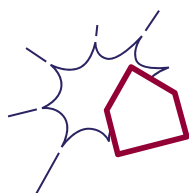


NIEUWS



W O N E N
plus
E L Z I J N



NIEUWS

GEACHTE LEZER,

Dit is het eerste nieuwsblad wat door Wonen Plus Welzijn wordt uitgegeven. De organisatie die voortgekomen is uit een fusie tussen Wonen Plus Kop en Stichting Welzijn Ouderen Schagen. Alle diensten van de voormalige organisaties worden in de nieuwe organisatie voortgezet. Wonen Plus Welzijn biedt diensten aan 55+, gehandicapten en chronisch zieken om zolang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen, deel te nemen in de eigen leefomgeving, op hun eigen manier.

Onze organisatie is werkzaam in 7 gemeenten in de Kop van Noord-Holland. Dit nieuwsblad wordt gratis verspreid aan al onze abonnees, cliënten, relaties en alle 55+ van de gemeenten Schagen en Niedorp.

Dit kwartaalblad bevat informatie over onze servicepunten, activiteiten, voorlichtingsbijeenkomsten, adressen, interviews en actuele informatie over Welzijn, Wonen en Zorg.

Mist u iets, heeft u op- of aanmerkingen over dit nieuwsblad, deze zijn van harte welkom. U kunt dit richten aan info@wonenpluswelzijn.nl

Samen met ons team wensen wij u veel leesplezier!

Petra Hoekstra en Peter de Wit
Duo-directie Wonen Plus Welzijn

Indien u dit nieuwsblad niet meer wenst te ontvangen dan vragen wij u dit ons per email te laten weten info@wonenpluswelzijn.nl

De volgende uitgave komt uit in september.

U kunt dit nieuwsblad ook downloaden vanaf onze website www.wonenpluswelzijn.nl

COLOFON

1ste jaargang - juni 2008 - uitgave 1

Dit is een uitgave van Wonen Plus Welzijn

Centraal Kantoor: Zijperweg 14 - Postbus 453 - 1740 AL Schagen

Tel. 0224-215907 - Email: info@wonenpluswelzijn.nl

Website: www.wonenpluswelzijn.nl

Ontwerp en uitvoering: Grafisch Centrum Eelan

Foto's van de servicepunten: C. van Diepen

Verspreiding: Vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn

Oplage: 6.500 exemplaren

WMO-LOKETTEN IN DE KOP VAN NOORD-HOLLAND

Gemeente Schagen,

Laan 19, Schagen 0224-210400

ma t/m vrij 9-12 uur, woensdagmid. 13.30-16.00 uur

Gemeentehuis Harenkarspel,

Oostwal 2, Tuitjenhorn 0226-396663 ma t/m vrij 9-12 uur

Gemeente Niedorp,

de Meet 1, 0226-412412 ma t/m vrij 9-12 uur

Gemeente Zijpe,

Schagerweg 97, Schagerbrug, 0224-574100 ma t/m vrij 9-12uur

Gemeente Anna Paulowna,

Burg. Mijnlieffstraat 1, Anna Paulowna 0223-536100 ma t/m vrij 9-12 uur

Gemeente Wieringen,

Wijksteunpunt Parkzicht 11, Hippolytushoef 0227-595568 ma t/m vrij 9-12 uur

Gemeente Wieringermeer,

Loggersplein 1, Wieringerwerf, 0227-606443 ma t/m vrij 9-12 uur en woensdagmid.

BUSVERVOER

60+ bus Schagen: elke werkdag van 14.00 -15.30 uur 0224-272888

Seniorenbus Zijpe: dagelijks tussen 9.00 uur en 11.00 uur 0223- 5358264

Stichting Welzijn Ouderen Schagen en Wonen Plus zijn sinds 1 januari jl. samen gegaan. Zij heten nu Wonen Plus Welzijn. Wonen Plus Welzijn biedt diensten aan 55+, gehandicapten en chronisch zieken om zolang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen, deel te nemen in de eigen leefomgeving, op hun eigen manier. Onze organisatie is werkzaam in 7 gemeenten in de Kop van Noord Holland. Een team van 18 beroepskrachten geholpen door ongeveer 400 vrijwilligers zorgen er voor dat de mensen zelfstandig kunnen blijven wonen, ondanks hun leeftijd, eventuele ziekte en/of handicap. Voor een aantal diensten heeft u abonnement nodig (€ 4,95 per maand). Andere diensten zijn kosteloos. Wij hebben op een rij gezet waarvoor u bij ons aan kunt kloppen.

1. SERVICEPUNT

Voor een vraag op het gebied van wonen of welzijn kunt u terecht telefonisch bij het servicepunt in uw gemeente. In elke gemeente zitten wij met een servicepunt. U vraagt en wij weten of zoeken het antwoord. Er wordt bemiddeld, geadviseerd of doorverwezen.

2. THUISABONNEMENT:

Een abonnement kost € 4,95 per maand. Hiervoor kunt u van verschillende diensten gebruik maken. Huurders van Wooncompagnie en Beter Wonen krijgen een korting op het abonnementsbedrag. Mensen met een minimuminkomen komen in aanmerking voor een bijdrage van de gemeente.

Hulp bij de administratie

De aanvraagformulieren (bv. WVG, rijbewijs verlengen) aanslagbiljetten, t-biljetten e.d. lijken steeds ingewikkelder te worden. Wij helpen u om uw persoonlijke administratie op orde te brengen.

Tuinonderhoud

Voor kleine tuinklussen (maaien van het gras, schoffelen, verzorgen van planten) kunt u als abonnee een beroep doen op een vrijwilliger. Voor grotere tuinklussen kan tegen gereduceerd tarief een hovenier worden ingeschakeld.



