren lassen.



Nieuw binnen Werkleerbedrijf De Factorie:

KNAP OPKNAPWERK

ZOALS u weet zijn we binnen de klusstrajecten van De Factorie aan het werk met verschillende werkzaamheden:

- we knappen weesfietsen op (fietsen die op het station zijn blijven staan en door ons zijn weggehaald),
- we poetsen, repareren en schilderen aan tuinmeubelen,
- we maken het één en ander van hout; van bankje tot plantenbak en
- we klussen en verbouwen aan ons eigen pand; vooral om de werkplaatsruimten te verbeteren.

We zijn toe aan een volgende stap en willen u het volgende vragen:

- ☞ Heeft u misschien nog spullen staan die een opknapbeurt behoeven?
- ☞ Te goed om weg te gooien maar in de huidige staat ook niet bruikbaar?

Wij willen het wellicht wel hebben om er werkervaring mee op te doen en een duurzaam tweede leven voor uw spullen te realiseren.

WAAR KUNT U AAN DENKEN?

- ☞ tafel
- ☞ stoel
- ☞ tuinmeubels (geen kunststof)
- ☞ kastje
- ☞ raam
- ☞ kozijn
- ☞ deur
- ☞ fiets
- ☞ en al waarvan u denkt: misschien is dit wel iets voor De Factorie?

HOE WERKT HET?

U belt met De Factorie, telefoonnummer 0224-273145, en in overleg met u kijken we of het iets voor ons zou kunnen zijn.

Wij stellen het op prijs wanneer u de spullen zelf komt brengen naar de Zijperweg 14 te Schagen. Maar eventueel kunnen we een en ander ook komen ophalen.

De contactpersoon voor dit nieuwe initiatief is Ron Zwart, werkbegeleider van De Factorie. Bel gerust! Ook als u twijfelt of we misschien iets met uw spullen kunnen. We overleggen het graag met u. ■



Taalmaatjesproject draait in Schagen en Hollands Kroon



MARION DASSEN (65) woont in Schagen. Ze komt uit de tweede lichte ‘Taalmaatjes’ die nu ook voor Hollands Kroon actief zijn. Na het herstel van een burn-out gaat ze bij WPW op zoek naar vrijwilligerswerk. Eerst komt het naaiatelier in beeld, maar dat trekt haar niet zo aan. Als ze een oproep voor taalmaatjes ziet, denkt ze: dat past bij mij, dat is een terrein waarop ik me zeker voel.

Marion heeft namelijk een onderwijsachtergrond: doet de Pabo in Den Helder, werkt vijf jaar op een basisschool aldaar en als het eerste kind op komst is stopt ze met werken. “Ik kon helemaal niet tegen dat thuiszitten, dus toen ik de kans kreeg, ben ik weer aan de gang gegaan: nu bij de volwasseneneducatie in Schagen. Ik deed daar onder andere de vooropleiding voor de moedermavo. Daar leerde ik dat mensen vooral ook van elkaar leren, dat ze zien dat ze niet de enigen zijn met bepaalde problemen. Dat het ook gaat om bewustwording en zelfvertrouwen.” Ze zegt dat ook te zien bij de taalmaatjes, waar contact met anderen en eruit zijn net zo belangrijk zijn. Haar onderwijsloopbaan zet ze voort in het speciaal basisonderwijs in Schagen. “Daar heb ik ongeveer alles afgeleerd wat ik op de Pabo heb geleerd. Je bent daar veel meer begeleider en coach, luisterend oor. De leerstof is slechts een hulpmiddel bij het ver-

groten van zelfvertrouwen en het gevoel van eigenwaarde.” Ook dit inzicht komt haar van pas bij het taalmaatjescontact.

Rollenspel

De cursus heeft ze als zeer intensief ervaren en ze denkt dat als je niet uit het onderwijs komt, die best lastig kan zijn. In de cursus is onder andere via een rollenspel het kennismakingsgesprek met het taalmaatje geoefend en hebben de deelnemers ook op een bij-

zondere manier ervaren, hoe het is om de ‘lessen’ te ondergaan: ze kregen van een Chinese dame een eerste kennismaking met deze voor ons zo moeilijke taal. Marionervaart dat de tijd (1 uur per week) maar beperkt is, maar ze heeft in de cursus gehoord dat alles wat je doet, mooi meegenomen is. De taalmaatjes kunnen ook thuis oefenen, maar de één zal daar gemotiveerder in zijn dan de ander.

Mooi lesmateriaal

Marion helpt haar eerste taalmaatje sinds december. Ze is van Armeense afkomst en al negentien jaar in Nederland. Ze heeft haar inburgering gedaan, maar omdat het UWV van haar verwacht dat ze nu aan het werk gaat, wil ze haar Nederlands verbeteren. Marion: “Het communiceren was de eerste keer best lastig, ik was kapot na een uur. Nu gaat dat beter. Soms komen er problemen naar voren. Die kan ik niet oplossen, maar we kunnen het er wel over hebben. Ook dat is taal. Eventueel kan ik doorverwijzen. Ik probeer het lesmateriaal te kiezen dat bij de vraag van mijn taalmaatje past. In de Schager bibliotheek, waar het Taalhuis zetelt, staat een kast vol met allerlei mooi lesmateriaal. Complimenten zijn heel belangrijk voor het zelfvertrouwen. We praten over van alles en soms zeg ik: we moeten ook nog een stukje lesstof doen, hoor. Ze moet naar huis gaan met het gevoel dat ze iets heeft bijgeleerd. Die kleine stapjes moeten we koesteren.” ■

Marion woont in Schagen en heeft twee kinderen en vier kleinkinderen in de leeftijd van 3 tot 15 jaar. Haar gezellige woonkamer getuigt van haar interesse in kunst en haar kunstzinnige hobby's: aan de wand haar meer dan verdienstelijke foto's en prachtige schilderijen, gemaakt door een vriend. Op een kast een oorkonde en bijbehorend beeldje van de Schager videoclub voor een door haar gemaakte prijswinnende film. Ze verbetert zich nog steeds door cursussen te volgen en zegt nu in de fotografie op zoek te zijn naar wie ze echt is en hoe ze dat in de foto's tot uitdrukking kan brengen. Marion houdt ook van reizen: “Vooral naar landen met een andere cultuur, waar het niet zo toeristisch, maar waar het anders is.”

Buurtcirkels in Schagen en Hollands Kroon

Johannes



DE Buurtcirkel is al langere tijd een beproefde methode in Engeland en in allerlei plaatsen in ons land, om mensen te laten samenkomen. De Buurtcirkel is er voor mensen met een ondersteuningsvraag, die bijvoorbeeld een groter sociaal netwerk willen. Anders gezegd: voor mensen die niet zo gemakkelijk contact maken met anderen, maar daar wel behoefte aan hebben.

Johannes woont in Zaanstad, waar de Buurtcirkel al jaren draait: "Een tijdje geleden had ik een begeleider. Zij vertelde mij over Buurtcirkel. Ik ben niet zo'n prater en maak wat moeilijker contact met anderen. Maar ik wil wel graag meer mensen leren kennen. Door Buurtcirkel praat ik nu meer en makkelijker. Vooral met de mensen in mijn groep. En ik ken nu meer mensen in de buurt. Zo ben ik minder eenzaam. Ik moet ook leren om beter voor mezelf op te komen en 'nee' te durven zeggen. Daar helpen de vrijwilliger en coach van Buurtcirkel mij mee."

Nerveus

"Peter, de vrijwilliger, kwam bij mij thuis om te vertellen over Buurtcirkel", vervolgt Johannes. "Nu doe ik

al een paar maanden mee. Er zitten tien mensen in de groep. De eerste keer dat ik de anderen zou ontmoeten was ik wel een beetje nerveus. Maar in één klap was ik gewoon met iedereen aan het kletsen. Ik ken nu meer mensen in de buurt en voel me minder alleen."

Nieuwe buurtcirkels

Ook in de Kop van Noord-Holland komen Buurtcirkels. Voor Schagen en Hollands Kroon zijn Susan Tijm en Marika de Jager de trekkers van het project. De verwachting is, dat ergens in de zomer, de cirkels gaan starten. Deelnemers, vrijwilligers of organisaties kunnen contact opnemen met Susan of Marika voor meer informatie via het hoofdkantoor van WPW. ■

Een Buurtcirkel is een groep van negen tot twaalf mensen die bij elkaar in de buurt wonen. Buurtcirkel brengt ze met elkaar in contact. Zo weten de deelnemers elkaar te vinden en kunnen ze iets voor elkaar betekenen.

Buurtcirkel in het kort:

- Je woont zelfstandig in een eigen huis (met of zonder individuele ondersteuning)
- Je ontmoet veel nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen
- Je kunt bij elkaar terecht voor vragen of problemen. Je helpt elkaar, zo heb je minder professionele ondersteuning nodig
- In een Buurtcirkel zet je je eigen talenten en vaardigheden in

In contact met uw naasten via sociale media



Familie woont soms ver weg. Vrienden kunnen niet meer zo makkelijk de deur uit. Misschien bent u zelf wel aan huis gebonden. Veel mensen maken tegenwoordig gebruik van de moderne communicatiemiddelen om contact te houden met bekenden. Volgt u het wel en wee van uw kleinkinderen op Facebook, YouTube of Instagram? Heeft u regelmatig contact met ver weg wonende kinderen door te beeldbellen met skype of facetime? Maakt u deel van een telefooncirkel, waarmee u elkaar een beetje in



de gaten houdt? Zomaar wat voorbeelden van wat er tegenwoordig allemaal mogelijk is.

De redactie wil graag in een volgend nummer aandacht besteden aan dit onderwerp. Wilt u uw ervaringen delen met de lezers van dit magazine?

