

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIJN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!

JONG EN OUD SAMEN AAN DE SLAG



CLIËNTEN / VRIJWILLIGERSRAAD



9

VRIJWILLIGERSWERK WERKT TWEE KANTEN OP



17

OMGAAN MET DIGITALE VRAAGSTUKKEN



23

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,60
- Huurder Wooncompagnie: € 3,50
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,50
- Eigen huis Dijk en Waard: € 5,60
- Huurder Dijk en Waard (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Habion en Horizon): € 3,50
- Huurder VOS: € 0,00

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail **maaltijden@wonenpluswelzijn.nl**. De koelverse maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers

van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of **langedijk@wonenpluswelzijn.nl**. Koelverse maaltijden in Heerhugowaard worden bereid door Van Hoeckel. Contact: **Tel. 072-5717170** of **heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl**.

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.300 vrijwilligers en 55 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt diensten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk,

mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, Doet & Ontmoet-, online- en matchgroepen en diverse projecten.



Onbestemd

TIJDENS het schrijven van dit voorwoord voor het WPW Magazine is het begin 2023.

Een nieuw jaar is begonnen. We weten nog helemaal niet wat ons in 2023 te wachten staat.

Veel mensen die ik spreek hebben een onbestemd gevoel.

Hoe het zal gaan met de oorlog in Oekraïne? Is er zicht op vrede?

Hoe zal het gaan met de energieprijzen? Komen er dingen die we niet hadden kunnen voorzien?

We weten het niet en met veel dingen op het wereldtoneel kunnen we niets doen en ook niet op nationaal niveau. Wat we wel kunnen doen is kijken naar wat in ons eigen bereik ligt, in de buurt waar we wonen, in het eigen dorp of gemeenschap. Daar van betekenis zijn. En dat doen ook onze vrijwilligers van WPW. Het vorige jaar hebben we in diverse plaatsen afgesloten met eindejaarsbijeenkomsten met onze vrijwilligers. Vrijwilligers die zich op allerlei manieren inzetten voor de medemens, door het rondbrengen van maaltijden, huisbezoeken, op de servicepunten, het zijn van buurtbemiddelaar of taalmaatje, mensen die de tuin onderhouden. En nog zoveel meer. Zonder hen zouden we nergens zijn. Bij WPW hebben we ook een speciale groep vrijwilligers, dat zijn vijf mensen die zitting nemen in de Raad van Toezicht. Zij houden toezicht op het reilen en zeilen van de organisatie, komen met kritische en opbouwende vragen en zijn een sparringpartner voor de directie. Zij doen dit onbetaald. Zij zijn van groot belang om de organisatie goed te laten functioneren.

De afgelopen 6 jaar was Lia Franken de voorzitter van de Raad van Toezicht en zij is per 31 december jl. gestopt. Lia heeft het voorzitterschap op uiterst bekwaame, deskundige en wijze manier uitgevoerd. Onze organisatie heeft enorm veel van Lia geleerd. De nieuwe voorzitter is Marcel Reijven, inwoner van Oudkarspel en oud-wethouder van de gemeente Langedijk. We zijn heel blij dat Marcel dit gaat doen. Hij zal zich in een volgende editie voorstellen.

Zo zetten we ons allemaal in voor Wonen Plus Welzijn of voor een andere organisatie of gewoon voor mensen in de eigen omgeving. Daar wordt de samenleving mooier en beter van!

Ik wens eenieder een heel mooi voorjaar.

Hartelijke groet,

Peter de Wit,
directeur - bestuurder Wonen Plus Welzijn





Colofon

MAGAZINE

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JWV Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Elise Visser, Eva Bos, Hanneke van Zanen, Harriët van Domselaar, Helga Hink, Ineke Vroling, Jennifer Schneijder, Kees Broek, Peter de Wit, Sandra van der Vaart, Tim Niesten, Willy Vlaar.

Oplage: 7.000 exemplaren
 WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Zomer 2023

Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	2 t/m 9
Schagen	10 t/m 17
Hollands Kroon	18 t/m 23
Dijk en Waard	24 t/m 29
Julianadorp	30
Prikbord en Woordzoeker	31

Bouwen aan een visie van en richting voor 2023 en

IN 2018 hebben we een start gemaakt met het bepalen en opstellen van onze huidige visie. Dat was nodig, WPW was dermate gegroeid en ontwikkeld waardoor we als organisatie onze koers opnieuw moesten bepalen.

Onze diensten en activiteiten raakten steeds meer gevarieerd en het werd steeds lastiger om samenhang en overzicht te bewaren. Ook was het niet meer voor iedereen duidelijk waar we voor stonden; wat zijn onze waarden en wat vinden we belangrijk in ons werk?

Het voorwerk, de samenspraak en in- en extern overleg resulteerden eind 2018 in het WPW-visiedocument 2019-2022.

In deze visie zijn de negen waarden van WPW opnieuw omschreven en alle diensten en activiteiten ondergebracht in zes overzichtelijke pijlers. Deze structuur biedt binnen de organisatie veel houvast, de samenhang tussen de verschillende diensten is veel duidelijker. Ook naar buiten toe is het beter zichtbaar wat we als organisatie te bieden hebben. Jaarverslagen, werk-

plannen en teamstructuren worden (zoveel als mogelijk) volgens deze indeling opgezet.

In maart 2020 brak de coronapandemie uit en werden voortdurend verschillende contact-beperkende maatregelen aangekondigd. Direct hebben we onze dienstverlening en organisatie op deze situatie aangepast. Ondertussen bleef in 2020 en 2021 de coronapandemie 'in golven' over ons heenkomen. Dan weer verruimingen, dan weer meer beperkingen. Al die tijd werkten we vooral aan 'ombouwen in plaats van afbouwen' en bleven we open voor die mensen die ons het hardste nodig hebben.

STAND VAN ZAKEN IN 2022

WPW heeft twee jaar lang in een 'corona-stand' bestaan. We zouden kunnen zeggen dat we redelijk tot goed deze periode zijn doorgekomen. We hebben flexibiliteit, creativiteit en betrokkenheid laten zien. In die twee jaar was steeds het credo: 'Hoe kunnen we er zijn voor onze cliënten en deelnemers?' We hebben geen moment verzaakt.

Wanneer we naar het geheel binnen WPW kijken, dan staan we er niet verkeerd voor. We hebben langjarige contracten met onze opdrachtgevende gemeenten en er zijn heel veel nieuwe projecten en activiteiten ontwikkeld.

Natuurlijk gaan er ook dingen mis. Zijn we soms niet tevreden, lopen activiteiten niet zo goed en vraagt iedereen zich weleens af: 'Kan dit niet beter?' Het is nooit af. Op ontwikkeling, verbetering of aanpassingen moeten we voortdurend blijven letten.

HET STARTSCHOT VOOR DE VISIE RICHTING 2023 EN VERDER

De kracht van WPW is in haar hele bestaan altijd geweest dat we nooit stil zijn blijven staan, dat we altijd antwoorden hebben proberen te vinden op vragen

n WPW verder...

vanuit de samenleving en dat we op tijd inspelen op veranderingen. Dat is nu ook weer nodig. De 'tijd na corona' én de huidige samenleving vraagt om een nieuwe insteek. Niet nieuw als 'helemaal anders'. Veel van wat we nu doen blijft goed passen en staat sterk. Wel nieuw als 'aangepast aan een nieuwe tijd', dus het vernieuwen van diensten of activiteiten op nieuwe manieren organiseren.

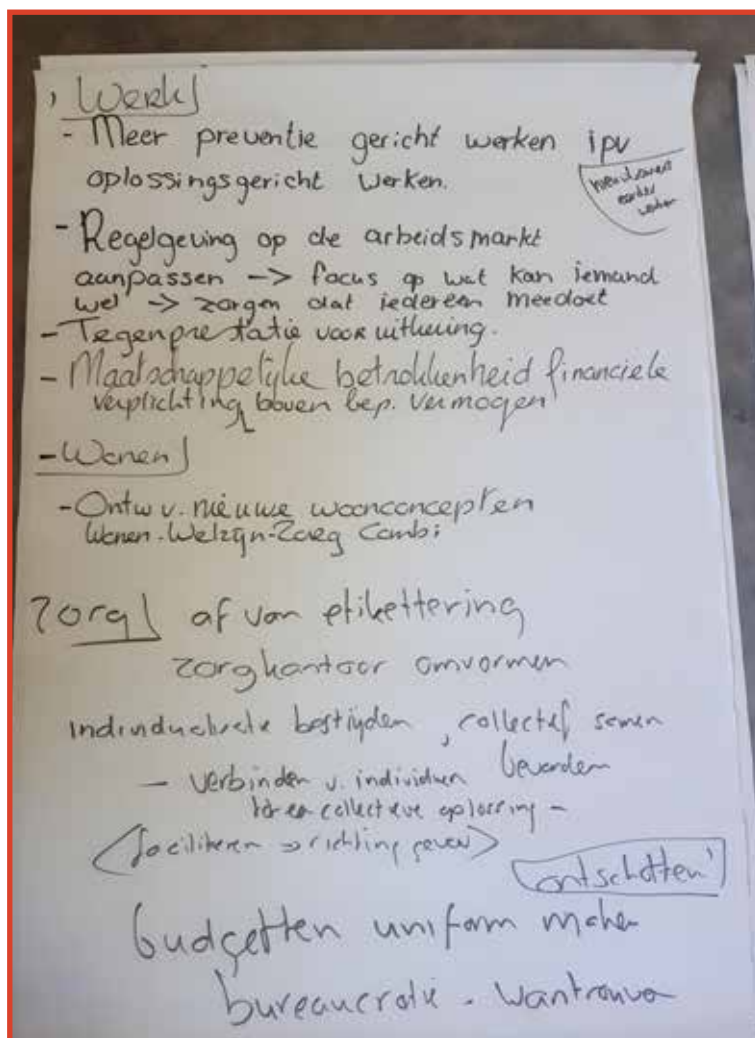
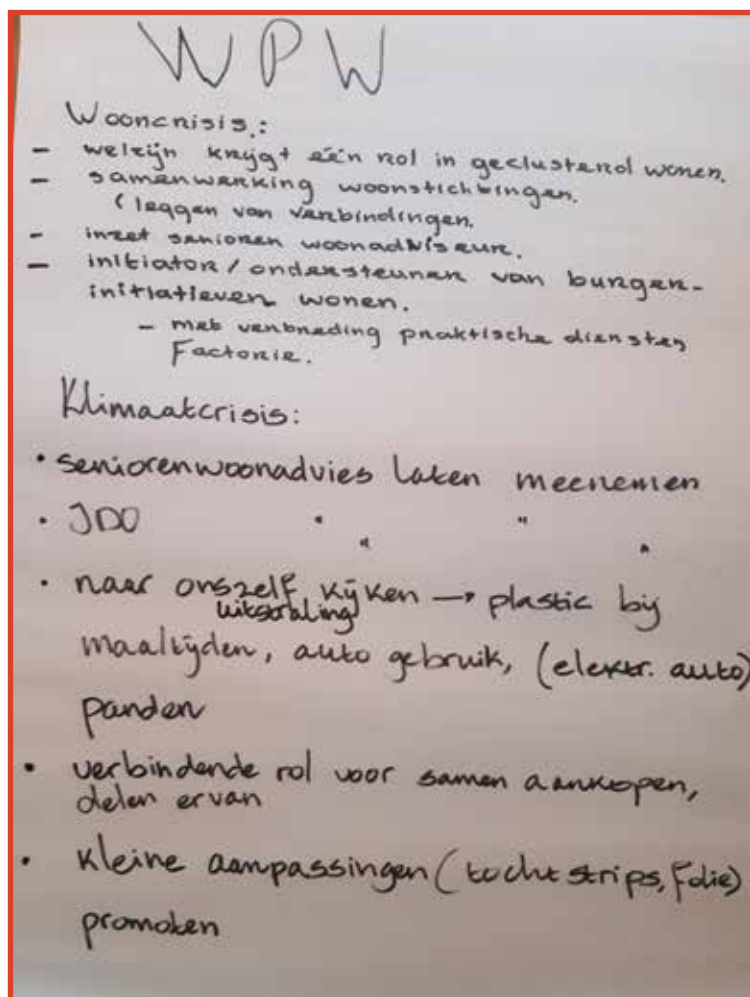
DE VOLGENDE VRAGEN HEBBEN WE ONSZELF GESTELD:

- Welke ontwikkelingen in de samenleving zien we en in het bijzonder in onze regio?
- Wat houdt dit in voor onze dienstverlening?
- Wat zouden we kunnen ontwikkelen, omvormen of aanpassen?
- Waar is behoefte aan?
- Wat betekent dit dan voor de interne organisatie?