Computerservice

Wonen Plus Welzijn heeft afspraken gemaakt met bedrijven die computers (aan huis) repareren. Maar eerst kunnen onze vrijwilligers kijken of zij hierbij ondersteuning kunnen bieden. Abonnees van Wonen Plus Welzijn krijgen korting op reparaties en aankoop van een computer op vertoon van hun abonnementspas.

Klussenservice

Voor abonnees van Wonen Plus Welzijn worden kleine klusjes in en rond het huis gratis uitgevoerd door vakbekwame vrijwilligers. Het gaat om kleine reparaties: een lekkende kraan, een kapotte bel, een deur die klemt, het bijvullen van de CV, het smeren van sloten en scharnieren e.d.. Materiaalkosten zijn voor de abonnee.

Voor grotere klussen wordt u doorverwezen naar gespecialiseerde bedrijven waarvoor u tegen een gereduceerd tarief terecht kunt.

Medicijnbezorging

Vrijwilligers kunnen u van dienst zijn bij het bezorgen van medicijnen.

Boodschappenservice

Wij hebben afspraken gemaakt met diverse leveranciers die de boodschappen thuis kunnen bezorgen. Soms gratis, soms tegen een vergoeding. Wonen Plus Welzijn heeft ook vrijwilligers die een boodschapje voor u kunnen doen.

Kapster, thuisnaaister en pedicure aan huis

Abonnees kunnen tegen gereduceerd tarief gebruik maken van een professionele kapster, pedicure of thuisnaaister. Enkele van hen komen bij de abonnee thuis.

Was - en strijkservice

Niet het leukste werk en het kan ook best zwaar zijn. Wilt u de was de deur uit doen? Wij hebben goede en voordelige afspraken gemaakt met een wasserij.

3. MAALTIJDEN - ALARMERING - VERVOER

Maaltijdservice

Warm: In de gemeente Schagen kan men gebruik maken van onze warme maaltijdvoorziening vanuit zorgcentrum De Bron. Deze worden dagelijks bezorgd.

Koelvers: In de gemeente Niedorp bezorgen we koelverse maaltijden die bereid zijn door Amstelmeezorg. Deze maaltijden worden dagelijks bezorgd.

Vriesvers: In andere gemeenten wordt altijd eerst verwezen naar de lokale warme maaltijdvoorziening. Mocht men hier behoefte aan hebben, dan kan men gebruik maken van de vriesversmaaltijden via Wonen Plus Welzijn. Deze maaltijden zijn na bereiding direct ingevroren en behouden zo de vitaminen en voedingsstoffen. De maaltijden worden eens in de week aan huis bezorgd en kunnen lang in de vriezer worden opgeslagen. U kunt een catalogus bestellen met een gevarieerd, uitgebreid assortiment.



Personen Alarmering

De alarmering is bedoeld voor acute hulp in noodsituaties. De alarmering bestaat uit een klein kastje bij de telefoon en een medaillon dat u om de hals kunt dragen of aan een broekriem kunt bevestigen. Wij kunnen dit samen met u regelen.

Busvervoer voor ouderen

Wonen Plus Welzijn biedt vervoer aan voor 55 plussers in Schagen, rollator en begeleider kunnen eventueel ook mee. In Schagen rijdt een speciale bus voor de senioren, nl. de 60+Bus. Deze bus vervoert personen die zelf geen vervoer hebben, waardoor het mogelijk is zelfstandig uw boodschappen te doen, een dokter te bezoeken, mee kunt doen aan activiteiten enz. Seniorenvervoer wordt ook in de gemeente Zijpe aangeboden hiervoor kunt u bellen met het servicepunt Anna Paulowna.

4. ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING

Internetcafé

Bezoekers kunnen hier gratis internetten en e-mailen met ondersteuning van begeleiders (vrijwilligers). Op deze informele wijze hebben bezoekers de gelegenheid om kennis te maken met de moderne communicatietechniek en het direct toe te passen door bijvoorbeeld een e-mail te sturen naar een kind, vriend of kennis in het buitenland.

Voorlichtingsbijeenkomsten

Wonen Plus Welzijn houdt diverse voorlichtingsbijeenkomsten op het gebied van de actuele wet- en regelgeving van wonen en welzijn. Informatiebijeenkomsten die bijvoorbeeld gaan over de Wet Maatschappelijke Ondersteuning, huishoudelijke hulp, of rondkomen van een AOW.

Sportactiviteiten

Bewegen is gezond en leuk, steeds meer 55-plussers zijn wekelijks actief. Regelmatig bewegen is goed voor de conditie en de gezondheid. Wij organiseren verschillende bewegingsactiviteiten zoals: gymnastiek, country-line dancing, jazzballet en koersbal.

Nieuwsblad

Dit is het kwartaalblad van Wonen Plus Welzijn met informatie over ons aanbod, spreekuur, activiteiten, voorlichtingsbijeenkomsten, adressen, interviews en actuele informatie over Welzijn, Wonen en Zorg. Dit nieuwsblad wordt gratis verspreid aan al onze klanten en abonnees. En aan alle ouderen (55+) in de gemeente Schagen en Niedorp.

Seniorenwoningen Schagen

Wonen Plus Welzijn heeft een brochure met een overzicht van seniorenwoningen in Schagen.

Brochure PGB

PGB is een persoonsgebonden budget, dit is een uitkering van de verzekering AWBZ. Een som geld, om hulp/zorg in te kopen. Dit is een middel om zelf te bepalen hoe, van wie en wanneer men hulp/zorg wilt verkrijgen.