Wij nodigen u uit daarvoor contact op te nemen met WPW via e-mail: info@wonenpluswelzijn.nl of per telefoon: 0224-273140, waarna één van de redacteurs u zal benaderen.

VERKOOPPLANNEN?

KIES VOOR DE MAKELAARS VAN MAKELAARDIJ WESTHUIS

MAKELAARDIJ



WestHuis

ACTIEF & BETROKKEN



Elisa

Christa

Raymond

VERKOOP | AANKOOP | VERHUUR | TAXATIES | WAARDEBEPALING

Laan 2 1741 EB Schagen | 0224 21 71 19 | www.makelaardijwesthuis.nl



VBO MAKELAAR



mens & co

Grip op uw gezondheid!

U kunt bij ons terecht voor behandeling van o.a.:



- Rugklachten
- Artroseklachten
- Slaapproblemen
- Incontinentie/ blaasklachten
- Parkinson
- Botontkalking
- Valpreventie

Individuele behandelingen die worden vergoed vanuit de aanvullende verzekering gaan niet van het eigen risico af! *

* Artrosebehandeling heup en knie wordt m.i.v. 1-1-2018 vergoed vanuit de basisverzekering.

Ook zonder verwijzing kunt op bij ons terecht.

Vragen, aanmelden?

☎ 0226 413144

✉ niedorp@mensenco.nl

🌐 www.mensenco.nl/nieuwe-niedorp



UITVAARTBEGELEIDING

Karin Smit

persoonlijk en stijlvol

- Een mooi en waardevol afscheid hoeft niet duur te zijn
- Ongeacht waar en of u verzekerd bent
- Een vrijblijvend voorgesprek is altijd mogelijk
- Ruime ervaring als uitvaartbegeleidster in uw regio
- Betaalbaar en onafhankelijk

Tel. 06 81 35 81 10

Dag en nacht bereikbaar



info@uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingopgave
- de administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 4x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (*ook afspraak bij u thuis is mogelijk*)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à 0,33 cent per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion, Horizon: € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of hierover informatie, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via 0224-273150. De maaltijden worden bereid door Voedingsdienst Samen en thuis bezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn.

E-mail: maaltijden@wonenpluswelzijn.nl

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.200 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, schuldhulpmaatjes, begeleiding en diverse projecten.



Specialist in slapen en zitcomfort

ATM Wooncenter en ATM Slaapcenter is gespecialiseerd in slapen en zitcomfort. Het bedrijf is gevestigd op de Witte Paal 241 in Schagen. “De expertise is groot bij ons”, vertelt eigenaar Menno Mittelmeijer. “De verkopers werken al meer dan 35 jaar in dit vak en ze weten precies waar ze op moeten letten.”

Op De Witte Paal heeft het bedrijf een oppervlakte van tweeduizend vierkante meter. In de showroom staat onder meer een indrukwekkend assortiment betaalbare relaxfauteuils met sta-op-functie

voor jong en oud. De aandacht voor de klant is persoonlijk. “Soms komt een ergotherapeut mee met de klant. Er is een prettige samenwerking ontstaan door de jaren heen.”

SENIORENBEDDEN

Ook op het gebied van slapen bent u aan het juiste adres bij ATM. “We hebben matrassen, boxsprings, seniorenbedden, lattenbodems, dekbedden en hoofdkussens”, vertelt Mittelmeijer. “Bijzonder aan de collectie seniorenbedden is dat er ook deelbare seniorenbedden te koop zijn. Deze bedden kun je van elkaar afschuiven. Daardoor is het bed gemakkelijker



op te maken, maar ook eventuele verzorging is beter haalbaar omdat de verzorgende rondom het bed kan lopen.” Kijk voor meer informatie op www.atmwooncenterschagen.nl.

Zijper Bewindvoering al twintig jaar actief

Connie Krouwels van Zijper Bewindvoering is bijna twintig jaar werkzaam als beschermingsbewindvoerder. Zij neemt u mee in de ontwikkeling van beschermingsbewind. “Ik zeg wel eens tegen cliënten dat het goed is om vooruit te kijken, maar kijk ook eens terug waar je vandaan komt. Dan zie je wat er allemaal veranderd en verbeterd is”, zegt Krouwels.

Zij vervolgt: “Ik ben in 1999 begonnen vanuit een notariskantoor dat enkele cliënten had met behoefte aan beschermingsbewind. Destijds waren er nog geen ondersteunende computersystemen en

moest je zelf je eigen administratiesysteem ontwikkelen. Beschermingsbewind was toen nog een vrij beroep. Iedereen mocht zich als beschermingsbewindvoerder vestigen. De regionale rechtbank controleerde je werkzaamheden wel, maar er waren geen algemene kwaliteitseisen voor een professionele bewindvoerder. Inmiddels zijn er meerdere brancheverenigingen. Ons kantoor is aangesloten bij de Nederlandse Beroepsvereniging voor Professionele Bewindvoerders (NBPB). De laatste jaren moet de professionele bewindvoerder aan beduidend hogere kwaliteitseisen voldoen. Juiste opleiding en scholing blijven volgen, audit door een accountant, beroepsaansprakelijks-

verzekerings, vergaande controle door het kwaliteitsbureau van de rechtbank enz. Daarnaast gaat de rechtbank binnenkort digitaliseren, waardoor communicatie van beide kanten sneller zal worden. Kortom, ons beroep is nog professioneler geworden en dat is een goede zaak. Zeker omdat je voor de financiën van particulieren verantwoordelijk bent. Daarentegen zijn de directe persoonlijke contacten met instanties verminderd, waardoor het allemaal wat logger werkt en dienen we ons aan diverse regels te houden met daarbij behorende extra administratie.” Kijk voor meer informatie op www.zijperbewindvoering.nl.

Respijtzorg

Even tijd voor jezelf nemen, het klinkt zo vanzelfsprekend en logisch. Als u voor een ander zorgt is dat meestal niet eenvoudig te organiseren, omdat de zorg overgenomen moet worden. Toch is het belangrijk dat u de zorg af en toe even over kunt dragen. Zodat u niet overbelast raakt. Maar ook om tijd aan uw andere gezinsleden, vrienden, werk en/of hobby's kunt besteden.

Voor veel mensen is respijtzorg nodig om het vol te kunnen houden. Respijt bete-

kent letterlijk ‘onderbreking’. Zodat u op een vrije dag(deel) in de week of een vakantie weer energie kunt opdoen. Voor u is het belangrijk om te weten dat u de zorg tijdelijk aan iemand kunt overdragen bij wie de zorg in goede handen is, zodat u met een gerust hart weg kunt gaan.

VORMEN VAN RESPIJTZORG

In samenwerking met het Mantelzorgcentrum bieden we bij Woonzorggroep Samen verschillende vormen van respijtzorg. Zo kunt u de zorg incidenteel overdragen, bijvoorbeeld tijdens een vakantie. Of structureel, bijvoorbeeld elke week een dagdeel of maandelijks een weekend. Het kan kortdurend of langdurend zijn. Bij gebruik van respijtzorg wordt de zorg

binnen Samen overgenomen door onze professionele zorgmedewerkers. Afhankelijk van de vorm van respijtzorg, bieden we respijtzorg in De Bron te Schagen, Kapellehof te Den Oever of Molenweid te Wieringerwaard. Respijtzorg kunt u aanvragen bij Woonzorggroep Samen of bij het Mantelzorgcentrum. Zij leggen uit welke mogelijkheden er zijn.

Kijk voor meer informatie op www.woonzorggroepsamen.nl of www.mantelzorgcentrum.nl



Gemeente Schagen

Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Ma, di en do. 10.00-12.30 uur.

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Bij De Balie/ Servicepunt/Noordkopvoorelkaar in de middag bezoek op afspraak.

Inloop WPW Warmenhuizen

Dorpshuis Warmenhuizen Dorpsstraat 126
1749 AJ Warmenhuizen
elke woensdag 9.30 -12.00 uur
info over wonen, welzijn en zorg,
de koffie staat klaar!

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. meer info;

www.defactorie.nl



Team Schagen welzijnsconsulenten:

Ron Zwart, Tiny Jonker, Hanneke van Zanen, Esther van Vugt, Corry Leijen, Irma Giling, Marlot van Heeteringen, Jolanda Smit.

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • Tel. 0224-551919

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224- 273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijkse ontmoeting voor mensen met CVA in de Groene Schakel in Schagen

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen. Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

HET LUKT ONS SCHAGEN • Een crowdfundingwebsite i.s.m de gemeente Schagen. WPW ondersteunt verenigingen, organisaties en inwoners bij het inzetten van mogelijkheden voor crowdfunding en ondersteunt bij het gebruik van de website.

TALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven van de Nederlandse taal.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

DOET & ONTMOET

DOET & ONTMOET: Open inloop voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

DE GROENE SCHAKEL, A Mauvestraat 161

Elke dinsdag: 13.30 tot 16.00 uur,
met: Repaircafé elke 1e en 3e dinsdag
met: Eten in de Buurt elke laatste dinsdag:
16.00 tot 19.00 uur. Kosten € 4.

DORPSHUIS Warmenhuizen.

Elke woensdag 9.30 tot 12.00 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE:

DE BLOKHUT, aan de Loet, Schagen.

Elke vrijdag: 14.00 tot 15.45 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN: (deelname na opgave)

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400a, Schagen

Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.
Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK:

Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.
De Blokhut, Loet 10, Schagen.
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,
Callantsoog.

JAZZBALLET:

Woensdag van 11.15 tot 12.45 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPOORT:

Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College,
Schagen.