In verschillende visiebijeenkomsten is heel veel input verzameld en zagen we vooral ook de complexiteit. Er is veel gaande in de samenleving en alles wat daarin beweegt heeft direct effect op ons werk (zie foto's).

Gaandeweg komen we steeds meer tot de conclusie dat een 'oplossing' of het vaststellen van 'zo gaan we het doen' onmogelijk is. Want waarvan we vandaag denken waar behoefte aan is kan morgen zomaar weer anders zijn. En als we iets ontwikkelen, denken we dan overal aan? Of is het snel weer achterhaald?

Bij het uitkomen van dit magazine, begin 2023, zijn eerste concepten van richtlijnen klaar. Maar dan begint het bespreken, het toetsen en nog verder aanscherpen. In een volgend magazine kunnen we ons verhaal vast publiceren en toelichten. 'Snel kunnen inspelen op...' en 'voorbereid zijn op het onbekende': dat vormt zeker de centrale boodschap. ■



NOORDKOP — VOOR ELKAAR —

Vrijwilligers en actieve burgers dragen bij aan sociale verbinding in wijken, buurten, dorpen en steden. Als mensen zich vrijwillig inzetten voor een ander en voor de samenleving, ontstaat sociale innovatie en ondernemerschap.

Vrijwilligers zijn enorm belangrijk voor onze samenleving. Terecht dat vrijwilligers 'het cement' van de samenleving worden genoemd. Noordkopvoorelkaar is dé verbindende schakel tussen mensen met een hulpvraag, vrijwilligers en professionals in de gemeenten Den Helder, Hollands Kroon en Schagen.

Vraag, vind en help elkaar via Noordkopvoorelkaar

ALS JE HULP NODIG HEBT VOOR JEZELF OF VOOR ANDEREN

Iedereen wil zo lang mogelijk mee blijven doen, zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en leven. Daar is soms hulp voor nodig. Als men de hulp niet zelf kan vinden, geeft Noordkopvoorelkaar de mogelijkheid om op zoek te gaan naar een vrijwilliger of een vangnet van vrijwilligers. Zo houden de mensen zelf de regie in handen en kunnen ze hulp vragen, die op dat moment nodig is. Op Noordkopvoorelkaar kan in één oogopslag gezien worden wie er in de buurt kan helpen. Eenvoudig en bovendien gratis.

ALS JE IETS WILT DOEN VOOR ANDEREN

Wil je je graag inzetten voor anderen? Eénmalig of regelmatig? Dat kan bijvoorbeeld in de zorg, welzijn, sport, cultuur of onderwijs. Het kan ook zijn dat de vrijwilliger één of meer particulieren gaat helpen bij iets dat ze zelf niet (meer) kunnen. Vier redenen waarom vrijwilligers-

werk een positief effect heeft:

- 1) Vrijwilligerswerk is niet alleen leuk, het is ook goed voor de gezondheid op psychisch en fysiek gebied;
- 2) Je blijft actief en voelt je nuttig, hiermee bouw je zelfvertrouwen op;
- 3) Vrijwilligerswerk vergroot je sociale contacten. Het is een laagdrempelige manier om nieuwe mensen te leren kennen en contacten op te bouwen;
- 4) Vrijwilligers zijn onmisbaar! Zonder vrijwilligers zouden er heel veel activiteiten en projecten niet door kunnen gaan.

Vrijwilliger zijn en vrijwilligers vinden is dus van enorm groot belang voor de samenleving. Maak daarom als ondernemer, organisatie of als particulier gebruik van het gratis platform Noordkopvoorelkaar. Ga naar www.noordkopvoorelkaar.nl, maak een account aan en vind wat je zoekt via deze website. Nog vragen? Stuur een mail naar info@noordkopvoorelkaar.nl. ■

Project BrievenbusPlus door Noordkopvoorelkaar Kom in contact met een schrijfmaatje

Vindt u het leuk om brieven te schrijven en te ontvangen? Dan bent u bij het project BrievenbusPlus aan het juiste adres. Met het project willen wij graag mensen met elkaar in contact brengen. Dit project is een samenwerking van Stichting Welzijn Bergen, Wonen Plus Alkmaar en Wonen Plus Welzijn.

BrievenbusPlus is een penvriendproject, opgezet voor iedereen die behoefte heeft aan een schrijfmaatje. U hoeft zich alleen aan te melden en wij koppelen enthousiaste brievenbeschrijvers en contactliefhebbers aan elkaar en hopen zo te zorgen voor langdurig contact. Als we een geschikt schrijfmaatje voor u gevonden hebben, dan krijgt u elkaars adres. Bovendien ontvangt u beiden een startpakket met daarin briefpapier, enveloppen en een pen, zodat u direct met schrijven kunt beginnen!

Wilt u ook schrijven en post ontvangen? Meldt u aan voor het project BrievenbusPlus. Aanmelden kan door te bellen of mailen naar het servicepunt van WPW: 0224-291042 of schagen@wonenpluswelzijn.nl.

Door: Caroline de Vries

Ondersteuning bij thuisadministratie

TRUUS van der Veer is al 22 jaar vrijwilliger voor de thuisadministratie. Eind 1999 is ze vanuit 't Veld naar Middenmeer verhuisd en ze wilde daar graag iets voor ouderen betekenen. Ze kwam in contact met Service Plus, die iemand zocht voor de thuisadministratie. Truus is werkzaam geweest in de pensioensector en leidinggevende geweest bij een financiële instelling.

Naast thuisadministratie deed ze een ochtend in de week de registratie van de diensten in Schagen. Vanaf 2008 namen de telefonisten van de Servicepunt deze taak met een nieuw registratiesysteem over.

ONDERSTEUNEN

Truus vindt het heel belangrijk en waardevol om abonnees te ondersteunen bij de thuisadministratie. Naar haar idee is nog niet iedereen bekend met deze dienst. "Mensen staan er niet bij stil waardoor ze voordelen laten liggen, toeslagen missen, te laat zijn voor een terugbetaling of in de problemen komen", zegt Truus. Zeker bij een verhuizing, overlijden van de partner of een wijziging in de persoonlijke situatie is ondersteuning belangrijk. De vrijwilliger kan tips en adviezen geven, helpen met het invullen van formulieren en de administratie ordenen. Ook zijn er vrijwilligers via het Thuisabonnement die u kunnen ondersteunen met het invullen van uw belastingaangifte.

ADVIEZEN

Truus heeft geadviseerd een vaste rubriek op te nemen met tips en adviezen, deze treft u hierbij aan. Goed om deze te bekijken en te bewaren. Mocht u vragen hebben of ondersteuning willen, ook over belastingvraagstukken, neem dan contact op met het Servicepunt in uw regio. ■



Truus van der Veer

Tips voor thuisadministratie

- **HEEFT U EEN INKOMEN OP BIJSTAND- OF AOW-NIVEAU EN WEINIG VERMOGEN**, dan kunt u misschien in aanmerking komen voor kwijtschelding van waterschapsbelasting. Op de site van het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier www.hhkn.nl kunt u door het beantwoorden van een aantal vragen nagaan of u hiervoor in aanmerking komt.
- **HEEFT U AOW MET DAARNAAST ÉÉN OF MEERDERE PENSIOENUITKERINGEN**, dan dient alleen bij het hoogste inkomen de algemene heffingskorting in mindering te worden gebracht. U draagt anders te weinig belasting af waardoor u een navordering krijgt. U kunt op uw jaaropgave zien of de algemene heffingskorting op ja of nee staat.
- **BELASTINGAANGIFTE ZOU VOOR U VERSTANDIG KUNNEN ZIJN**. U kunt dan ook eventuele aftrekposten opvoeren zoals bijvoorbeeld tandartskosten (die niet vergoed worden door verzekering), kosten als u vanwege een aandoening of ziekte extra moet wassen en drogen, vervoerskosten voor het ziekenhuis of ziekenbezoek of kosten voor een diëtiste en/of dieet. Bent u een alleenstaande AOW-gerechtigde check dan of de alleenstaande ouderenkorting aangevinkt staat (u betaalt dan minder inkomstenbelasting).

BENT U ABONNEE EN HEBT U ONDERSTEUNING NODIG BIJ UW THUISADMINISTRATIE? NEEM DAN CONTACT OP MET HET SERVICEPUNT IN UW REGIO.

Weg met de wegwerpmaatschappij, ga naar het Repair Café!

WAS u van plan om uw kapotte stofzuiger, föhn, stofzuiger of elektrisch verwarmingselement met het grofvuil mee te geven? Niet doen! Een vrijwilliger van het Repair Café kan de levensduur van uw huishoudelijk apparaat namelijk behoorlijk verlengen. Onder de paraplu van WPW zijn er verschillende Repair Cafés actief. In zo'n café kunt u terecht voor de reparatie van een kapot tosti-apparaat, een onwillige stofzuiger, verkalkte koffiezetapparaten, stroomstrijkijzers en veel meer andere apparaten die u eigenlijk wilt weggooien. Voor de reparaties wordt een kleine vrijwillige bijdrage gevraagd.

Martine Postma begon in 2007 met het concept van het Repair Café. Deze duurzaam denker en doener richtte vanuit haar bezorgdheid over onze wegwerpmaatschappij in 2009 het eerste Repair Café op in Amsterdam. Hier krijgen mensen met reparatiekennis de waardering die zij verdienen. Waardevolle praktische vaardigheden worden overgedragen, spullen krijgen een langere levensduur en hoeven niet worden weggegooid. Daarmee besparen we grondstoffen, energie en voorkomen we onnodige CO₂-uitstoot. Het is daarmee ook een bijdrage aan de klimaatdoelen waardoor we Moeder Aarde hopelijk in goede staat kunnen doorgeven aan onze kinderen en kleinkinderen.

BUURTHUIS DE LOET

In buurthuis De Loet in Schagen buigen vrijwilligers van het eerste uur Bert Nieboer en Cees Dubbeld zich over uw kapotte stofzuiger en meer. Bert Nieboer vertelt dat het niet alleen om reparatie gaat maar ook over sociale verbinding. "Het belangrijkste is dat het hier een ontmoetingsplek is waar ook uw spulletjes worden gerepareerd." Bert voorziet de klanten ook graag van nuttige tips: "Gebruik bijvoorbeeld nooit azijn om uw koffiezetapparaat of strijkijzer te ontkalken", zegt Bert. "Gebruik citroenzuur dat u heel makkelijk op internet of bij een drogist kan kopen. Dat werkt veel beter en verlengt de levensduur van uw apparaat." Zo zit Bert, oud-marineman en elektrotechnicus, vol reparatieverhalen. Wat vooral opvalt is het geduld en de volharding waarmee de vrijwilligers een apparaat schoonmaken, doormeten of voorzien van een nieuw snoertje. De brenger gaat pas naar huis als het mankement is opgelost. Cees heeft ondertussen de föhn van een mevrouw schoongemaakt, voorzien van een nieuw snoertje en grondig getest zodat de eigenaar weer haar haar kan drogen. Hulde!

Anthón Jong Visscher en Det Dalstra, vrijwilligers van het Repair Café in Kreileroord



REPAIR CAFÉ KREILEROORD

Herman Blokdijk had de wens een Repair Café in Kreileroord te starten naast de goed bezochte Doet & Ontmoet-groep die wekelijks bijeenkomt. Dit om de saamhorigheid in het dorp te verhogen en vanuit de duurzame gedachte: waarom iets weggooien als het nog gemaakt kan worden. Maar ook: wat kunnen we nog leren van elkaar door samen spullen te maken? Een prachtige gedachtegang als basis. Momenteel wordt er door het team reparateurs bestaande uit Herman, Anthon en Jaap gewerkt aan twee 3D-printers die zijn binnengebracht door een school. En een stofzuiger wordt hopelijk nieuw leven ingeblazen. Omdat dit Repair Café zich in een school bevindt staat het team ook klaar om de fietsverlichting na te kijken van de jeugd. "Laat je zien in het donker", aldus Herman. "Ook een erg belangrijk punt in deze donkere dagen."

In het werkgebied van WPW zijn op de volgende plekken Repair Cafés te vinden. Voor informatie, neem contact op via 0224-273150 of één van onderstaande e-mailadressen.