De consulenten van Wonen Plus Welzijn zijn op de hoogte van de werking en aanvraag van het PersoonsgebondenBudget en hebben hierin een informatieve en verwijzende rol. Zij kunnen u op weg helpen naar een op maat gesneden PGB.

Spreekuur voor slechthorenden

Een gratis inloopspreekuur voor slechthorenden. U kunt vragen stellen zoals, welke weg u dient te bewandelen als u slechter gaat horen, last heeft van oorsuizen of minder hoort ondanks uw gehoorapparaat.

Kennismaken met elkaar in de wijk

Het doel van deze contactgroep is het nader tot elkaar brengen van bewoners in de wijk. Men komt tot een 'dieper' gesprek dan wanneer men elkaar even snel op straat spreekt. De contactgroep wordt één keer in de twee maanden gehouden in een wijkgebouw. De gesprekken draaien om een vooraf vastgesteld thema en worden gehouden in een ontspannen sfeer en op basis van onderling vertrouwen. De contactgroepen worden begeleid door een medewerker van Wonen Plus Welzijn.

5. BEGELEIDING BIJ MENSEN MET DEMENTIE EN MENSEN DIE EEN HERSENBLOEDING HEBBEN GEHAD.

Dagbesteding thuis

Dagbesteding thuis is het bieden van activiteiten voor dementerenden in de thuissituatie door een activiteitenbegeleider. De activiteitenbegeleider zoekt naar mogelijkheden die de dementerende heeft en stemt daar de activiteiten op af. Onder andere de

volgende activiteiten behoren tot de mogelijkheden: werken met aangepast spel materiaal, hobbyactiviteiten, gymoefeningen, voorlezen, het maken van een levensboek, wandelen etc. Tevens geeft de activiteitenbegeleider tips en omgangsadviezen over de thuissituatie.

CVA-groep

Deze groep is bedoeld voor personen die een CVA hebben gehad maar nog zelfstandig wonen en geen gebruik meer maken van het zorgcircuit. Doelstelling van de ondersteuningsgroep na CVA: Het stimuleren van de deelnemers om de draad van hun leven weer op te pakken d.m.v. zelfontplooiing. Het in contact komen met lotgenoten. Kennis maken met allerlei activiteiten. Proberen te voorkomen dat deelnemers terugvallen op de zorginstellingen.

6. ADVIES EN HUISBEZOEK

Aandacht voor verlies

Het verlies van partner, kind, broer of zus of een ander dierbaar persoon is een ingrijpende en emotionele gebeurtenis. Na zo'n verlies breekt veelal een moeilijke periode aan van verdriet en aanvaarding. Naast het gemis kunt u het gevoel hebben er alleen voor te staan. Contacten kunnen wegvallen en familie en kinderen wonen soms te ver weg. Toch heeft u misschien wel behoefte om er over te praten.

De bezoekdienst biedt ondersteuning aan mensen die iemand in hun nabijheid hebben verloren.



Huisbezoek door vrijwilliger

Wij stellen alle andere zelfstandig wonende inwoners van 75 jaar en ouder, in de gelegenheid een huisbezoek te krijgen. Tijdens het huisbezoek krijgt u antwoord op vragen als: Waar moet ik zijn voor een aanpassing in huis, een scootmobiel e.d., een vervoerspas, contacten met anderen, bijzondere bijstand en deelname aan activiteiten.

Ook doen wij huisbezoeken als er behoefte is aan een persoonlijk gesprek of een praatje.

De consulent

De consulent richt zich op het onafhankelijk adviseren, bijstaan en wegwijs maken van de ouderen, zodat deze in staat zijn zelfredzaamheid op het terrein van Welzijn, Wonen en Zorg te behouden en te bevorderen. Heeft u hulp nodig op één van deze terreinen, dan kunt u ondersteuning vragen door een consulent.

De consulent is er voor alle ouderen vanaf 55 jaar.

7. NETWERK, OPBOUW EN WMO

Wonen Plus Welzijn ondersteunt en begeleidt in verschillende gemeenten vrijwilligersorganisaties (bv. ouderenbonden, lokale welzijnsgroepen). Zij heeft hierin een netwerk- en opbouwende taak. Voorbeelden van projecten zijn het faciliteren en participeren in een dorpservicepunt, maar ook projecten ten behoeve van leerbaarheid en sociale cohesie.

Wonen Plus Welzijn medewerkers zitten ook op het WMO-loket. Ze vertegenwoordigen in deze positie de gemeente en niet de eigen organisatie.

Niet alle gemeenten hebben alle producten van ons ingekocht.
Dit verschilt per gemeente. Wilt u weten wat onze organisatie in uw gemeente aanbiedt, kijk dan op de website www.wonenpluswelzijn.nl
Of bel of kom langs bij ons servicepunt in uw gemeente.

Gemeente Schagen:

De zomeractiviteiten gaan weer van start, zie voor meer informatie verderop in dit nieuwsboekje. In de gemeente Schagen gaat verder een proefproject starten met de maatschappelijke stages. Jongeren van het voortgezet onderwijs moeten tijdens schooltijd 'begeleid vrijwilligerswerk' gaan doen. WPW heeft samen met de GSg Schagen een cursus 'Omgaan met de mobiele telefoon' opgezet, waarbij de ouderen van de jongeren leren, hoe zij met de mobiele telefoon om moeten gaan. Hoe stuur je bv. een sms bericht, of hoe schakel je de trilfunctie aan? Al deze vragen worden tijdens een korte cursus behandeld. Bij goed verloop van dit project wordt dit in de toekomst herhaald en eventueel ook in de andere gemeenten aangeboden.

