

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



DE VERBINDING EEN GELIEFD BEGRIP



10

DAMES KROONWAARD MET DOEMEE® MAP



12

WANNEER GAAT LOKAAL VERVOER VAN START



25

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of hierover informatie, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail **maaltijden@wonenpluswelzijn.nl**. De koelverse of vriesverse

maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of **langedijk@wonenpluswelzijn.nl**.

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.200 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, buurtcirkel en diverse projecten.

OPROEP AAN ONZE ABONNEES:

Mocht u in deze coronatijd behoefte hebben aan contact dan kunt u zich aansluiten bij:

- een Doet & Ontmoet-groep
- Matchcafé
- Kopje thee bij WPW
- de telefooncirkel
- Actief online
- Online Samen Eten (1e woensdag van de maand)

- Online Thema Bijeenkomst (3e maandag van de maand)
- Daarnaast is het mogelijk om (twee)wekelijks telefonisch contact te hebben met één van onze zorgvrijwilligers voor een luisterend oor of gezellig praatje.

Neem contact op met het Servicepunt in uw regio om te bespreken wat u het beste past!
Voor verdere informatie zie pagina 12.



Vorbereiden van onze dienstverlening ná corona

HET voorwoord van het vorige WPW Magazine was gekleurd door corona en de winter en had als titel 'Op zoek naar lichtpunten in een rare herfst en winter.' Het is tijdens het schrijven van dit voorwoord bijna april. Het voorjaar is aangebroken. Bloemen schieten uit de grond, er komen weer bladeren aan de bomen, de temperatuur gaat omhoog en de dagen worden langer. Het is een nieuw seizoen, maar er is nog wel corona. Maar toch is er ook op dit gebied veel meer licht te zien dan in de winter. Hoewel het mogelijk allemaal sneller had gekund, wordt er volop gevaccineerd om bescherming te bieden tegen corona (Covid-19). Op dit moment heeft ongeveer vijftien procent van de Nederlandse bevolking een eerste prik gehad. Er zullen diverse lezers van het WPW Magazine zijn die hieronder vallen. In de komende weken zal het priktempo fors worden opgevoerd en hopelijk zal tijdens het verschijnen van dit blad, een fors gedeelte van de samenleving een vaccin hebben gekregen.

Bewegingsvrijheid

Dan zal de samenleving stap voor stap weer open gaan. Al zal het voorlopig niet worden zoals vóór de coronacri-

sis. Ook bij WPW zijn we aan het nadenken en ons aan het voorbereiden over onze dienstverlening ná corona. Verderop in het magazine vindt u hier een artikel over. We kunnen ons voorstellen dat velen van u uitkijken naar een tijd met meer bewegingsvrijheid. Om weer ruimer bezoek te mogen ontvangen en om zelf weer op bezoek te kunnen gaan. Om naar een boekenwinkel te gaan op zoek naar een mooi boek of naar een kledingzaak op zoek naar een leuke jurk of zomerjas. Om een kop koffie te gaan drinken op een terras en ergens gezellig een hapje te kunnen gaan eten. En om weer eens een leuk toneel- of muziekstuk te kunnen gaan zien of horen. Het zal allemaal weer gaan komen. Tot die tijd moeten we nog voorzichtig en alert blijven. Voor de veiligheid van de ander en voor de veiligheid van onszelf. Nu en straks zal WPW zijn uiterste best blijven doen om er voor u te zijn. Om samen met u weer op zoek te gaan naar ontmoeting en verbondenheid. En om er te zijn voor degenen voor wie dit geen vanzelfsprekendheid is.

Namens alle collega's en Raad van Toezicht, wens ik u, vrijwilliger, cliënt of deelnemer van WPW, een mooie lente en begin van de zomer toe met licht en warmte.

Met een hartelijke groet,

Peter de Wit, directie

INHOUDSOPGAVE

Thuisabonnement: een helpende hand	2
Inspirerende bijeenkomsten	4
Nieuwe ontwikkelingen en projecten	4 en 5
Tablet 'opent deuren' in coronatijd	7
Samen dementievriendelijk	7
Aan de slag met de toekomst na corona	8
Dubbelinterview vertrouwenspersonen	9
De Verbinding wil weer gaan bruisen	10
Jaar van de vrijwillige inzet 2021	11
DoeMee® Map/uitbreiding online ontmoetingsgroepen	12
Ook al heb je een handicap, je kunt toch van alles doen	13
Oproep project: Iedereen is kunstenaar	13
Met een Mercedes naar de priklocatie	15
Schagen	16, 17, 18 en 19
Hollands Kroon Langedijk	20, 21 en 22
Langedijk / Heerhugowaard	23 en 24
Langedijk	25, 26 en 27
Heerhugowaard	28 en 29
Prikbord en Woordzoeker	31



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JvW Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Anja de Jong-Kempeneers, Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Elisabeth Hoekstra, Ineke Vroling, Kees Broek, Lenny Buijs, Martine Raams, Monica Reisser, Peter de Wit en Willy Vlaar
Oplage: 7.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Zomer 2021



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

Door: Monica Reisser

Het verlangen naar verbondenheid en zin

Inspirerende bijeenkomsten

BEGIN dit jaar hebben zes beroepskrachten van verschillende locaties van WPW de cursus 'Het verlangen naar verbondenheid en zin' gevolgd. Deze inspirerende cursus werd gegeven door Peter de Wit.



Tijdens de cursus gingen we aan de slag met vragen als: Wat is van waarde? Hoe blijf ik in verbinding met de ander en met mezelf? Hoe beleef ik het dagelijks leven, hoe kijk ik terug en hoe kijk ik naar de toekomst? Juist in deze tijd van corona, waar veel niet meer vanzelfsprekend is, zijn dit aansprekende onderwerpen. Ook thema's als eenzaamheid, de dood, vrijheid, verlies, vriendschap kwamen aan de orde. Dit leidde tot mooie en waardevolle gesprekken en inzichten.

MEERDERE AANMELDINGEN

De ervaringen werden de ene keer in groepsverband, de andere keer één op één gedeeld. Inmiddels is de cursus afgerond en kunnen de deelnemers hun opgedane kennis delen met geïnteresseerden. Er zijn al meerdere aanmeldingen. Op dinsdagavond 6 april startte een eerste groep met online bijeenkomsten. De bijeenkomsten vinden één keer per twee weken plaats.

INSPIREREND

Vindt u het interessant om op een inspirerende manier te reflecteren op het eigen leven, ervaringen te delen met andere mensen en graag (en zonder oordeel) te luisteren naar het verhaal van de ander, dan kunt u zich aanmelden via info@wonenpluswelzijn.nl of bellen naar 0224-273140. Na aanmelding wordt een goede verdeling per leeftijdsgroep gemaakt. De kosten voor deze zes bijeenkomsten bedragen in totaal 25 euro. Er is ruimte voor maximaal acht deelnemers in alle leeftijdsgroepen. Voorkennis is niet vereist. ■

Nieuwe ontw

NAAST alle reeds bestaande diensten die WPW te bieden heeft werken we voortdurend aan nieuwe ontwikkelingen en projecten. De aanleiding daarvoor is verschillend. Bijvoorbeeld omdat er een opdracht of specifieke vraag vanuit de gemeente is gekomen. Een andere keer omdat er een ontwikkeling in de samenleving gaande is die kansen biedt voor een nieuw project. Ook vernieuwing van het bestaande hoort erbij. Juist een crisis, zoals afgelopen jaar, kan zaken blootleggen waarop een verandering, een vernieuwing of verbetering van een dienst nodig kan zijn.

In dit artikel geven we een samenvatting van een aantal ontwikkelingen en projecten die de komende tijd binnen WPW worden vormgegeven of uitgebreid. Hier volgt een aantal voorbeelden van wat er gaande is. Ze zijn lang niet compleet, en ook nog niet alles is er al aan toe om echt 'mee naar buiten te gaan'. Soms gaat het snel, soms door omstandigheden wat trager. Corona gooide ook hier wel roet in het eten, maar toch: nieuwe projecten geven ook weer nieuwe kracht en energie voor het werken aan de toekomst.

ENKELE PROJECTEN UITGELICHT:

- **BUURTKAMERS** > In 2019-2020 is in samenspraak met de bewoners, vrijwilligers, Woonzorggroep Samen, woningbouwverenigingen en de gemeenten de ondersteuning van activiteiten in de woonzorgcomplexen overgegaan naar WPW. We hebben het dan over de activiteiten in de gemeenschappelijke ruimtes van Keijzershoff in Anna Paulowna, De Carrousel in Breezand, Huys ten Oghe in Callantsoog, Hornhoeve in Dirkshorn, Sint Jozefpark in Tuitjenhorn, Angelapark in Warmenhuizen en Sabinahof in Waarland. Plan en bedoeling is dat alle ruimtes meer open en toegankelijk zijn voor de bewoners, vrijwilligers en ook voor de buurt, waardoor het Buurtkamers kunnen worden. Door alle coronamaatregelen hebben er niet heel veel activiteiten kunnen plaatsvinden, het open karakter was nog niet echt mogelijk. Voor dit jaar hopen we dat we dit project weer met de bewonerscommissies en de vrijwilligersgroepen verder te kunnen oppakken.
- **ONTMOETINGSHUIS/ ONTMOETINGSGROEP VOOR MENSEN MET DEMENTIE** > Met de ondersteuning van mensen met dementie hebben we binnen WPW veel ervaring. Bijvoorbeeld op het Ontmoetingscentrum Nieuwe Nes in Schagen dat al ruim tien jaar bestaat. Nieuw is het Ontmoetingshuis op Wieringen, dat plaatsvindt in het Wieringer Eilandmuseum Jan Lont.

ontwikkelingen en projecten

Een mooie en unieke samenwerking: de museum-omgeving roept herinneringen op, deelnemers van het ontmoetingshuis zijn actief betrokken bij activiteiten en werkzaamheden in en om het museum. Dit idee en deze ervaring nemen we mee naar Langedijk. Daar start, nog even onder voorbehoud vanwege corona maar wel gepland, dit voorjaar een ontmoetingsgroep voor mensen met geheugenproblemen of dementie in Museum De Broekerveiling in Broek op Langedijk. Met dezelfde insteek: meedoen met alles wat er gebeurt in en om het museum. Ook start er een ontmoetingsgroep op het volkstuintcomplex in Anna Paulowna. Daar kunnen deelnemers samen actief zijn in een eigen tuin of in de kantine op het complex. In de Verbinding in Julianadorp, waar al een grote groep actieve vrijwilligers een gemeenschappelijke ruimte voor de buurt runt, begint in mei een ontmoetingsgroep die we opzetten samen met Zorgorganisatie Tellus. Plan is daar om vooral aan te haken bij alle activiteiten, bijvoorbeeld in het restaurant, waardoor deelnemers direct betrokken raken bij de buurt en betrokken blijven. De ondersteuning van mensen met dementie is in beweging: de wensen en behoeften veranderen. Met deze nieuwe groepen spelen we daar op in en bieden we nieuwe mogelijkheden voor activiteiten, ondersteuning en begeleiding op maat.