REPAIR CAFÉ HEERHUGOWAARD

Elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur. Adres: Rozenlaan 2, Heerhugowaard. E-mail: repaircafe@wonenpluswelzijn.nl. Samenwerking met andere locaties in de gemeente Dijk en Waard zijn in ontwikkeling.

REPAIR CAFÉ KREILEROORD

Elke derde woensdag van de maand van 09.30 tot 11.30 uur is er Repair Café in De Doorbraak, Bollenstraat 66, Kreileroord. De ruimte bevindt zich boven. Heeft u problemen met de trap? Laat het ons weten. Dan overleggen we met u wat er mogelijk is. E-mail: rcdedoorbraakkreileroord@gmail.com.

REPAIR CAFÉ SCHAGEN

Elke even week op dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in het Buurthuis, Loet 10, Schagen. Elke oneven week op dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in De Factorie, Zijperweg 14, Schagen. E-mail: t.niesten@wonenpluswelzijn.nl.

REPAIR CAFÉ MIDDENMEER

Elke derde donderdag van de maand van 10.00 tot 12.00 uur in het Posthuis, Poststraat 16, Middenmeer. E-mail: wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Kees Broek

De Cliënten/Vrijwilligersraad houdt een vinger aan de pols

WPW is een grote vrijwilligersorganisatie die aan veel cliënten ondersteuning biedt. Goed dat er daarom een Cliënten/Vrijwilligersraad is die meedenkt over het beleid. In dit artikel maakt u kennis met twee bevlogen raadsleden en leest u hoe zij zich inzetten voor cliënten en vrijwilligers.



Annelies en Hans aan de keukentafel

Plaats van gesprek is de knusse woonkeuken van Hans van der Geest-Donkers in een stolpboerderij in Eenigenburg. Hans is een krasse dame van 82 die vroeger als verpleegkundige werkte. Ze ging zich al inzetten voor ouderenwerk toen ze 50 lentes jong was; denk hierbij aan de ANBO en Graag Gedaan. Daarnaast was ze betrokken bij het lokale museum en het pittoreske kerkje in Eenigenburg. De meeste activiteiten heeft ze inmiddels afgebouwd, al geeft ze soms nog een rondleiding van museum naar kerkje. En ze gaat door met haar werk voor de Cliënten/Vrijwilligersraad waar ze bijna tien jaar voorzitter van is. De laatste jaren maakt ze gebruik van de maaltijdservice en van Graag Gedaan. Daarmee is ze in de raad een vertegenwoordiger van de cliënten.

ANNELIES

Aan de keukentafel is ook Annelies Kikstra-Dekker uit Wieringerwerf aangeschoven. Annelies was ooit telefoniste/receptioniste, tot ze met haar man een boerenbedrijf ging leiden. De ervaring in haar oude beroep kwam weer van pas toen ze vrijwilliger werd bij een WPW-servicepunt. De service-aanvragen van cliënten komen veelal telefonisch binnen, zoals aanvragen voor boodschappen, klusjes en tuinonderhoud die worden uitgezet onder de vrijwilligers. In 2018 kwam ze bij de raad als vertegenwoordiger van met name de vrijwilligers.

DE RAAD

In 2008 kreeg WPW een cliëntenraad op advies van een zorgkantoor. Rond 2017 werd de raad verbreed tot de Cliënten/Vrijwilligersraad. Dat betekent dat de raad opkomt voor zowel de belangen van cliënten als van vrijwilligers. De raad vergadert vier keer per jaar met directeur Peter de Wit, en ze mag advies geven over het voorgenomen beleid. Men mag ook ongevraagd advies geven en dat gebeurt als men ontevreden is over de uitvoering van bestaand beleid. Hans vindt dat over het algemeen goed naar de adviezen wordt geluisterd. Annelies noemt een voorbeeld van een ongevraagd advies. Een nieuw computersysteem voor het bestellen van maaltijden bevatte veel kinderziektes. Erg vervelend als cliënten verkeerde maaltijden ontvangen; voor sommigen vormt de maaltijd het hoogtepunt van de dag. Op aandringen van de raad werden deze problemen versneld opgelost. Hans zegt het fijn te vinden dat ze kon meedenken met de plannen om 'buurtkamers' op te zetten. Het lijkt haar een goed middel om sociale contacten te bevorderen. Via de raad houdt ze in de gaten hoe de uitvoering van deze plannen loopt.

ACHTERBAN

Hoe weet men wat er speelt onder de doelgroepen? Hans luistert hiervoor naar haar persoonlijke

netwerk en Annelies hoort veel als ze cliënten of vrijwilligers spreekt op het servicepunt. Hans wil benadrukken dat de raad geen klachteninstituut is. Voor klachten zijn andere wegen beschikbaar. Maar als u tegen problemen oploopt die van belang zijn voor meerdere cliënten of vrijwilligers, dan hoort de raad dat graag. U kunt daarvoor contact opnemen met Judith van der Steen die de raad secretarieel ondersteunt: j.vandersteen@wonenpluswelzijn.nl of tel: 0224-273140.

DRIJFVEREN

Een laatste vraag voor de raadsleden: wat trekt jullie in de Cliënten/Vrijwilligersraad? Annelies vindt de doelstelling van WPW erg belangrijk en daarom vindt ze het nuttig om bij het beleid betrokken te worden. Hans vindt het fijn dat ze op haar leeftijd gedwongen wordt om te blijven nadenken over maatschappelijke zaken. Ze heeft al veel opgestoken van het werk voor de raad. Daarnaast geniet ze van de verschillende cursussen die WPW aanbiedt. Als het aan haar ligt gaat ze er nog lang mee door. ■



Gemeente Schagen

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042
Ma. t/m vr. 10.00-13.00 uur
schagen@wonenpluswelzijn.nl

Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl
facebook: [wonenpluswelzijn](https://www.facebook.com/wonenpluswelzijn)

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar
Maandag 10.00-12.30 uur
info@noordkopvoorelkaar.nl
www.noordkopvoorelkaar.nl

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.
Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: [defactoriewerkleerbedrijf](https://www.facebook.com/defactoriewerkleerbedrijf)



Team Schagen welzijnsconsulenten:

vlnr **boven**: Anne-Marie Ursem, Elisabeth Hoekstra, Tessa Vellema, Jennifer Schneijder,
vlnr **midden**: Elise Visser, Tineke van der Kroon, Hanneke van Zanen, Spike van der Steen,
vlnr **onder**: Susan Tijm, Celsa van Vliet, Elja Tepper, Sandra van der Vaart en Tim Niesten.

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma., wo. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Di. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt terecht bij onze Senioren Woonadviseur. U kunt een afspraak maken via ons servicepunt.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor geïndiceerde begeleiding is er het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijkse ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen. Ook in Buurtkamer Huys ten Oghe in Callants-oog kunt u op dinsdag en donderdag terecht voor begeleiding.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

AANDACHT VOOR VERLIES • Een luisterend oor wanneer u graag uw verhaal deelt met iemand van buitenaf.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burensamenwerkingspartners. Deze helpt burensamenwerkingspartners of ruzies samen op te lossen. Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

RAAD & DAAD • Een groep voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). Bij de R&D bent u er voor elkaar.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

Buurtkamer: Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van: Huys ten Oghe in Callantsoog, De Hornhoeve in Dirkshorn, Angelapark in Warmenhuizen, Sabinahof in Waarland en Sint Jozefpark in Tuitjenhorn. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 0224-273140.

ONTMOETEN EN MEEDOEN

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

D&O DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen
Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

D&O BUURTHUIS, Loet 10, Schagen
Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.
Deelname na opgave.

D&O BUURTKAMER, Jozefpark 1, Tuitjenhorn
Elke woensdag van 10.30 tot 12.00 uur.

D&O BUURTKAMER, Sabinahof 1, Waarland
Elke vrijdag van 10.00 tot 12.30 uur.

**GESPREKSGROEPEN SCHAGEN:
ONDER DE ACACIA'S,** Acaciaplein 400, Schagen
Elke 3e donderdag: van 14.00 tot 16.00 uur.
Bij interesse kunt u zich opgeven voor een wachtlijst.

**RAAD & DAAD
BUURTHUIS,** Loet 10, Schagen
Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.
Informatie of aanmelding: via 0224-273140.

KOOKCAFÉ, Zijperweg 14, Schagen
Elke woensdag van 16.00 tot 19.00 uur.

**VIND & VERBIND
MUZIEKSCHOOL DA CAPO,** Torenstraat 1d, Schagen.
Elke laatste vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur.

**REPAIR CAFÉ
BUURTHUIS,** Loet 10, Schagen
Even weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WPW, Zijperweg 14, Schagen
Oneven weken op dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

WE-CYCLE SHOP **WPW,** Zijperweg 14, Schagen
Geopend elke woensdag van 13.00 tot 15.30 uur.

**KOOR OP EIGEN WIJZE
DE GROENE SCHAKEL,** Iepenlaan 56, Schagen
Elke vrijdag van 14.00 tot 15.45 uur.

**TAALCAFÉ
BIBLIOTHEEK,** Torenstraat 1a, Schagen
Elke donderdag van 10.00 tot 11.30 uur.

BIBLIOTHEEK, Oostwal 6, Tuitjenhorn
Elke vrijdag van 10.00 tot 11.30 uur.

CURSUS & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: van 9.30 tot 10.15 uur.
Spartahal, Zuiderweg 2a.

vervolg CURSUS & ACTIVITEITEN

Woensdag: van 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,
Callantsoog.

JAZZBALLET: Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College,
Schagen.

**COUNTRY-LINE
DANCING:** Dinsdag 2 groepen: van 13.00 tot 14.30 uur
en van 15.00 tot 16.00 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400,
Schagen.

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL: Dinsdag: van 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON: Elke donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
In de centrale hal van Woonzorgcentrum
De Bron, Kogerlaan 36a, Schagen.
Voor vragen kunt u bellen met het
Servicepunt, tel: 0224-291042.

Compensatie energiekosten gemeente Schagen

De Seniorenpartij Schagen wil u door middel van dit bericht er op attenderen, dat er op dit moment een paar tijdelijke regelingen zijn om de gestegen energiekosten te compenseren. De regeling, die nog niet voor iedereen duidelijk is, is vooral bedoeld voor inwoners in onze gemeente met een laag inkomen.

Wanneer kunt u hiervoor in aanmerking komen?

1: U bent tussen de 21 jaar en tot de AOW-leeftijd:

Alleenstaande of alleenstaande ouder en uw maandinkomen is maximaal € 1.322,18. Voor samenwonend/getrouwd is dit maximaal € 1.888,84.

2: Vanaf de AOW-leeftijd: Voor alleenstaande is dit maximaal € 1.470,80. Voor samenwonenden/getrouwd is dit bedrag € 1.992,43.

3: Genoemde bedragen zijn netto bedragen. En de regeling heeft geen gevolgen voor andere toeslagen, zoals zorg- of huurtoeslag etc.

Op de website van de gemeente Schagen vindt u het formulier 'Eenmalige energietoeslag aanvragen'. Aanvragen met DigiD is noodzakelijk. Het is belangrijk dat het gehele formulier wordt ingevuld omdat er sprake is van aftrekposten.

Belangrijk is te weten dat niet gevraagd wordt naar uw vermogen of woonlasten, maar alleen naar uw inkomen. Heeft u AOW en eventueel een klein pensioen, dan kan het zijn dat u er recht op heeft.

In bijzondere gevallen, wanneer u met uw inkomen net over de grens komt, kunnen er soms uitzonderingen worden gemaakt. In dit geval kunt u contact opnemen met de gemeente Schagen. ■



Kent u Samen Fitness al?

Samen Fitness biedt een veilige omgeving om te fitnesssen voor de wat oudere doelgroep. Geen fitnesszaal vol gesperiede jonge mensen, maar gezellig samen met leeftijdsgenoten en ieder op zijn eigen niveau. Bij Samen Fitness is professionele begeleiding van onze bewegingsagogen die samen met u een trainingsprogramma op maat kunnen maken. Ook bieden wij verschillende groepslessen aan.

Onze prachtige fitnesszaal heeft apparaten die zich aanpassen aan uw trainingsprogramma en heel eenvoudig te gebruiken zijn. Zo kunt u bij ons werken aan opbouw van uw spierkracht, coördinatie, balans en lenigheid.