Door de fusie van WP en SWOS komt er per 1 juli een centraal servicepunt en dit is aan de Kogerlaan 36A (in de Bron). Het servicepunt aan de Zijperweg komt daarmee te vervallen. Het telefoonnummer blijft ongewijzigd nl. 0224-272880. U kunt hier uw vraag op het gebied van wonen of welzijn telefonisch stellen, of even persoonlijk langs gaan aan de Kogerlaan.

Gemeente Zijpe

In de gemeente Zijpe zijn de diensten Preventief Huisbezoek en Omgaan met Verlies weer voortgezet. Heeft u nog geen huisbezoek gehad, maar bent u wel geïnteresseerd, meld u dit dan bij het servicepunt. WPW geeft nu ook ondersteuning aan de seniorenraad en de activiteiten die vanuit dit platform georganiseerd worden.

De inwoners van de gemeente Zijpe kunnen elke werkdag tussen 9.00 uur en 11.00 uur naar het servicepunt van Anna Paulowna bellen om een aanvraag te doen voor de seniorenbus van de gemeente Zijpe. De telefonistes nemen de aanvraag op en plannen de ritten voor de volgende dag.

Gemeente Wieringen

In de gemeente Wieringen zijn in april 11 vrijwilligers gestart met de training Preventief Huisbezoek. Na de zomer worden ouderen vanaf 75+ aangeschreven met de vraag of zij een huisbezoek door een vrijwilliger wensen.

Het doel van de huisbezoeken is de mensen te informeren over de vele voorzieningen die binnen de gemeente Wieringen worden aangeboden. Tijdens het huisbezoek krijgt men antwoord op vragen als: Waar moet ik zijn voor een aanpassing in huis, een scootmobiel e.d., een vervoerspas, contacten met anderen, bijzondere bijstand en deelname aan activiteiten.

Gemeente Anna Paulowna

In de gemeente Anna Paulowna plannen de dames van het meldpunt de ritten van de seniorenbus van de gemeente Zijpe. Iedere morgen kunnen de senioren een rit aanvragen voor de volgende dag door tussen 9.00 uur en 12.00 uur het meldpunt te bellen. Dit gebeurt al ruim vijf jaar naar ieders tevredenheid.

De gemeente Anna Paulowna en Wonen Plus Welzijn zijn samen bezig om een speciaal vervoersproject op te zetten voor de inwoners van Anna Paulowna. De bedoeling is dat er een seniorenbus gaat rijden met vrijwillige chauffeurs. Ouderen, chronisch zieken en gehandicapten kunnen hier gebruik van gaan maken. Binnenkort start de campagne voor de werving van chauffeurs zodat de seniorenbus in het najaar kan gaan rijden. Mensen die gebruik willen maken van de bus, kunnen dat straks via het servicepunt in Anna Paulowna doen.

Gemeente Wieringermeer

WPW is gevraagd om hier het project Vraagbaak uit te voeren. De bedoeling is een ontmoetingsplek voor de bewoners van Middenmeer neer te zetten waarbij men ook terecht kan met vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

In dit project wordt samengewerkt met alle partijen die op bovengenoemde terreinen werkzaam zijn. Op het servicepunt van Wonen Plus Welzijn in de Wieringermeer worden regelmatig thema koffieochtenden gehouden. Abonnees worden hierover per brief geïnformeerd.

Gemeente Harenkarspel

De gemeente Harenkarspel is bezig met het opstarten van een dorps-servicepunt in Sint Maarten. In dit dorpsservicepunt zullen naast een dorpswinkel ook sport- en culturele activiteiten plaatsvinden. WPW heeft hierin een voorttrekkersrol.

Het huurcontract is onlangs getekend en in de zomer zal er hard gewerkt worden aan de voorbereiding, zodat de winkel, die overigens door vrijwilligers gerund zal worden, open kan gaan.

Gemeente Niedorp

De gemeente Niedorp heeft besloten om het welzijnswerk vanaf 1 januari 2008 door Wonen Plus Welzijn Niedorp uit te laten voeren. Tot die tijd werd het ouderenwerk door de Stichting Welzijn Ouderen Niedorp (SWON) uitgevoerd. WPW zet samen met vele vrijwilligers vele activiteiten uit. Zo is onlangs het project Preventief Huisbezoek gestart en zijn er 4 computercursussen georganiseerd. Daarnaast worden ook in de gemeente Niedorp zomeractiviteiten voor ouderen, chronisch zieken en gehandicapten georganiseerd. Op 10 juni worden in het Clusius College in Alkmaar o.l.v. een docent bonbons gemaakt. Op 1 juli wordt het 'Kremlin' in Winkel bezocht. Dhr. Leegwater maakt van oude bouwmaterialen

prachtige bouwwerken. Het Parfummuseum wordt op 15 juli bezocht en als afsluiting gaan we op 29 juli dineren bij Het Anker in Kolhorn. U kunt zich hiervoor aanmelden 0226-413160, voor vervoer kan gezorgd worden. Sinds begin april jl. heeft Wonen Plus Welzijn Niedorp voor de bezorging van de Tafeltje Dekje maaltijden de beschikking over een nieuwe koelauto. De maaltijden worden bereid in de keuken van zorgcentrum Molenweid te Wieringerwaard. Directeur Roel Dijkstra van Stichting Amstelmeezorg waar Molenweid deel van uitmaakt, heeft de auto ter beschikking gesteld. Dagelijks bezorgen de vele chauffeurs uit Niedorp de maaltijden bij de mensen thuis. Bent u woonachtig in de gemeente Niedorp en wilt u meer informatie over de koelverse maaltijden dan kunt u contact opnemen met het servicepunt.

Iedere laatste zondag van de maand wordt er een brunch gehouden van 12.00-14.00 uur. Een klein groepje enthousiaste vrijwilligers zorgt ervoor dat maandelijks ongeveer 10 personen onder het genot van een heerlijke brunch een gezellige zondagmiddag hebben. Als u zin heeft om mee te eten, dan kan dat. De kosten zijn € 5,- per persoon.