• **WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE** > De Factorie bestaat al ruim drie jaar. In de periode voor de start en ontwikkelfase konden we een subsidie van Leader benutten. Deze fase is voorbij, de Factorie komt daarmee in haar volgende fase: de doorontwikkeling, de groei en de verdieping van wat er is en wat goed gaat. Begin 2021 zijn we concreet plannen gaan maken. Een aantal nieuwe diensten en mogelijkheden gaan we de komende tijd onderzoeken, opzetten en uitproberen. Een voorbeeld is het opzetten van een facilitaire dienst op de Zijperweg. Verantwoordelijk voor het beheer, de schoonmaak en de conciërgetaken op de locatie. Deze dienst biedt een mooie werkleerervaringsplek voor kandidaten die na hun traject bij de Factorie bijvoorbeeld kunnen doorstromen als huishoudelijke hulp of facilitair medewerker in een bedrijf. Ook kijken we goed naar 'de veranderende vraag' van onze WPW-abonnees. Opvallend is onder andere de behoefte aan vervoer van spullen, naar de vuilstort of bij een kleine verhuizing. We werken nu uit hoe we daar ook een dienst vanuit de Factorie van kunnen maken. Het aantal kandidaten groeit en kan nog verder groeien. Ook vanuit Den Helder en Hollands Kroon is veel interesse voor de mogelijkheden van Werkleerbedrijf De Factorie om voor mensen de afstand tot de arbeidsmarkt te verkleinen.

PROJECTEN IN ONTWIKKELING:

• VERVOERSPROJECT

In de gemeente Langedijk staat al sinds begin van 2020 een lokaal vervoersproject, voor deur tot deur vervoer, startklaar. Helaas, door corona kon dat nog niet starten. Zodra de maatregelen het toelaten gaan we dat weer verder oppakken.

• NIEUWE WET INBURGERING

In 2022 zal deze wet in werking gaan. Binnen veel van onze WPW diensten en activiteiten komen we nu al nieuwe Nederlanders tegen die hiermee te maken krijgen. We willen graag alles wat we nu doen hieraan verbinden, zodat we kunnen bijdragen aan het bieden van goede en passende manieren van inburgering.

• SAMENWERKING VOOR

'LANGER ZELFSTANDIG THUIS WONEN'

Op veel verschillende manieren, binnen ons hele werkgebied, werkt WPW samen met verschillende organisaties en instanties om nieuwe projecten voor het zo lang mogelijk 'zelfstandig thuis wonen' te ontwikkelen. Nieuwe woonvormen, nieuwe methoden van ondersteuning, nieuwe technieken of middelen: er is veel in ontwikkeling. WPW participeert binnen verschillende (regionale) overleggroepen om te kunnen bijdragen aan de totstandkoming van nieuwe concepten.

Zoals aan het begin al genoemd: dit is een greep uit de projecten en ontwikkelingen waar WPW aan werkt. Zeker niet volledig, en de veranderingen gaan snel. WPW is volop in ontwikkeling, we werken aan de toekomst!



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

• **Veilig & vertrouwd** • **wonen bij Omring**



**Ontvang
meer
informatie**

Het liefst blijft u natuurlijk zo lang mogelijk zelfstandig wonen in uw eigen huis en buurt. Maar als u toch behoefte heeft aan meer zorg, dan bent u van harte welkom.

- Wonen in een veilige en vertrouwde omgeving
- Intensieve, kwalitatieve zorg en begeleiding op maat
- Ruim aanbod van verschillende manieren van wonen voor mensen met dementie of een lichamelijke zorgvraag

Ga naar [omring.nl/interesse](https://www.omring.nl/interesse) en ontvang meer informatie over wonen bij Omring.

 **088 - 206 82 06**

 **www.omring.nl/interesse**

Door: Willy Vlaar

Tablet 'opent deuren' in coronatijd

EEN tablet kosteloos in bruikleen van WPW, daar had Jan Cornelissen (91) uit Breezand wel oren naar. Nanno, stagiair bij WPW, heeft hem op weg geholpen met het zich eigen maken van de mogelijkheden op een tablet, zoals beeldbellen (skypen).



Jan Cornelissen

Jan kijkt altijd enorm uit naar het wekelijkse contact met het pas door Nanno opgestarte online mannen Skype-groepje. "Een stageloper die goed werk verricht", zegt hij over Nanno. Ook beeldbelt Jan regelmatig met een voormalig visser uit Wieringen. Ervaringen worden over en weer gedeeld. "Gelukkig kan dit met de tablet in deze Covid-19 tijd." Jan vertelt verder dat zijn grootvader in 1896 een bloembollenbedrijf is gestart en hij dit overgenomen heeft. Het waren lange dagen van de vroege ochtend tot in de late avond en daarna ontspannen een paar kilometer hardlopen.

INZET EN ENERGIE

Aan inzet en energie ontbreekt het hem niet. Met de tablet kan hij ook tijdens deze pandemie zijn activiteiten, zoals zijn administratie voor ouderenvereniging Abos, genieten van muziek luisteren, films (o.a. André van Duin) kijken en vooral de 'persoonlijke' contacten, doorgang laten vinden. Enthousiast vertelt Jan over zijn dochter die een Bed and Breakfast in Italië heeft, waar hij voor de corona-uitbraak meerdere malen per jaar zijn vakantie doorbracht. Tegenwoordig spreken en zien zij elkaar alleen nog door middel van beeldbellen.

KLEINDOCHTER

Tot vreugde van Jan is er wekelijks contact met zijn kleindochter. Ook zij steunt hem bij het gebruik van zijn tablet, welke op dit moment een storing heeft en buiten gebruik is. "WPW gaat dit oplossen", zegt hij. Jan heeft er alle vertrouwen in en ziet ernaar uit weer gebruik te kunnen maken van de digitale ondersteuning, die zijn leven vooral in deze tijd een niet te onderschatten gevoel van positiviteit en vrijheid geeft. Aanmelden voor 'een tablet in bruikleen' kan telefonisch via 0224-273140 of per mail info@wonenpluswelzijn.nl.

Samen dementievriendelijk

IN Nederland leven 270.000 mensen met dementie. In 2040 is dat aantal naar verwachting meer dan verdubbeld. In Noord-Holland hebben nu 12.000 mensen dementie en in 2040 zijn het er 24.000. Helaas worden in onze samenleving mensen met dementie nog te vaak niet herkend en soms zelfs genegeerd. Dat moet anders kunnen!

WPW wil graag een grote bijdrage leveren om mensen met dementie en hun naasten zo goed als mogelijk te ontvangen en te begeleiden. Zeer binnenkort ontvangen we het certificaat voor 'dementievriende-

lijke organisatie'. Om voor dit certificaat in aanmerking te komen, heeft WPW veel aandacht aan dementie besteed. Zo worden medewerkers en vrijwilligers geïnformeerd over dementie via de e-mail, nieuwsbrieven, website of tijdens vergaderingen. Er worden cursussen en trainingen aangeboden en gevolgd. Ook is er casuïstiekoverleg met medewerkers van Geriant en wordt er samengewerkt binnen verschillende platformen.

ACTUEEL ONDERWERP

Daarnaast zijn er specifieke bijeen-

komsten en groepen opgezet voor mensen met dementie. Zij, maar ook hun naasten, zijn hier van harte welkom. De aankomende jaren blijft dementie een actueel onderwerp binnen onze organisatie. Wilt u meer weten over de online trainingsmogelijkheden of heeft u andere vragen? Laat het een van de medewerkers weten. Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website www.samendementievriendelijk.nl/nhn-bedrijven of www.wegwijzerdementie.nl. ■



Al een tijd in coronastand

Aan de slag met de toekomst na corona

HET is tijdens het schrijven van dit artikel bijna april 2021 en onze samenleving staat nu ruim één jaar in een coronastand. Gelukkig zijn er nu vaccins voor corona beschikbaar gekomen en de verwachting is dat de samenleving de komende maanden stap voor stap terugkeert naar een situatie met minder angst en weer meer bewegingsvrijheid, ontmoeting en contact tussen mensen.

Ook WPW staat al ruim een jaar in coronastand. We hebben naar aanleiding van de landelijke maatregelen steeds onze dienstverlening weten aan te passen. We hebben contact gehouden met onze cliënten en deelnemers en onze vrijwilligers. We hebben gekeken hoe we van betekenis konden zijn voor de mensen die dit het meest nodig hadden en hebben.

DIENSTVERLENING

Wanneer er teruggekeken wordt naar het afgelopen jaar kunnen we het volgende concluderen:

Door het jaar heen was er een grote behoefte aan de maaltijddienst waarbij we elke dag bij honderden mensen een goede maaltijd aan huis wisten te bezorgen, met dank aan al die vrijwillige bezorgers. De diensten binnen ons abonnement hebben we zoveel mogelijk laten doorlopen als de veiligheidsmaatregelen dit toelieten. In elke gemeente was en bleef er bij deelnemers behoefte aan contact en ontmoeting. Zolang mogelijk is geprobeerd de Doet & Ontmoet-groepen op een normale manier in de lucht te houden. Wanneer er geen fysieke ontmoeting meer mogelijk was, is zoveel mogelijk geprobeerd de 'ontmoeting' op een andere manier vorm te geven. De ondersteuning voor mensen met dementie in Schagen, Hollands Kroon en Langedijk is doorgegaan met een minimale bezetting op de groepen en met meer ondersteuning in de thuissituatie.

**'ER ZAL STRAKS OOK
EEN GEVOEL
VAN "BEVRIJDING"
WORDEN GEVOELD'**

ALS ALLES WEER OPEN GAAT

Wanneer het straks zomer is, gaan de luiken weer open en worden waarschijnlijk de straten, cafés, en winkels weer gevuld met mensen. Het 'normale' leven zal ogenschijnlijk weer worden opgepakt. In deze paragraaf schetsen we de mogelijke lange termijn gevolgen van corona.

- Er zijn mensen die een normale gang naar de huisarts of ziekenhuis hebben uitgesteld en onderliggende kwalen hebben doorgelopen met alle gevolgen van dien;
- Wanneer een geliefde overleed in het afgelopen jaar was het lang niet altijd mogelijk om degene te bezoeken, goed afscheid te nemen of een afscheidsviering te organiseren en/of bij te wonen. Het vermoeden is dat er sprake zal zijn van 'uitgestelde' rouw;
- Een jaar lang op elkaars lip zal spanningen hebben gegeven in gezinnen, relaties en tussen buren. Wat zijn de gevolgen?
- Diverse mensen zullen hun inko-

men hebben zien achteruitgaan dit afgelopen jaar. De ongelijkheid zal zijn toegenomen;

- Er zal straks ook een gevoel van 'bevrijding' worden gevoeld. Een behoefte aan contact en genieten. In hoeverre is er dan nog oog voor de naaste die het niet zo royaal of gemakkelijk heeft? Wordt hun eenzaamheid dan niet juist versterkt?
- Met veel vrijwilligers hebben we dit jaar goed contact gehouden en er is een groot gedeelte van de vrijwilligers actief gebleven in de dienstverlening. Een deel van de vrijwilligers was om veiligheidsmaatregelen of eigen gezondheidsredenen niet inzetbaar. We zullen daar weer verbinding mee moeten maken.

Deze voorgaande punten zijn mogelijke gevolgen. Maar zeker weten doen we dat niet. De vraag is, hoe kunnen we de dienstverlening van WPW inzetten om de werkelijke gevolgen in kaart te brengen?

VOORBEREIDEN

Zo hebben we de afgelopen tijd alles goed op een rij gezet, de mogelijke gevolgen in kaart gebracht en vooral ook gekeken hoe we er straks als WPW voor u kunnen zijn. Met al onze vrijwilligers en beroepskrachten. Met al onze diensten. We kunnen niet wachten! ■



Door: Eddie Bernhardt

'Onze missie is een veilige omgeving voor cliënten én vrijwilligers'

IN het vorige magazine hebben vertrouwenspersonen Tonny Verdonk en Paula Overtoom zich in het kort voorgesteld. In dit dubbelinterview gaan zij wat dieper in over het hoe en waarom van een vertrouwenspersoon.

WIE ZIJN JULLIE?

"Ik ben Tonny Verdonk, 72 jaar, en ik heb als opleiding maatschappelijk werker. Vanaf 1975 ligt mijn werkervaring voornamelijk in het volwassenen- en ouderenwerk."