Kijk op www.woonzorggroepsamen.nl/samen-fitness voor meer informatie en hoe u contact met ons opneemt.

samen fitness



**ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING**

**ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF
EN WAAR U VERZEKERD BENT**

☎ 06 - 20 91 50 51

✉ INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL

🌐 WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL



ANITA MESSELAAR
HAVENSTRAAT 43
1736 KD ZIJDEWIND



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

**Gebruikt u bloedverdunners?
Vraag dan de gratis
Antistollingspas aan.**



**VRAAG
GRATIS
AAN**

www.antistollingspas.nl

Door: Jennifer Schneijder

De dienst 'Aandacht voor Verlies'

VOOR veel mensen is het verlies van een dierbare een ingrijpende en emotionele gebeurtenis. Hoe ingrijpend dat is en welke gevoelens er worden ervaren kan voor ieder mens anders zijn. Er kunnen periodes volgen waarin er verschillende emoties ervaren worden zoals verdriet, eenzaamheid, somberheid en/of boosheid. Leren leven met een verlies is een heel persoonlijk proces en kan moeilijk zijn. Het kan hierom fijn zijn om daar ondersteuning bij te krijgen.



Jennifer Schneijder van WPW en (vooraan) kunstenaar Lisa Bakker-Schmidt

WPW biedt individuele ondersteuning - de bezoeken dienst aan huis - en sinds het najaar van 2022 ook ondersteuning in groepsverband aan. De groepsbijeenkomst van afgelopen najaar hebben we aangeboden in combinatie met kunst. Dit aanbod blijft in 2023 bestaan en zullen wij in het voorjaar en het najaar opnieuw aanbieden. U kunt gebruik maken van deze diensten als u behoefte heeft om over uw gevoelens te praten, u een luisterend oor wilt of het fijn vindt om in groepsverband contact met anderen te hebben en creatief bezig te zijn.

De individuele ondersteuning - de bezoeken dienst aan huis - wordt aangeboden door een groep vrijwilligers. Deze vrijwilligers hebben een training op het gebied van verlies en gespreksvoering gevolgd en hebben zelf ervaring met verlies en rouwverwerking. Naar behoefte kunnen er afspraken worden gemaakt, eenmalig of meerdere keren. De huisbezoeken worden voor maximaal een jaar aangeboden.

Eind oktober 2022 zijn we in Schagen gestart met een (lotgenoten) groep waarbij rouwverwerking

door middel van kunst centraal stond. Gedurende zes bijeenkomsten zijn we bij elkaar gekomen en onder leiding van een gespreksleider en kunstenaar Lisa Bakker-Schmidt hebben de deelnemers gewerkt aan hun eigen kunstwerk, dat bedoeld is als een bijdrage in het verwerken van het verlies. Het resultaat is een kunstwerk waarin gevoelens en herinneringen vastgelegd konden worden. Daarnaast was er ruimte voor een gesprek met elkaar om troost te bieden en herkenning en erkenning bij elkaar te vinden. De deelnemers hadden onderling een fijn en veilig contact opgebouwd en hebben het samenzijn als helpend en ondersteunend ervaren.

Wij zijn er ook graag voor u. Aanmelden kan via info@wonenpluswelzijn.nl of telefoonnummer 0224-291042. 'Aandacht voor Verlies' is een vast onderdeel van het dienstenpakket van WPW in de gemeente Schagen. ■

Gedicht:

*Soms wordt nieuw verdriet
verstopt in oude wonden
of in verwachten dat
we anderen helpen konden
verdriet om het verraad
verbreken van vertrouwen
heimwee naar het toen
naar echt van elkaar houden
rouw kan ook heel rauw zijn
onzichtbaar soms en zacht
heel vanzelfsprekend
of pijnlijk onverwacht
onvergelijkbaar met dat van 'n ander
maar soms valt het ook bijeen
want steun en begrip
elkaars pijn (h)erkennen
onderstreept het besef: Ik ben niet
alleen...*

(Harriët van Domselaar)

Weggeefkasten

IN deze tijd waar armoede een steeds grotere rol speelt door de stijgende prijzen ontstaan ook weer mooie dingen. Eén van deze nieuwe initiatieven is het plaatsen van weggeefkasten.



Een weggeefkast is speciaal ingericht om spullen een langer leven te geven. Zo wordt voorkomen dat bruikbare spullen bij het afval belanden. Bovendien helpt je anderen die wellicht krappert bij kas zitten. Het geeft een goed gevoel als je een ander blij kunt maken. En je werkt ook nog eens mee aan een groene omgeving en gezonde stad. Deze energie, motivatie en betrokkenheid zijn nodig om circulair denken om te zetten naar circulair

doen. Alle bruikbare spullen die een tweede leven verdienen kunnen gebruikt worden om een kast te vullen; van boodschappen tot speelgoed, van boeken tot toiletartikelen.

WPW ondersteunt dit burgerinitiatief in samenwerking met Dorcas. Als Dorcas een kast binnenkrijgt die geschikt is als weggeefkast, stellen ze deze ter beschikking. Ook als u een kast over heeft die

hiervoor geschikt is, kunt u dit bij ons aangeven. Wij zorgen dan dat de kast wordt opgehaald. Mocht u graag een kast willen plaatsen bij u thuis, in de straat of waar dan ook, dan kunt u dit bij ons aanvragen. Wij zorgen dan dat de kast bij u geleverd worden.

Mooi dat we elkaar op deze manier kunnen vinden, helpen en de saamhorigheid kunnen vergroten. ■

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tonny Verdonk
Langedijk en
Heerhugowaard

☎ 06-82777241

Door: Willy Vlaar, Tim Niesten en Sandra van der Vaart

Zoek, vind en verbind

ELKE laatste vrijdag van de maand organiseren Sandra van der Vaart en Tim Niesten van WPW met veel enthousiasme de bijeenkomst 'Vind en Verbind'.

Deze vindt van 17.00 tot 19.00 uur plaats in Muziekschool Da Capo aan de Torenstraat 1 in Schagen.

Voor degenen die samen beleven leuker vinden dan alleen, is dit dé geschikte ontmoetingsplek. Het thema 'muziek' van afgelopen keer, waar mooie samenkomsten uit zijn voortgekomen, is hier een voorbeeld van.

ACHTERGROND

Sandra heeft gewerkt bij de Rabobank, Theater de Kampanje, Sportfondsen Schagen en als vrijwilligerscoördinator bij een vervoersvereniging in Heerhugowaard. De laatste functie gaf haar 'de vleugels' om als welzijnsconsulent bij WPW aan het werk te gaan. Zij vindt omgaan met vrijwilligers, zoals ze zelf zegt, "superleuk". Ze is diep onder de indruk van hun verantwoordelijkheidsgevoel, inzet, betrokkenheid en de onderlinge samenwerking.

Tim is in 2020 afgestudeerd als maatschappelijk werker aan de Hogeschool van Amsterdam. Hij heeft een tijd gewerkt bij het Leger des Heils en is werkzaam geweest als maatschappelijk werker, in de gemeente Heemskerk. Tim heeft zijn afstudeeropdracht bij WPW uitgevoerd en is zodoende bekend geworden met de diensten die WPW aanbiedt. Tim werd hier zo enthousiast van dat hij gesolliciteerd heeft en eind 2020 is aangenomen.



Sandra en Tim zijn beiden werkzaam als welzijnsconsulent bij WPW, en zijn ondersteunend aan de ontmoetingsactiviteiten. Zij zorgen ervoor dat de mensen zich gezien en gehoord voelen en bieden samen met vrijwilligers ondersteuning daar waar nodig.

INCLUSIEAKKOORD

Sandra en Tim organiseren samen de dienst 'Vind en Verbind', deze is ontstaan uit het Inclusieakkoord. Dit akkoord is onder andere ondertekend door de gemeente Schagen en het Gehandicapten Platform Schagen. Hiermee geven de betrokken organisaties aan zich te willen inzetten voor een toegankelijk en een inclusief Schagen voor iedereen.

Ook WPW heeft zich aangesloten en Tim heeft dit akkoord ondertekend namens WPW. Om hieraan vervolg te geven zijn Tim en Sandra aan de slag gegaan met het opzetten van de maandelijkse bijeenkomst 'Vind en Verbind', voorheen het Matchcafé. Hier wordt ingezet op een langdurig contact tussen inwoners die in sommige opzichten van elkaar kunnen verschillen. Denk hierbij aan leeftijd, sociaal-culturele achtergrond of genderidentiteit (zie Inclusieakkoord op www.schagen.nl). Deze positieve belofte is voelbaar tijdens de bijeenkomsten, waardoor eenieder zich vrij kan 'be-

wegen' en onderling contact mag leggen.

PASSIE/INTERESSE

Wanneer je op zoek bent naar iemand die bijvoorbeeld met je mee zou willen naar het theater, het zwembad of een cursus omdat je zelf niemand kent met deze passie/interesse, is Vind en Verbind dan dé ontmoetingsplek in een ongedwongen en relaxte sfeer. Een hapje en drankje ontbreken niet en dat ervaren de aanwezigen als heel welkom. Tijdens één van de bijeenkomsten waren er zes mensen in gesprek met elkaar en zij bleken allen geïnteresseerd te zijn in fietsen. Een prachtige fietstocht met ook nog een uitwisseling van telefoonnummers was het resultaat.

PUBLICITEIT EN THEMA'S

Er wordt bekendheid gegeven aan 'Vind en Verbind' via internet, de website en het uitdelen van affiches bij betrokken organisaties en allerlei doelgroepen. De thema's voor de laatste vrijdagden in januari, februari en maart 2023 zijn respectievelijk: muziek, cultuur en creativiteit. Op het moment van dit interview, moest de bijeenkomst voor december met het thema 'gezellig samenzijn' nog plaatsvinden. Als u een suggestie heeft voor een ander thema, geef het dan door aan Tim of Sandra. ■

Iedereen is welkom op elke laatste vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur bij Muziekschool Da Capo, Torenstraat 1 te Schagen (ingang aan de achterkant van de bibliotheek). Voor informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met: Sandra van der Vaart (s.vandervaart@wonenpluswelzijn.nl), Tim Niesten (t.niesten@wonenpluswelzijn.nl) of geef je op via het Servicepunt: 0224-291042.

Samenwerking tussen De Factorie en bedrijven in de buurt

HET naaiatelier van het werk- leerbedrijf van De Factorie kan kleinschalige opdrachten aan. De mooiste opdrachten zijn die waar er voor meerdere partijen iets positiefs uit te halen valt. Een mooie ontwikkeling die we nu hebben gevonden in de samenwerking met Vonk, de voormalige ROC en Clusius-scholen.

De bedrijfskleding van de studenten van Vonk, zoals overalls en keukenschorten, worden zoveel gebruikt dat ze kleine schade oplopen en dan in de kast blijven liggen. Terwijl kleine herstelwerkzaamheden maken dat de kleding nog een ronde mee kan. Daar zorgt het naaiatelier nu voor.

UNIFORMEN

Een ander lopend project is het hergebruiken van de oude bedrijfskle-



ding van de Pieter Raat Stichting. De uniformen worden uit elkaar gehaald en met een soort patchworktechniek worden daar in opdracht leuke pannenlappen van gemaakt. Een eerdere opdracht van Bouwbedrijf De Nijs uit Warmenhuizen is al bijna afgerond. Zij hebben bij ons vele meters bouwdoek ingeleverd

waar boodschappentassen van gemaakt zijn.

De kandidaten die in het naaiatelier aan hun eigen doelen werken dragen nu hun steentje bij aan duurzaamheid en hergebruik. Een mooie win-winsituatie waar iedereen blij van wordt. ■



We-cycle shop
Duurzaam, Handgemaakt
Recycle, Upcycle.
Kom eens kijken!

Geopend; woensdag
 tussen 13.00 en 15.30 uur.
 Zijperweg 14 in Schagen.



De Factorie
 werkleerbedrijf

Door: Harriët van Domselaar

'Het werkt twee kanten op'

VRIJWILLIGERSWERK

is geen eenrichtingsverkeer. Dat wordt maar weer eens duidelijk uit de enthousiaste woorden van Piet Tamis. Zelf inmiddels 86 jaar, maar nog altijd regelmatig 'in de weer' voor anderen. "Het is prachtig om te doen", zegt hij stralend. En daarmee doelt hij op het rondbrengen van maaltijden in Schagen. "Het is geeft een goed gevoel: de mensen zijn blij dat je komt. Het werkt twee kanten op."