Eens in de maand op de 2^e woensdag wordt er in Wijksteunpunt Vijverhof, Dorpsstraat 165 in Nieuwe Niedorp open tafel gehouden van 12.00-14.00 uur. U kunt met elkaar gezellig eten en samen eten verhoogt de eetlust! Graag van te voren aanmelden.

ADRESSEN VAN DE SERVICEPUNTEN VAN WONEN PLUS WELZIJN



***Servicepunt Schagen,**

Kogerlaan 36A, 1741 DA Schagen
0224- 272880 (ma t/m vrij 9-12 uur)

Medewerkers:

Ria Dekker (r.dekker@wonenpluswelzijn.nl)

Jannie Dorschman (j.dorschman@wonenpluswelzijn.nl)

Marika de Jager (m.dejager@wonenpluswelzijn.nl)



***Servicepunt Anna Paulowna, locatie Keijzershoff,**

Vreedenhoff 66, 1761 BR Anna Paulowna

0223- 535826 (ma t/m vrij 9-12 uur)

Medewerkers:

Trees ten Wolde (t.tenwolde@wonenpluswelzijn.nl)

Tineke de Vries (t.devries@wonenpluswelzijn.nl)



*** Servicepunt Niedorp**, locatie Vijverhof,
Dorpsstraat 265, 1733 AK Nieuwe Niedorp
0226-413160 (ma t/m vrij 9-12 uur)
Medewerkers:
Tiny Jonker (t.jonker@wonenpluswelzijn.nl)
Annet Venneker (a.venneker@wonenpluswelzijn.nl)



***Servicepunt Wieringen**, locatie Parkzicht,
Parkzicht 11, 1777 BC Hippolytushoef
0227-591570 (ma t/m vrij 9-12 uur)
Medewerkers:
Trees ten Wolde (t.tenwolde@wonenpluswelzijn.nl)
Tineke de Vries (t.devries@wonenpluswelzijn.nl)



***Servicepunt Wieringermeer**,
locatie Kievitstraat 2, 1771 CT Wieringerwerf
0227-600079 (ma t/m vrij 9-12 uur)
Medewerkers:
Trees ten Wolde (t.tenwolde@wonenpluswelzijn.nl)
Tineke de Vries (t.devries@wonenpluswelzijn.nl)



***Servicepunt Zijpe** via servicepunt Schagen
0224-272880 (ma t/m vrij 9-12 uur)
op vrijdagochtend inloopsprekuren in Huis ten Ooghe
Medewerker:
Irene Ruijter (i.ruijter@wonenpluswelzijn.nl)
Jannie Dorschman (j.dorschman@wonenpluswelzijn.nl)



***Servicepunt Harenkarspel**
vooral nog via servicepunt Niedorp
0226-413160 (ma t/m vrij 9-12 uur)
Medewerkers:
Tiny Jonker (t.jonker@wonenpluswelzijn.nl)
Annet Venneker (a.venneker@wonenpluswelzijn.nl)



Centraal Kantoor:
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
0224-215907 info@wonenpluswelzijn.nl

1. Zit Wonen Plus Welzijn alleen in Schagen?

Antwoord: Nee, wij zitten in de 7 gemeenten van de Kop van Noord-Holland. In de meeste gemeenten hebben wij een servicepunt waar mensen hun vragen kunnen stellen op het terrein van welzijn en wonen. Het centrale kantoor zit echter wel in Schagen.

2. Moet je betalen voor de dienstverlening van Wonen Plus Welzijn?

Antwoord: Nee en ja. Voor bv. klusjes in huis en tuin, wekelijkse boodschappen laten bezorgen etc. heeft u een abonnement nodig. Hiervoor zijn de kosten € 4,95 p/m (voor huurders van de Wooncompagnie en Beter Wonen is dit zelfs € 2,95 p/m). Voor het krijgen van een huisbezoek zijn geen kosten aan verbonden. Ook dagactiviteitenondersteuning is gratis. Voor sportactiviteiten wordt wel een eigen bijdrage gevraagd. Voorlichtingsbijeenkomsten zijn daarentegen weer vrijwel kosteloos. Hoe onze dienstverlening bij u in de gemeente eruit ziet is overigens wel afhankelijk met wat er met de gemeente is afgesproken.

3. Voor wie werkt Wonen Plus Welzijn?

Antwoord: Wij werken voor 55+, chronisch zieken en gehandicapten. Wij willen stimuleren dat mensen zolang mogelijk in de eigen omgeving, op hun eigen manier thuis kunnen wonen. Met onze dienstverlening willen wij daartoe bijdragen.

4. Heeft elke gemeente hetzelfde productenaanbod van Wonen Plus Welzijn afgenomen?

Antwoord: Nee, dit verschilt per gemeente. Informeer bij uw servicepunt in uw gemeente of kijk op onze website www.wonenpluswelzijn.nl met wat er in uw gemeente wordt aangeboden.

5. Ik wil graag het kwartaal nieuwsblad van Wonen Plus Welzijn ontvangen, kan dat?

Antwoord: Alle onze cliënten en/of abonnees in de Kop van NH ontvangen ons gratis nieuwsblad. Niet gekregen, haal hem bij het servicepunt bij u in de buurt!

6. Zijn de servicepunten dag en nacht bereikbaar?

Antwoord: Onze servicepunten zijn op werkdagen 's ochtends van 9.00 tot 12.00 uur bereikbaar.