"Ik ben Paula Overtoom, 63 jaar, en ik heb aan de Vrije Universiteit maatschappelijke hulpverlening gestudeerd. Mijn werkervaring ligt vooral op het terrein van vorming en begeleiding van volwassenen en ouderen in het welzijnswerk en de zorg."

WAAROM ZIJN JULLIE GEVRAAGD OM VERTROUWENSPERSONEN TE ZIJN?

"In deze tijd hoor en lees je steeds meer over grensoverschrijdend gedrag in organisaties. WPW heeft veel cliënten en heel veel vrijwilligers. Mensen komen met elkaar in contact en ondanks zorgvuldig beleid kan er toch bij het matchen of in het onderling contact iets fout gaan in de communicatie, de houding of de intentie. WPW wil met het aanstellen van vertrouwenspersonen vrijwilligers en mensen die gebruik maken van de diensten in dat geval de mogelijkheid bieden om hulp te vragen bij een vertrouwenspersoon."

WAAROM HEBBEN JULLIE JA GEZEGD EN WAT WAS JULLIE MOTIVATIE?

Tonny: "De dienstverlening van WPW ken ik goed vanuit mijn eigen werkervaring bij WonenPlus Noord-Holland. Deze dienstverlening is een belangrijke ondersteuning voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben als zij het zelf (tijdelijk) niet meer kunnen. Het

is belangrijk dat dat gebeurt in een veilige omgeving. Voor mensen die de veiligheid niet zo ervaren is het belangrijk dat ze terug kunnen vallen op een onafhankelijk vertrouwenspersoon. Als vertrouwenspersoon wil ik opkomen voor de belangen van degene die mij in vertrouwen neemt."

Paula: "Vrijwilligerswerk zou in een ideale wereld gebaseerd moeten zijn op wederzijds vertrouwen en dat moet zo blijven. Maar de sociale verbanden en gewoontes veranderen, mensen kennen elkaar en hun gewoontes soms minder goed. Wat ik zou willen bereiken is dat mensen er over durven praten als zij zich onveilig of onprettig voelen in het onderlinge contact. Want de diensten zijn bedoeld als ondersteuning en daar past geen grensoverschrijdend gedrag bij. Waar de grens ligt kan voor iedereen verschillend zijn."

WAT IS JULLIE PLEK IN DE ORGANISATIE?

"Wij zijn onafhankelijk en onbezoldigd. We zetten onze ervaring in om het bestuur en de cliëntenraad te adviseren. Het is belangrijk om vroegtijdig ongewenst gedrag te signaleren om erger te voorkomen. Met het aanstellen van vertrouwenspersonen heeft WPW een belangrijke stap gezet."

WAT HEBBEN JULLIE SINDS DECEMBER 2020 GEDAAN?

"Vanaf december hebben wij in samspraak met WPW gewerkt aan een plan van aanpak om te zorgen dat de vertrouwenspersoon in de hele organisatie en met name in het vrijwilligersbeleid een plaats krijgt. Zo is er nu een folder ontwikkeld die informatie geeft over hoe de vertrouwenspersoon werkt en

hoe deze te bereiken is. Deze folder ligt op alle servicepunten van WPW en zal bij de intake van elke vrijwilliger en bij de aanmelding van elke nieuwe cliënt worden uitgereikt."

WAAR KUNNEN WE BIJ JULLIE VOOR TERECHT?

Tonny: "De vertrouwenspersoon is iemand bij wie je je verhaal kwijt kunt op het moment dat je tegen een probleem aanloopt rond ongewenste omgangsvormen binnen de organisatie. Het kan hierbij gaan om agressie, pesten, discriminatie of seksuele intimidatie."

Paula: "De taak van de vertrouwenspersoon is het bieden van een luisterend oor, het geven van advies en raad over welke stappen er gezet kunnen worden en bij ernstige zaken het opstarten van een officiële klachtenprocedure. De vertrouwenspersoon staat altijd naast de persoon die om ondersteuning vraagt."

WAT WILLEN JULLIE BEREIKEN?

"Alleen het aanstellen van een vertrouwenspersoon is niet voldoende. Wij willen dat de vertrouwenspersonen bekend zijn bij de medewerkers, vrijwilligers en cliënten van WPW. Hiervoor gaan wij de werknemers van WPW informeren over onze taken, de rol en de werkwijze van de vertrouwenspersoon, zodat zij vrijwilligers hierover kunnen informeren. Maar vooral willen wij bereikbaar en benaderbaar zijn voor vrijwilligers en cliënten die met onprettige gevoelens zitten over gedrag en handelingen van andere personen binnen WPW. We willen bijdragen aan een zo veilig mogelijke werkomgeving voor cliënten én vrijwilligers!" ■

CONTACTGEGEVENS

Tonny Verdonk, in eerste instantie voor de regio Langedijk en Heerhugowaard, is bereikbaar via tel: 06-82777241.

Paula Overtoom, in eerste instantie voor de regio Hollands Kroon en Schagen, is bereikbaar via tel: 06-82239274.



Tonny Verdonk

Paula Overtoom

De Verbinding wil weer gaan bruisen

ONTMOETINGSPLEK

De Verbinding met Doet & Ontmoet en restaurant Resto Samen zijn is al jaren een geliefd begrip in Julianadorp. Corona gooide het afgelopen jaar flink wat roet in het eten met als gevolg dat veel activiteiten niet door konden gaan en dat kok zijn keukengerei voor even aan de wilgen moest hangen. Het is wel duidelijk dat alle 22 vrijwilligers staan te popelen om De Verbinding weer te laten bruisen en om de gasten weer te kunnen ontvangen.

In 2020 is De Verbinding nog lang onder de voorwaarden van het RIVM open geweest. Totaal hebben in die periode nog 926 gasten (Doet & Ontmoet) van de faciliteiten gebruik gemaakt. Resto Samen zijn heeft na de eerste golf van 21 juli t/m 14 oktober het maximale toegestane aantal gasten (dertig per avond) ontvangen met zeven vrijwilligers per dag. Nu is het gesloten en kan kok Richard niet wachten tot hij de fornuizen weer kan aansteken. Richard bereidt met liefde als gewezen marinekok bij de onderzeebootdienst de 'blauwe hap'. "Dat is nasi- of bamishap bereid met verse groenten en mals vlees van de lokale groenteman en slager, en dat verse is belangrijk omdat hier veel alleenstaande mensen komen eten die niet altijd zelf een verse hap bereiden", aldus Richard.



Nieuwe keuken



Vrijwillig beheerder Peter Offermanns in de nieuwe Ontmoetingsruimte

Algemeen manager Willem legt ook graag de nadruk op de gezondheid van de vele bezoekers die de Verbinding bezoeken. Hij vertelt dat er één keer per week een fitnesscoach de workshop 'bewegen op muziek geeft'. Daarnaast organiseren de vrijwilligers een scala aan activiteiten zoals koersbal, crea, klaverjassen en wandelen. Beheerder Peet kan ook niet wachten tot hij de deuren kan openen en is blij dat de Verbinding nu een functie heeft als prikpost van Starlet. Nu dat vanwege corona niet in de diverse verzorgings- en verpleeghuizen kan, is Starlet vijf dagen per week van 7.30 tot 9.45 uur open op afspraak. Deze service vult een behoefte, ook vanuit omliggende dorpen als Callants-oog en Julianadorp. Verder is elke tweede donderdag van de maand keuringsarts G. Omar aanwezig waar ouderen zich goedkoop kunnen laten (her)keuren voor rijbewijsaanvragen. Aanmelden kan via www.goedkooprijbewijskeuringen.nl.

GEHEUGENPROBLEMATIEK

Jannet van Baaren van WPW vertelt over de nieuwe activiteiten die op stapel staan. "Als alles goed gaat dan gaan we per 1 mei van start met een ontmoetingsruimte voor mensen met dementie en/of geheugenproblematiek. Dit is een gezamenlijk initiatief met zorggroep Tellus. We hebben een knusse en

gezellige ruimte ingericht waar de mensen met elkaar diverse activiteiten kunnen ondernemen." Jannet benadrukt dat het belangrijk is dat de deelnemers actief, sociaal en in de eigen buurt betrokken blijven. Jannet: "De mantelzorgers worden hierdoor ook ontlast en dat is erg belangrijk. Mantelzorgers staan steeds meer onder druk en we hebben ook oog voor hun belangen." Naast een beroepskracht hebben zich al vier vrijwilligers aangemeld om de groep te begeleiden en er een succes van te maken. De ontmoetingsgroep kan met mooi weer ook gezellig koffiedrinken in de tuin van de naastgelegen kinderopvang. Na corona zal Ontmoetingscentrum De Verbinding weer hét centrum zijn voor alle mensen die behoefte hebben aan contact, een praatje, een activiteit en dat altijd met veel gezelligheid en lekkere maaltijden. De vrijwilligers kijken er naar uit. ■

Cijfers

- De vrijwilligers ontvingen in 2020 926 gasten bij Doet & Ontmoet.
- Resto Samen zijn heeft na de eerste golf van 21 juli t/m 14 oktober het maximale toegestane aantal gasten (30 per avond) ontvangen met 7 vrijwilligers per dag.
- Voor corona ontving Resto Samen zijn gemiddeld 48 gasten met 8 vrijwilligers per avond met uitschieters van 80 gasten per avond.

Door: Elisabeth Hoekstra en Martine Raams

Jaar van de vrijwillige inzet 2021

7 miljoen vrijwilligers in Nederland, toch missen we jou nog! Met deze slogan is het jaar van de vrijwillige inzet in Nederland gestart. Jaarlijks zetten miljoenen mensen zich vrijwillig in voor anderen en hun omgeving. Dat lijkt heel veel, maar de helft van alle Nederlanders boven de 15 doet dit niet.

Juist in deze tijd van corona, en straks ook in het nieuwe normaal, draagt vrijwilligerswerk bij aan oplossingen voor maatschappelijke vraagstukken, zoals toenemende armoede, eenzaamheid en behoefte aan zorg. Naast de bestaande behoefte aan vrijwilligers voor maatschappelijke activiteiten is het van belang dat meer mensen de urgentie en het plezier voelen om vrijwilligerswerk te doen. Daarom hebben vrijwilligersorganisaties en partners de handen ineen geslagen om een jaar lang aandacht te vragen voor de waarde van vrijwillige inzet en meer mensen uit te nodigen dit ook te gaan doen.

ALS VRIJWILLIGER MAAK JE EEN VERSCHIL IN HET LEVEN VAN ANDEREN

WPW is onder meer een vrijwilligersorganisatie en zet zich dit jaar in voor het jaar van de vrijwillige inzet. In Schagen wordt elke maand een vrijwilliger in het zonnetje gezet in het Schager Nieuwsblad in het kader van Mensen maken Schagen. In de andere gemeenten volgen later dit jaar initiatieven voor en door vrijwilligers. WPW kan niet zonder alle vrijwilligers die het mooie werk van WPW uitvoeren. Wij zijn enorm dankbaar voor al het onbaatzuchtige werk en trots op al onze vrijwilligers!

WERK JIJ OOK MEE OM NEDERLAND NOG MOOIER TE MAKEN?