Hij heeft in de vele jaren dat hij als vrijwilliger actief is voor WPW mooie contacten gelegd met mensen die hem voor die tijd onbekend waren. "Je krijgt gaandeweg toch een speciale band", vertelt hij, even pauzerend bij mevrouw Gouwenberg in Schagen. Zij is één van personen die de maaltijdbezorger altijd met een vriendelijke lach ontvangt en ook deze keer is zij blij met het gebrachte pakket. "Ha lekker: nasi", zegt zij verheugd, stiekem even in de bak glurend. "Ik hoef het alleen nog maar zelf in de magnetron te doen."

GEEN HAAST

De vriendschappelijk klik die zij met Piet Tamis heeft, zit hem waarschijnlijk in het feit dat ze allebei even oud... eh, jong zijn. "Ik ben wel een paar maanden jonger hoor. Dat kunt u wel zien zeker?" zegt ze een beetje plagend. Later wordt duidelijk dat zij onlangs een groot verdriet heeft meegemaakt, en dat ze daar met Piet goed over kon praten. Die beaamt dat. "Als je mensen een paar keer per week ziet en spreekt, merk je al gauw dat er iets aan de hand is. Daar neem je dan de tijd voor. De maaltijden die



Maaltijdrijder Piet Tamis

ik rondbreng zijn niet warm, dus ik heb geen haast."

DEKENTJE

Hij heeft ook wel eens iemand letterlijk uit de kou gehaald. "Een mevrouw zat onder een dekentje op de bank. Het was hartstikke koud in dat huis. Bleek de verwarming stuk te zijn. En de woningbouw had tegen haar gezegd dat ze dan even op 'reset' moest drukken. Nou, dat lukte niet, want de ketel kon alleen met een vlizotrapje bereikt worden, wat voor haar ondoenlijk was. Uiteraard heb ik dat toen gedaan: opgelost!"

DE BOCHT

"Ik ben geboren en opgegroeid in Groote Keeten, in een groot gezin. Later had ik daar met mijn vrouw Jos pension De Bocht." Altijd dus al bezig met het andere mensen naar de zin maken? Lachend: "Ja, zo zou je het kunnen zeggen. Ik ben graag in de weer. We wonen nu in Schagen en hebben nog altijd mensen over de vloer."

Ook aan de slag als maaltijdbezorger?

Bel 0224-273140. ■

Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Keijzershoff 64, Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Parkzicht 11, Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Cultuurschuur, Loggersplein 1,
Wieringerwerf
Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



vlnr staand: Marleen Mulder, Helga Hink, Angelique van Beckhoven, Marika de Jager, Jannet van Baaren en Anja de Jong.

vlnr gehurkt: Annet Venneker, Caroline de Vries en Eva Bos.

In de circel: Nicolette van Houten.

Locatie: Kruiswijk 14a, Anna Paulowna
team Hollands Kroon

De kantoorruimtes boven in ons nieuwe pand worden volop gebruikt om te werken en te vergaderen. In het nieuwe jaar gaan we verder met de inrichting van de benedenruimte.

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met één van onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Wanneer u geheugenproblematiek ervaart kunt u op verschillende dagen op onze locaties terecht voor een zinvolle dag invulling. Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en in Anna Paulowna organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden. Tussen de middag eten we gezellig samen. Het Ontmoetingscentrum en de CVA-groep in Schagen zijn toegankelijk voor deelnemers uit Hollands Kroon die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. Ook zijn er mogelijkheden voor thuisondersteuning, neem daarvoor contact met ons op.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

SENIOREN WOONADVISEUR • Meedenken en advies over de woon-situatie.

TELEFOONCIRKEL • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA) • Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en financiën. Contact hiervoor één van de Servicepunten.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET (VRIJE INLOOP), MATCHGROEPEN, ONTMOETINGSHUIZEN, INTERNET- EN REPAIR CAFÉ EN MEER.

Voor informatie en opgeven kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

ANNA PAULOWNA

ONTMOETINGSHUIS, Anna Paulowna

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Internetcafé voor 50-plussers.

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

MATCHGROEP, Anna Paulowna

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE CAROUSSEL, Breezand

Elke woensdag van 9.45 tot 11.30 uur.

D&O LUNCHCAFÉ, Wieringerwaard

Elke maandag van 10.30 tot 13.00 uur.

D&O DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

NIEDORP

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O NIJEROP, Nieuwe Niedorp

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Brunch Cultuurhuis De Kolk, Lutjewinkel

Elke laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur.

Gespreksgroep op het Servicepunt Niedorp

Elke 1e dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur.

Voorleescafé op het Servicepunt

Elke donderdag van 14.00 tot 15.30 uur.

WIERINGERMEER

D&O DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

D&O DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE DOORBRAAK, Kreileroord

D&O elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Elke 3e woensdag tevens Repair Café van 9.30 tot 11.30 uur.

D&O KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS, Middenmeer

Elke 1e en 3e donderdag van

10.00 tot 12.00 uur.

Elke 3e donderdag tevens Repair Café van 10.00 tot 12.00 uur.

Klussen bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

NAAIATELIER bij HET BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke dinsdag- en vrijdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur.

WIERINGEN

D&O VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

KOOKCAFÉ 'T VIKINGSCHIP (MATCHGROEP), Den Oever

Elke donderdag van 17.00 tot 19.30 uur.

D&O PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

D&O DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

ONTMOETINGSHUIS op Wieringen

Elke dinsdag en donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.

Informatiepunten Digitale Overheid

HEEFT u vragen over de digitale overheid, kom langs op één van onze informatiepunten:

Openingstijden IDO

Dinsdag van 10.00 tot 12.30 uur

Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 10.00 tot 12.00 uur

Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur

bibliotheek Niedorp

bibliotheek Wieringerwerf

bibliotheek Anna Paulowna

bibliotheek Hippolytushoef

Trambaan 10

Loggersplein 1, Cultuurschuur

De Verwachting 13

Parkzicht 7

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers voor het Informatiepunt Digitale Overheid. Na het volgen van een e-learning en training gespreksvaardigheden kun je inge-

zet worden op de informatiepunten. Voor informatie neem contact op met Nicolette van Houten, tel. 06-82041453.

Nieuwe maaltijdauto voor Anna Paulowna



John Pennings en Reijer van 't Oever met de nieuwe maaltijdauto

Jong en oud samen aan de slag

INGETOGEN staren naar een scherm, je ziet het overal. In de trein, in het café, bij de kleinkinderen thuis – waar eigenlijk niet? En nu ook in de Keijzershoff in Anna Paulowna. Hier werd tijdens een gezellige avond van 'Jong en Oud' uitleg over tablets gegeven door jongeren aan senioren.

'Jong en Oud' is een nieuwe activiteit van WPW, LSBO HK, LINK en Humanitas. Doel is om verbinding te krijgen tussen jongeren en senioren. WPW en LINK hadden maar liefst zes jongeren bereid gevonden om aan de avond mee te werken: Anna, Sarah, Fleur, nogmaals Fleur, Julian en Dave.

EIGEN TABLET

Er waren senioren met een eigen tablet en zonder een tablet. Die met een eigen apparaat wisten al lang dat het een handig ding was, maar ze hadden een bepaald probleem. Zo wilde mevrouw De Waard graag weten hoe ze de DigiD-app op haar tablet kon installeren. Ze werd geholpen door Fleur Folkertsma, maar het probleem was hardnekkiger dan verwacht. Zelfs Julian kwam er aanvankelijk niet uit. Maar toen de WiFi eindelijk werkte, vond Fleur snel de oplossing. Fleur was met Anna en Sarah bezig met een profielwerkstuk. Ze onderzochten hiervoor wat jongeren en senioren voor elkaar konden betekenen. Eén resultaat konden ze alvast noteren: jongeren kunnen senioren aan een werkende DigiD helpen!

GEEN EIGEN TABLET

Bij de senioren zonder tablet waren de uitdagingen groter. Hoe maak je iemand duidelijk dat een tablet het leven kan verrijken? De tweede Fleur hielp een meneer om zijn e-mail op een leentablet te installeren. Dat lukte nadat hij even naar huis was gegaan om zijn wachtwoord op te zoeken. Anna en Sarah demonstreerden



Fleur, Julian en mevrouw De Waard

hoe men foto's kan maken en bewerken op een tablet, de krant kan lezen, en hoe je de weg kunt vinden met Google Maps. Julian vergrootte voor een echtpaar de letters op hun leen-tablet.

Dave Muller uit Middenmeer verleende hand- en spandiensten. Als HBO-student 'Social Work' loopt hij stage bij LINK. Na zijn studie wil hij graag jongerenwerker worden. Hij had zelf geen tablet, maar hij merkte slim op dat hij hier meer in een coördinerende rol zat. En dat deed hij goed: rustig en vriendelijk.

LEEN TABLET

Jong en oud konden terugkijken op een gezellige en geslaagde avond. Dat vond ook Jan Kers die de tablets namens LSBO en WPW beschikbaar stelde. En als men thuis verder wilde oefenen dan kon men via hem een tablet lenen. Ook WPW kan tablets in bruikleen verstrekken. Men denkt ondertussen na over andere onderwerpen voor 'Jong en Oud'. Als u een leuk idee hebt dan kunt u contact opnemen met Marleen Mulder: 06-27865186 of m.mulder@wonenpluswelzijn.nl. ■

Online bijeenkomsten van WPW

MATCHCAFÉ,

vind online een match om samen iets te ondernemen. Dinsdag van 15.30 tot 17.00 uur.

KOPJE THEE MET WPW,

gezellig even bijpraten. Vrijdag van 14.30 tot 16.00 uur.

Deze digitale bijeenkomsten staan in het teken van leuke, interessante gesprekken en ontmoetingen, maar vooral van ontspanning en gezelligheid. Alles wat u nodig heeft is een tablet of laptop, een tablet kunt u ook in bruikleen krijgen. Dan ontmoeten we elkaar via Skype. Wilt u meer informatie of aanmelden dan kan dat telefonisch 0224-273140 of per mail naar info@wonenpluswelzijn.nl.



Een van de tafels waaraan hard werd gewerkt

Door: Eddie Bernhardt

Jeugd op nummer één in Middenmeer

SAMEN met een aantal andere partijen, zoals de gemeente Inluzio, team Sportservice en betrokken inwoners van Middenmeer, heeft WPW de wensen van de inwoners gepeild. Alle inwoners van Middenmeer konden via een vragenlijst deze wensen kenbaar maken.

Marika de Jager van WPW vertelt: "Doel van het onderzoek is om het dorp ook in de toekomst leefbaar te houden. Er is genoeg te doen voor Middenmeeders, maar met deze inventarisatie willen we de leefbaarheid van het dorp voor jong en oud toekomstbestendig maken. Mijn collega Angelique en ik zijn als kwartiermakers het dorp in getrok-

ken en hebben veel geluisterd naar de wensen van de inwoners."

Op een bewonersavond zijn alle wensen besproken. Tijdens deze avond bleek onder andere dat er voor de jeugd van het dorp weinig wordt gedaan. Verder blijkt er ook meer behoefte aan sportieve activiteiten. Nog een wens: veel bewoners willen een dorpsraad.

Uit alle opgehaalde informatie heeft Wonen Plus Welzijn een top-5 gemaakt:

1. Aandacht voor de jeugd
2. Bekendheid geven aan de activiteiten die in het dorp aangeboden worden
3. Een dorpsraad
4. Woningbouw en doorstroom
5. Behoud en uitbreiding voorzieningen

Betrokken Middenmeeders gaan samen met de kerngroep Leefbaarheid dit jaar aan de slag naar aanleiding van deze speerpunten. Hierbij betrekken zij organisaties die kunnen ondersteunen bij de realisatie van de wensen. "Zo blijven de bewoners betrokken. De Middenmeeders houden we op de hoogte via de lokale media en natuurlijk op de website van WPW en onze sociale mediakanalen", besluit Marika. ■

De partijen die dit Leefbaarheidsonderzoek hebben uitgezet zijn: Betrokken Middenmeeders, gemeente Hollands Kroon, Inluzio, LSBO-HK, Sportservice, Hollands Kroonse Uitdaging en Wonen Plus Welzijn.

Door: Willy Vlaar

Veel high tea's tijdens 'De week van de ontmoeting'

EIND september startte 'De week van de eenzaamheid' en deze kreeg een hartverwarmende naamsverandering naar 'De week van de ontmoeting'. Met als gevolg dat het draagvlak vriendelijk en toegankelijk werd, wat blijkt uit de vele ontmoetingen tijdens de bijeenkomsten.