7. Kan ik vrijwilligerswerk voor Wonen Plus Welzijn doen?

Antwoord: Wij zijn erg blij dat zoveel mensen zich met ons willen inzetten. De meeste vrijwilligers doen vrijwilligerswerk in hun eigen omgeving, voor hun eigen gemeente. Het vrijwilligerswerk in onze organisatie is heel divers. Van het rijden van maaltijden of de 60+ bus, tot het doen van klusjes in huis en tuin, het doen van huisbezoeken tot telefoniste. Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk, maar u weet nog niet wat? Wij gaan graag met u in gesprek.

8. Heb ik een indicatie en/of verwijzing van de huisarts nodig om gebruik te kunnen maken van de diensten van Wonen Plus Welzijn?

Antwoord: U heeft doorgaans geen verwijzing nodig van de huisarts om bij ons aan te kloppen. U heeft wel een indicatie nodig als u bv. dagbesteding thuis wilt hebben, of personen alarmering.

9. Mag ik gebruik maken de dienstverlening die in andere gemeenten wordt geboden door Wonen Plus Welzijn?

Antwoord: Meestal is dit wel mogelijk. Als inwoner van een andere gemeente kan het echter wel betekenen dat u er soms iets voor moet betalen. Dit is afhankelijk van de activiteit.

10. Kan er iemand van Wonen Plus Welzijn bij mij langskomen voor een persoonlijk gesprek?

Antwoord: Ja, dat is mogelijk. Hier zitten geen kosten aan vast. Neemt u telefonisch contact met ons op voor het maken van een afspraak.

SCHAGEN ON WHEELS

Op zondag 29 juni organiseren Lionsclub Schagen en Lionsclub Anna Paulowna de jaarlijks terugkerende Schagen on Wheels. Aan de hand van een routebeschrijving fietst u door het prachtige Westfrieze landschap en de dorpen om Schagen. Onderweg zijn er meerdere stempelposten en bezienswaardigheden o.a. een molen, kunst, eendenkooi etc.

Er kan gekozen worden voor een fietstocht van 30, 40, 50 km en meerdere opstapplaatsen o.a. Schagen-Oude Slot, Anna Paulowna, bij de molen van Klaas de Leeuw, kerkje in Oude Sluis etc. Ook kunt u onderweg meedoen aan een puzzeltocht met als hoofdprijs een rondvlucht boven Noord-Holland. De opbrengst komt ten goede aan Magnushof.

Tot ziens op 29 juni, starttijd vanaf 11.00 uur. U fietst toch ook mee?!



VRIJWILLIGERSWERK

Vrijwilligers zijn voor onze organisatie erg belangrijk, alleen samen met hen kunnen wij de dienstverlening verzorgen. Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk, wij gaan graag met u in gesprek om te kijken wat voor mogelijkheden wij binnen onze organisatie hebben.

Op dit moment zijn wij op zoek naar:

- maaltijdrijders voor een paar uur in de maand, en een aantal dagen achter elkaar in 1 week.
- invaltelefoniste voor op het servicepunt van Schagen (in de Bron). Dit betekent circa 1 dagdeel (of naar behoefte) per 3 weken meedraaien.
- tuinmensen, zij die tuinieren leuk vinden en dit ook bij een ander graag doen, aantal uren maakt niet uit.

EEN BEROERTE, EN NU!!!

Een CVA of in de volksmond bekend als beroerte, hersenbloeding of herseninfarct overkomt je. Voordat je het soms weet lig je in het ziekenhuis en volgt een lange vaak moeizame periode van herstel. Na het ontslag zit je thuis, met het besef dat je leven nooit meer hetzelfde zal zijn. Je moet langzaam de draad van het leven weer oppakken, maar hoe doe je dat met je beperkingen die je hebt overgehouden aan je CVA?

Misschien kan de ondersteuningsgroep nà CVA van Wonen Plus Welzijn je hierbij helpen. Deze groep bestaat uit lotgenoten die wekelijks bijeen komen. Naast begrip en herkenning stimuleert de groep elkaar om door te gaan. Dit doen zij in allerlei vormen zoals bewegings-, spel- en creatieve activiteiten. Bel voor meer informatie het servicepunt in Schagen 0224-272880 of stuur een email: info@wonenpluswelzijn.nl



SPREEKuur VOOR SLECHTHORENDEN

In samenwerking met de Nederlandse Vereniging voor Slechthorenden afd. Kop van Noord-Holland heeft Wonen Plus Welzijn één keer in het kwartaal, in Nieuwe Niedorp en in Schagen, een gratis inloopspreekuur voor slechthorenden. U kunt er terecht met vragen over welke weg u dient te bewandelen als u slechter gaat horen, last heeft van oorsuizen, of minder hoort ondanks uw gehoorapparaat. Ook kunt u uw gehoor laten testen.

Voor Schagen is de datum woensdag 9 juli Locatie de Bron, Kogerlaan 36A
Voor Niedorp is de datum 24 september Locatie Vijverhof, Dorpsstraat 265

Zelfregie Versterken Als Doel

Bron: Noord-Hollands Dagblad van 18 december 2007

DOOR HANS DUIN

NOORDKOP - „We willen het gevoel van zelfregie bij onze doelgroep versterken. En daarbij bereikbaar en laagdrempelig blijven.” De Stichting Welzijn Ouderen Schagen (SWOS) en Wonenplus Kop van Noord - Holland fuseren per 1 januari. Petra Hoekstra en Peter de Wit, de directie van het nieuwe Wonen Plus Welzijn, denken dat de nieuwe organisatie er klaar voor is.