Van alle Nederlanders boven de 15 jaar verricht meer



dan de helft vrijwilligerswerk. Het gaat hierbij om de miljoenen mensen voor wie andere mensen helpen de normaalste zaak van de wereld is en die graag vrijwilligerswerk doen. Het geeft veel voldoening en brengt ons in contact met mensen die we anders nooit hadden ontmoet. Maar er is nog steeds een tekort aan vrijwilligers. WPW zoekt tuinvrijwilligers, maaltijdbezorgers en leden voor de activiteitencommissies. Kortom, er is altijd genoeg te doen. Werk jij ook mee om Nederland nog mooier te maken? 'Mensen maken Nederland', is het motto van het Nationaal Jaar Vrijwillige Inzet 2021 dat door Koningin Máxima op 2 december 2020 is geopend. Op internet is een website gemaakt waar meer informatie te vinden is over vrijwilligerswerk en dit actiejaar. ■

mensen
maken
nederland



**Mensen maken Nederland:
www.nov.nl/mensenmakennederland**

**Kijk eens voor leuke vrijwilligerscursussen op
www.noordkopvoorelkaar.nl/cursusaanbod of
www.nlvoorelkaar.nl/e-learning**

DoeMee® Map

DOOR de coronacrisis zijn veel mensen alleen, zij moeten veelal binnen blijven en missen de invulling van hun dag, contacten en verbinding met elkaar, die zij normaal gesproken vinden bij bijvoorbeeld bingo, kaarten, knutselclubs, het bezoeken van de Doet & Ontmoet-bijeenkomsten of koffieochtenden. Veel mensen leven daardoor in een sociaal isolement en vereenzamen. Contacten en verbindingen met anderen zijn momenteel niet mogelijk in verband met besmettingsgevaar en de uitgevaardigde regels van het RIVM.

Om invulling te geven aan het gemis in deze tijd heeft WPW de Doe Mee® Mappen ontwikkeld in 2020. De map bestaat uit diverse documenten die actie vragen van de ontvanger. Bijvoorbeeld een knutselwerkje, puzzel of raadsel. Maar ook informatie over bijvoorbeeld nieuwe maatregelen, diensten die WPW aanbiedt en verwijzingen naar initiatieven van andere organisaties. De map geeft dingen te doen en geeft invulling. Daarnaast wordt ook aandacht geschonken



Inhoud van de DoeMee® Map in Langedijk

aan zingeving en wederkerigheid.

VERVOLG

In februari dit jaar is er een vervolg geweest om opnieuw mappen samen te stellen voor de deelnemers van bijvoorbeeld de Doet & Ontmoet-groepen, de Buurtcirkel, maar ook voor andere belangstellenden. Hierdoor is in een behoefte voorzien, om verbinding te leggen tussen verschillende mensen.

PUZZEL

In de DoeMee® Map van Hollands Kroon zat ook een puzzel waar de deelnemers aan mee konden doen en door hun goede antwoord op te sturen, hadden ze kans op een leuke prijs. Die van Langedijk was gevuld met een zaaikalender, gedichten, een puzzel en meer. De reacties op de mappen zijn zeer positief. Ontvangers laten weten de mappen te waarderen en er op een leuke manier de tijd mee door te komen. Wilt u ook een tas ontvangen, neem dan contact op met het Servicepunt. ■

Uitbreiding online ontmoetingsgroepen

DOET & ONTMOET ONLINE, het Matchcafé (beiden op dinsdag), Actief Online (elke woensdag) of Kopje Thee met WPW (elke vrijdag) zijn inmiddels vaste prik op onze activiteitenagenda. Daarnaast is nu elke eerste woensdag van de maand Online Samen Eten en elke derde maandag van de maand een bijeenkomst met een wisselend thema.

Elly is een trouwe deelnemer van de Doet & Ontmoet Online op de dinsdagochtend. Zij heeft zich ook aangemeld voor de cursus over verbondenheid en zingeving. "Ik merk dat ik in deze tijd meer nadenk over mijzelf en wat ik belangrijk vind in het leven. Vandaar mijn interesse voor die bijeenkomsten met een andere insteek hebben." Ook Anna is deelnemer van een online ontmoetingsgroep. Zij vertelt hierover: "Ik kwam altijd bij de Doet & Ontmoet, dat kan nu helaas niet. Toch vind ik

het heel goed dat deze digitale ontmoetingsmogelijkheden er zijn om zo in contact te komen met anderen. Ik kijk er elke keer naar uit en plan soms zelfs afspraken op andere momenten om erbij te kunnen zijn."

Graag ook eens een ochtend of middag doorbrengen met een groep vanuit de eigen huiskamer? De ontmoetingsbijeenkomsten zijn te volgen via het beeldbelprogramma Skype. Het voeren van gesprekken in een vertrouwde sfeer staat centraal. Aan elke ochtend of middag is een spel of activiteit gekoppeld. Denk aan een muziekquiz, bingo of het samen oplossen van een puzzel. Om deel te nemen is een laptop, smartphone of tablet nodig. WPW biedt tablets aan in bruikleen en verzorgt ondersteuning in het gebruik ervan. Voor informatie over aanmelding en de tijden, zie de activiteitenagenda op www.wonenpluswelzijn.nl of mail naar onlinebijeenkomsten@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Caroline de Vries

'Óók al heb je een handicap, je kunt toch van alles doen'

EEN van de inspirators voor het kunstproject 'Iedereen is kunstenaar' is Maarten de Graaf, vaste deelnemer bij Doet & Ontmoet in de Cultuurschuur in Wieringerwerf. Maarten heeft een visuele handicap waardoor hij heel beperkt zicht heeft.

Hij heeft contact met Visio, een organisatie die slechtiende en blinde mensen ondersteunt, adviseert en begeleidt met als uitgangspunt zo onafhankelijk en zelfstandig mogelijk leven. Met een groot doorzettingsvermogen pakt Maarten alles aan. Zo hij heeft een speciaal scherm om te kunnen lezen en foto's te bekijken en ook heeft hij apparatuur om kranten en boeken te beluisteren.

MOZAÏEK

Door zijn steeds slechtere zicht kon hij zijn oude hobby houtbewerken helaas al jaren niet meer doen. Vlak voor corona kwam hij op het idee

voor een nieuwe hobby: mozaïek. In overleg met Visio is hij aan de slag gegaan. Hij maakt eigen ontwerpen waarvoor hij zelf leitjes stuk slaat. En ook bestelt zijn dochter complete mozaïekpakketten. Zijn schoonzoon zorgt voor het voegen.

HEERLIJKE BEZIGHEID

Het werk maakt hij vooral op gevoel; met zijn vingers meet hij de afstand tussen de steentjes. Maarten vindt het een heerlijke bezigheid waar hij heel rustig van wordt. De kunstwerken doet hij cadeau en hij heeft zelfs al een opdracht gekregen. Zijn boodschap is: "Ook al heb je een handicap, je kunt toch van alles doen." ■



Maarten de Graaf

Oproep project: Iedereen is kunstenaar

KUNST is er in vele vormen: fotografie, toneel, keramiek, muziek, en nog veel meer. Bezig zijn met kunst kan helpen om uw levenskwaliteit te verbeteren. Kunst nodigt uit tot een gesprek en verbindt mensen. Van elkaar leren en elkaar inspireren, maar ook het delen van gevoelens en gedachten.

Zeker in het afgelopen jaar zorgde corona ervoor dat onze vrijheid en

het contact met anderen beperkt was. Veel mensen zijn in deze periode (weer) aan de slag gegaan met een creatieve hobby of met een nieuwe hobby gestart. WPW is op zoek naar mensen die hun verhaal willen doen over deze periode. Zoals: waarom bent u gaan schilderen, wat brengt het u en waar haalt u uw inspiratie vandaan? En natuurlijk ook hun kunstwerk(en) willen laten zien.

ZOMERPROGRAMMA

De verhalen en foto's willen we graag gebruiken voor inspiratie en uitnodiging tot deelname aan het project 'Iedereen is kunstenaar'. Wij willen een zomerprogramma aan-

bieden met creatieve workshops onder leiding van een kunstenaar. De bedoeling is dat er in Schagen, Hollands Kroon en Langedijk/Heerhugowaard een groep van start gaat.

CREATIEVE KENNIS

We zoeken naast deelnemers ook kunstenaars uit de regio die met hun creatieve kennis, ervaring en technieken een groep kunnen begeleiden, ondersteunen en inspireren. De groepen zijn gevarieerd: ouder, iets jonger en met meer of minder creatieve ervaring. Het is belangrijk dat u daar, als kunstenaar, affiniteit mee hebt en iedereen erbij kunt blijven betrekken.

Wilt u vertellen over uw hobby? Bent of kent u een kunstenaar die wil meewerken? Of wilt u meer informatie? Neem contact op met Susan Tijm (06-82822315) of Caroline de Vries (06-25513804). ■





Professionele
begeleiding
bij uw
klachten

Ervaart u restklachten na een besmetting met het coronavirus? In ons behandelcentrum vindt u meerdere behandelaars op één plek.

Bel naar: 088- 619 4100 of kijk op
www.woonzorggroepsamen.nl
voor meer informatie

revalidatie
& behandelcentrum Samen

Na een coronabesmetting blijven sommige mensen achter met zeer uiteenlopende klachten. Er is ook veel verschil in de periode dat deze klachten aanblijven. Het is van belang om deze klachten serieus te nemen vinden de behandelaars van Woonzorggroep Samen.

Binnen het Revalidatie & Behandelcentrum Samen kunnen onze collega's u begeleiden bij uw herstel. Na verwijzing van uw huisarts kunt u gebruik maken van zogeheten paramedische herstellzorg.

meer
kunnen

Thuiszitten hoeft niet...

Kom naar Skager AC!

Chronisch ziek, een lichamelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel? Dan bent u bij Skager AC aan het juiste adres. In de regio Schagen en Hollands Kroon staan wij voor u klaar met veel interessante en leuke activiteiten. Daarnaast bieden we goede hulp en begeleiding.

Afhankelijk van uw vraag, bieden we:

Creatieve activiteiten en muziek
Ontmoeting en ontspanning
Training en begeleid werken
Sport en bewegen

Skager AC biedt ook diverse therapieën zoals:

Afasiebehandelgroep
SMTA-therapie
(Sprak-muziektherapie)

Voor meer informatie of aanmelding:

Erna Vorkink 06 538 758 12 of mail:
erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl
www.skagerac.st-er.nl



Skager AC

Door: Kees Broek

Met een Mercedes naar de priklocatie

KENT u dat gevoel van eerst heel blij worden, direct gevolgd door de paniecreactie: "Hoe moet dat dan?" Dat overkwam veel ouderen toen ze hun vaccinatie-uitnodiging ontvingen. Graag Gedaan biedt in een aantal plaatsen een vervoersoplossing. Een van de 39 chauffeurs in de stad Schagen is Ron Rohlfs uit Kolhorn.

Graag Gedaan verzorgt incidenteel vervoer wanneer er geen andere mogelijkheid is. Een rit naar een priklocatie heeft een vast reourtariaf. De gemeente Schagen vergoedt dit bedrag bij coronavaccinaties. Men betaalt aan de chauffeur en daarna kan men dit bij de gemeente of WPW declareren. Het vervoer vindt plaats met uiteenlopende types privéauto's.

RON ROHLFS

Ron is een gezellige prater bij wie iedereen zich snel op z'n gemak voelt. Hij heeft van veel zaken verstand. Als u al zijn banen op een rijtje zet dan kunt u denken dat hij 120 moet zijn. Zijn wieg stond in Nieuwendam (Amsterdam-Noord). Hij begon als houtbewerker, stapte over op metaalbewerking en belandde daarna in de persluchttechniek. Een prachtige tijd vindt hij zelf. Vooral toen hij met helikopters op tankschepen werd afgezet voor spoedreparaties. Nadat hij zijn inmiddels overleden vrouw ontmoette werd hij buschauffeur. Eerst lange tijd bij het streekvervoer en daarna op de touringcar. Parallel hieraan werd hij cv-installateur en kroegbaas van 'Schipper Welvaren' in Kolhorn. Dat laatste deed hij vijf jaar samen met zijn vrouw.

MERCEDES

Vroeger was Ron fan van Citroën, maar nu gaat zijn voorkeur vooral uit naar auto's met een ster, hierbij verwijzend naar het logo van Mer-



De auto met de ster

cedes. Voor Graag Gedaan zal hij u niet snel vervoeren in zijn rode Sedan 250 uit 1977. Die oldtimer is nogal dorstig. In de regel mag u daarom instappen in zijn metallic beige Model 180.

**'RON IS EEN
GEZELLIGE PRATER
BIJ WIE IEDEREEN
ZICH SNEL OP Z'N
GEMAK VOELT'**

VACCINATIEVERVOER

Ron rijdt al vijftien jaar een paar keer per week voor Graag Gedaan.

Vaak naar ziekenhuizen en nu dus ook naar priklocaties. Hij kan niet zeggen wat zijn leukste rit was – elke keer is anders en interessant. Hij houdt van een praatje en van het contact met mensen. Maar hij voelt ook aan wanneer hij zijn mond moet houden, bijvoorbeeld als een ziekenhuisarts slecht nieuws bracht. Voor de priklocaties heeft hij een ander publiek. De meesten zijn nerveus voor wat komen gaat. Ze voelen zich vaak al wat beter als hij ze vertelt dat het er rustig en vriendelijk aan toe gaat. En ze gaan vaak in op zijn aanbod om ze op de priklocatie te begeleiden. Een leuk voorval daarbij was dat hij onlangs voor de zoon werd aangezien van iemand die twee jaar jonger was dan hij. Eigenlijk gun je iedereen een gezellige rit met Ron. ■

Ron Rohlfs in zijn Model 180



Gemeente Schagen

Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl

facebook: wonenpluswelzijn

De Balie/ Servicepunt Schagen/

Vrijwilligerspunt

Noordkopvoorelkaar

Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Aangepaste tijden i.v.m.

coronamaatregelen

WPW Schagen: elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur. Bezoek op servicepunt en bij Noordkopvoorelkaar is niet mogelijk.

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen

Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



Team Schagen welzijnsconsulenten:

V.l.n.r. **boven**: Annemarie Ursem, Elisabeth Hoekstra, Esther van Vught, Jeanine van Heteren,

midden: Elise Visser, Karin van Oostenburg, Hanneke van Zanen, Spike van der Steen,

onder: Celsa van Vliet, Elja Tepper, Lisette de Graaf en Tim Niesten. (bij de foto's ontbreekt: Tineke van der Kroon)

Graag Gedaan

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIEN VOOR U BETEKENEN?

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd worden.

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief. Senioren woonadviseurs onderzoeken of ouderen nog zelfstandig genoeg kunnen wonen. Informatief huisbezoekers gaan met inwoners in gesprek over 'langer zelfstandig thuiswonen'.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijks ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen.

Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

CIRKEL • De cirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuks willen doen met ander(en). In de cirkel ben je er voor elkaar.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

MEDEDELING WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website www.wonenpluswelzijn.nl.

DOET & ONTMOET

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke dinsdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. Deelname na opgave.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN: (deelname na opgave)

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.

Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

CIRKEL, BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.

Informatie of aanmelding:

Coach Lisette de Graaf

tel. 06-15606138

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK: Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Spartahal, Zuiderweg 2a.
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,
Callantsoog.*

JAZZBALLET: Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.*

FIT + BUITENSPORT: Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College,
Schagen.*

COUNTRY-LINE DANCING : Dinsdag 3 groepen: 13.00 tot 14.00 uur,
14.15 tot 15.15 uur en 15.30 tot 16.30 uur.
Onder de Acacia's, Acaciaplein 400,
Schagen.*

NORDIC WALKING: Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.
Diverse buitenlocaties Schagen.*

KOERSBAL: Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.*

ENGELS: Dinsdag: 9.30 tot 10.30 uur.
De Hoge Akker, Dorpsstraat 35,
Tuitjenhorn.*

DIGIBRON: Donderdag in de oneven week: 10.00 tot
12.00 uur. In de centrale hal van Woon-
zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,
Schagen.*
Voor vragen kunt u bellen met het
Servicepunt.

* Activiteiten met een sterretje zijn tot nader order helaas niet mogelijk



We houden rekening met uw diëtwensen, gebruiken alleen de beste ingrediënten en bezorgen alles met enthousiaste vrijwilligers koelers bij u thuis.

Meer informatie of aanmelden?

Laat het ons weten via 0224-273150

of mail naar maaltijden@wonenpluswelzijn.nl

**Wonen
Plus
Welzijn**

samen
WOONZORGGROEP

meer
kunnen

Vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA)

Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners op verzoek adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en recht.

Senioren Woonadviseur (SW)

Een Senioren Woonadviseur adviseert mensen vanaf 55 jaar en ouder in de gemeente Schagen over allerlei woonvragen. U kunt terecht met vragen over verhuizingen, woningaanpassingen en inschrijving Woonmatch. Wilt u een afspraak met een VOA of een SW neemt u dan contact op met ons servicepunt iedere werkdag telefonisch bereikbaar van 10.00 tot 15.00 uur (0224-291042).

Cameraman Johnny zoekt een uitdaging

IN zijn jonge jaren was hij snel en aantrekkelijk. Mensen keken hem na als hij hen inhaalde. Hij kwam door heel Nederland en was zelfs in het buitenland actief. Maar toen hij door ouderdom begon te kraken en te piepen werd hij genadeloos afgedankt. Nu staat hij in weer en wind te verroesten op station Schagen. Maar dan wordt hij door de mannen van De Factorie naar een warme werkplaats gebracht. Hij krijgt weer hoop...

Iedereen verdient een tweede kans. Dat geldt niet alleen voor een mens, maar ook voor een weesfiets. Zo wordt een achtergelaten rijwiel tegenwoordig genoemd. Op het station nam hun aantal schrikbarend toe. Het gaf een rommelige aanblik en reizigers hadden moeite om hun fiets te stallen. Daarom verwijderd werkleerbedrijf De Factorie ze regelmatig. De eigenaar krijgt dan nog een paar maanden de tijd om zijn eigendom op te halen. Van dat recht wordt sporadisch gebruik gemaakt, vorig jaar slechts een keer. Na de bewaarperiode knapt De Factorie de fiets op of bewaart de bruikbare delen. De opgeknapte fietsen worden vervolgens goed-

koop verkocht aan mensen die weinig te besteden hebben. Een nieuwe start voor de fiets en een duwtje in de rug voor de koper.

FIETSEMAKER

Een van de fietsenmakers bij De Factorie is Johnny Shakkour. Hij doet dat een dagdeel per week en het liefst zou hij er meer tijd aan besteden. Dat kan helaas niet want er zijn meer kandidaten voor het weesfietsenproject. Hun doel is om werkervaring op te doen en de spreekvaardigheid in het Nederlands te verbeteren. Johnny werd al snel een goede fietsenmaker, maar hij bleek ook over ander talent te beschikken: fotografie en film.

VAN FOTO NAAR FILM

Johnny is een rustige en vriendelijke man. Zijn wieg stond in Syrië en daar studeerde hij twee jaar Engelse literatuur. Toen liet hij zijn kunsthart spreken en stapte over naar kunstfotografie. Hij werd een bekende fotograaf die deelnam aan vijftien exposities. Later doceerde Johnny kunstfotografie op het foto-instituut van de Syrische havenstad Latakia. Naast creativiteit bezit hij ook ondernemersdrang. In 2003 richtte hij zijn eerst bedrijf op, een fotostudio met een fotolab. In een

tweede bedrijf fabriceerde hij houten producten zoals fotolijsten en schildersezels. Hij had zestien man in dienst.

Met de opstand in 2011 brak er een zware tijd aan. In 2013 breidde Johnny zijn activiteiten uit met filmen. De Internationale Organisatie voor Migratie (IOM) gaf toen geld aan terugkerende inwoners rond Latakia voor een nieuwe start in hun beschadigde huizen. Johnny kreeg opdracht voor drie korte films om te laten zien hoe het geld van de IOM werd besteed. De oorlog ging helaas verder en in 2015 vluchtte hij naar Europa.

VEILIG MAAR NUTTELOOS

In 2017 werd Johnny inwoner van Schagen en konden zijn vrouw en twee kinderen overkomen. Het echtpaar vindt het fijn dat het hier veilig is. Maar het knaagt enorm dat ze hun kennis en ervaring niet kunnen gebruiken voor nuttig werk. Johnny's vrouw is een hoogopgeleide scheikundige die nu niet verder komt dan heerlijk koken en bakken. En Johnny wil graag verder gaan als cameraman.

UITDAGING

De Factorie heeft aan Johnny gevraagd om een promotiefilm van vijf tot zeven minuten te maken over het weesfietsenproject. Hij doet dat met werkbegeleider Spike van der Steen. Hiermee kunnen belangstellenden een goed beeld krijgen van het project. Daarna volgen er enkele filmpjes van andere activiteiten van De Factorie. En Johnny hoopt dat hij een tweede kans op een carrière zal krijgen, deze keer als cameraman. Hij is klaar voor de uitdaging.



Johnny Shakkour

Door: Kees Broek

Waarland welkom in de Buurtkamer

WAARLANDERS kunnen voor een gezellig koffiepraatje aanschuiven in de nieuwe Buurtkamer. Uiteraard als de coronaregels het toelaten. De Buurtkamer wordt gerund door vrijwilligers onder de vlag van WPW in de grote zaal van de Sabinahof. En zeg nu niet dat dat in het bejaardenhuis of verzorgingshuis is. Daarmee beledigt u in hoge mate de vitale 55-plussers die er tegenwoordig wonen en die nog volledig in de maatschappij meedraaien.

Het concept Buurtkamer is inmiddels ingevoerd op vier plaatsen in de regio. Het doel is om de contactmogelijkheden voor buurtbewoners te vergroten op een laagdrempelige manier. En wat is makkelijker dan vrijblijvend naar binnen te stappen voor een praatje? Het is niet vreemd dat Buurtkamers vaak gevonden worden in voormalige zorg-wooncomplexen van

Lia Zutt coördinator. De commissie omvat zo'n twintig vrijwilligers.

LUCIA DEN HEIJER

Lucia kreeg in 2013 een woning in de laagbouw van Sabinahof aangeboden. Ze had de TomTom nodig om Waarland te vinden, want ze had er nog nooit van gehoord. Toen ze arriveerde was ze maar liefst dertig jaar jonger dan de op dat mo-

er meer jonge 55-plussers. En ook de vijfkoppige bewonerscommissie verjongde zich. Deze wil zich na de lockdown actief gaan opstellen, maar Lucia laat zich niet door een lockdown afremmen. Ze was nauw betrokken bij de opknappbeurt van de Buurtkamer in november. Dit in overleg met Joke. De zaal ziet er nu weer fris uit en Lucia hoopt dat ook het meubilair is vervangen als de Buurtkamer wordt geopend. Hopelijk hangt er dan ook een mooi bord bij de ingang met 'Buurtkamer Waarland'. En als je diep in Lucia's hart kijkt dan zou ze het liefst ook een eigen ingang krijgen, zodat men niet door de gele deuren naar binnen komt. Alles om te voorkomen dat Waarlanders denken dat de Buurtkamer alleen is bedoeld voor mensen van rollatorleeftijd.

'HET DOEL IS OM DE CONTACTMOGELIJKHEDEN VOOR BUURTBEWONERS TE VERGROTEN OP EEN LAAGDREMPelige MANIER'

zorgorganisatie Samen. Er is dan met WPW afgesproken dat die het stuk welzijn overnemen. Hiervoor staan de voormalige recreatiezalen ter beschikking. Voor de realisatie van Buurtkamer Waarland spelen de vrijwilligers Joke en Lucia een grote rol.

JOKE VAN BENSCHOP

Joke is niet in Waarland opgegroeid en ze woont in het buitengebied. Toch heeft ze er haar sporen nagelaten en er lag zelfs letterlijk een voetstap van haar. Toen de kinderen opgroeiden werd ze in 1985 gevraagd voor de handwerkclub in de Sabinahof. Later trad ze toe tot de activiteitencommissie en het bestuur van het verzorgingshuis. Haar inzet bleef niet onopgemerkt en zij mocht de huidige Sabinahof in 1999 openen als Vrouwe Sabina die in een koets werd voorgereden. En in 2011 werd haar voetafdruk toegevoegd aan de Waarlandse 'Walk of Fame'. Joke is namens de WPW nog steeds betrokken bij de activiteitencommissie, ze is met

ment jongste bewoner. Dat was erg wennen. Ze werd al snel lid van de bewonerscommissie die een gezellig bestaan leidde. Het jaarlijkse hoogtepunt was de koffie met een borreltje op koningsdag. Dat was tevens de enige keer van het jaar dat Lucia de recreatiezaal bezocht.

NIEUWE PLANNEN

Na de komst van Lucia arriveerden

ACTIVITEITEN

Lucia en Joke verwachten dat de bewonerscommissie en activiteitencommissie goed gaan samenwerken. Aan dit tweetal zal het in ieder geval niet liggen. Zij hopen dat u binnenkort een kop koffie bij ze komt drinken op de dinsdag- of donderdagochtend van 10.15 tot 11.30 uur. En natuurlijk kunt u ook aansluiten bij de andere activiteiten in de Buurtkamer: gym, koersbal, hobbyclub, handwerken, volksdansen of nazitten bij de wandelclub van de KBO. Of natuurlijk bij de nieuwe activiteiten die ontwikkeld gaan worden. ■

Lucia den Heijer en rechts Joke van Benschop



Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

vlnr **boven**: Marika de Jager, Caroline de Vries,
Jannet van Baaren,

midden: Annet Venneker, Anja de Jong, Tessa Vriend,
onder: Joyce Geerligts, Helga Hink en Susan Tijm

Al onze cursussen en activiteiten staan
vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Anna Paulowna

Tijdens de lockdown hebben de telefonistes van Anna Paulowna de telefoon beantwoord voor de andere drie servicepunten. Emelie, Fenna, Ina, Marijke, Marina, Petra en Toos van het servicepunt Anna Paulowna: bedankt voor jullie inzet!

JULLIE
VERDIENEN EEN
COMPLIMENTJE!

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt en niet Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW (meer info onder: Schagen).

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

DE CIRKEL • De cirkel is er voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). In de cirkel ben je er voor elkaar.

TELEFOONCIRKEL • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA) • Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en financiën. Contact hiervoor één van de Servicepunten.

MEDEDELING WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website www.wonenpluswelzijn.nl. ■

ONTMOETING

DOET & ONTMOET Voor informatie over Doet & Ontmoet kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten. De startdata voor wegwijs op de computer en samen eten zijn nog niet bekend.

VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DEN KRIECK FIT, Breezand

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Klussen in en om DE MOLEN, Den Oever

Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

Klussen bij 'T BOETJE, Middenmeer

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

CIRKEL

Elke maandag van 14.00 tot 15.30 uur. Informatie of aanmelding:

Coach Caroline de Vries, tel: 06-25513804.

Door: Caroline de Vries

Bewuste keuzes van een vrijwillig administratief ondersteuner

EEN interview met Matthijs de Jong, 46 jaar en vader in een samengesteld gezin. Sinds november 2019 maakt hij deel uit van het team van vrijwillig administratief ondersteuners bij WPW in Hollands Kroon.

Na een burn-out heeft Matthijs bewuste keuzes gemaakt over het inrichten van zijn leven. Een betere werk-privé balans, maatschappelijk iets voor een ander betekenen en duurzamer en bewuster leven. Hij werkt nu 24 uur per week bij een nieuwe sociale werkgever. Een verfspecialzaak die werkt met natuurlijke producten en materialen. Om van betekenis te kunnen zijn heeft Matthijs de opleiding schuldhulpverlening gevolgd (Post-HBO). Hij is cijfermatig en administratief sterk en kan hiermee mensen echt op weg helpen. Het lukte helaas niet een betaalde functie te vinden en dus koos hij voor WPW, een vrijwilligersorganisatie waarin, zoals hij zegt, de mens centraal staat.

ONLINETRAINING

Matthijs heeft bij aanvang eerst een online training gevolgd bij het NIBUD. En een training gespreksvoering via de gemeente. Het team heeft één keer per zes weken een vergadering waarbij de contactpersoon van het team Schuldienstverlening van de gemeente ook aanwezig is. Vraagstukken en ontwikkelingen worden besproken en tips en feedback worden gegeven. Het doel van de ondersteuning is tips en handvatten te geven zodat iemand zelfstandig zijn administratieve zaken kan regelen. Matthijs heeft een aantal korte trajecten gedaan voor praktische tips. Meest vluchtelingen/statushouders, waarbij de taal soms lastig is maar het lukt toch altijd.

Matthijs de Jong



Wilt u meer informatie of heeft u ondersteuning nodig neem dan contact op met een servicepunt in Hollands Kroon. Bent u geïnspireerd geraakt om zelf ondersteuner te worden, neem dan contact op met Caroline de Vries (06-25513804). ■



Op de foto van links naar rechts: Japke, Truus en Ton

Doet & Ontmoet-groep in Dorpshuis Hippolytushoef

DE Doet & Ontmoet-groep in Hippolytushoef is sinds oktober 2020 verhuisd van Parkzicht naar het Dorpshuis. Dit is gelegen midden in het centrum van het dorp. Hier komen bezoekers op woensdagochtend tussen half tien en twaalf uur bij elkaar om onder het genot van een kopje koffie gezellig bij te kletsen, een spelletje te doen of creatief bezig te zijn. Tijdens een Doet & Ontmoet kan ook informatie gegeven worden. Er is nog geen informatiebijeenkomst geweest, maar zo tussendoor worden ook tips en informatie uitgewisseld. In de 'normale wereld' bestaat de groep uit tien tot twaalf vaste deelnemers.

Helaas, we weten allemaal dat er door het coronavirus de nodige beperkingen zijn. De bijeenkomsten gaan door, met een maximum van vier aanwezigen per ochtend. Dat vinden de aanwezigen van deze ochtend, Japke, Ton en vrijwilligster Truus niet leuk. Ik spreek hen op veilige afstand, een gesprek via het beeldscherm van de computer.

RUIMTE

"De verhuizing is een echte verbetering", vertelt Ton. "De ruimte is heel groot en gezellig. Er zijn twee biljarttafels, een toneelpodium en kan met gemak twintig tot dertig personen herbergen wanneer alles weer mogelijk is. Er kunnen tegelijkertijd verschillende activiteiten worden gedaan. Terwijl sommige deelnemers gaan puzzelen of pim-pam-pet spelen, kunnen anderen voor een andere activiteit kiezen."

VRIJWILLIGER TRUUS

Truus is al vijf jaar als vrijwilliger betrokken bij deze groep. "Aanvankelijk in Parkzicht - ik denk dat het door mijn moeder kwam - en nu in het Dorpshuis. Ik ben met Annet Venneker meegegaan naar het Dorpshuis", zegt Truus. "We zijn dol op Annet", lacht Ton. "We zijn aan haar gewend en gehecht, een echte lieverd. Ze heeft een luisterend oor en dat geeft een vertrouwd gevoel. Door corona is er wat geschoven met begeleiders, maar straks komt Annet weer terug als vaste welzijnsconsulent." Truus vindt het leuk om een creatieve activiteit te organiseren. Ideeën doet zo op via internet en ze is al gestart met het verzamelen van materialen om paasstukjes te maken. Tevens begeleidt ze spelactiviteiten.

DEELNEMERS

Japke is sinds de start in het Dorpshuis van de partij, eerder kwam ze ook in Parkzicht. Ze vindt de ontmoetingen fijn. "Je hebt toch contacten in deze lastige tijd." Inmiddels heeft ze haar eerste coronavaccin gehad en de tweede injectie staat gepland. "Hier kijk ik naar uit, dat biedt een bescherming van 96 procent. Ik hoop dat er dan straks weer meer mogelijk is." Ton is al drie jaar een trouwe bezoeker. Hij woont zelfstandig en heeft diverse hobby's. "Een rustig wandelingetje, fietsen, vissen, het gaat om het plezier." Koken doet Ton ook, erwtensoep en bruine bonen met uitjes en mosterd zijn favoriet. "Met rode kool hoef je niet aan te komen en tuinieren vind ik ook niks." Een grapjas, die Ton! Zo vertelt hij over de feestavond van de buurtvereniging in het Dorpshuis. Dat waren prachtige avonden. Tijdens een toneelavond trad hij op als Dolly Parton (met snor) en één van de dames vertolkte Kenny Rogers. Ze hebben enorm gelachen. Iedereen hoopt dat er straks weer meer deelnemers aanwezig mogen zijn. Ze houden de moed erin op deze prachtige centrale plek in Hippo! ■

Gemeente Langedijk

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur en
van 13.00-16.00 uur

Gemeente Heerhugowaard

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2
1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur



vlnr **boven:** Martine Raams, Jaleesa Sax- Neels,
Petra Schoon, Judith Sanstra,

midden: Monica Reisser, Joke Rispens, Ineke Vroling.

onder: Hassan Ait Bassou, Stephan van der Linden en
Danou Mudde

Facebook:

[Wonen Plus Welzijn Langedijk](#)

[Jongerenwerk Langedijk](#)

[Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard
"Trefpunt Rozenlaan"](#)

Website

www.wonenpluswelzijn.nl

Onze diensten en activiteiten vinden plaats indien mogelijk en volgens de richtlijnen van het RIVM.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

LANGEDIJK EN HEERHUGOWAARD

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement is onder meer individueel vervoer mogelijk, hulp bij administratie en klussen in huis.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK • Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje. Er is dan tijd om een gezellig praatje te maken, een spelletje te doen of samen erop uit te gaan.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding zijn in Langedijk een Ontmoetingsgroep in Museum Broekerweiling te Broek op Langedijk en in Heerhugowaard Dagactiviteiten in de Horst.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatie of educatief. Ook worden regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties.

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

LANGEDIJK

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

BUURTBEMIDDELING • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook www.buurtbemiddeling-langedijk.nl

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

HEERHUGOWAARD

AAN DE SLAG • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

MEDEDELING WPW volgt nauwgezet de adviezen en richtlijnen van het RIVM. Voor actuele informatie over onze dienstverlening en activiteiten kunt u contact opnemen met het Servicepunt in uw regio of zie onze website www.wonenpluswelzijn.nl.

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

LEVENSVERRHALEN

SCHRIJVEN: Elke tweede maandag van de maand in de Trefpuntkerk.*

KOKEN VOOR MANNEN: Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon.*

COUNTRYLINE DANS: Elke maandag in het Behouden Huis.*

SCHILDERCLUB: Elke dinsdag in de Anbouw.*

KUNSTGESCHIEDENIS: Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.*

YOGA: Elke woensdag in de Anbouw.* Behalve als er Kunstgeschiedenis is.

FIT PLUS GYM: Elke dinsdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.*

Doet & Ontmoet, De Haak- en Creacub en Samen Eten zijn normaal gesproken het gehele jaar door. Andere activiteiten hebben een zomerstop. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Meedoen Pas mogelijk.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET: Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.*

HAAK- EN CREA CLUB: Elke donderdag in de Anbouw.*

KOOK- EN EETCAFÉ: Eens in de twee weken op maandag in Veldzorg en incidenteel in de Anbouw.*

SAMEN ETEN: Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westerverenne.*

KOOR OP EIGEN WIJZE: Wekelijks op dinsdag in de Anbouw.*

INTERNETCAFÉ: Wekelijks in de Bibliotheek en de Geist, en op donderdag in de Anbouw.*

VROUWENACTIVITEITEN: Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag in de Anbouw.*

** Activiteiten met een sterretje zijn tot nader order helaas niet mogelijk*

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

CREACAFÉ: Tijdelijk op dinsdagochtend van 9.30 tot 11.15 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.*

YOGA: Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden vanaf september gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8,- per keer. Van tevoren opgeven. Wilt u graag stoel yoga volgen? Dan zijn hier ook mogelijkheden voor.*

WIJKVERPLEGING: Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.*

REPAIRCAFÉ: Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.*

ZONDAGACTIVITEITEN: Elke tweede zondag van de maand, bingo. Inloop vanaf 13.30 uur.*

SAMEN ETEN: Elke laatste vrijdag van de maand van 12.00 tot 13.30 uur kunt u bij ons met elkaar eten voor maar € 7,50.*

WIJKCENTRUM DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.

ACTIVITEITENDAG VOOR SENIOREN Elke donderdag twee dagdelen van 10.00 tot 12.30 uur en 13.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

ARBORETUM, Tamarixplantsoen 1, Heerhugowaard.

SENIORENKOOR Elke vrijdag van 10.00 uur tot 11.45 uur bent u hier van harte welkom om mee te zingen met Koor 'Op Eigen Wijze'.*

**Activiteiten met een sterretje zijn tot nader order helaas niet mogelijk*

Wanneer gaat Lokaal Vervoer van start?

IN het winternummer van WPW Magazine stond een bericht over een nieuw project, Lokaal Vervoer, dat WPW gaat uitvoeren in opdracht van de gemeente Langedijk en met behulp van vrijwilligers. Waar komt dit project uit voort en wat houdt het in? Hierover gaan we in gesprek met André van der Starre.

André van der Starre, 73 jaar jong, woont met echtgenote Greet Hartog, 75 jaar jong, in een gezellige woning in Zuid-Scharwoude, met uitzicht op de Kooger Kerk. André had tijdens zijn werkzame leven een klusbedrijf en had daarnaast nog diverse werkzaamheden zoals die van kleermaker. Greet heeft naast haar drukke werk als huisvrouw en moeder onder andere gewerkt als administratief medewerkster. Inmiddels zijn ze 10 jaar getrouwd en samen hebben ze vier zonen en vijf kleinkinderen. Greet heeft als hobby het maken van beelden, die ze maakt uit klei. Rondkijkend door de kamer en tuin zie je dat ze dat goed kan. Beiden zijn raadslid voor de Senioren Langedijk, waarvan André zowel oprichter als fractievoorzitter is. Deze partij is net omgevormd tot Senioren Dijk en Waard, vanwege het samengaan met Heerhugowaard. Greet beheert de administratie voor de afdeling Langedijk.

DE BUURTBUS

Het is in die hoedanigheid dat André, sociaal bewogen, het idee bedacht voor de oprichting van de bekende Buurtbus, een vaste busverbinding die elk halfuur rijdt. Hiertoe diende hij in 2018 in de gemeenteraad een motie in, met als mede-indiener GroenLinks. De motie werd door alle partijen omarmd. De bedoeling was om de oudere en wat minder mobiele bewoners, maar ook jongeren, in de zes dorpen van Langedijk vervoer op maat te bieden tegen geringe kosten. In de uitvoering bleek dat de gemeente Langedijk en het vervoersbedrijf Connexion alleen de dorpen Noord- en Zuid-Scharwoude en Broek op Langedijk bediende, maar op een wijze die van de oorspronkelijke bedoeling afweek. In de uitvoering bleek dat de buurtbus alleen de dorpen Noord- en Zuid-Scharwoude en Broek op Langedijk bedient, vaste standplaatsen en een vaste route waardoor flexibiliteit niet mogelijk is. Dat Connexion een commercieel bedrijf is werkte dit logischerwijze in de hand. Daar kwam bij dat in april 2020 door corona de buurtbus helaas niet meer kon rijden.

LOKAAL VERVOER

Omdat de buurtbus niet alle zes dorpen van Langedijk kon aandoen, in plaats van de genoemde drie, leidde dit tot het initiatief Lokaal Vervoer. Mede aangezet door André kwamen WPW, de gemeente en nog enkele instanties tot overeenstemming over het Lokaal Vervoer, waarbij mensen in een (tijdelijk) kwetsbare positie vervoer op maat krijgen. Het vervoersgebied bestaat uit



André van der Starre

Oudkarspel, Noord- en Zuid-Scharwoude, Broek op Langedijk, Sint Pancras en Koedijk en beslaat daarmee groter gebied dan dat van de Buurtbus. WPW zorgt voor de uitvoering en maakt voor het vervoer gebruik van een Renault Zoe. De auto is volledig elektrisch, dus ook aan het milieu en klimaat is gedacht. De auto zal gereden worden door vrijwilligers. De gemeente verstrekt subsidie voor het project. Als u behoefte heeft aan vervoer binnen de gemeente Langedijk, dan kunt u WPW bellen en een afspraak maken. U wordt dan opgehaald en naar het door u gewenste adres gebracht en zo nodig ook weer opgehaald. Voor een enkele reis betaalt u een kleine vergoeding van 1 euro.

ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS

Het project zou al zijn gestart als corona geen roet in het eten had gegooid. De vrijwillige chauffeurs kunnen en mogen geen risico op besmetting lopen, maar ook niet vormen. Dus zowel voor hun als uw veiligheid wordt er nog niet gereden. Zodra de coronamaatregelen het weer mogelijk maken gaat WPW van start met Lokaal Vervoer en brengen de enthousiaste vrijwilligers, waaronder ook André, u graag naar uw bestemming! Nog even volhouden dus. (vrij naar Mark Rutte!). ■

Actief de wijken in via Buurtverbinder

VEEL inwoners van de gemeente Langedijk weten Wonen Plus Welzijn Langedijk (WPWL) te vinden via ons servicepunt, onze ontmoetingsplekken en vrijwilligers. Wij zijn in elke dorpskern zichtbaar in onder andere buurthuizen en maatschappelijke organisaties. Toch zijn er ook inwoners die de weg minder gemakkelijk weten te vinden. Zeker degenen die wat meer moeite hebben met het maken van contact. Mensen die minder snel instanties benaderen of bij wie gevoelens van eenzaamheid op de loer liggen.



Met een nieuw project de Buurtverbinder proberen wij meer mensen in buurten te bereiken door de wijken te bezoeken en gesprekken aan te gaan met bewoners. Om samen te bekijken wat nodig is voor een ieder om zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen zijn en om prettig met elkaar te wonen in de buurt. WPWL gaat hiervoor Buurtverbinders inzetten. Dit zijn zowel beroepskrachten als vrijwilligers.

IN DE PRAKTIJK

Ergens een praatje aanknopen, een luisterend oor bieden. Bijvoorbeeld

bij winkelcentra, kringloopwinkels, parken en andere plekken waar mensen samenkomen. Om zo te ontdekken wat de behoeften zijn van mensen en hen te ondersteunen bij het vinden van eventuele voorzieningen. Om isolatie en eenzaamheid en ontstaan van ernstige problematiek te voorkomen.

ADVIES

Het is ook mogelijk dat een inwoner, die iets wil organiseren of bijdragen in de buurt of wijk, contact opneemt met de Buurtverbinder. Inwoners die niet weten op welke

manier ze dit kunnen voorbereiden of uitvoeren biedt WPWL advies en ondersteuning. Dit kan op allerlei gebieden: adviseren bij lokale (culturele) activiteiten, buurtinitiatieven, opzetten van wijkvoorzieningen, het ondersteunen bij evenementen etc. Op deze manier kan WPWL een bredere bijdrage leveren aan het iedereen laten meedoen in de eigen omgeving, de zelfredzaamheid bevorderen en het gezamenlijk in stand houden van buurt, - of dorpsvoorzieningen. ■

WPWL is ervan overtuigd dat dit een mooie en noodzakelijke aanvulling is op de bestaande dienstverlening. Bij dit project zetten wij naast vrijwilligers graag enthousiaste, betrokken wijkbewoners in die een actieve bijdrage willen leveren. Mensen die in 'hun' wijk de bewoners kennen en gemakkelijk con-

tacten leggen met buurtgenoten, vooral ook met diegenen die wat extra aandacht kunnen gebruiken.

Geïnteresseerd?

Laat het weten aan Monica of Ineke via:

langedijk@wonenpluswelzijn.nl of 0226-318050. ■

Beide artikelen door: Eddie Bernhardt

Jongeren hoeven zich niet te vervelen in coronatijd

DE jongerenwerkers van Langedijk kunnen ook in coronatijd nog veel organiseren. Jongerenwerker Danou Mudde laat weten: "Het gaat vooral om digitale ontmoetingen waarbij de jongeren toch contact en verbinding met elkaar en het jongerenwerk houden. Zo hebben wij met veel jongeren het populaire spel Among Us gespeeld. Een razend populaire online game waarbij het de bedoeling is om op een virtueel ruimteschip indringers uit te schakelen die proberen de boel te saboteren. In een overlegronde probeer je met je medespelers te achterhalen wie de saboteurs zijn. Jongeren leren zo speuren en samenwerken". Een soort 'Wie is de Mol'.

De overheid heeft vanwege corona ook budget beschikbaar gesteld voor het project Jeugd aan Zet. Bedoeld om de jongeren in coro-

natijd te ondersteunen. De jongerenwerkers organiseerden met het verkregen budget onder meer het spel Instahunt. Hierbij deden jongeren in tweetallen (coronaproof) via Instagram een speurtocht door Langedijk. In mei staat een online FIFA21-toernooi op het programma, waarbij de finale wordt gehouden in de Vue bioscoop in Heerhugowaard. Danou: "Dat wordt vast helemaal geweldig, op zo'n groot scherm." Het jongerenwerk is blij met de ruimte om activiteiten te blijven organiseren. Er is veel belangstelling voor.

EEN-OP-EEN BEGELEIDING

Naast groepsactiviteiten kunnen de jeugdwerkers ook Individuele Traject Begeleiding (ITB) bieden. Deze een-op-een begeleiding is bedoeld voor jongeren met een iets zwaardere zorgvraag. Denk hierbij aan het hebben van beginnende schulden, woonproblemen, leerproblemen en een afstand tot de arbeidsmarkt. Het doel van ITB is om jongeren te ondersteunen in



Jongerenwerk coronaproof bezig

het ontwikkelen van de vaardigheden, die zij nodig hebben om de regie weer in eigen handen te kunnen nemen. De jongeren die voor een traject in aanmerking komen stromen door vanuit De Huiskamer of worden aangemeld via samenwerkingspartners. Verder is Hassan Ait Bassou druk met de straatrondes. Door met de jongeren die veel buiten zijn het gesprek aan te gaan, vervult hij een bemiddelende rol in de buurt.

CONTACT

Meer weten over het jongerenwerk, neem contact op met Stephan van der Linden of Danou Mudde via servicepunt Langedijk. ■

Nieuwe ontmoetingsgroep in Broekerveiling

VANAF 1 mei wordt Museum de Broekerveiling in Broek op Langedijk een nieuwe ontmoetingsplek voor met name mensen met beginnende dementie of geheugenproblematiek.

Daarnaast kunnen hun mantelzorgers er terecht, evenals andere belangstellenden. WPW draagt zorg voor de organisatie.

PRETTIGE SAMENWERKING

Op vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur zijn deelnemers welkom. Er is geen vast omlijnd programma en de activiteiten zijn divers. Tijdens de koffie, op een vaste plek in het museum, bepalen de aanwezigen in overleg hoe zij de tijd indelen.

Er is een fijne samenwerking met Museum Broekerveiling. Hierdoor kunnen de deelnemers, met ondersteuning van vrijwilligers en beroepskrachten die deze speciale ontmoetingsgroep organiseren, bij diverse activiteiten aansluiten.

GENIETEN VAN ACTIVITEITEN

Er zijn akkers waar landbouwproducten worden geteeld, een werkplaats waar wordt geklust, er lopen dieren rond en er zijn bezigheden in het restaurant. Daarbij kan genoten worden van de vele toeristische activiteiten die in en rond het Museum Broekerveiling plaats vinden. Een plek waar de deelnemers zich in een ongedwongen sfeer thuis voelen. Het doel is om deelnemers actief te betrekken bij de dagelijkse activiteiten en werkzaamheden in en om het museum.

MEER INFORMATIE

Aanmelden kan via de casemanager van Geriant, de Wmo van de gemeente, een thuiszorgorganisatie of rechtstreeks bij WPW. Deelnemers die graag de hele dag de ontmoetingsgroep bezoeken hebben een indicatie nodig via de Wmo of de Wlz. Ook kan een PGB worden ingezet. Mensen die graag vrijblijvend willen meedoen en kennismaken zijn welkom in de middag tussen 14.00 en 16.00 uur. Hiervoor is (nog) geen indicatie nodig. ■

* De Ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling zit nog in de opstartfase. Datum, dag en tijden nog onder voorbehoud, ook vanwege coronamaatregelen. Meer weten over het Ontmoetingshuis in de Broekerveiling? Neem contact op via servicepunt Langedijk.

Hoe gaan we online Aan de Slag?



Foto: Pexels

ACTIVITEITEN in het groen, zoals onderhoud van wijk-tuintjes en bossen. Vrijwilligerswerk in de zorg als activiteitenbegeleiding, wandelclubs, gezamenlijk koken en klussen bij sportverenigingen. Of bijdragen aan de organisatie van evenementen zoals festivals, buurtfeesten. Allemaal klussen die normaal aan de orde van de dag zijn binnen project 'Aan de Slag'.

Binnen het project maken bewoners van het asielzoekerscentrum (azc) kennis met vrijwilligerswerk. Zij stappen de maatschappij in, leren nieuwe mensen kennen, leveren een waardevolle bijdrage en zijn zo letterlijk 'aan de slag'. Het gevoel

'mee te doen' in de samenleving doet bewoners merkbaar goed.

SPREEKuur

Wekelijks vinden zij normaal gesproken op het azc de weg naar het Aan de Slag-spreekuur en zien

**'WE VINDEN
LETTERLIJK EN
FIGUURLIJK
VERBINDING
MET ELKAAR'**

daar welke klussen beschikbaar zijn. Maar wat doe je als de klussen niet door kunnen gaan vanwege de coronamaatregelen? Hoe maak je

dan als bewoner van het azc kennis met andere mensen? Kortom: hoe kunnen we ons toch verbonden voelen met elkaar?

NEDERLANDSE LES

Tijdens de online bijeenkomsten van Aan de Slag gaan we op zoek naar antwoorden en vinden we letterlijk en figuurlijk (internet) verbinding met elkaar. Er is ruimte om bij te praten en elkaar te leren kennen en er wordt gevraagd wat we voor de bewoners kunnen betekenen. Aangegeven is dat er behoefte is aan online Nederlandse les. Inmiddels zijn er drie nieuwe vrijwilligers die individueel wekelijks online Nederlandse les geven. De (azc) bewoners zijn erg dankbaar. Lijkt u het ook leuk om online Nederlandse les te geven aan een bewoner, aanmelden kan via e-mail: m.raams@wonenpluswelzijn.nl. ■

Online boodschappen Heerhugowaard



Op de foto zijn links Cock en rechts Nel aan het werk

VOOR de abonnees in Heerhugowaard is het mogelijk om via de boodschappenservice hun wekelijkse boodschappen te bestellen en te laten bezorgen. Hoe dit in zijn werk gaat leggen we graag uit.

Elke dinsdagochtend tussen negen en elf uur zitten de vrijwilligers Nel en Cock aan de telefoon om de mensen die van de boodschappenservice gebruik maken, momenteel zo'n veertien personen, te bellen om hun bestelling voor de komende week te noteren. Elk gewenst artikel wordt direct op de website van supermarkt Deen besteld. Dat gaat vlot en de bestelling wordt, na extra controle, definitief geplaatst. Als een bepaald artikel niet aanwezig is, wordt samen gezocht naar een vervangend artikel. Vrijwel alle artikelen zijn te krijgen, van houdbare tot verse en koelverse producten. De bestellingen worden door Deen op donderdagochtend, voorzien van

'VRIJWEL ALLE ARTIKELEN ZIJN TE KRIJGEN, VAN HOUBARE TOT VERSE EN KOELVERSE PRODUCTEN'

de bestellijsten, per abonnee klaargezet. Tussen tien en elf uur worden deze afgehaald door vrijwilligers die voor die dag zijn ingeroosterd. Zij bezorgen de boodschappen vervolgens bij de abonnees thuis.

BETALINGEN

Monica Reisser is de verantwoordelijke beroepskracht voor onder andere de boodschappen bij WPW Heerhugowaard. Zij coördineert de procedure en vertelt hoe de financiële afwikkeling gaat. "Doordat we online bestellen hoeven onze vrijwilligers niet de winkel in en zelf

te betalen. Deen stuurt een totaal-factuur op basis van de bestellingen naar WPW, die deze betaalt. De abonnee betaalt aan WPW via een machtiging en automatische incasso het verschuldigde bedrag, inclusief 2 euro behandelkosten. De boodschappenservice zelf is gratis."

CONTACTMOMENT

Het mooie van de boodschappenservice is dat de abonnees deze zorg letterlijk uit handen wordt genomen. Daarnaast is er een contactmoment met de abonnee, de vrijwilliger die de bestelling opneemt en de bezorger. We merken dat de abonnee dat ook op prijs stelt. ■

Omdat Deen Supermarkten gaat verdwijnen zoekt WPW naar een andere supermarkt om deze nuttige dienstverlening voor haar abonnees te blijven voortzetten.

DESIGN
MEETS
FUNCTION

BUITENGEWOON BRILJANT

GEBERIT AQUACLEAN. DÉ DOUCHEWC.



OUD

Installatiebedrijf OUD

Heerenweg 67b 1768 BJ Barsingerhorn

Tel. (0224) 53 19 53

info@installatiebedrijfoud.com

www.installatiebedrijfoud.com

Ontdek een compleet nieuw gevoel van frisheid en hygiëne met Geberit AquaClean Mera: de douchewc reinigt u na één druk op de knop met een warme waterstraal. Meer informatie over de Geberit AquaClean douchewc's vindt u op www.geberit-aquaclean.nl.



WHIRLSPRAY
DOUCHE
TECHNOLOGIE



AUTOMATISCHE
BEDIENING VAN
DE WC DEKSEL



TURBOFLUSH
SPOEL
TECHNOLOGIE



VERWARMDE
WC ZITTING



**ANITA MESSELAAR
UITVAARTVERZORGING**

**ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF
EN WAAR U VERZEKERD BENT**

☎ 06 - 20 91 50 51

✉ INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL

🌐 WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL



ANITA MESSELAAR

HAVENSTRAAT 43
1736 KD ZIJDEWIND

**Karin
Smit**

Uitvaart
begeleiding



Een mooi en waardig afscheid
hoeft niet duur te zijn.

T 06 81 35 81 10

dag en nacht
bereikbaar



uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

• PRIK HET OP HET BORD •

Graag Gedaan Dirkshorn

Graag Gedaan Dirkshorn heeft met ingang van maart 2021 geen aparte kantoorruimte meer in de Hornhoeve. In verband daarmee is ook het telefoonnummer aangepast. De nieuwe telefoonnummers waarop zij bereikbaar zijn: 0224-551715 (Mieke Smit) of 0224-551208 (Anneke de Boer).

Gezocht:
tuinvrijwilligers in
Hollands Kroon!
Interesse dan kunt u
contact opnemen met
een Servicepunt.

Gezocht:
sprekers voor online
themabijeenkomsten
U kunt zich
aanmelden bij het
Servicepunt.

Gezocht: idee voor
 themabijeenkomsten.
 Neem contact op met
 het Servicepunt.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl.
 Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:

Mevr. A.C.M. Merse (Schagen)
 Dhr. D. Leguit (Callantsoog)
 Mevr./dhr. A.M. Sprangers (Winkel)

Zij hebben een VVV-cadeaukaart ontvangen.

agema	goudzwaard	leijten	simons
arib	haan	marijnissen	staaïj
azarkan	haga	mos	starre
baudet	hermans	ouwehand	stoffer
beemsterboer	hoekstra	ploumen	teunissen
bromet	jetten	pontier	tichelaar
brood	kaag	rutte	wilders
dassen	klaver	schouten	
eerdmans	kuzu	segers	

D	S	G	O	U	D	Z	W	A	A	R	D	E	R	V
B	R	E	S	O	M	R	O	U	W	E	H	A	N	D
E	E	K	T	R	U	T	T	E	D	U	A	B	I	K
E	D	S	A	E	S	N	E	Z	Z	L	R	I	N	A
M	L	T	A	I	C	E	N	U	E	O	T	S	E	A
S	I	O	I	T	H	T	K	H	M	S	S	T	S	G
T	W	F	J	N	O	J	C	E	G	E	K	A	S	E
E	S	F	S	O	U	I	T	T	A	G	E	R	I	M
R	R	E	N	P	T	E	N	G	A	E	O	R	N	A
B	D	R	E	I	E	L	A	E	R	R	H	E	J	N
O	O	E	M	J	N	H	D	D	S	S	I	Z	I	E
E	O	V	U	H	E	R	M	A	N	S	I	B	R	T
R	R	A	O	H	A	A	N	A	K	R	A	Z	A	T
T	B	L	L	S	N	O	M	I	S	E	R	D	M	E
O	P	K	P	S	N	E	S	S	I	N	U	E	T	J

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
 (onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
 of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
 Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór 1 juli 2021** binnen te zijn.
 De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden
 vermeld in het volgende WPW Magazine.

ONLINE MAGAZIJN LEEGVERKOOP

Bel of mail ons voor
privé shoppen of
winkelen!



RELAXSTOEL

2 kleuren stof, incl. sta-op functie
normaal € 999 **actieprijs € 799 nu**

STUNTPRIJS
€ 699,-

hoge kwaliteit nu tegen op-
ruimprijzen 100 BOXSPRINGS
& RELAXSTOELN direct uit
voorraad leverbaar



OP=OP
€ 1.199,-

Hukla RELAXSTOEL

dik rundleder, 3 kleuren,
incl. sta-op functie normaal 1.999
nu opruimprijs € 1.199



OP=OP
€ 799,-

RELAXSTOEL

kwaliteitsstof in grijs,
op voorraad normaal 1.299
Meeneemprijs € 799



Boxspring SAM

vlak harde box in 6 kleuren

nu opruimprijs:

120 x 200 van 624 nu **499**

140 x 200 van 749 nu **599**

160 x 200 van 810 nu **649**

180 x 200 van 875 nu **699**

BOXactie!
€ 499,-

inclusief Topper!
OP=OP!

klapbox JAKKIE

140, 160 of 180 x 200 cm incl.
7 zone pocketveer matras

BOXactie!
€ 899,-

inclusief Topper!
OP=OP!



Kom nu proefliggen
in Schagen, tot snel!



BOXactie!
€ 1.599,-

Elektrische boxspring Div. kleuren en maten
€ 2.289 **nu opruimprijs € 1.599,-**
inclusief Topper!


WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl



online-voordeel!

**ONLINE magazijn
leegverkoop**

Bezorging in heel Noord-Holland of
op afspraak afhalen in Schagen!

Bel. 0224 - 227357 en kijk op

www.atmslaapoutlet.nl