Marleen Mulder woont samen met haar man en twee kinderen op Westerland, vertelt zij tijdens het interview. Over haar positief eindigende sollicitatiegesprek voor welzijnsconsulent bij WPW zegt ze: "Ik vond mijn droombaan. Het welzijn van mensen staat bij mij voorop."

Vanaf begin 2022 zet Marleen zich in voor het zoeken naar verbinding tussen de inwoners van Hollands Kroon.

VERBINDING ZOEKEN

Het project eenzaamheidspreventie is dit jaar gestart. Marleen zit hiervoor in een werkgroep samen met LSBO, L!nk en Humanitas. In 'De week van de ontmoeting' werden onder andere door bovenstaande groepen high tea's georganiseerd, die heel goed zijn bezocht en ge-

waardeerd. Ook leerlingen van RSG Wiringherlant hebben zich hierbij aangesloten. Tegelijkertijd werd het nieuwe en als zeer welkom ervaren magazine 'Ontmoeten' gelanceerd en uitgedeeld. De high tea's en dit magazine staan voor dit jaar ook weer op de agenda.

VEEL ANIMO

Er was veel animo voor een les op de tablet door jongeren aan senioren. De verbinding tussen deze twee groepen willen we voortzetten op verschillende locaties binnen Hollands Kroon. Marleen Kuiper van de Stroming gaf in de Keijzershoff een drukbezochte les over mindfulness met klankschalen, yoga en meditatie. Een van de reacties was: "Ik ben mij nu bewust van hoe ik mij voel." Deze persoon kon warm en begripvol naar zichzelf kijken. ■



Wat kunnen wij voor u betekenen?



Meer informatie?
Neem contact met ons op

Wij zijn altijd in de buurt op het moment dat goede zorg of ondersteuning nodig is. Van thuisbegeleiding tot verpleging en van zinvolle dagbesteding tot maatjes in de wijk. Zowel thuis als bij een van onze locaties. Wij regelen het met en voor u!



Zinvolle dagbesteding

Een gevarieerd aanbod van activiteiten en evenementen. Geeft afleiding, structuur en sociale contacten.



Maatjes in de wijk

Word ook maatje in de wijk en maak het verschil voor een ander door een praatje, wandeling of spelletje.



Omringpas

Volop voordeel met de Omringpas. Profiteer van meer dan 125 voordelen en kortingen.



Thuisbegeleiding

Onze thuisbegeleiders bieden praktische ondersteuning bij u thuis.



Wonen met zorg

Omring biedt een warm thuis in West-Friesland, de Kop van Noord-Holland of Texel.



Zorg thuis

Veilig en vertrouwd thuis blijven wonen met (gespecialiseerde) thuiszorg.

Door: Harriët van Domselaar

Omgaan met digitale vraagstukken

ER is geen twijfel mogelijk: wie meer wil weten over omgaan met digitale vraagstukken is bij Petra van Vulpen aan het juiste adres. Of bij één van haar collega-vrijwilligers bij de Informatiepunten Digitale Overheid in de bibliotheken in Hollands Kroon.

“Wat is er gemakkelijker dan even binnenlopen bij een van de bibliotheken?” aldus Petra. “Vooral vragen over gemeentelijke- en geldzaken komen daar aan de orde. Maar ook de regelgeving van de overheid. Daar willen wij hen graag bij helpen. Op een begrijpelijke manier.”

INTERNET

Vrijblijvend binnenstappen en vragen stellen, zodat er uiteindelijk zelf gehandeld kan worden. Veel mensen vinden internet nog steeds ingewikkeld. Petra: “Ik wil mensen helpen. Het liefst op zo’n manier dat ze het een volgende keer zelf kunnen.” En anders kunnen we zorgen voor een “warme overdracht” of inzet van een van de diensten

van WPW, bijvoorbeeld administratieve ondersteuning.

BOEKHOUDER

Kopgroep Bibliotheken biedt digitale cursussen aan zodat mensen laagdrempelig en stap voor stap kunnen leren werken met de computer. De op Wieringen woonachtige vrijwilligster had al in haar jeugd belangstelling voor cijfers en bijbehorende regels. “Mijn vader was boekhouder. Daar werd het eerste zaadje blijkbaar geplant. Maar tegelijkertijd was ik – net als mijn vader – ook geïnteresseerd in de sociale kant van het vak.”

THUIZORG

Vandaar waarschijnlijk dat zij in een



Links Petra van Vulpen met een cliënt

later stadium – mede door haar jarenlange ervaring als manager in de Thuiszorg – bewindvoering en budgetbeheer ging uitvoeren. “Ik wil namelijk het liefst mensen in het echt ontmoeten en helpen. In welke vorm dan ook. Op die manier houd ik zelf ook veel plezier in mijn werk: zowel beroepsmatig als in het vrijwilligerswerk.” ■

Door: Helga Hink

Ontmoetingshuis Wieringen

Tijdens de open dag op zaterdag 8 oktober jl. werd in het Ontmoetingshuis in Wieringen een quiz over wetenswaardigheden van Wieringen gehouden. Hierbij was er een mooie prijs te winnen. De winnares mevrouw Tineke Osinga heeft tijdens een kopje koffie drinken bij het Ontmoetingshuis de prijs in ontvangst genomen van Willem Schra (zie foto). Hij bezoekt twee keer in de week, op de dinsdag en donderdag, het Ontmoetingshuis.

Bij het Ontmoetingshuis komen mensen met geheugenproblematiek bij elkaar en staat de kwaliteit van leven centraal. Het streven is dat mensen met geheugenpro-



blematiek zo lang mogelijk met ondersteuning van mantelzorg en contactpersonen zelfstandig kunnen functioneren en deel kunnen nemen aan de samenleving. De deelnemers worden gestimuleerd om hun talenten te benutten en men kan doen waar behoefte aan is. De deelnemers bepalen zelf hoe vaak ze willen komen en hebben zelf de regie en keuzevrijheid, niets hoeft alles kan en mag. ■

Boek fotofantasetjes

“Omdat ik al langere tijd rondliep met het idee om iets te maken voor mensen met dementie (dus niet over hen, maar voor hen) besloot ik na een ‘stille periode’ die specifieke weg in te slaan. Ik vond weliswaar inspiratie in het leven van mijn – inmiddels overleden – moeder, maar aarzelde over de te nemen richting. Totdat ik onverwacht geraakt werd door de foto’s van Marlies Siewertsen, die ik al kende omdat ik lang geleden haar ‘schooljuf’ was. Het leek alsof ik de wonderlijke wereld van mijn moeder binnenstapte. Haar dwalende gedachten kon aanraken. En ik wist: dát was de fantasierijke weg die ik wilde inslaan. In de vorm van foto’s en vers-

jes. Spontaan ontstaan en nu een boek geworden.”

Voor meer informatie Harriët van Domselaar: har-dom@hotmail.com. ■



Harriët van Domselaar en Philip Scheltens van Alzheimercentrum Amsterdam

Gemeente Dijk en Waard

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur en
van 13.00-16.00 uur

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2
1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur



vlnr **boven**: Esther van Vugt, Linda Strijbis,
Monica Reisser, Chantal Gonggrijp, Ferry Blokker,
Roy Muller, Judith Sanstra,
vlnr **midden**: Semra Bayri, Ineke Vroling,
Petra Schoon en Martine Raams.

Ontbrekend op foto: Daniëlle van Keulen,
Nicolette Conijn-Mulder, Hilke Verhagen en
Annie Glas.

Facebook:

[Wonen Plus Welzijn DIJK en WAARD](#)

Website

www.wonenpluswelzijn.nl

Onze diensten en activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van wijzigingen. Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement is onder meer individueel vervoer mogelijk, hulp bij administratie en klussen in huis.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief. Ook zijn er energiecoaches die kunnen adviseren bij verduurzaming van uw woning.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme of koelverse maaltijden.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding zijn een Ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk en in het Behouden Huis in Oudkarspel. In Heerhugowaard Dagactiviteiten in de Horst.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om contacten te onderhouden, mensen te leren kennen, bij te leren en actief bezig te zijn.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties.

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK • Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje.

BUURTBE MIDDELING • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen.

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

LOKAAL VERVOER • Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Langedijk.

BUURTVERBINDER • In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren van de Nederlandse taal. In gesprekken en bij het leren lezen en schrijven.

MEEDOEN • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag om 17.00 in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon in Broek op Langedijk.
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis in Oudkarspel. Maandag groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 14.45 uur. Vrijdag is er een groep om 14.00 uur.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag om 10.00 uur in voor- en najaar in het Behouden Huis in Oudkarspel.
- FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag om 9.30 uur in de Anbouw en elke maandag om 14.00 in de Geist in Sint Pancras.

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een activiteit.
Maandag van 13.30 tot 15.30 uur Veldzorg, Broek op Langedijk.
Dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur De Geist, Sint Pancras.
Donderdag van 13.30 tot 16.00 uur Het Behouden Huis, Oudkarspel.
Donderdag van 14.30 tot 16.30 uur Buitenzorg, Zuid-Scharwoude.
Vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur De Anbouw, Noord-Scharwoude.
Vrijdag van 14.00 tot 16.30 uur Westervenne, Noord-Scharwoude.
- HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag vanaf 14.00 uur in de Anbouw in Noord-Scharwoude.
- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op maandag om 10.00 uur in de Anbouw.
- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks op dinsdag vanaf 13.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude.
Wekelijks op donderdag vanaf 13.30 uur in de Geist in Sint Pancras en het Behouden Huis in Oudkarspel.
- VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag vanaf 10.00 uur in de Anbouw.
- ONTMOETINGSGROEP:** Wekelijks op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk. Elke woensdag in het Behouden Huis in Oudkarspel.

Doet & Ontmoet, De Haak- en het Internetcafé in Sint Pancras zijn normaal gesproken het gehele jaar door. De overige activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Dijk en Waard Pas mogelijk.

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

- TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.**
- CREACAFÉ:** Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.
- REPAIR CAFÉ:** Weggooien, mooi niet! Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het Repair Café. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.
- BINGO:** Elke 2e zondag van de maand, bingo met leuke prijsjes. De kosten zijn € 4,- per plankje en voor 3 plankjes betaalt u € 10,-. Inloop vanaf 13.30 uur.
- WIJKCENTRUM DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.**
- ONTMOETINGSGROEP DE HORST** Elke maandag en donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

De activiteiten vinden plaats onder voorbehoud van tussentijdse wijzigingen. Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met servicepunt Langedijk of Heerhugowaard. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.



'We worden er allebei blij van'

MET name in deze snelle, dus ook vaak vluchtige, tijd gaan we er wel eens aan voorbij dat er mensen zijn die zich eenzaam voelen. Die zouden de koning of koningin te rijk zijn met vriendschappelijk contact met iemand die een beetje op dezelfde golflengte zit. Zonder verplichtingen, maar niet vrijblijvend.

De bekende Belgische psycholoog Dirk de Wachter benadrukte onlangs in het tv-programma Buitenhof nog: "Juist de kleinste gestes brengen menselijkheid. Iets kunnen betekenen voor iemand anders, daar gaat het om in het leven."

Vrijwilligster Mies Bleeker (41) uit Broek op Langedijk kan dat bevestigen. Haar zogenoemde 'maatje' Leen (78) uit Oudkarspel valt haar meteen bij. "Ik ben ontzettend blij met het contact dat we met elkaar hebben. Iemand waar je mee kan praten, en vooral: die ook naar je luistert. Noem het maatje of buddy. Maakt mij niet uit. Het gaat erom dat je gezien en gehoord wordt. Contact met een ander is heel belangrijk. Sinds Mies één keer per week langs komt geniet ik weer. Ik kijk er steeds naar uit." Daar voegt Mies lachend aan toe: "Maar ik ook hoor Leen. We worden er allebei blij van!"

CORONATIJD

Op de vraag 'hoe het zo gekomen is' vertellen ze om de beurt over de totstandkoming van hun contact. Mies: "Het was coronatijd en ik begreep dat er veel mensen behoefte hadden aan contact. Aangezien mijn werk ook stil was komen te liggen, zocht ik een zinvolle besteding van mijn vrijgekomen tijd. Ik deed wel al ditjes en datjes voor de tante van mijn man, maar ik wilde meer doen. Dus belde ik naar Wonen Plus Welzijn met de vraag of ze mijn hulp konden gebruiken. Daar werd enthousiast op gereageerd, want de behoefte was groot. Ik kreeg meteen uitleg over 'vriendschap-



pelijk huisbezoek' – wat in coronatijd alleen telefonisch gebeurde – en een belijstje met namen."