**COUNTRY-LINE
DANCING:**

Dinsdag: 13.30 tot 14.30 uur en 15.00 tot
16.00 uur. Onder de Acacia's,
Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING:

Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

BOWLEN:

Dinsdag bowlen: 13.30 tot 15.00 uur.
Donderdag bowlen: 15.00 tot 16.30 uur.
Op donderdagavond is er bowlen voor
ouderen gemengd met jongeren vanaf 25
jaar. Bowlingcentrum Schagen.

ENGELS:

Dinsdag: 9.30 tot 10.30 uur.
De Hoge Akker, Dorpsstraat 35,
Tuitjenhorn.

DIGIBRON:

Donderdag in de oneven week: 10.00 tot
12.00 uur. In de centrale hal van Woon-
zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,
Schagen.

DIGIBAR:

Dinsdag: 10.00 tot 12.00 uur. In de Cultuur-
hoek Markt 18 Schagen.

INLOPEN VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA). GEEN KOSTEN:

Dirkshorn	Woonzorgcomplex Hornhoeve	maandag	1e van de maand	9.00-10.00
Petten	Dorpsontmoetingspunt	woensdag	1e van de maand	10.00-12.00
Schagen	de Groene Schakel	dinsdag	1e van de maand	13.30-16.00
Schagen	Balie/Servicepunt, Markt 18	donderdag	1e van de maand	13.30-15.00

We gaan weer fietsen!!

GELUKKIG zijn er weer voldoende vrijwilligers voor de fietsgroep en gaan we dit voorjaar weer fietsen. Iedere eerste maandag van de maanden mei, juni, juli, augustus en september kunt u meedoen aan een tocht door de mooie omgeving van Schagen. Dat kan op de (elektrische) fiets en in een Scootmobiel.

Vertrek om 13.30 uur van zorgcentrum De Bron aan de Kogerlaan 136A in Schagen. U rijdt 20 tot 25 kilometer. Er wordt onderweg één of twee keer gestopt en u bent rond 16.30 uur weer terug. U rijdt mee op eigen risico. De kosten bedragen € 2 per tocht per persoon.

Voor uw eigen veiligheid rijden de fietsen apart van de Scootmobielgroep en er wordt getoerd onder deskundige leiding. Vooraf aanmelden is niet echt noodzakelijk, maar wordt wel op prijs gesteld.

De data in 2019 voor het fietsen zijn:

maandag 6 mei, 3 juni, 1 juli, 5 augustus en 2 september.

Aanmelden en informatie

Bij het Servicepunt van WPW in Markt 18 aan de Torenstraat in Schagen. Voor vragen of meer informatie kunt u ons bereiken via tel. 0224-291042 op werkdagen tussen 10.00 uur en 15.00 uur of via de mail op schagen@wonenpluswelzijn.nl.

Koersbal Schagen

IEDERE dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur is er koersbal in de Groeneweghal in Schagen. Speel mee met deze leuke en actieve balsport!

Koersbal is vergelijkbaar met jeu de boules. Het is een gezellige activiteit en houdt uw spieren soepel. Het wordt gespeeld op een mat, en elk team krijgt vier ballen die zo dicht mogelijk bij een 'jack' (het doelballetje) terecht moeten komen. Iedereen kan meedoen: van jong tot oud, van beginner tot gevorderde!

Aanmelden en informatie

Bij het Servicepunt van WPW in Markt 18 aan de Torenstraat in Schagen. Voor vragen of meer informatie kunt u ons bereiken via tel. 0224-291042 op werkdagen tussen 10.00 uur en 15.00 uur of via de mail op schagen@wonenpluswelzijn.nl.



NIEUW INLOOP WPW WARMENHUIZEN

ELKE WOENSDAGOGHTEND VAN 09.30 TOT 12.00 UUR

- IK WIL ME INSCHRIJVEN VOOR EEN WONING, HOE DOE IK DAT?
- IK KAN MIJN HUISHOUDEN NIET MEER ZELF DOEN, WAAR KAN IK TERECHT?
- WIE KAN MIJ HELPEN BIJ MIJN ADMINISTRATIE, KLUSJES EN TUINONDERHOUD?
- IK WIL GRAAG VRIJWILLIGERSWERK DOEN, HOE PAK IK DAT AAN?
- INFORMATIE VOOR MANTELZORGERS.
- THEMA BIJEENKOMSTEN

VOOR AL UW VRAGEN BENT U VAN HARTE WELKOM IN
HET DORPSHUIS WARMENHUIZEN

DORPSSTRAAT 126 • 1749 AJ WARMENHUIZEN

DE KOFFIE STAAT KLAAR!



Matches met Schager Uitdaging



Koor "Op Eigen Wijze"

WONEN PLUS WELZIJN heeft afgelopen jaar een aantal bijzondere matches gemaakt, met betrokken bedrijven uit de regio op de beursvloer van "Schager Uitdaging". Eén daarvan was met Karel Kok van "Muziekpraktijk Karel Kok". Karel heeft aan ons koor "Op Eigen Wijze" een interessante workshop stemgebruik/zang gegeven.

De koorleden zitten vanaf nu keurig rechtop en zingen 'goed ademhalend'. Karel leerde alles over de werking van de stem en hoe daar verantwoord mee om te gaan. Het was leerzaam maar vooral ook gezellig: de sterren werden van de hemel gezongen. Bedankt Karel Kok namens het hele koor!

EEN andere match is gemaakt met Peter Mulder. Hij stelde een personenbusje beschikbaar waarmee deelnemers en personeel van Ontmoetingscentrum De Nieuwe Nes op pad zijn gegaan. Een mooie rit langs de kust werd gemaakt, afgesloten met een lekkere lunch. Bedankt Peter Mulder voor het mogelijk maken van deze gezellige dag!

Vrijwilligers WPW worden bedrijfshulpverlener

VIA de Schager Uitdaging, die zorgt voor samenwerking tussen maatschappelijke organisaties, burgerinitiatieven en het lokale bedrijfsleven, is WPW gekoppeld aan het bedrijf Mosch Veiligheid. De wens om een aantal vrijwilligers een BHV-training te laten volgen, kon daarmee in vervulling gaan.



Lydia en Sascha werken met een AED

Elk bedrijf is volgens de Arbowet verplicht te zorgen voor een goede bedrijfshulpverlening. Zo kan direct worden ingegrepen tijdens een brand of andere calamiteiten en wordt er veel leed voorkomen bij werknemers en bezoekers. Bedrijfshulpverleners leren tijdens de cursus een beginnende brand te bestrijden, eerste hulp te verlenen en personen uit een pand te evacueren. Vrijwilligers van Doet en Ontmoet De Geist in Sint Pancras, D&O de Groene Schakel in Schagen, het Servicepunt Heerhugowaard en van de CVA-groep in Schagen hadden zich aangemeld voor de training. Een BHV-training bestaat uit

twee delen: een theoriegedeelte en een praktijkdag. De theoretische kennis verkrijgen de deelnemers door e-learning (met de computer), zodat ieder zijn beste moment kan kiezen om zich de lesstof eigen te maken. Dit wordt afgesloten met een examen van dertig vragen. Alle vrijwilligers die het theorie-examen behaalden kwamen bij elkaar voor de praktijkdag in de nieuwe vergaderruimte van Werkleerbedrijf De Factorie in Schagen.

BRANDWEERTJE SPELEN

Daar werd direct begonnen met het oefenen van levensreddend handelen: het reanimeren en het omgaan met een AED. Een van de vrijwilli-

gers vertelde: "In de praktijk hoop ik het natuurlijk nooit nodig te hebben, maar het geeft wel rust door het een keer gedaan te hebben." Na een gezamenlijke lunch was er in de middag tijd voor 'brand en ontruiming'. Het professionele team van Mosch Veiligheid gaf tips en instructies. De dag werd buiten afgesloten met het blussen van brandjes met verschillende blusmaterialen. Het was een lange intensieve dag, waarop heel veel geleerd is en waar veel ervaringen gedeeld zijn, maar waar ook veel is gelachen. Heel mooi ook dat een aantal van onze vrijwilligers nu getraind is en weet wat te moeten doen bij calamiteiten. ■



Alex blust een brandje

Alle cursisten zijn geslaagd



Woonadvies voor senioren in Schagen

“**E**N toen werd ik bang”, zegt mevrouw Ellen Numeijer (89). Ze woont al veertig jaar in dezelfde huurwoning in Callantsoog, waarvan de laatste jaren alleen. Omdat ze slecht hoort heeft ze een sleutelkluisje buiten, zodat bekenden en de thuiszorg zelfstandig bij haar naar binnen kunnen. Als een vriendin haar vertelt, dat een kwaadwillende dat met het nodige geweld open zou kunnen breken, voelt ze zich niet meer veilig en gaat ze nadenken over hoe dat nu verder moet.



Mevrouw Numeijer denkt er nog over na

Mevrouw besluit om zich in te schrijven bij Huys ten Oghe van Woonzorggroep Samen voor een huurwoning. Dat betekent wel, dat ze bij toewijzing haar huidige huurwoning gaat verlaten. Ze krijgt van de eigenaar te horen dat ze die dan in de oude staat moet opleveren. En dat maakt haar heel erg ongerust. “Het enige wat de verhuurder in al die jaren heeft gedaan is een keukenblok en de cv-ketel vervangen. Moet dan alles weer worden zoals veertig jaar geleden?” Beroepskracht Tiny Jonker van WPW besluit Louis Roozendaal in te schakelen. Sinds afgelopen zomer is hij VOA en Seniorenwoonadviseur in de gemeente Schagen.