De doelgroep wordt groter, de intensies en het beleid blijven hetzelfde. Daarmee is volgens Hoekstra en De Wit de kern van het samengaan samengevat: „Onze doelgroep bestaat straks behalve uit ouderen, ook uit gehandicapten en chronisch zieken. En we werken straks in zeven gemeenten. Behalve Schagen en Zijpe, ook in Niedorp, Wieringen,



Peter de Wit en Petra Hoekstra, duodirectie van de Stichting Wonen plus Welzijn

(Foto: John Oud)

Wieringermeer, Harenkarspel en Anna Paulowna.” De nieuwe club gaat aan de gang met achttien professionele mensen en niet minder dan 400 vrijwilligers. „Wat we doen? consulten, sport- en culturele activiteiten, maaltijdvoorzieningen, alarmering, preventief huisbezoek, klusjes, zoals de tuin, reparaties, formulieren invullen en vervoer.

Maar we doen ook het project ‘Weduwen en Weduwnaars’, een gespreks-groep voor CVA-patiënten en we verzorgen de Senioreninfo, een kwartaalblad. We zijn de spin in het web voor onze doelgroep, waarbij we met heel veel organisaties samenwerken en daarmee korte lijnen hebben. Zoals de gemeenten, verzorgingstehuizen, het zorgkantoor, de Wooncompagnie, de Ouderbonden, GGZ en GGD. Steeds staat daarbij voor ons voorop dat de mensen aangeven wat ze willen. Ze moeten, zo lang dat kan, inhoud kunnen geven aan hun eigen leven op de manier die zij willen, waarbij Wonen Plus Welzijn door de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) een belangrijke partner is geworden voor gemeenten. „Door de fusie zijn wij nu voor de gemeenten een partij die een bredere dienstverlening biedt; een goede gesprekspartner om gezamenlijk het welzijnswerk verder vorm te geven.”

Is de problematiek in de Noordkop wezenlijk anders dan elders? Hoekstra en De Wit: „De mensen hier willen zich zo lang mogelijk zelf redden. Komt ook door de agrarische achtergrond. Stoere vrouwen, sterke mannen. En men helpt elkaar, typisch kenmerk van kleine dorpskernen, waar nog sociale cohesie is. Tegelijkertijd is die karaktertrek ook een valkuil, want men gaat soms te lang door. En in die kleine dorpskernen verdwijnen de voorzieningen. Boodschappen doen kan ook een sociaal gebeuren zijn. Net als een ritje met het openbaar vervoer naar Schagen. Je loopt nu in het kleine dorp sneller tegen vereenzaming op.”

En de fusie? Hoekstra en De Wit: „Onze vrijwilligers en het personeel zijn er klaar voor.”

GEZELLIGE ZOMERACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

WonenPlusWelzijn en de Samenwerkende Ouderenbonden Schagen organiseren opnieuw gezellige fiets - of autotrippen naar bijzondere - of leerzame plekjes rondom Schagen. U kunt niet fietsen, maar u wilt wel deelnemen aan de activiteiten? Dan kunt u gebruik maken van het door ons geregeld autovervoer. Per activiteit betaalt u voor dit vervoer € 2,50 extra. U kunt zich persoonlijk aanmelden op donderdag 12 juni 9.30 -12.00 uur, in het kantoor van WPW, Kogerlaan 36^a (ingang zorgcentrum de Bron) te Schagen. Mocht u op die datum verhinderd zijn dan kunt u zich nog tot maandagochtend 16 juni aanmelden op telefoonnummer 0224-272880. Deelname is op eigen risico. Alle genoemde prijzen zijn per persoon maar excl. vervoer per auto.



wandelen in schagen of een bezoek aan de huisvuilcentrale

1. Bezoek en rondleiding aan de huisvuilcentrale in Alkmaar.

Dinsdag 1 juli 2008 van 13.00 – 17.00 uur.

Kosten € 5,00

Start- en eindpunt ‘Onder de Olmen’ Julianalaan 4 te Schagen.

Deelnemers dienen te beschikken over goede mobiliteit, geen rollators en men moet goed de trap op kunnen komen.

2. Wandelen in Schagen, route Haringhuizen (8 km).

Woensdag 16 juli 2008 van 10.00 – 12.30 uur.

Kosten € 4,00

Start en eindpunt “Onder de Olmen” Julianalaan 4 Schagen (incl. koffie en gebak).

3. Fietstocht naar dierenpark en museum in Tuitjenhorn

Woensdag 30 juli van 13.30 – 17.00 uur, rondleiding om 14.30 uur.

Kosten € 7,00

4. Museumbezoek aan Dik Scheringa te Spanbroek (met auto)

Vrijdag 15 augustus van 13.00 – 17.00 uur.

Kosten € 8,00 (daarnaast km vergoeding van € 2,50)

De rondleiding in het Scheringa Museum voor Realisme, start om 14.00 uur.

Alleen bij minimaal 15 deelnemers kan dit museumbezoek doorgang vinden.



Naast de fotografie tentoonstelling *Holland Zonder Haast* (25 mei tot 28 september 2008), toont het Scheringa Museum voor Realisme de eigen fotocollectie van het museum met o.a. werk van Paul Huf, Rineke Dijkstra, Ruud van Empel en Erwin Olaf.



5. Fietstocht naar de Engelse tuinen in Warmenhuizen.

Vrijdag 29 augustus van 13.30 – circa 17.00 uur.

Kosten € 6,50

Bezichtiging van de prachtige tuin de Engelhoeve in Warmenhuizen met traktatie van koffie en appeltaart. Het uitstapje gaat door als er minimaal 15 personen meegaan en is voor maximaal 25 personen.

WONEN PLUS WELZIJN IS LEVEN ZONDER ZORGEN

Wonen Plus Welzijn biedt ouderen, gehandicapten en chronisch zieken, de mogelijkheid om zo lang mogelijk- op een prettige manier zelfstandig thuis te blijven wonen. Het Wonen Plus Welzijn pakket bevat een uitgebreid dienstenaanbod van boodschappenservice, klussendienst, maaltijdservice, tuinonderhoud, hulp bij de administratie etc. Bovendien heeft Wonen Plus Welzijn met diverse organisaties (bv. kapster, pedicure) prijsafspraken. Indien u het wenst dan komt de ouderenadviseur bij u thuis om uw persoonlijke situatie door te spreken en samen te kijken naar eventuele wensen en behoeften.

Een abonnement op Wonen Plus Welzijn kost € 4,95 per maand, huurders van de Wooncompagnie en Beter Wonen € 2,95. Heeft u belangstelling? Neem dan contact op met het regionale servicepunt bij u in de buurt, dagelijks bereikbaar van 9-12 uur. U kunt ook gebruik maken van onderstaande antwoordcoupon.

ANTWOORDCOUPON

Ik meld mij aan als abonnee van Wonen Plus Welzijn

Ik wil graag meer informatie ontvangen over Wonen Plus Welzijn

Naam :

Geboortedatum :

Adres :

Postcode : Woonplaats:

Telefoonnummer :

Handtekening :

Deze antwoordcoupon kunt u zenden aan:
Wonen Plus Welzijn, Postbus 453, 1740 AL Schagen

Introductie

Recentelijk is VOS gelanceerd. Deze afkorting staat voor 'Veilig Op Stap': een persoonsalarm, gemakkelijk in gebruik en bestemd voor buitenshuis. Als iemand op een noodknop drukt, wordt er een verbinding opgebouwd met een mantelzorger en die krijgt in gesproken woord, alsook via een SMS en via Internet het dichtstbijzijnde adres te horen waar de hulpbehoevende zich bevindt. Daarna kunnen ze ook nog met elkaar praten. VOS is ontwikkeld door de heer D. Bakker en wordt in deze regio via Wonen Plus Welzijn naar de doelgroep gebracht.

Hoe werkt het?

Wanneer de gebruiker van het systeem op de rode knop drukt wordt de verbinding opgebouwd met de mantelzorger. Hij of zij krijgt dan te horen "Wij hebben uw noodoproep ontvangen. We weten waar u zich bevindt. Er wordt contact opgenomen met een voor u bekend persoon".

Het apparaatje (112 gram) belt de eerste mantelzorger op de opgegeven lijst (van maximaal 5 mantelzorgers). Is deze in gesprek of onbereikbaar, dan wordt automatisch het tweede nummer gebeld. Wanneer de mantelzorger de telefoon opneemt, of zijn/haar SMS leest, verschijnt bijvoorbeeld de volgende tekst: "Tante Riet heeft om 10.00 uur een noodoproep gedaan en bevindt zich op de Gedempte Gracht nummer 10 in Schagen". Vervolgens worden de hulpvrager en de contactpersoon (mantelzorger) met elkaar verbonden, zodat ze met elkaar kunnen spreken.

Men kan trouwens ook altijd naar het apparaat bellen om te controleren of alles nog OK is met de drager van het apparaatje.

Meer zekerheid en veiligheid

De doelgroep bestaat (vooral) uit mensen die door ziekte of beperking zich in een kwetsbare positie bevinden. Er was al alarmeringsapparatuur door middel van een spreekluisterverbinding binnenshuis. Het nadeel hiervan is dat mensen niet zelfstandig een wandeling kunnen maken of een boodschap kunnen doen. Met het Veilig op Stap systeem kan dit wel. Door dit systeem

wordt het gevoel van zekerheid en veiligheid juist versterkt, zowel voor de persoon in kwestie als voor de mantelzorger (partner, kinderen).

Meer informatie

Op donderdagmiddag 4 september 2008 om 15.00 uur wordt er een informatiebijeenkomst georganiseerd over dit systeem. De heer Bakker zal hier dan een uitgebreide presentatie geven. Ook wordt er dan informatie gegeven over de kosten en manier waarop u het systeem kunt aanvragen. De locatie voor de presentatie wordt nog bekend gemaakt. Opgave via Wonen Plus Welzijn Schagen: 0224-272880 of mail: info@wonenpluswelzijn.nl

Mocht u nu alvast informatie willen verkrijgen, dan kunt u dit aanvragen via genoemd emailadres.



Het team van WPW

achterste rij: Ada, Tineke, Jos, Caroline

middelste rij: Jannie, Leny, Susan, Trees, Tiny, Judith, Danique, Ria

voorste rij: Irene, Ineke, Maryanne (Annet en Marika ontbreken op deze foto)

SERVICEPUNTEN IN DE KOP VAN NOORD HOLLAND



- 1 **Servicepunt Schagen,**
Kogerlaan 36A, 1741 DA Schagen tel.: 0224- 272880
- 2 **Servicepunt Harenkarspel**
vooralnog via servicepunt Schagen, tel.: 0224- 272880
- 3 **Servicepunt Niedorp,** locatie Vijverhof,
Dorpsstraat 265, 1733 AK Nieuwe Niedorp, tel.: 0226- 413160
- 4 **Servicepunt Zijpe**
via servicepunt Schagen, tel.: 0224- 272880
- 5 **Servicepunt Anna Paulowna,** locatie Keijzershoff,
Vreedenhoff 66, 1761 BR Anna Paulowna, tel.: 0223- 535826
- 6 **Servicepunt Wieringen,** locatie Parkzicht,
Parkzicht 11, 1777 BC Hippolytushoef, tel.: 0227- 591570
- 7 **Servicepunt Wieringermeer,**
locatie Kievitstraat 2, 1771 CT Wieringerwerf, tel.: 0227- 600079
- 8 **Centraal Kantoor:**
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen, tel.: 0224-215907