Leen vult aan: "Zo had ik Mies dus ineens aan de telefoon, want ik had me bij WPW aangemeld met de vraag om contact. Ik zat nogal in de knoop met mezelf, had flink wat ingrijpende teleurstellingen achter de rug, en mijn huisarts raadde me aan op zoek te gaan naar iemand om zo af en toe eens iets leuks mee te doen. Dat sprak me wel aan. Maar helaas heb ik in mijn kleine kring weinig mensen. En tja, het was corona hé? Dat maakte mij extra eenzaam."

GEZELLIG

Mies: "Toen ik Leen voor de eerste keer aan de telefoon had, klikte het meteen. We zaten gezellig met elkaar te kletsen. Ik vroeg, vertel eens iets over uzelf en dat kwam er spontaan uit. Natuurlijk was het eerst een beetje aftasten, maar uiteindelijk verliep het vlot."

Nadat de coronamaatregelen waren versoepeld kon Mies voor het eerst live op bezoek bij Leen. Was dat niet raar, om elkaar voor 't eerst te zien? Allebei lachend: "Een beetje wel ja. Maar ook nu was het al gauw heel vertrouwd. Zeker nadat we samen gitaar zijn gaan spelen." Leen deed dat al zijn leven lang, speelde vroeger zelfs in een bandje, maar Mies heeft er speciaal een gitaar voor gekocht. "Ik wilde altijd al gitaarles. En Leen wilde mij dat plezier wel doen. Intussen heb ik dertig lessen gehad en we spelen en zingen elke week samen. Heel leuk!"

Ze voegen de daad bij het woord en demonstrenen trots dat ook die lessen tot iets moois hebben geleid. ■

Op dit moment zoekt WPW vriendschappelijk huisbezoekers voor met name de regio Heerhugowaard. Interesse? Neem contact op met WPW voor een nadere kennismaking via: tel. 072-5717170 of e-mail: dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl.

Dure energierekening? De energiecoach adviseert!

BENT u ook geschrokken van de stijgende energienota's? Dan bent u niet de enige. Ondanks de maatregelen van de overheid blijft de rekening hoger dan hij een jaar geleden was. Er zijn zelfs groepen mensen die hun energie helemaal niet meer kunnen betalen. Een trieste zaak, maar u kunt daar iets aan doen: sinds vorig jaar kunt u een energiecoach aanvragen via het Duurzaam Bouwloket. Dit biedt gemeente Dijk en Waard geheel kosteloos aan, aan elke inwoner van haar gemeente. Deze energiecoaches helpen u om uw energieverbruik te beteugelen. Energiecoach Felix van Winkel vertelt er graag meer over.

Felix woont in Sint Pancras en is 70 jaren jong. Hij is gehuwd, heeft drie dochters en is trotse opa van vier kleinkinderen. Hij is bouwkundig ingenieur en heeft tot 2013 bij architectenbureaus gewerkt. Daarna ging hij zelfstandig aan de slag, en vormde ook nog een werkverband met ex-collega's, met succes. In 2020 stopte hij ermee. Soms doet hij nog wel eens een 'klusje'. In september 2021 meldde hij zich aan als vrijwillige energiecoach. Daarvoor volgde hij, evenals de andere energiecoaches in spé, eerst een gedegen bijscholing bij Duurzaam Bouwloket. Vanaf april 2022 ging hij

de vragenformulieren. Bij de woning wordt bijvoorbeeld gevraagd: hebben de ramen dubbel glas, is isolatiefolie achter de radiatoren geplakt, zijn er zonnepanelen, hebt u een waterbesparende douchekop enzovoort."

"Bij het gedrag wordt onder andere gevraagd: hoe lang doucht u, hoe hoog zet u overdag en 's nachts de verwarming, laat u deuren openstaan, kortom: hoe gaat u om met alles dat energie verbruikt? Alle antwoorden worden in een computersysteem ingevoerd, waarna er 'automatisch' een persoonlijk advies uitrolt. Aan de hand van die



Energiecoach Felix van Winkel

ze dat voor veel investeringen subsidie te krijgen is, mits uitgevoerd door bouwbedrijven. Voor zelf klussen geldt dit dus niet. Op de website www.milieucentraal.nl kunnen ze zelf lezen wat zoal mogelijk is."

ERVARINGEN

Felix gaat verder: "Ik ervaar mijn werk als energiecoach als nuttig en prettig. Ik ben altijd welkom, voer fijne gesprekken en de mensen zijn altijd blij als ze er wat mee kunnen. Ik vind het leuk als ik wat voor hen heb kunnen betekenen. Ik doe dit werk omdat ik graag mijn kennis deel met anderen en om me nuttig te maken door te helpen verspilling tegen te gaan. Ook het omgaan met de mensen vind ik leuk."

Tijdens het interview werd duidelijk dat het adviseren 'in hem zit'. ■

'IK ERVAAR MIJN WERK ALS ENERGIECOACH ALS NUTTIG EN PRETTIG'

daadwerkelijk aan de slag en sinds het najaar onder de vlag van WPW, die de coördinatie sindsdien heeft overgenomen van gemeente Dijk en Waard.

TWEE INVENTARISATIES

"Mensen die advies willen hebben kunnen zich aanmelden bij Duurzaam Bouwloket", vertelt Felix. "Ik (of een andere energiecoach) maak dan een afspraak met hen en ga vervolgens met hen in gesprek. Dit is geheel vrijblijvend en ook nog gratis. Het gesprek bevat twee inventarisaties. Ten eerste: hoe is de woning geïsoleerd? en ten tweede: hoe is het gedrag van de bewoners? Dit gaat aan de hand van uitgebreid

adviezen ga ik uitgebreid in gesprek over de mogelijkheden en onmogelijkheden. Als iemand meent dat zonnepanelen de problemen oplossen, terwijl zijn woning slecht is geïsoleerd, vertel ik hem dat dat niet verstandig is. Investeren in isolatie levert namelijk meer op dan zonnepanelen. En iemand die oude gloeilampen gebruikt adviseer ik om energiezuinige ledverlichting te nemen. Dit zijn maar voorbeelden. In elke woning is het advies toegesneden op de situatie aldaar."

RICHTINGGEVEND

"Mijn adviezen zijn richtinggevend. De mensen besluiten zelf welke adviezen ze opvolgen. Ook vertel ik

WPW heeft momenteel zes energiecoaches en er komen er nog meer bij. Geen overbodige luxe! Wilt u advies van een energiecoach? Via www.duurzaambouwloket.nl/dijk-en-waard kunt u zich aanmelden. ■



Veranderingen in Dijk en Waard

IN 2023 vindt een aantal veranderingen plaats in Dijk en Waard. Een terugblik in de tijd:

Eerst was de Overbrugging het basisgebouw, later werd dat de Aanbouw in Noord-Scharwoude. Buiten het welzijnswerk voor ouderen, mochten we ook het jongerenwerk en de mantelzorgondersteuning uitvoeren. Het welzijnswerk in de gemeente Heerhugowaard is de afgelopen jaren uitgevoerd door MET Welzijn. WPW heeft in de afgelopen jaren het Thuisabonnement uitgevoerd. Dit vond een plek aan de Rozenlaan in Heerhugowaard. Ook kwam het burgerinitiatief in de Horst en het project Meedoen bij WPW.

GEMEENTELIJKE FUSIE

Op 1 januari 2020 zijn de gemeenten Heerhugowaard en Langedijk een ambtelijke fusie aangegaan en per 1 januari 2022 volgde een bestuurlijke fusie en werd het feitelijk een nieuwe gemeente. Deze nieuwe gemeente heeft de naam Dijk en Waard gekregen. Begin 2022 presenteerde de nieuwe gemeente een visie op samenleven en welzijn.

HET PLAN VAN WPW EN MET WELZIJN

Achter de schermen hebben MET Welzijn en WPW in opdracht van de gemeente Dijk en Waard het gehele afgelopen jaar hard gewerkt aan een gemeenschappelijk plan voor het welzijnswerk in de gemeente voor de jaren 2023-2026. In oktober is dit aan de gemeente gepresenteerd. Dit plan is medio december goedgekeurd.

Op hoofdlijnen ziet het er zo uit:

- MET Welzijn gaat in de hele gemeente Dijk en Waard uitvoering geven aan het professionele welzijn. Dat wil zeggen, het maatschappelijk werk, de sociaal-juridische dienstverlening, professionele cliëntondersteuning en het jongerenwerk. Het jongerenwerk in de voormalige gemeente Langedijk is per 1 januari 2023 overgegaan naar MET Welzijn.
- WPW Dijk en Waard gaat alles uitvoeren waar vrijwilligers bij betrokken zijn. Een breed pakket van Thuisabonnement, maaltijd-dienst, informatief huisbezoek, vriendschappelijk huisbezoek, de VOA (vrijwillig onafhankelijk adviseurs), de buurtverbinder, Buurtbemiddeling en diverse andere diensten. MET Welzijn draagt hierbij diverse activiteiten over naar WPW.
- Zijn er bij de dienstverlening vrijwilligers betrokken, dan wordt het uitgevoerd door WPW en zo niet, dan voert MET het uit.

WERKEN IN GEBIEDEN

Om alles goed te laten werken wordt de gemeente Dijk en Waard verdeeld in drie gebieden.

Gebied 1:

De dorpen van voormalig Langedijk (Oudkarspel, Noord-Scharwoude, Zuid-Scharwoude, Broek op Langedijk, Sint Pancras en Koedijk)

Gebied 2:

Heerhugowaard Zuidwest (met de

wijken Stad van de Zon en Rivierenbuurt)

Gebied 3:

Heerhugowaard Noordoost (met de wijken Centrumwaard, bomenbuurt en de Noord)

In elk gebied komen collega's van MET en van WPW te werken. Op deze manier kan goed worden gekeken wat er in een gebied nodig is en dan de diensten op af te stemmen. Voor u is altijd de beroepskracht van WPW het vaste aanspreekpunt. In elk gebied houdt WPW een fysieke plek waar inwoners en vrijwilligers langs kunnen komen.

WAT VERANDERT ER VERDER IN VOORMALIG LANGEDIJK?

Alle diensten die nu in Langedijk worden uitgevoerd blijven we doen, behalve het jongerenwerk. Er komen een paar dingen bij, zoals een vrijwilligerscentrale. Alle diensten die nu al in Heerhugowaard worden uitgevoerd (Thuisabonnement, project Meedoen, ontmoetingsgroep De Horst) blijven we doen. Hier komen alle activiteiten bij die we nu in Langedijk uitvoeren. Om al die diensten te kunnen uitvoeren starten wij begin 2023 in Heerhugowaard met een grote campagne om nieuwe vrijwilligers aan ons te binden.

Heeft u nog vragen? Neem vooral contact op via één van onze servicepunten. ■

Heeft u een hulpvraag? De VOA komt u te hulp!

VOA's staan voor Vrijwillig Onafhankelijk Adviseurs. Zij staan klaar voor mensen die een hulpvraag hebben over aanvragen voor vervoer, hulpmiddelen, toeslagen, woningaanpassing enzovoorts. Zij ondersteunen bij het zoeken naar een oplossing. VOA's Gusta Brink en Joke Visser vertellen er graag over.

“Stel, u heeft ondersteuning nodig bij een aanvraag voor een woningaanpassing. U meldt dat bij WPW en de welzijnsconsulent vraagt vervolgens een VOA. Deze VOA maakt vervolgens een afspraak met u. In een gesprek (soms meerdere) inventariseert hij/zij met u de inhoud van uw vraag en bespreekt de mogelijkheden. Ook biedt hij/zij hulp bij het invullen van de (digitale) aanvraag. Vervolgens wordt met uw toestemming een kort verslag opgemaakt voor WPW, die er verder mee aan de slag gaat. Het werk voor de VOA is dan in principe gedaan en WPW zorgt voor de uitvoering, hetzij zelf, hetzij door de gemeenten (WMO) of een andere samenwerkingspartner in te schakelen.”

HULPVRAAG

De dames vervolgen: “Wel blijven wij het verloop van het proces volgen en blijven indien nodig beschikbaar. Bij het eerste gesprek maken we eerst een praatje met elkaar om kennis te maken en te kijken of het klikt.