GOED VOOR ELKAAR

Als Louis (66) bij mevrouw Numeijer komt, zetten ze eerst samen alles op een rijtje: hoe is de woonsituatie nu? Hoe zou die worden bij een overgang naar Huys ten Oghe? Wat zijn precies de redenen om te verhuizen? Welke mogelijkheden zijn er nog meer? Louis: “Het was me snel duidelijk dat mevrouw Nu-

meijer veilig woonde: goede sloten, buitenlampen met een sensor en meerdere mogelijkheden om een alarmknop te gebruiken. Ook had ze diverse vormen van zorg geregeld, die maakten dat ze nog prima zelfstandig kon wonen. Ik zou willen dat iedereen het zo voor elkaar had als u, heb ik tegen haar gezegd. De conclusie is eigenlijk dat zich bang heeft laten praten.”

VERTROUWDE OMGEVING

In het gesprek met Louis komt ook naar voren dat een overgang naar Huys ten Oghe, wat de verzorging betreft, niet zoveel verschil zou maken. Mevrouw Numeijer: “Na acht uur 's avonds is daar geen personeel meer en Samen levert dezelfde zorg die ik hier ook kan krijgen. Om die reden hoef ik dus niet te verhuizen. Hier zit ik in mijn eigen vertrouwde omgeving en heb ik heel fijne overburen. Wie zegt dat ik daar kan wennen? Door mijn hoorproblemen is aansluiten bij anderen heel lastig. En als ik niet kan wennen: teruggaan kan dan niet meer.”

Louis geeft graag advies



BELANGENBEHARTIGER

Samen hebben mevrouw Numeijer en Louis de balans opgemaakt. Haar inschrijving blijft gehandhaafd en mocht er een woning beschikbaar komen, dan gaat ze in ieder geval kijken. Als ze er nog niet aan toe is kan ze tweemaal zonder consequenties weigeren en na de derde weigering komt ze weer onderaan de wachtlijst terecht. Louis heeft toegezegd dat als ze gaat verkassen en haar woning geïnspecteerd moet worden, hij daar bij wil zijn om voor haar belangen op te komen. “Fijn dat ik een beroep op hem kan doen, als het zover komt”, zegt mevrouw. Louis: “Ze heeft het goed op orde. Als je dat bevestigt, geeft dat rust.”

Al twaalf jaar heeft mevrouw Numeijer een thuisabbonnement van WPW. Vrijwilliger Klaas Madderom doet haar tuin. “Dat is zo’n fijne man. Als hij komt, dan drinken we altijd eerst koffie en als hij klaar is nog een keer.” Een keer in de maand komt er een vrijwilliger op huisbezoek en laatst nog had ze een probleem met verzekeringspolissen. Tiny Jonker, beroepskracht van WPW, zorgde dat er een vrijwilliger kwam, om alles weer op een rijtje te krijgen. Daarnaast heeft ze hulp van Samen voor het douchen en aankleden en heeft ze huishoudelijke hulp. De boodschappen en koken doet ze zelf en een vriendin is min of meer haar mantelzorger.

Samenwerking WPW en SBOS opnieuw bekrachtigd

WPW en de stichting Samenwerkende Ouderenbonden in Schagen werken al jaren samen op het terrein van voorlichting en educatie met betrekking tot wonen, digitalisering, verkeersregels en belastingen. Ook werken ze samen waar het gaat om themabijeenkomsten en fietstochten. En dit allemaal tot grote tevredenheid van beide organisaties. Na de opheffing van de LSBO-S (de belangenorganisatie van ouderenbonden in de gemeente Schagen) moest er een nieuwe samenwerkingsovereenkomst komen. Andere redenen voor aanpassing waren, dat de samenwerking zich steeds verder ontwikkelt en dat het aanbod van diensten steeds meer aangepast wordt aan de vraag. In januari ondertekenden Petra Hoekstra (directeur WPW) en Arthur Brand (voorzitter SBOS) de samenwerkingsovereenkomst in het kantoor van WPW en werd op deze manier het belang van de onderlinge relatie nog eens onderstreept. ■



Open tafel; iets doen voor elkaar



MISSCHIEN heeft u op de tv de reclame voorbij zien komen. “Kijk eens iets vaker naar elkaar om. Laat de samenleving een plek zijn voor iedereen, iets doen voor de ander, al is het met een klein gebaar, dat maakt gelukkig!”

In Waarland werd eind vorig jaar de twaalfde open tafel georganiseerd. Twee keer per jaar wordt er een gezamenlijke maaltijd verzorgd voor de mensen uit het dorp. Tijdens het openingswoordje werd aan de reclame gerefereerd. “Zit vanavond gezellig met elkaar aan

tafel, maar groet ook morgen en vraag hoe het met de ander gaat. De vrijwilligers van Graag Gedaan zorgen met veel liefde en inzet voor dit ontmoetingsmoment, geef dit door en kijk ook na de open tafel naar elkaar om!”

Lijkt het u ook leuk om aan te sluiten bij een open tafel? De open tafels worden een aantal keren per jaar georganiseerd in de dorpen Warmenhuizen, Dirksborn, Waarland en Tuitjenhorn. Houdt u het plaatselijke krantje of de aanplakbiljetten in de gaten of neem contact op met de plaatselijke Graag Gedaan.

Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Keijzershoff 64, 1761 BR Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, 1733 BG Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Parkzicht 11, 1777 BC Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Cultuurschuur
Loggersplein 1, 1771 CE Wieringerwerf
Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

v.l.n.r. Joyce Geerligs, Susan Tijm, Annet Venneker, Tessa Vriend, Marika de Jager.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224- 273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwillige administratieve ondersteuners worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. (meer info onder: Schagen)

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen. Kom ook eens langs bij onze Doet & Ontmoet bijeenkomsten bij u in de buurt!

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven van de Nederlandse taal

INLOPEN VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA). GEEN KOSTEN:

Nieuwe Niedorp	de Trambaan	dinsdag	3e van de maand	10.00-12.00
Hippolytushoef	Parkzicht 11 (tijdens parkzichtactiviteiten)	donderdag	4e van de maand	10.00 -11.30
Anna Paulowna	Keijzershoff	woensdag	3e van de maand	10.00-12.00
Wieringerwerf	Cultuurschuur	woensdag	3e van de maand	10.00-12.00
Middenmeer	Posthuis	donderdag	1e en 3e v/d maand	10.00-12.00

DOET & ONTMOET

Doet & Ontmoet is vrij toegankelijk en voor iedereen. Er worden ook regelmatig informatiebijeenkomsten georganiseerd en zijn er inloop spreekuren van Includio en Wooncompagnie. Doet & Ontmoet is een onderdeel van Samen Meedoen, een samenwerking met Woonzorggroep Samen, waaronder ook de dagactiviteiten vallen.

VIKINGSCHIP, Den Oever

OPEN INLOOP: Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MARIA MATER, 't Veld

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

OPEN INLOOP: Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

ACTIVITEITEN

POSTHUIS, Middenmeer

INLOPOCHTEND: Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
4 april, 18 april, 2 mei, 16 mei, 6 juni en 20 juni.

REPAIRCAFÉ (I.S.M. LANDELIJK REPAIRCAFÉ):

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
18 april, 16 mei en 20 juni.

PARKZICHT, Hippolytushoef

PARKZICHTACTIVITEITEN: Donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.
25 april, 23 mei en 27 juni.

TRAMBAAN, Nieuwe Niedorp

BRUNCH: Laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur. 28 april, 26 mei en 30 juni.

GESPREKSGROEP:

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur.
2 april, 7 mei en 4 juni.

Lekker blijven wonen in eigen dorp

Door: Martin Swart

Leefbaarheid door ontmoeten

HOLLANDS KROON is qua oppervlakte één van de grootste gemeenten van Nederland. Dat maakt de gemeente met zijn 22 kleinere en grotere kernen heel bijzonder. De uitgestrektheid maakt het voor de bewoners belangrijk dat er in alle dorpen voorzieningen blijven bestaan of bijkomen om zo de leefbaarheid te behouden of vergroten.

Omdat de inwoners van een bepaalde kern zelf het beste weten wat er goed gaat, maar ook wat er gemist wordt, is het project "Leefbaarheid door ontmoeten" gestart. Dit project gaat uitgerold worden in alle kernen, maar nu eerst in Breezand. De gemeente, Includio, Wonen Plus Welzijn en LSBO-Hollands Kroon hebben een werkgroep gevormd en deze heeft samen met



Dorpsbelang Breezand een enquête uitgezet onder de inwoners van Breezand om informatie te verzamelen.

BRAINSTORM

Tijdens een bijeenkomst op 12 februari jl. hebben diverse organisaties zoals Humanitas, Omring, de kerk, Zonnebloem, Mantelzorgcentrum en Link Jongerenwerk verder gebrainstormd over de uitkomsten hiervan. Op 20 maart was er een bijeenkomst in Bloemenlust voor de inwoners, waarna actiepunten geformeerd gaan worden.



Eten bij de Doet & Ontmoet in het Vikingschip in Den Oever

MARIAN HELDER is vanaf de start betrokken bij Doet & Ontmoet in Den Oever. "Het is een gezellige groep. Het kostte me wat moeite om de stap te zetten, om de eerste keer heen te gaan. Maar nu ben ik er blij mee dat ik dat heb gedaan. Het geeft me een doel. Ik zeg nooit zomaar af. Het is niet meer vrijblijvend. Als ik er niet ben, dan geef ik dat door."

Bij het maandelijkse eten bij Doet & Ontmoet komen ongeveer tien tot twaalf personen. Als de vrijwilligers van het Vikingschip mee eten, dan wordt er gewoon wat extra gekookt. En alles wordt in gezamenlijkheid gedaan: het boodschappenlijstje maken, de boodschappen doen, het snijden van de groenten, het koken, de afwas. "We zijn allemaal alleenstaand. We hebben ook



▲ Marian Helder (rechts) heeft samen met Nel Lont groenten gehaald

plannen om gezamenlijk naar de bioscoop te gaan, maar we zijn nog jong", zegt Marian. "De meesten zijn rond de 65 jaar en hebben ook nog een eigen leven. Dus het is er nog niet van gekomen."



▲ Marian aan de kook

OPROEP

Marian doet een oproep aan mensen in Den Oever om zich ook aan te sluiten. "De groep komt elke week op de maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur bij elkaar. Ik ben heel enthousiast over Doet & Ontmoet. Natuurlijk is de eerste stap moeilijk, maar het is zeker de moeite waard."

Ludieke actie in kader dementievriendelijk

WPW zet zich uiteraard al jaren in voor mensen met dementie. We zijn aangesloten bij het netwerk en de werkgroep dementievriendelijk. WPW gaat dit voorjaar nog op voor de erkenning van dementievriendelijke organisatie. Hierbij willen we een ieder wijzen op de ludieke actie in het kader van Noord-Holland-Noord dementievriendelijk.

Wat zeg jij tegen iemand met dementie?
Vul je eigen tekstballon op: Zegiets.nl



Op Zegiets.nl kun je met je eigen tekst in een tekstballon antwoord geven op de vraag 'Wat zeg jij tegen iemand met dementie?' en deze uploaden op Facebook, Instagram, Twitter of LinkedIn. Dit is een leuke en makkelijke manier om dementie onder de aandacht te brengen en nodig hiervoor ook zeker samenwerkingspartners, vrienden

en familie uit dit ook te doen. Op de website www.zegiets.nl wordt natuurlijk ook gewoon verwezen naar de gratis online training 'GOED omgaan met dementie' van vijftien minuten.

Gespreksonderwerp

Bij de Doet & Ontmoet groepen zijn de tekstballonnen gebruikt als

gespreksonderwerp. Er werd eerst uitgelegd waarom de ballonnetjes op tafel lagen, waar het over ging en wat we er mee wilden doen. Een onderwerp waar anders niet zo vaak over gepraat wordt bracht hele leuke gesprekken. De reacties waren vooral gewoon maar ook warm en heel lief. ■

In de schulden? Uit de problemen!

Door: Marika de Jager en Martin Swart

MAAKT geld gelukkig? Is iedereen met weinig geld ongelukkig? Zo ongenueanceerd ligt het allemaal niet. Wel staat vast dat je van geldproblemen ongelukkig kunt worden. Iedereen kan te maken krijgen met geldzorgen. En dat heeft niet eens alles met (een gebrek aan) inkomsten te maken. Of je nu een goed betaalde baan hebt of een inkomen op bijstandsniveau: het kan iedereen overkomen. Het is goed te weten dat als je de grip kwijt dreigt te raken of al kwijt bent, er dan hulp mogelijk is. En hoe eerder iemand toegeeft een probleem te hebben en hulp zoekt, hoe beter het is.

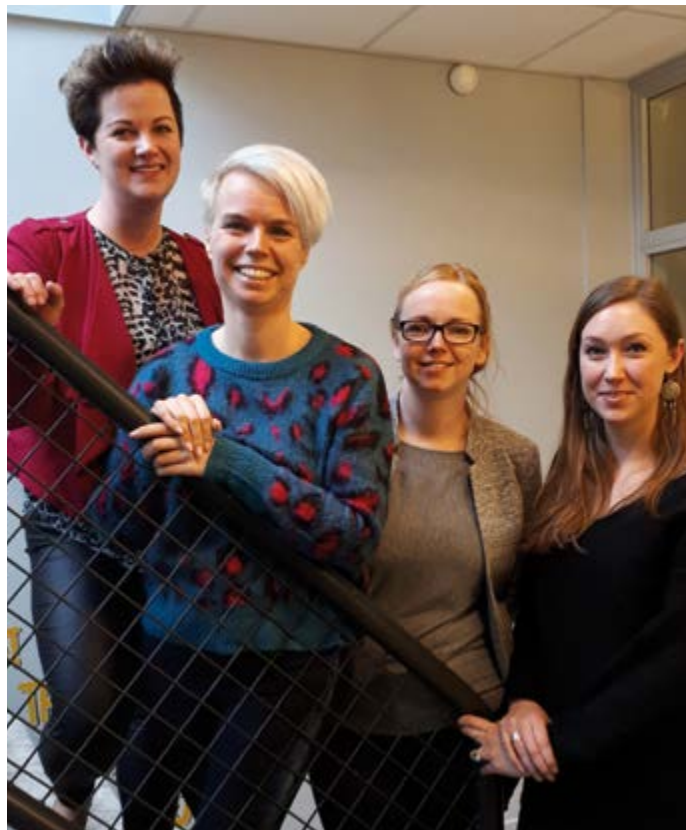
De gemeente kan helpen bij beginnende of grotere geldproblemen. Rianda Kelder van de afdeling schuldienstverlening van Hollands Kroon: "We kunnen ondersteunen bij het opzetten van kleine betalingsregelingen voor bijvoorbeeld een maand huurachterstand of een achterstand bij de zorgverzekering, maar ook bij het aanpakken van grote schulden. Op verschillende locaties wordt de cursus 'Beter uitkomen met uw inkomen' aangeboden, een cursus van vijf avonden die u veel inzicht en tips geeft. Ook kan er een schuldregeling opgezet worden. De gemeente heeft diverse regelingen die ervoor moeten zorgen dat de financiële last van burgers verlicht wordt: Mee-doen Hollands Kroon, Kwijtschelding gemeentelijke belasting en waterschapsbelasting, Bijstand voor zelfstandigen, Bijzondere bijstand, Individuele inkomens-toeslag en Collectieve zorgverzekering." Meer informatie hierover vindt u op www.hollandskroon.nl of u belt naar de gemeente en vraagt naar de afdeling schuldienstverlening.

Administratief Ondersteuners

De goed geschoolde vrijwilligers van WPW, met een achtergrond of grote vaardigheid in administratie, kunnen ook behulpzaam zijn. Eén van hen is Annet Stadegaard: "Een vrijwilliger geeft voor kortere of langere tijd (maximaal een jaar) begeleiding op administratief gebied. Het liefst om te voorkomen dat iemand in de schulden komt, maar ook als er al schulden zijn is het mogelijk om vrijwillige hulp te krijgen. Het doel hierbij is om goed inzicht te krijgen in de financiën en om de administratie zelf weer te kunnen doen.

Wij kunnen helpen met:

- het ordenen van de (financiële) administratie
- het inzicht geven in inkomsten en uitgaven (begroting maken)
- het aanvragen en invullen van formulieren
- het aanvragen van toeslagen
- ondersteuning bieden als je denkt dat schuldhulpverlening nodig is
- het gidsen door het veld van organisaties en wet- en regelgeving.



➤ Rianda Kelder (2e van links) van schuldienstverlening met een aantal van haar collega's: v.l.n.r. Anouk Teerink, Meike van 't Sant, Isa Dekkers

Nieuwe ondersteuning

Dit voorjaar komen er ook twee nieuwe laagdrempelige vormen van ondersteuning bij:

Financiële check:

De kosteloze check is een vrijblijvend gesprek. Tijdens deze check wordt gekeken naar de inkomsten en uitgaven. Je krijgt duidelijke informatie en advies over de huidige financiële situatie.

Inloopspreekuur:

Verspreid door de gemeente Hollands Kroon vinden maandelijks inloopsprekuren plaats. Tijdens een inloopspreekuur is het mogelijk een persoonlijk gesprek te hebben met een deskundige vrijwilliger, om vragen te stellen en eventueel hulp te krijgen bij eenvoudige administratieve handelingen.

Wie meer wil weten over de verschillende vormen van ondersteuning of daar gebruik van wil maken, kan contact opnemen met WPW. ■

➤ Annet Stadegaard (rechts), één van de vrijwillig administratief ondersteuners, ontvangt haar certificaat met bloemen van wethouder Mary van Gent



Gemeente Langedijk

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

Voor vragen omtrent Thuisabonnement
bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

langedijk@wonenpluswelzijn.nl



Team Langedijk:

v.l.n.r. Petra Schoon, Judith Sanstra, Stephan van der
Linden, Nisa Kaag en Ineke Vroling.
Ontbrekend op foto: Hassan Ait Bassou

ADRESSEN:

- De Geist,
Vinkenlaan 7, Sint Pancras.
- De Anbouw,
Dorpsstraat 610, Noord-Scharwoude.
- Het Behouden Huis,
Dorpsstraat 850, Oudkarspel.
- Westervenne,
Platte Ven Hoofdingang recreatiezaal,
Noord-Scharwoude.
- Buiten Zorg,
Dokter Wilminkstraat 143,
Zuid-Scharwoude.
- Bibliotheek,
Bosgroet 4, Zuid-Scharwoude.
- Veldzorg,
Dorpsstraat 86, Broek op Langedijk.
- Zorgcentrum Horizon,
Boeier 2, Broek op Langedijk.

MEER INFORMATIE ACTIVITEITEN – VOOR ALLE LOCATIES

U kunt bij activiteiten vrij instromen en betaalt
vanaf de datum waarop u start. Al onze cur-
sussen en activiteiten staan vermeld op
www.wonenpluswelzijn.nl. Langedijk en
Heerhugowaard geven ook een activitei-
tengids uit. Deze gids is af te halen bij het
servicepunt van de betreffende locatie of
neem telefonisch contact op.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuis-
abonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op wel-
zijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook
vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse
maaltijden.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra
ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door
beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of
een hobby of een activiteit uitoefenen.

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen
die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en
lotgenotencontact.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een
uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en
voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisonder-
steuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor
begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES •
Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven won-
nen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaar-
heid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u
hierin.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om andere mensen te
leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten
zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrij-
willigers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is
mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig
hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in
sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en
groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met
vergelijkbare organisaties.

CONTACTCIRKEL I.S.M. RODE KRUIS • Deelname aan de contactcirkel
zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid.
Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.





CURSUSSEN EN BEWEGING

LEVENVERHALEN

SCHRIJVEN:

Elke tweede maandag van de maand in de Anbouw.

KOKEN VOOR MANNEN:

Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon.

COUNTRYLINE DANS:

Elke maandag in de Anbouw en elke vrijdag in het Behouden Huis.

SCHILDERCLUB:

Elke dinsdag in de Anbouw.

KUNSTGESCHIEDENIS:

Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.

YOGA:

Elke woensdag in de Anbouw.

FIT PLUS GYM:

Elke donderdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.

U kunt vrij instromen en betaalt vanaf de datum waarop u start.

Voor minima is betaling met Meedoen Pas mogelijk.

Adressen en meer info: zie pagina 23

ONTMOETING

DOET & ONTMOET:

Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.

HAAK- EN CREA CLUB:

Elke donderdag in de Anbouw.

KOOK- EN EETCAFÉ:

Elke eerste woensdag van de maand in de Anbouw en eens in de twee weken op maandag in Veldzorg.

SAMEN ETEN:

Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westerverenne.

KOOR OP EIGEN WIJZE:

Wekelijks op dinsdag in de Anbouw.

INTERNETCAFÉ:

Wekelijks in de Geist, de Bibliotheek, Horizon en de Anbouw in Langedijk.

VROUWENACTIVITEITEN:

Maandelijks op dinsdag en elke donderdag in de Anbouw. Eens in de maand op zaterdag ladies night.

Door: Lisette Kreijger

Jongerenwerkers op reis naar Zweden

VIJF jongerenwerkers van het jongerenwerk Langedijk maakten van 6 tot en met 8 februari een reis naar Zweden in samenwerking met het Bureau Anti-Discriminatie Noord-Holland-Noord. Na afloop lieten ze enthousiast weten: "Wat was het mooi en wat hebben we veel geleerd."

Zweden is een voorloper op het gebied van de gelijkheid tussen mannen en vrouwen. 'Hoe komt het dat vrouwen daar zo sterk in hun schoenen staan', was een belangrijke vraag binnen het onderzoek. Jongerenwerker Stephan van der Linden: "De overheid heeft binnen het jongerenwerk veel geld gestopt in talentontwikkeling. Kwetsbare meiden zetten ze weer in hun kracht door te focussen op de kwaliteiten van die meiden, daar waar ze wel goed in zijn. Zo worden ze weerbaarder."

DOCUMENTAIRE

Loveboyproblematiek komt veel minder voor in Zweden. "De mei-

den zijn daar minder gevoelig voor", zegt Stephan. "Ze staan steviger in hun schoenen." De jongerenwerkers hielden interviews met allerlei bedrijven en maakten er een documentaire van. Deze werd gepresenteerd op 8 maart tijdens Internati-

onale Vrouwendag in de Anbouw. "Ons doel is dat er een bewustwording komt aan beide kanten: zowel voor meisjes die dan sterker in hun schoenen komen te staan, als voor jongens. Dat gelijkheid eigenlijk bijna iets normaal wordt. Dat begint al bij de manier van denken, opvoeding en in het schoolsysteem", aldus Aschwien Kandhai. ■

Jongerenwerkers bij jongerenorganisatie Arena Sateliten in Zweden



WPW Langedijk start Ontmoetingshuis voor mensen met dementie

In de komende jaren zal het aantal mensen met dementie in Nederland fors toenemen, ook in onze regio. Het merendeel, zo'n 85 procent, zal thuis wonen. Dementie roept vaak een schrikbeeld op en het is een hele nare ziekte. Isolatie en het zich terugtrekken liggen altijd op de loer. Dit heeft grote gevolgen voor de persoon in kwestie, maar ook voor de mantelzorger(s).

Gelukkig is er ook de tendens om te kijken op welke manier mensen met dementie zo lang mogelijk deel uit kunnen maken van de samenleving en naar wat mensen nog kunnen. Vaak is dat heel veel. WPW sluit zich hier graag bij aan.

HET ONTMOETINGSHUIS

In het afgelopen jaar heeft WPW om die reden hard gewerkt aan het maken van een plan voor een Ontmoetingshuis voor mensen met dementie. Er wordt zoveel mogelijk aangesloten op wat de mensen nog kunnen, zoals samen koken en eten, bewegen, tuinieren en klussen. Er wordt vooral gekeken in hoeverre mensen zelf hun kwaliteiten kunnen inzetten. Het is bij het Ontmoetingshuis de bedoeling dat

de buurt zoveel mogelijk betrokken wordt en dat het geheel een laagdrempelige uitstraling heeft.

GEMEENTE LANGEDIJK

We hebben in het afgelopen jaar de gemeente Langedijk bij het plan betrokken en ook de mening van de gemeente meegenomen. Onlangs heeft het Zorgkantoor toestemming verleend om met het Ontmoetingshuis te starten. Daar zijn we zeer content mee. We hebben de afgelopen tijd gezocht naar een locatie.

Het Ontmoetingshuis zal dagelijks door maximaal twaalf mensen met dementie worden bezocht. Ook zijn mantelzorgers van harte welkom. In het geheel zal worden samengewerkt met zorgorganisatie Horizon

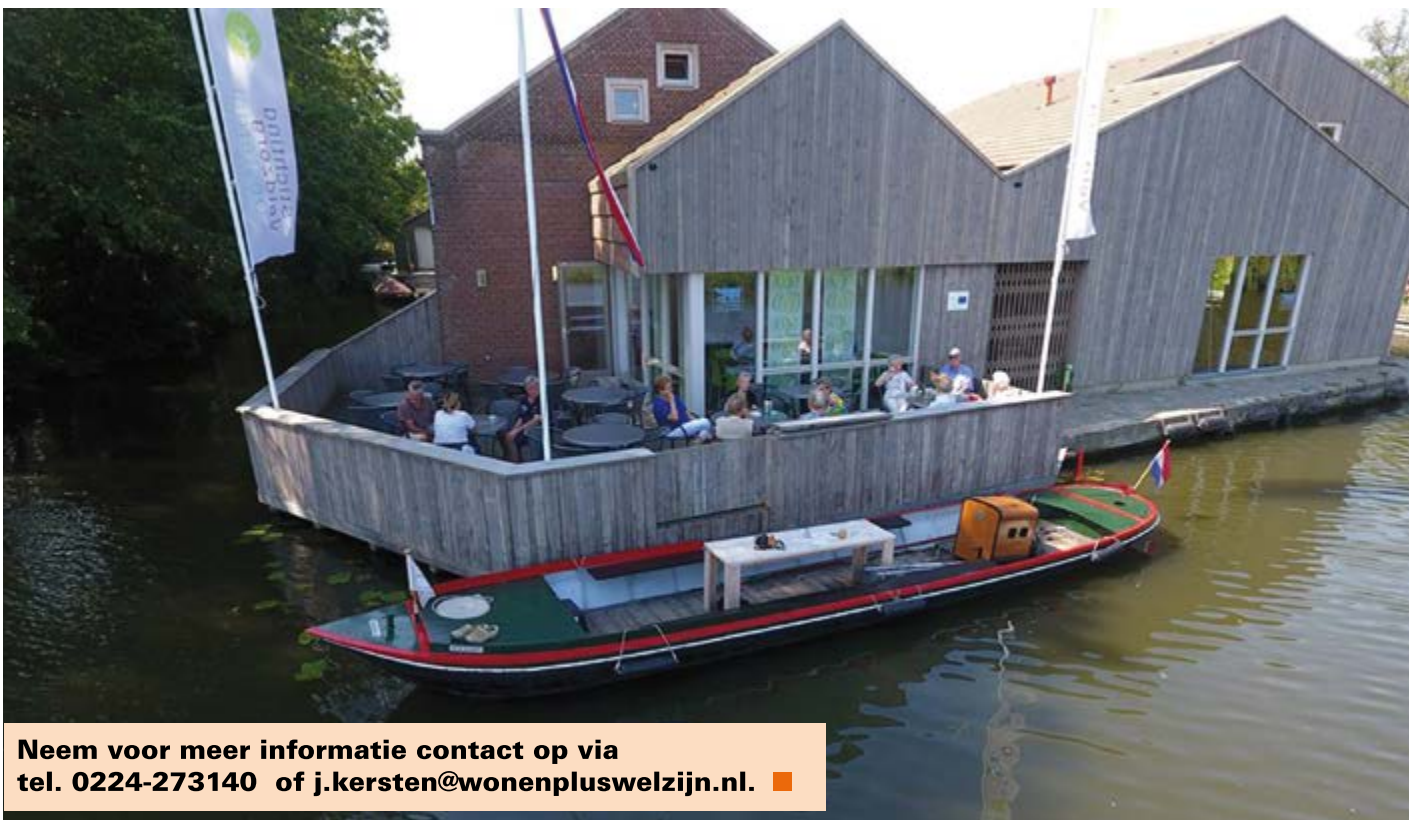
uit Broek op Langedijk voor als er ter plekke een verpleegkundige handeling nodig is.

TIJDELIJKE LOCATIE

Voordat we het Ontmoetingshuis op een definitieve geschikte locatie kunnen betrekken zijn bezoekers welkom in een hele mooie tijdelijke locatie bij Veldzorg, Dorpsstraat 86 in Broek op Langedijk. Hier kijkt men uit op het Duizend Eilandenrijk.

OPENING

Het tijdelijke Ontmoetingshuis in Veldzorg opent haar deuren op 1 april 2019. Hier worden op dinsdag en vrijdag dagactiviteiten georganiseerd voor mensen met dementie. Zowel het Ontmoetingshuis aan de Dijk als Veldzorg zijn toegankelijk voor alle thuiswonende mensen met dementie uit de gemeenten Langedijk en Heerhugowaard. We werken met indicaties, zowel Wmo als Wlz. Vaak vindt een verwijzing plaats via Geriant.



Neem voor meer informatie contact op via
tel. 0224-273140 of j.kersten@wonenpluswelzijn.nl. ■

Buurtbemiddeling gestart in Langedijk

KENNEN we niet allemaal de ‘Rijdende rechter’ van de televisie en genieten we niet stiekem als de burens scheldend en tierend tegenover elkaar staan? De reden: een overhangende boom, een te hoge heg, een te hard staande radio en noem maar op. Maar vaak liggen er diepere oorzaken aan zo’n burenruzie ten grondslag, die de sfeer in de buurt kunnen aantasten. Men praat niet makkelijk met elkaar over lastige zaken. En toch, wat kun je beter doen dan praten om een irritatie op te lossen en een beroep op de rijdende rechter vóór te zijn? Daarom is het project ‘Buurtbemiddeling’ gestart. Drie aardige en sociaal betrokken dames over dit project.

EVEN VOORSTELLEN:

Judith Sanstra is welzijnsconsulent bij WPW en de coördinator van het project ‘Buurtbemiddeling’. Joke Visser is buurtbemiddelaar, evenals Karin van der Vliet. Dat de dames medemenselijkheid hoog in het vaandel hebben staan, blijkt ook uit al hun andere vrijwilligerswerkzaamheden.

BUURTBEMIDDELING

Judith: “Mensen die een probleem krijgen met hun burens, bijvoorbeeld door geluidsoverlast, kunnen een beroep doen op Buurtbemiddeling.. Om te bemiddelen tussen beide partijen en het conflict op te lossen voordat het escaleert. Het project is geadopteerd door de gemeente Langedijk, die daarmee de 300ste gemeente is die buurtbemiddeling toepast. Het is aan WPW in uitvoering gegeven. Het project is op 18 januari gestart en heeft al vijf bemiddelingszaken aangemeld gekregen. WPW heeft tien buurtbemiddelaars, die daarvoor allen opgeleid en getraind zijn.”

Hoe werkt het? Stel: Buur A heeft last van herrie, bijvoorbeeld door een buurjongen die van rockmuziek houdt. Hij moet dan eerst met Buur B zelf daarover een gesprek voeren. Als ze er niet uitkomen schakelt Buur A WPW in. Coördinator Judith bekijkt de aanmelding en wijst twee bemiddelaars aan. Aan Buur A vraagt zij of ook met Buur B kan worden gesproken en verzekert hem dat alles strikt vertrouwelijk wordt behandeld.

Nu vertellen Joke en Karin hoe het verder gaat. “Wij gaan op afspraak naar Buur A, maken onze rol duidelijk en horen het probleem aan. Wij nemen geen standpunt in, zijn onpartijdig. Vervolgens gaan wij, met toestemming van Buur A, naar Buur B, en vertellen hem wie we zijn en waarvoor wij komen. We zeggen hem dat we ook graag zijn kant van het verhaal willen horen. Wij geven daarbij helder aan dat Buur A om bemiddeling heeft gevraagd en waarom. Ook hier nemen wij geen standpunt in. Wij proberen om Buur A en Buur B met elkaar te laten praten op neutraal terrein. Het is de bedoeling dat de burens het conflict, met ons als bemiddelaars, zelf bespreken en naar een oplossing



V.l.n.r. Joke Visser, Judith Sanstra en Karin van der Vliet

zoeken. Nadat het proces is beëindigd bieden wij nog telefonisch nazorg.”

AANMELDEN

Wie kan een conflict aanmelden? Uzelf, maar ook instanties zoals de wijkagent, de woningbouwvereniging, de gemeente en dergelijke, maar deze drie laatste uitsluitend met uw uitdrukkelijke toestemming. Er zijn ook voorwaarden. U moet zelf al geprobeerd hebben het conflict samen met Buur B op te lossen. U mag nog geen juridische stappen hebben ondernomen of aangifte hebben gedaan en het mag niet om verslavingsproblematiek gaan. Het project is erg laagdrempelig: u hoeft geen abonnee te zijn van WPW en het is gratis. Hoe meldt u zich aan? U belt het servicepunt WPW Langedijk via tel. **0226-318050**, mailt naar: **info@buurtbemiddeling-langedijk.nl** of gaat naar de site: **www.buurtbemiddeling-langedijk.nl**. ■

Praten met elkaar is zo belangrijk en kan zoveel problemen voorkomen en toch vindt men juist dat heel moeilijk. De mensen van de buurtbemiddeling verdienen alle respect en ondersteuning voor hun goede werk.

Alle buurtbemiddelaars



Gemeente Heerhugowaard

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2

1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl
<http://www.facebook.com/rozenlaan>



Jaleesa Sax-Neels (Jaleesa wordt t/m april waargenomen door Nisa Kaag en Ylonka Preenen)

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl. Langedijk en Heerhugowaard geven ook een activiteitengids uit. Deze gids is af te halen bij het servicepunt van de betreffende locatie of neem telefonisch contact op.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen, medisch vervoer, boodschappen service en computer ondersteuning.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • WPW biedt een groot aanbod van cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hier.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

AAN DE SLAG • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

CREACAFÉ:

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Kosten € 2, inclusief koffie of thee.

YOGA:

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8 per keer. Van te voren opgeven.

DOET & ONTMOET:

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Samen spelletjes doen en lezen.
Kosten € 2, inclusief koffie of thee.

INLOOP

WIJKVERPLEGING:

Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.

REPAIRCAFÉ:

Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.

ZONDAGACTIVITEITEN:

Elke tweede zondag van de maand is er bingo. Kosten € 5 voor vijf kaarten of € 1 per losse kaart. Inloop vanaf 13.30 uur en de bingo is van 14.00 tot 16.00 uur.

COMPUTER INLOOP:

Donderdag in de oneven weken van 10.00 tot 12.00 uur. Er is dan een computerinloop voor al uw digitale vragen € 2 incl. koffie/thee.

HIGH TEA:

Op donderdag 18 april is er weer een gezellige high tea van 13.00 uur tot 15.00 uur. Deelname kost € 8 per persoon. Alle hapjes worden zelf gemaakt.

GEZELLIG SAMEN ETEN:

Een gezellige nieuwe activiteit. Elke laatste donderdagmiddag van de maand kunnen de bezoekers tussen 12.00 en 13.30 uur genieten van een lekkere lunch. Samen eten voor een aantrekkelijke prijs, afhankelijk van het menu (max. € 7,50).

Aanmelden kan via tel. 072-5717170 of heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl.

KOOR OP EIGEN WIJZE:

Elke vrijdag van 10.00 tot 11.45 uur is koor "Op eigen wijze" in Het Arboretum Tamarixplantsoen 1 te Heerhugowaard.

Meer info/aanmelden is mogelijk via servicepunt Heerhugowaard. Activiteiten worden ook aangekondigd op onze Facebookpagina: Wonen Plus Welzijn Trefpunt Rozenlaan.

Maaltijdservice bij het Trefpunt

“**D**E maaltijdservice is er vooral voor ouderen die moeite hebben om elke dag een warme maaltijd voor zichzelf te bereiden. Soms vinden de familieleden het niet meer verantwoord dat deze mensen zelf koken of is bijvoorbeeld hun partner overleden en hebben ze zelf moeite met koken”, zegt Olga Strijker.

Olga neemt bij Trefpunt Rozenlaan elke donderdag de bestellingen van de mensen op. De maaltijdservice is in Heerhugowaard in 2016 in het

leven geroepen. “Bij aanmelding ontvangt men een informatiemap en een maaltijdenmagazine. De mensen kunnen hun voorkeuren dan zelf invullen, het zijn heel gevarieerde maaltijden.” Met speciale dieetwensen is rekening gehouden, zelfs zoutarm en glutenvrij behoren tot de mogelijkheden. “Soms maken de mensen wel een beetje een knoeiboel van de invullijsten”, zegt Olga lachend. Het is dan even puzzelen wat ze nu bedoelen, maar uiteindelijk komt het altijd goed.

ZUURKOOL

De maaltijden, geleverd door het

bedrijf Van Hoeckel uit 's-Hertogenbosch, worden wekelijks bij de mensen thuis bezorgd door twee vrijwilligers van WPW. “Ik heb zelf een keer de zuurkool geproefd en die was echt heerlijk”, voegt Olga nog toe. Wie gebruik wil maken van deze service hoeft geen abonnee te zijn van WPW. Meer info is verkrijgbaar via het servicepunt Heerhugowaard. Schagen, Langedijk en Hollands Kroon hebben ook een maaltijdservice, die iets anders van opzet is dan in Heerhugowaard. ■

✔ Olga Strijker met het maaltijdenmagazine



Waar bent u eigenlijk voor verzekerd als vrijwilliger?

EEN ongeluk zit in een klein hoekje. U stoot een dure vaas om bij een abonnee of rijdt tijdens het bezorgen van de maaltijden met uw eigen auto tegen een paaltje. U bent hier als vrijwilliger op verschillende manieren voor verzekerd. Belangrijk is om allereerst de schade bij Wonen Plus Welzijn te melden.

Buiten de vrijwilligersverzekering van de gemeenten en de verzekering van WPW om, wordt altijd eerst gekeken naar de mogelijkheden bij de eigen verzekering. Veel verzekeraars hebben namelijk een dekking voor wat ze noemen 'een vriendendienst'. Gemeenten stimu-

leren het maatschappelijk belang van vrijwilligerswerk en de participatie van vrijwilligers. Het is dan ook niet de bedoeling dat u financiële nadelen ondervindt van schade.

PREMIE

Zodra aanspraak maken op de eigen verzekering voor u betekent dat u meer premie dient te gaan betalen, dan maakt u aanspraak op de vrijwilligersverzekering van de gemeente of van WPW. Zo worden de risico's van schade zo goed mogelijk afgedekt. Vragen die wij regelmatig krijgen: is er een maximum bedrag waarvoor ik verzekerd ben? Wanneer ben ik nu wel en niet verzekerd?

INLOOSPREEKUUR

Op donderdag 9 mei is er van 13.00 tot 15.00 uur voor vrijwilligers een open inloopspreekuur over verzekeringszaken in Trefpunt Rozenlaan. Hier kunt u al uw vragen op dit gebied stellen. Aanmelden vooraf is wenselijk en kan via servicepunt Heerhugowaard, tel: 072-5717170.



Huren ruimtes

Bent u op zoek naar een ruimte om te huren?
Het kan bij Wonen Plus Welzijn.

Heerhugowaard Trefpunt Rozenlaan

Grote ruimte

Deze ruimte is 9.70 m bij 7.80 m. Het is een gezellige ruimte waar je heel goed een bespreking, vergadering, training of workshop kunt houden.

Kleine ruimte

Deze ruimte is 7.40 m bij 3.50 m. De ruimte is bijzonder geschikt voor een flexplek. Heel handig als je in Heerhugowaard woont en rustig wilt kunnen werken. Daarnaast is deze ruimte ook te huur voor een bespreking of vergadering.

Meer informatie over de mogelijkheden en prijzen zijn verkrijgbaar bij de desbetreffende servicepunten.

Noord-Scharwoude de Anbouw

Met diverse ruimtes, geschikt voor allerlei activiteiten.

- Bijeenkomst • Vergadering • Cursussen
- Kunst en cultuur • Sport en spel





ijssalon & traiteur
LEKKERS
bij | DE BURG
SINDS 1880
NOORD-SCHARWOUDE

**19 April
Opening
LEKKERS**

Ijssalon & Traiteur LEKKERS
Dagelijks 18 smaken ambachtelijk ijs van Pinoccio
Dorpsstraat 572 1723 HA Noord Scharwoude 0226-321 321
Openingstijden van maandag tot zondag vanaf 11.30 uur

Een *vertrouwd adres* voor
woningaanpassingen



- Drempeloplossingen
- Oprijplaten
- Wandbeugels
- Sanitairaanpassingen

Lauw Meijers
Aangepast Wonen

Telefoonnr: 0224-752490 / 06-12551875
info@lauwmeijers.nl / www.lauwmeijers.nl

**Draag bij aan
de oplossing voor
Parkinson.**

**Steun het
wetenschappelijk
onderzoek.**

20 JAAR STICHTING
ParkinsonFonds
www.parkinsonfonds.nl • NLI10 ABNA 0504 201 530



ZIJPER
bewindvoering

NBPB
Nederlandse Vereniging van
Bewindvoering

**Wij bieden alle hulp
rondom financiën**

Tel.: 0224-571194
info@zijperbewindvoering.nl
www.zijperbewindvoering.nl



Breggit Smit
Uitvaartverzorging
Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- Stijlvol en betrokken
- Persoonlijke begeleiding
- Volledige verzorging van begrafenissen of crematie voor ieder budget
- Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Ook als u elders verzekerd bent of lid bent van een uitvaartvereniging
- Vrijblijvende kosteloze voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

REANIMEREN KAN IEDEREEN LEREN!

En dat is belangrijk, want iedereen kan getroffen worden door een hartstilstand. De overlevingskans verdubbelt wanneer direct met reanimeren wordt begonnen. Daarom bieden wij een korte, maar effectieve cursus Reanimeren & AED gebruik aan.

Na het leren in kleine groepen kunt ook u het verschil maken!

- De kosten zijn normaal € 75,- p.p.
- Als u aangeeft dat u via Wonen Plus Welzijn komt ontvangt u 10% korting!

Wilt u meer weten of willen inschrijven, neem dan contact met ons op:
info@moschveiligheid.nl
of bel: 072-5823250

De cursus zal in een dagdeel gegeven worden in Heerhugowaard op onze locatie.

M V ARBO ADVIES & OPLEIDINGEN
MOSCH VEILIGHEID

• PRIK HET OP HET BORD •



Gevonden in geschonken naaimachine voor het naaiatelier.

Beleef het grootste aaneengesloten bollengebied van Nederland in volle bloei met de BloembollenBoemel van vrijdag 5 april tot en met zaterdag 4 mei 2019!
Zie voor meer informatie:
www.bloeiendzijpe.nl

Verdriet dat geen stem krijgt, kneust het hart

WPW is op zoek naar vrijwilligers die inwoners van Schagen willen ondersteunen na het verlies van hun partner. Soms is voor mensen een telefoontje voldoende, bij anderen gaan we één of meerdere malen op bezoek.

Heeft u zin om deze mensen, die zich in een kwetsbare periode van hun leven bevinden, te ondersteunen? Neem dan contact op met Irma Giling (i.giling@wonenpluswelzijn.nl).

Vrijwilligers gevraagd voor het repaircafé Warmenhuizen

Voor het nog op te zetten repaircafé bij de Doet & Ontmoet in het dorps huis in Warmenhuizen zijn wij op zoek naar één of meerdere handige vrijwilligers die het een uitdaging vinden kapotte (huishoudelijke) apparaten een tweede kans te geven.

Bel 0224 – 271340 en vraag naar Tiny Jonker of Hanneke van Zanen.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl. Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

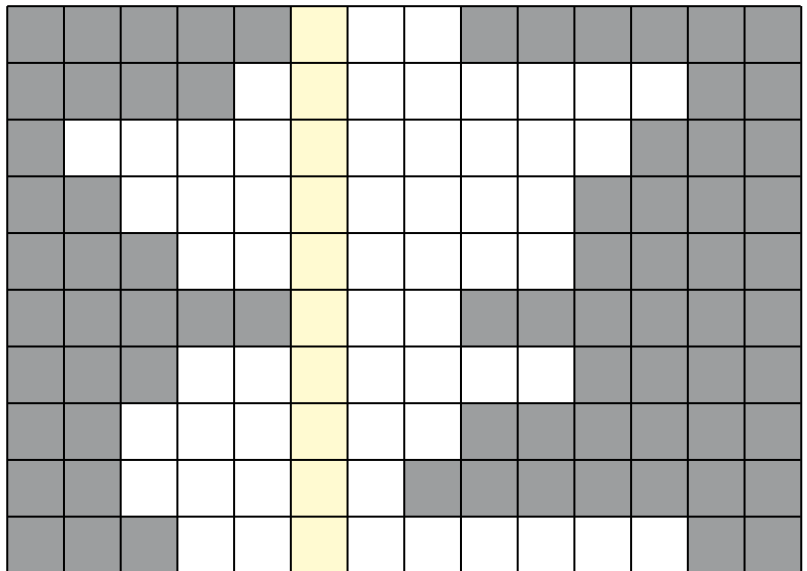
Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:
Boekhandel Plukker
Gedempte Gracht 71-75, 1741 GB Schagen
www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
M. Jongejans (Petten)
H.A. de Boer (Noord-Scharwoude)
A.W. Blokker (Schagerbrug)

De inzending dient **voor maandag 13 mei 2019** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

Mail uw oplossing naar:
info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar:
Wonen Plus Welzijn
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen



1. Zoveel kinderen en kleinkinderen heeft Marion Dassen uit Schagen
2. Zij kreeg haar fietsdiploma uitgereikt en ging direct met de fiets op pad
3. Wanneer is uitvaartbegeleiding Karin Smit bereikbaar
4. De woonplaats van Johannes, die vertelt over de Buurtcirkels
5. Deze activiteit op een tweewieler gaat in Schagen weer van start
6. De voornaam van redacteur Gordijn
7. Deze Lia is voorzitter van de Raad van Toezicht
8. Naar dit land maakten vijf jongerenwerkers een reis
9. Voornaam van Stadegaard, één van de vrijwillig administratief ondersteuners
10. De deelnemers en personeel van het Ontmoetingscentrum reden met het busje van Callantsoog naar deze Marinestad



atm
Wooncenter



DÉ WOONEXPERT VAN SCHAGEN

**NEDERLANDS GROOTSTE
RELAXSPECIALIST**
ALLE RELAXSTOELEN DIRECT UIT VOORRAAD.

Relaxstoel
Stof

vanaf
599,-
OP=OP



Relaxfauteuil, stof

Relaxstoelen
in drie kleuren

OP=OP
699,-



Relaxstoel, leder

**SUPER
SALE**



Relaxstoel, leder

OP=OP
799,-



Relaxfauteuil, leder

GROOTS INGEKOCHT, KEUZE UIT WEL 500 MODELLEN UIT VOORRAAD.

atm
Wooncenter
SCHAGEN
atm slaapt en zitcomfort

Witte Paal 241, Schagen, T: 0224 227357

**OPEN: DI T/M VR 10.00-17.30 ZAT 10.00-17.00
ELKE ZONDAG OPEN 11.00-16.00 EN MAANDAG GESLOTEN**

www.atmwooncenterschagen.nl