‘IEMAND HULP BIEDEN GEEFT EEN GOED GEVOEL’

Daarna gaan we in op de vraag van de hulpvrager. Daarbij is het belangrijk om vooral goed te luisteren en signalen te herkennen, want vaak zitten achter de hulpvraag andere vragen verborgen zoals eenzaamheid, gebrek aan mobiliteit en dergelijke. Dat zijn signalen die wellicht ook onze aandacht vragen. Zo kunnen wij ontmoetingsactiviteiten bij WPW, zoals Doet & Ontmoet bij hen aanklaarten, zodat zij hun sociale netwerk wat kunnen uitbreiden. Of andere problemen helpen oplossen. Bij ondersteuning waarbij de gemeenten nodig zijn, leggen wij de contacten of helpen daarmee. Tussen WPW en de gemeenten is een goede samenwerking en dat maakt het wel zo gemakkelijk. Onze aanwezigheid bij een ‘keukentafelgesprek’ met een WMO-consulent van de gemeente, stelt de hulpvrager bijvoorbeeld vaak gerust.”

ZELFREDZAAMHEID

“Er is wel een grens aan wat we kunnen”, vertellen Gusta en Joke. “Wij luisteren goed en als de situatie meer specialistische ondersteuning vereist, wordt er



Gusta Brink en Joke Visser

waar nodig via de consulent van WPW doorverwezen naar een samenwerkingspartner. In principe gaan we uit van de zelfredzaamheid van de hulpvrager, maar indien nodig ondersteunen wij de aanvraag of bieden andere handvatten om verder te kunnen.”

Verder benadrukken Joke en Gusta: “Alles gaat met toestemming van en in open en transparant overleg met de hulpvrager. Wij hebben geheimhouding, dus de privacy van de hulpvragers wordt gegarandeerd. Er komen beslist geen gegevens ‘op straat’ te liggen. Wij ontmoeten allerlei mensen. Dat elk mens uniek is, maakt het ook leuk. De kunst is om met allerlei verschillende mensen binnen een kort tijdsbestek het vertrouwen te winnen en tot de kern te komen.”

VOA IS EEN SPECIALETAAK

Hoe word je VOA? Daar zijn de dames duidelijk over. “Het is niet voor iedereen geschikt. Je moet het in je hebben, een hulpvaardige instelling hebben, stevig in je schoenen staan, vertrouwen kunnen winnen en toch enige afstand weten te bewaren. Daarnaast is het hebben van empathisch vermogen belangrijk en ook de mensen goed kunnen aanvoelen is een ‘must’. Verder is het belangrijk een goede dosis levenservaring te hebben. Naast deze vaardigheden is de nodige kennis vereist. Wie aan de slag wil als VOA, volgt eerst een speciale opleiding.” Joke en Gusta ervaren het vrijwilligerswerk als erg bevredigend: “Iemand hulp bieden geeft een goed gevoel. Je betekent wat voor je medemens. En vaak zijn de gesprekken erg gezellig!”

Op dit moment zoeken wij VOA's voor met name de regio Heerhugowaard. Interesse? Neem contact op met WPW voor een nadere kennismaking. Interesse? Laat het weten via tel. 072-5717170 of e-mail naar dijkenwaard@wonenpluswelzijn.nl. ■

De Verbinding: geliefd én broodnodig

DE Verbinding in Julianadorp is niet meer weg te denken uit de gemeente Den Helder. Binnen dit ontmoetingscentrum aan de Boterzwin 3476 is het dagelijks een komen en gaan van vele tientallen mensen, die een scala aan activiteiten bezoeken. Variërend van bewegen op muziek tot sjoelen of kaarten, van het Oogcafé tot Resto Samen Zijn, maar ook kunnen er ruimtes gehuurd worden voor een vergadering of feestje.

“Je kan het zo gek niet bedenken of het kan hier geregeld worden”, wordt duidelijk tijdens een gesprek met de gouwe trouwe vrijwilligers Hans Wildenburg, Willem Burggraaf (samen met Richard Mendrik verantwoordelijk voor het restaurant), Peter Offermanns (beheerder) en Nel van Ockenburg. “We bieden leuke, leerzame en gezellige uurtjes. Zeg maar gerust dat De Verbinding broodnodig is. Als het weg zou vallen, zouden velen in een sociaal gat terechtkomen. Het sterke is ook dat de meeste vrijwilligers hier al jarenlang actief zijn. Dat schept een band. Zowel onderling als met de mensen waar we het allemaal voor doen”, onderschrijven ze alle vier. Van hen heeft Pe-



Van links naar rechts:
Peter Offermanns, Hans Wildenburg, Nel van Ockenburg,
Jannet van Baaren en Willem Burggraaf.

ter Offermanns er zelfs voor gezorgd dat de thee en koffie tijdens de activiteiten gratis is.

Jannet van Baaren van WPW geeft enkele uren per week ondersteuning aan de vrijwilligers. Samen met haar collega Inez de Ruiters van Zorggroep Tellus verzorgt zij alles voor de ontmoetingsgroep. WPW en Zorggroep Tellus hebben bovendien een samenwerkingsverband, waardoor er vier dagen per week een ontmoeting voor mensen met geheugenproblematiek plaats kan vinden.

DOORSTART

Mede dankzij de inzet van Nel van Ockenburg heeft De Verbinding onlangs een doorstart kunnen maken. “Het zag er in 2019 namelijk naar uit dat we door allerlei organisatorische veranderingen niet verder zouden kunnen. Maar gelukkig is alles op alles gezet om tot een oplossing te komen. Het is nogal ingewikkeld om duidelijk te maken hoe alles nu in elkaar geschoven is, maar het belangrijkste is: we bestaan nog! We doen nu zelfs aan maatschappelijke stages. Gelukkig krijgt het ontmoetingscentrum nog wat subsidie van de gemeente Den Helder.”

Bezoekers, deelnemers aan de talloze activiteiten (een folder met tijden, dagen en doelgroepen is beschikbaar) én de circa dertig vrijwilligers van De Verbinding hopen nog tot in lengte van jaren plezier te beleven aan dit onmisbare, geliefde en gezellig ingerichte gebouw. “Waar menig gemeente jaloers op is”, klinkt het lachend.

Meer weten? Vrijwilliger of deelnemer worden: tel. 0223-865443 of op www.wonenpluswelzijn.nl. ■

Activiteiten Ontmoetingscentrum De Verbinding

MAANDAG

- 09.00 tot 10.00 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (alleen oneven weken)
17.00 tot 20.30 uur: De onvergetelijke kloekclub (elke 3e maandag van de maand, voor meer informatie: kookclub.julianadorp@alzheimervrijwilligers.nl)
19.30 uur: Alzheimercafé (1e maandag van de oneven maanden)

DINSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
13.00 tot 15.00 uur: Krea club (kaarten maken)
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

WOENSDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
14.00 tot 15.30 uur: Speelgoedbank (alleen de even weken)
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samen zijn (€ 8,00/ € 5,00 voor minima/kinderen, wel aanmelden**)

DONDERDAG

- 10.00 tot 10.30 uur: Wandelgroep (na afloop koffiedrinken)
13.30 tot 16.30 uur: Klaverjassen (3e donderdag van de maand met Keezen)
13.30 tot 16.00 uur: Oogcafé (3e donderdag van de maand)
20.00 uur: Bingo (2e donderdag van de maand, inloop vanaf 19.30 uur)

VRIJDAG

- 09.30 tot 16.00 uur: Ontmoetingsgroep voor mensen die wat extra ondersteuning nodig hebben
11.00 uur: Elke 1e vrijdag van de maand een extra Doet & Ontmoet, mogelijk aansluitend met een gratis lunch en bewegen op muziek, vooraf aanmelden
13.30 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet*

ZONDAG

- 14.00 tot 16.00 uur: Doet & Ontmoet* (1e en 3e zondag van de maand)

* Elkaar ontmoeten en (gezamenlijke) activiteiten

** aanmelden maaltijden tel: 0223-865443 of mail: restaurantsamenzijn@gmail.com

• PRIK HET OP HET BORD •

Vrijwilligersvacature groepsbegeleider

Brengt u graag mensen in verbinding met elkaar en verzorgt u graag leuke activiteiten? Brengt u een goede sfeer en heeft u een luisterend oor? Dan is groepsbegeleider worden bij de Doet & Ontmoet-groepen van Wonen Plus Welzijn iets voor u! Elke dinsdag- en donderdagmiddag komen we bij elkaar onder het genot van een kopje koffie of thee in een buurthuis bij u in de buurt. Kom gerust eens langs. Heeft u interesse of wilt u meer informatie over deze vrijwilligersvacature? Neem dan contact met ons op via 0224-273140 of via e-mail t.niستن@wonenpluswelzijn.nl.

Binnenkort start weer de cursus
Verbinding en Zin.

We gaan in gesprek over verbondenheid en de zin van het leven.

Voor meer informatie:
info@wonenpluswelzijn.nl.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

Gezocht vrijwilligers voor het team Administratieve Ondersteuning in gemeente Hollands Kroon. U helpt en ondersteunt om inzicht te verkrijgen en behouden in de administratie, een begroting te maken en/of toeslagen aan te vragen. Voor informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Caroline de Vries op 06-25513804.

In maart gaat het preventief seniorenonderzoek in Hollands Kroon weer van start!
Opgave hiervoor bij de Servicepunten van Hollands Kroon.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl. Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 2 Plukker-cadeaubonnen ter waarde van € 15,-.

De prijzen zijn beschikbaar gesteld door:
Boekhandel Plukker, Gedempte Gracht 71-75,
1741 GB Schagen - www.boekhandelplukker.nl

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Mevr. J.E.M. Groen (Sint Pancras)
Mevr. F. Bruinsma (Julianadorp)
Dhr./mevr. H. Wels (Westerland)
Zij hebben VVV-cadeaukaart ontvangen.

azul	elefun	mysterium	rummikub
carcassonne	ganzenbord	pandemic	splendor
catan	keezen	panja	stratego
clever	kwakzalvers	partyenco	trionimos
cluedo	kwartet	patchwork	trivial
dixit	lynx	pimpampet	wieishet
dodo	monopoly	qwixx	yahtzee
doolhof	muizenval	risk	

G	F	O	H	L	O	O	D	O	D	O	K	E	R	Z
E	O	D	E	U	L	C	X	X	I	W	Q	D	U	L
L	I	T	E	T	R	A	W	K	A	G	M	I	M	P
O	L	A	I	V	I	R	T	K	T	E	U	X	M	A
C	R	E	V	E	L	C	Z	B	R	S	I	I	I	N
N	G	T	E	P	M	A	P	M	I	P	Z	T	K	D
E	E	A	Z	U	L	S	Y	O	O	L	E	S	U	E
Y	L	Z	N	V	R	S	D	M	N	E	N	T	B	M
T	S	E	E	Z	T	O	P	O	I	N	V	R	Y	I
R	E	R	F	E	E	N	L	N	M	D	A	A	A	C
A	S	L	R	U	K	N	E	O	O	O	L	T	t	P
P	R	I	S	K	N	E	B	P	S	R	Y	E	H	A
N	U	P	A	T	C	H	W	O	R	K	N	G	Z	N
M	S	P	N	A	T	A	C	L	R	E	X	O	E	J
T	E	H	S	I	E	I	W	Y	L	D	E	N	E	A

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
Zijperweg 14
1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór woensdag 22 maart 2023** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

BOXSPRING -SPECIALIST

atm
WoonCenter



Boxspring V620
incl. topper

van € 1399
NU € 799

Hoge kwaliteit tegen meeneemprijzen
100 boxsprings en relaxstoelen
uit voorraad leverbaar in
div. soorten en maten!

KNALLER
van de week!
van € 2199
NU € 1299
op=op

Senioren boxspring
elektrisch incl. topper
140 x 200 cm



& ZIT -SPECIALIST

RELAXSTOEL 2 kleuren stof, incl. sta-op functie
normaal € 999 **actieprijs € 799 nu...**



STUNTPRIJS
€ 699,-



OP=OP
€ 799,-

op voorraad
RELAXSTOEL
kwaliteitsstof in grijs,
normaal 1.299 nu
meeneemprijs
€ 799



OP=OP
€ 1199,-



Hukla
RELAXSTOEL
dik rundleder, 3 kleuren,
incl. sta-op functie normaal 1999
nu **opruimprijs € 1199**

BOXactie!
€ 999,-
op=op



9-Zone Pocketveer matras met harde Box
Kleur antraciet, incl. topper
160 x 200 cm en 180 x 200 cm
meeneem/actie prijs nu... € 999,-



Relaxstoelen

Nu in de opruiming tot wel

70% korting

atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl