

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!

## EXTRA EDITIE!



### INTERVIEW MET MAALTIJDBEZORGER



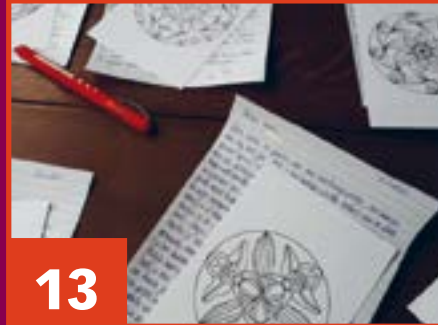
6

### CALLA IN POT MET PAASGROET



9

### LEUKE INITIATIEVEN DIE ONTSTAAN



13



# *Verse maaltijden, thuisbezorgd*

*Geniet van een heerlijke,  
gezonde en betaalbare  
maaltijd wanneer u wilt.*

*We houden rekening met uw dieetwensen, gebruiken  
alleen de beste ingrediënten en bezorgen alles  
met enthousiaste vrijwilligers koelvers bij u thuis.*

*Meer informatie of aanmelden?*

*Laat het ons weten via 0224-273150*

*of mail naar [maaltijden@wonenpluswelzijn.nl](mailto:maaltijden@wonenpluswelzijn.nl)*

**Wonen  
plus Welzijn**

**samen**  
WOONZORGGROEP

*meer  
kunnen*

# Zorgen doen we samen

Allereerst hopen wij dat u, wanneer u dit leest, in goede gezondheid verkeert. Wat is er de afgelopen weken veel veranderd. Familie, vrienden of cliënten die u niet mag bezoeken omdat ze kwetsbaar zijn of juist omdat u of uw huisgenoot kwetsbaar bent. Kinderen en/of kleinkinderen die niet meer langs kunnen komen. De ontmoetingsactiviteiten die allemaal zijn stopgezet. Het ontbreken van mogelijkheden voor fysieke ontmoeting leidt bij velen tot stress en gevoelens van eenzaamheid, angst en verdriet. We zijn veelal veroordeeld tot onze eigen huiskamer. Sociale isolatie grijpt diep in op ons dagelijks leven.

Het coronavirus houdt Nederland in zijn greep. En dit gaat naar verwachting nog wel even aanhouden. De structuur waarin wij als organisatie werken maakt dat we snel schakelen en hulp kunnen bieden waar dat nodig is. Wij kijken vooral wat we nog **WEL** kunnen doen. In dit magazine gaan we daar dieper op in. Een extra editie die in zeer korte tijd in elkaar is gezet dankzij de enorme inzet van onze vrijwillig redacteurs. Dit magazine is dunner dan normaal en zonder advertenties. U leest interviews over onze maaltijdvoorziening, de mooie initiatieven die in deze moeilijke tijd zijn opgezet, maar ook over onze telefonische hulpdienst die op dit moment op volle toeren draait en waardevol is.

Wij zijn trots op onze vrijwilligers. Het is hartverwarmend te zien dat zij zich blijven inspannen om hulp te bieden. Boodschappen doen, maaltijden rondbrengen, post bezorgen of even gezellig praten via de telefoon of nog zoveel meer. Zij zijn onze oren en ogen, zij signaleren in hun buurt of iemand ondersteuning nodig heeft. Wij willen de vrijwilligers maar ook u als abonnee vragen ook nu in deze moeilijke tijd vooral te melden als u hulp of ondersteuning nodig heeft. Juist **nu** is dit zo belangrijk. **Wij kijken bij elke hulp,- of ondersteuningsvraag hoe we hier met maatwerk op in kunnen spelen. Dé ondersteuning kunnen bieden die nodig is.** Aarzel niet en laat het ons weten.

Laten we met elkaar in contact blijven, dan kunnen wij kijken wat we voor u, onze medemens en elkaar kunnen doen. Zorgen doen we samen! Heeft u in de familie of vriendenkring zieken door het virus, dan wensen we u veel goeds toe.

Directie en medewerkers Wonen Plus Welzijn



Petra Hoekstra en Peter de Wit, duo-directie Wonen Plus Welzijn



**MAGAZINE**

**Colofon**

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

**Uitgever:** JvW Uitgeverij  
www.jvwuitgeverij.nl

**Opmaak:** Max Grafische Vormgeving

**Redactie:** Bèr Gordijn, Caroline de Vries,  
Corry Leijen, Hanneke van Zanen,  
Ineke Vroling, Marika de Jager,  
Peter van der Zon, Tineke de Boer  
en Willy Vlaar

**Oplage:** 6.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

**Volgende uitgave:** Zomer 2020



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

## INHOUDSOPGAVE

Beeldbellen	4
Wat biedt WPW in coronatijd / Thuisbezoek / Noordkopvoorelkaar bundelt corona-initiatieven	5
Schagen	6 en 7
Hollands Kroon	8 en 9
Langedijk	10 en 11
Heerhugowaard	12 en 13
Maaltijdservice en Nieuwe Website	14
Prikbord en Woordzoeker	15
Fotocollage	16

# Beeldbellen

**I**n deze tijd van coronamaatregelen kunt u weinig tot geen contacten hebben met anderen. Een gemis van kinderen, kleinkinderen, vrienden en familie. Beeldbellen is op dit moment de meest gebruikte vorm van contact. Beeldbellen is bellen maar dan met beeld, het is net of je bij elkaar in de kamer bent! Dit kan met een smartphone maar ook met een computer of een tablet.



## WHATSAPP

De populairste berichtenapp van dit moment is WhatsApp. WhatsApp kan meer dan tekstberichten versturen, ook videobellen is mogelijk. Dat kan echter alleen tussen smartphones. Videobellen is mogelijk met andere WhatsApp-gebruikers die zijn opgenomen in de contactenlijst op uw smartphone.

Het videobellen met WhatsApp is niet moeilijk. Bij ieder contact in WhatsApp staat een icoontje van een videocamera waarmee het bellen start. En wilt u bijkletsen met een groepje, begin dan een groepsgesprek. Maximaal vier personen kunnen met elkaar praten en elkaar zien. Voor het videobellen hebt u altijd een werkende internetverbinding nodig. Bel het liefst via wifi, anders gebruikt WhatsApp de databundel.

## HOE START JE EEN BEELDBELLENGESPREEK:

- Open WhatsApp
- Tik op het tabblad 'Chats' op een gesprek
- Tik in het gesprek rechtsboven op het icoon van de videocamera
- De beloproep start en de ander accepteert de oproep door op de groene knop te tikken
- Jullie kunnen gezellig met elkaar praten
- Tik op de rode knop om het videobellen te beëindigen. Is de knop niet in beeld, tik dan even kort op het scherm.

Voor meer informatie kunt u kijken op [www.seniorweb.nl](http://www.seniorweb.nl). Daar staan meerdere manieren en mogelijkheden van beeldbellen kort en helder uitgelegd. ■



# Wat biedt Wonen Plus Welzijn in coronatijd?

**D**E diensten die op dit moment doorgang vinden en prioriteit krijgen:

- Boodschappen en medicijnen halen
- Maaltijdbezorging
- Telefonisch contact
- Praktische diensten (die niet kunnen wachten tot na de coronacrisis)
- Thuisbezoek (bij zeer kwetsbare mensen en in overleg met het wijkteam)
- Maatwerk (vragen mag altijd, dan wordt intern gekeken wat de mogelijkheden zijn)

Wij kijken bij elke hulp- of ondersteuningsvraag hoe we hier op maat op in kunnen spelen, om zo de ondersteuning te bieden die nodig is. Wij vragen mensen eerst te kijken of kinderen, familie, kennissen of burens de klus kunnen klaren. Is dit niet het geval, dan wordt gekeken naar de inzet van een beroepskracht en/of vrijwilliger. ■

## Thuisbezoek

Consulenten van WPW leggen in deze tijd ook thuisbezoeken af. Dit wordt gedaan bij zeer kwetsbare mensen. Te denken valt aan mantelzorgers bij wie nu als gevolg van de coronacrisis, de partner met dementie thuis is. Daar, waar zij eerder enkele dagen naar dag/ontmoetingscentra gingen. Het thuisbezoek wordt gedaan met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM. Bij mooi weer is het mogelijk om de afspraak zo-

veel mogelijk in de buitenlucht te laten plaatsvinden. Er wordt nu bijvoorbeeld door een beroepskracht met een mevrouw gewandeld in Wieringerwerf met anderhalve meter afstand. En dat is goed te doen. Er worden ook vrijwilligers gevraagd die dit leuk lijkt om te doen. Op dit moment komt er een enkele vraag binnen, maar hoe langer de crisis gaat duren, hoe schrijnender de thuissituaties kunnen worden. ■

## Noordkopvoorelkaar bundelt corona-initiatieven



De website [www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp](http://www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp) verzamelt alle hulpvragen en het aanbod in de Noordkop om in deze coronatijd mensen aan elkaar te koppelen. Wil je wat voor een ander betekenen of heb je juist hulp nodig? Neem dan eens een kijkje op de website. Ook mooie initiatieven die in deze tijd ontstaan zijn op de website te vinden. ■

[www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp/kom-in-actie/initiatieven-schagen](http://www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp/kom-in-actie/initiatieven-schagen)

[www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp/kom-in-actie/initiatieven-hollands-kroon](http://www.noordkopvoorelkaar.nl/coronahulp/kom-in-actie/initiatieven-hollands-kroon)

## Gemeente Schagen

**Centraal kantoor WPW**  
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl  
facebook: wonenpluswelzijn

### De Balie/ Servicepunt Schagen/ Vrijwilligerspunt

#### Noordkopvoorelkaar

Tel. 0224-291042  
Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur  
schagen@wonenpluswelzijn.nl

### Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar Aangepaste tijden i.v.m. coronamaatregelen

WPW Schagen: elke werkdag telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 16.00 uur. Bezoek op servicepunt en bij Noordkopvoorelkaar is niet mogelijk.

info@noordkopvoorelkaar.nl  
www.noordkopvoorelkaar.nl

### Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen  
0224-273145

tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



### Team Schagen welzijnsconsulenten:

V.l.n.r. Corry Leijen, Esther van Vugt, Hanneke van Zanen, Elisabeth Hoekstra, Celsa van Vliet en Charlotte Kamps.  
Op de foto ontbreken Irma Giling, Elise Visser en Spike van der Steen.

## Graag Gedaan

i.v.m. de coronamaatregelen kan het zijn dat er afwijkende tijden en/of dienstverlening gehanteerd wordt.

**Warmehuizen** • Tel. 0226-393838

• Ma en vr.: 9.15-10.15 uur

**Tuitjenhorn** • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Waarland** • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Dirkshorn** • Tel. 0224-551919

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

**Schagen** • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

**Oud Zijpe** • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

## Interview met maaltijdbezorger Piet Kistemaker

# Letterlijk en figuurlijk op grotere afstand

**GEZIEN** de huidige coronacrisis is het niet mogelijk om interviews te houden voor ons blad. Het vereist inventiviteit om toch een, weliswaar dunner, magazine uit te brengen.

Het idee vanuit WPW was geboren om dan maar een telefonisch interview te houden en dat kwam bij mij terecht. De vraag was of ik dat wilde doen met een maaltijdbezorger. Mijn antwoord was direct ja... Via de mail kwam ik in contact met Piet Kistemaker, een 77-jarige man die gewerkt heeft als natuurkundige in Amsterdam. Piet had, zoals vele gepensioneerden, de behoefte om zich in te zetten voor de samenleving en kwam bij WPW terecht. Men vroeg of hij maaltijdbezorger wilde worden. Daar is altijd een grote behoefte aan. Hij reageerde hier positief op en doet dit nu al een aantal jaren.

De maaltijden van Tafeltje Dekje voor de cliënten van WPW worden in verpleeghuis Magnushof bereid en worden in de Bron klaargezet voor bezorging. Zes dagen in de week, rond 08.45 uur, komen tien vrijwilligers de maaltijden daar ophalen. Voorheen kwam men op dinsdag gezamenlijk in een aparte ruimte om eerst even gezellig met elkaar koffie te drinken alvorens op stap te gaan. Dat kan nu niet meer door de coronamaatregelen in de Bron. De aantallen weg te brengen maaltijden per vrijwilliger verschillen, maar tien tot vijftien stuks zeker. De bedoeling is dat deze uiterlijk 11.00 uur bij de cliënten bezorgd worden, die deze maaltijden 's avonds in de magnetron kunnen opwarmen alvorens te gaan eten.



Piet Kistemaker (r) bezoekt een maaltijdgebruiker

## OVERHANDIGD

Bij aankomst wordt de doos met de gekoelde maaltijd geopend. Het eten wordt normaal gesproken aan de deur overhandigd of binnen gebracht en soms ook in de koelkast gedaan. Bij een paar mensen is buiten een sleutelkastje om binnen te kunnen komen, maar de meesten kunnen de deur zelfstandig open. Nu gaat de overhandiging wat voorzichtiger om niemand te besmetten. De handen worden ontsmet met gel. Het eten wordt buiten of in de hal neergezet op een tafeltje. De maaltijdontvanger kan het dan zelf pakken en zo wordt de vereiste sociale afstand in acht genomen.

## SOCIAAL CONTACT

De gemiddelde leeftijd van de cliënten ligt tussen 78 en 93 jaar. De bezoeken zijn voor de mensen een sociaal contact en dat wordt door beide partijen als een win-winsituatie gezien. Ze kijken er vaak naar uit, mede omdat er een zekere regelmaat in hun daginvulling komt. Als de vrijwilliger, door wat voor oorzaak ook, later komt wordt men nog wel eens ongerust. Bang om vergeten te worden en het bezoekje te missen. Er wordt vaak een band met de mensen opgebouwd. Zijn bezoeken ervaart Piet, zeker in deze tijden, als zeer waardevol. ■

Door: Tineke van der Kroon

## Ontmoetingscentrum de Nieuwe Nes in coronatijd

**H**ET personeel en vrijwilligers ontvangen vijf dagen in de week mensen met een lichte dementie voor dagopvang op ontmoetingscentrum de Nieuwe Nes in Schagen. Het is een plek waar de mensen samenkomen voor hun sociale contacten en om lekker actief bezig te zijn door bijvoorbeeld samen een maaltijd te bereiden, een gezelschapsspel te spelen of samen een wandeling te maken.

Sinds de uitbraak van het coronavirus mag deze kwetsbare groep

niet meer bij elkaar komen. We houden zoveel mogelijk contact met de deelnemers thuis en met hun mantelzorgers. Elke week bellen we de mensen en horen we hoe de situatie is. Soms kunnen we andere vrijwilligers van WPW inschakelen, bijvoorbeeld de boodschappendienst. Bij de mensen die zich erg eenzaam voelen en in een isolement dreigen te raken, gaan we op huisbezoek en zo mogelijk maken we een wandeling. Voor de mantelzorgers is het nu heel anders geworden nu de partner alle dagen thuis is. Ook deze mensen willen we graag ontlasten door één op één begeleiding aan te bieden.

Zorg op maat is juist in deze tijd

heel belangrijk. Kijken naar wat er nog wél kan.

### NIJWSBRIEF

We sturen om de week een nieuwsbrief naar alle deelnemers om van alle nieuwtjes uit de groep op de hoogte te blijven. Daarin staat dan een gedicht, een puzzeltje, een mandala kleurplaat of een dobbelspel om de mensen actief te houden. Op deze manier willen we de mensen begeleiden en steunen waar mogelijk, tot de tijd dat we het ontmoetingscentrum weer open kunnen stellen voor iedereen, want dat is wat uit de gesprekken naar voren komt: dat men de gezelligheid en de fijne dagen samen zo mist. ■

In gesprek met Arjan Schilder; van Factorie-kandidaat naar vrijwilliger

Door: Hanneke van Zanen

## 'Thuiszitten is voor veel mensen gewoon niet goed'



**ARJAN SCHILDER** kwam in juli 2019 bij de Factorie als kandidaat. Na een heftige periode en een burn-out kwam hij hier om structuur te vinden, een arbeidsritme op te doen en om zijn zelfvertrouwen te vergroten. Arjan werd maaltijdrijder, was werkzaam bij het sorteren van babyspullen op de was & strijkservice en gaf aan ook graag te willen klussen. Al snel bleek dat een schot in de roos en was Arjan hier drie dagen in de week actief.

Na zijn traject bij de Factorie is Arjan gebleven als vrijwilliger. Hij doet, samen met werkbegeleider Spike, kleine en grote klussen in het pand aan de Zijperweg. Maar ook houdt hij bij of de papiercontainer aan de weg moet en verzint hij lis-

tige oplossingen voor op het oog onmogelijke problemen. Een groot praktisch inzicht en iemand met gouden handen. Arjan blijft gewoon naar zijn vrijwilligerswerk komen in de coronatijd, dat is voor hem belangrijk. Het contact met de mensen en het bezig zijn doen hem goed. Zijn thuisbegeleiding komt nu niet langs, maar belt hem een paar keer per week. Ook dat geeft zijn week structuur.

"Ik mis familiebezoeken en visite. Doordat ik buiten het dorp woon zie ik sowieso al weinig mensen en kan ik mezelf heel eenzaam voelen." Arjan legt uit wat het voor hem betekent dat hij zijn weekritme mag blijven houden. Het feit dat hij gezien wordt en van belang is doet zijn zelfvertrouwen goed. "Ik was heel bang dat ik thuis zou moeten blijven, gelukkig mag ik gewoon komen."

### HANDEN WASSEN

Arjan geeft aan dat het heel goed te doen is om met de nieuwe regels tóch te blijven werken. "De werkplaats is groot genoeg. We maken goede afspraken, al moeten we natuurlijk wel blijven opletten. De anderhalve meter-regel is duidelijk en handen wassen deed ik altijd al. Ik

doe veel van mijn werk zelfstandig en heb ook eigen taken." Met Spike maakt hij per week een planning van wat er staat te gebeuren. Zo lopen ze elkaar niet in de weg en komen elkaar alleen tegen bij de koffie op anderhalve meter afstand. De afgelopen weken zijn ze bezig geweest om de kantine van de Zijperweg om te bouwen tot keuken met werkplek en de vergaderruimte ernaast tot kantine met zitgedeelte. We zijn blij dat wij er voor Arjan kunnen zijn in deze periode, maar zijn minstens net zo blij dat hij er voor óns is. ■



De Factorie maakt zich op voor het tuinonderhoud. In het voorjaar zijn er veel abonnees die weer gebruik gaan maken van onze tuindienst. Door het coronavirus en de anderhalve meter-maatregel is het niet mogelijk om met meerdere mensen in de Factorie-bus naar een tuinklus te gaan. Daarom hebben we een alternatief gezocht: de tuinkluis. Met ruimte voor tuingereedschap én milieuvriendelijk. Tuinklussen op aanvraag en alleen mogelijk als gehouden kan worden aan de richtlijnen van het RIVM.

## Gemeente Hollands Kroon

### Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-16.00 uur

[annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl](mailto:annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-16.00 uur

[niedorp@wonenpluswelzijn.nl](mailto:niedorp@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-16.00 uur

[wieringen@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringen@wonenpluswelzijn.nl)

### Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-16.00 uur

[wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl](mailto:wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl)



### Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

v.l.n.r. Anja de Jong, Annet Venneker, Marika de Jager, Susan Tijm, Caroline de Vries, Tessa Vriend en Joyce Geerligts.

Nieuw! Facebookpagina voor  
Doet & Ontmoet Hollands Kroon

# Ellen Beers verbonden aan de belactie in coronatijd

**ELLEN BEERS** is telefoniste bij het Servicepunt in Nieuwe Niedorp. Ik krijg het verzoek om haar in deze coronatijd telefonisch te interviewen. Ellen, getrouwd en moeder van twee volwassen kinderen, heeft een twintigtal mensen van boven de 80 jaar benaderd. In totaal zijn er 130 abonnees in deze leeftijdscategorie van WPW in de regio Niedorp. Het viel haar op dat burens, familie en kinderen een grote inzet plegen bij bijvoorbeeld het doen van de boodschappen in deze moeilijke tijd. Vooral het in contact met andere mensen zijn is van groot belang.

Ellen heeft in 2008 naar aanleiding van een artikel in de toenmalige huis-aan-huiskrant gesolliciteerd op een vacature voor telefoniste bij WPW, en werd aangenomen. In de Vijverhof, een voormalig verzorgings-tehuis in Niedorp, werd een ruimte vrijgemaakt, waar zij is gestart. Naast haar werk als telefoniste werden er destijds ook cursussen en uitstapjes georganiseerd door WPW. Enthousiast vertelt ze over de tijd dat ze met stagiaires ging klussen.

### ACTIVITEITEN IN CORONATIJD

De door Ellen in de coronatijd benaderde mensen van 80 jaar en ouder halen buiten een frisse neus, puzzelen veel, kijken televisie, maken balkonpraatjes en telefoneren. Ellen regelt nu vanuit huis de vragen die binnen komen en belt een aantal mensen van 80 jaar en ouder elke week even om te vragen hoe het met ze is. Er zijn elf telefonistes voor de regio Niedorp. Ieder heeft naast het telefoneren een andere taak: 1x in de maand een brunch regelen, klussen afhandelen en het schrijven van kaarten. Verder het bijhouden van de kas en het versturen van persberichten. Eens in de zes weken is er een vergadering en daar zijn ook de invaltelefonistes bij. Uiteraard zijn deze taken nu anders in verband met de coronacrisis. Er wordt gedaan wat kan, maar samenkomsten zijn



nog niet toegestaan en voorlopig is het Servicepunt in Niedorp niet geopend. Telefonisch contact of via de mail is natuurlijk altijd mogelijk.

### SOCIAAL

Ook blijkt Ellen privé een sociale dame te zijn. Naast een dagdeel per week telefoniste bij WPW, is ze actief als mantelzorger, contactdame voor Vrouwen van Nu (vroeger Plattelandsvrouwen) en is secretaris van een uitvaartvereniging. Enthousiast vertelt Ellen dat ze dit jaar 12,5 jaar bij WPW vrijwilligster is. Wij sluiten dit fijne gesprek af en komen beiden tot de conclusie dat het ontbreken van het fysieke contact ons beiden moeilijk valt. Gelukkig stuurt ze een foto... ■



Door: Caroline de Vries

# Calla in pot met paasgroet

**O**M alle deelnemers van de Doet & Ontmoet-groepen en de Buurtcirkel met Pasen een “hart onder de riem te steken” hebben de vrijwilligers en beroepskrachten 200 Calla's (ook genoemd Zantedeschia of bekerplant) met een paasgroet rondgebracht. Uiteraard hebben we dit gedaan met inachtneming van de regels van het RIVM.

De deelnemers waren blij en verast met dit gebaar en vonden het fijn om een vrijwilliger of beroepskracht te zien en te spreken. Ook de vrijwilligers en beroepskrachten gaf het een goed gevoel de bezoekers te kunnen verrassen en te spreken. Op de foto's is dit te zien! De Calla's komen uit Bleijswijk. Wij zijn blij met de firma Teeuwen uit Breezand die ze heeft opgehaald en naar het Servicepunt in Anna Paulowna heeft gebracht.



Joyce van team Hollands Kroon



Mevrouw Kuyper wordt verrast door Joyce

## GEZELLIG PRAATJE

Wekelijks is er telefonisch contact met de deelnemers van de groepen om te informeren hoe het gaat en/of een gezellig praatje te maken. We zijn heel blij met de vrijwilligers die zich naast de beroepskracht hiervoor inzetten. Naast deze wekelijkse belronde zoeken we ook naar andere vormen van contact om deelnemers te laten weten dat we met ze meeleven en aan ze denken. De week voor Koningsdag hebben we bij alle deelnemers van de Doet & Ontmoet en Buurtcirkel een persoonlijke map gebracht, met daarin belangrijke informatie en telefoonnummers, een puzzel, kleurplaat, tijdschrift e.d. Speciaal voor Koningsdag ook een oranje molen om in elkaar te zetten. De deelnemers kunnen tijdens een wandeling de molens 'spotten' bij andere deelnemers. ■



Mevrouw Groot

## Gemeente Langedijk

### Servicepunt Langedijk

De Anbouw

Dorpsstraat 610

1723 HJ Noord-Scharwoude

Tel. 0226-318050

Voor vragen omtrent Thuisabonnement  
bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[langedijk@wonenpluswelzijn.nl](mailto:langedijk@wonenpluswelzijn.nl)



### Team Langedijk:

v.l.n.r. staand: Judith Sanstra, Stephan van de Linden,  
Petra Schoon, Danou Mudde en Jaleesa Sax-Neels.  
Tweede rij: Hassan Ait Bassou en Helga Hink Onderste  
rij: Ineke Vroling en Joke Rispens.  
Ontbrekend op foto: Monica Reisser.

# Huisbezoeken beuren cliënten Ontmoetingshuis echt op



Inge en Helga

**I**EDEREEN die uit de zorg komt, zal dit herkennen: “Ik heb dit ervoor over, want ik ben echt een mensenmens.” Coördinator Helga Hink legt sinds korte tijd huisbezoeken af bij cliënten van het Ontmoetingshuis. Door de corona-uitbraak is deze dagbesteding voor mensen met beginnende dementie in Veldzorg tijdelijk gesloten.

Helga vertelt: “De huisbezoeken geven de cliënten veel voldoening. Echt persoonlijk contact beurt zo op. Dat zie je aan alles, aan de ge-laaitsuitdrukking, verhalen die loskomen. Het luisterend oor wordt echt gewaardeerd.” Een aantal cliënten woont alleen en krijgt mede hierdoor weinig prikkels. Deze mensen zijn bij binnenkomst vaak wat stil. “Ik toon altijd wat belangstelling en stel vragen. Gaat het goed? Is er genoeg hulp, bijvoorbeeld met boodschappen? Dat heeft ook te maken met de signalerende functie die bij dit werk komt kijken”, aldus Helga. Hoe langer zij er is, hoe meer de mensen vertellen en ontspannen. Ook zet zij de cliënten aan tot het gezamenlijk ondernemen van een activiteit. Een kopje koffie zetten, een spelletje. Afhankelijk van wat een ieder graag doet en wil.

### SCRABBELEN

Iemand bij wie ze wekelijks op bezoek gaat is Inge. Over hoe zij deze coronatijd ervaart, vertelt ze: “Het is aanpassen, maar het gaat goed. Ik vermaak me. Ik zie mijn kinderen nu niet, dat vind ik erg jammer. Maar als het zonnetje schijnt, lees ik buiten. Dat vind ik heerlijk. Ik ben heel blij dat Helga elke week komt en dat ze het aandurft. Met haar kom ik er ook eens uit, want we gaan altijd even wandelen.” Helga vult aan: “En spelletjes hè. We gaan straks weer scrabbelen, ieder aan de andere kant van de tafel.”

### PERSOONLIJK CONTACT

Helga hoort regelmatig: “Jij komt tenminste nog, al is het met risico voor jezelf.” Dat is omgekeerd natuurlijk hetzelfde. Bij velen komt nu echter bijna niemand en het is zo belangrijk dat met deze mensen persoonlijk contact is. Ook bij echtparen waar zij komt krijgt Helga positieve reacties. Mantelzorgers kunnen dan ook even hun verhaal kwijt. Met de hygiënemaatregelen in haar hoofd en alcohol (als ontsmetter) op zak, gaat ze weer op pad. Met Pasen stuurde ze via de Alzheimer Stichting alle deelnemers een kaartje met de tekst: ‘Ik vergeet je niet’. Dit blijkt wel uit al haar acties. Helga sluit af: “Dat ik met deze bezoeken in deze tijd iets kan betekenen, vind ik prachtig. Ik ben eenmaal een echt mensenmens.” ■

### FACEBOOK:

- Juist in deze tijd kunt u op onze teams rekenen.

Voor het laatste nieuws, volg ons ook op de facebookpagina's:

Wonen Plus Welzijn Langedijk en/of  
Jongerenwerk Langedijk.

Of via de vernieuwde website  
[www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl)

Door: Bèr Gordijn

*Romy Appelman: van Mali naar vrijwilligerswerk in Langedijk*

## Graag een bijdrage leveren

**H**OE komt een jonge vrouw vanuit Mali terecht bij WPW? Daarover praat Romy Appelman graag via Skype, waarbij je elkaar via de computer kunt zien en spreken: noodzakelijk vanwege het coronavirus.

Romy is 30 jaar jong en doet ontwikkelingswerk in Mali, Afrika. Na haar studie Internationale Ontwikkelingsstudies te Wageningen deed zij enige tijd economisch onderzoek in Amsterdam, waarna zij haar hart volgde en in dienst trad van het Duitse Gesellschaft Internationale Zusammenarbeit, dat haar voor ontwikkelingswerk uitzond naar Mali. Een land in Afrika dat ongeveer twee keer zo groot is als Frankrijk en zowel woestijnen kent als groene natte gebieden en zelfs een tropische regio heeft.

### RUSTIGE REGIO

Romy woont met haar vriend in de hoofdstad Bamako. Ze werkt voor het project Green Innovation Centre, dat gericht is op verbetering van gewassen. Romy houdt zich bezig met ondersteuning van de

teelt, bouw, oogst en export van de mangovrucht, door middel van begeleiding, het verzorgen van cursussen, het onderhouden van contacten en wat er nog meer bij komt kijken. Mali is een onrustig land, waar veel bevolkingsgroepen proberen invloed te veroveren, ook gewapenderhand, maar gelukkig zit Romy in een rustige regio. Tot het coronavirus het onmogelijk maakte om veel werkzaamheden nog verantwoord uit te voeren vanwege allerlei veiligheidsmaatregelen. Omdat Mali de grenzen ging sluiten werd aan Romy en haar vriend de keuze voorgelegd: in Mali blijven of tijdelijk terug naar Nederland. Zij kozen voor het laatste en wonen sinds 19 maart jl. bij haar ouders en broer in Zuid-Scharwoude.

### BOODSCHAPPEN

Van daaruit werkt Romy nu voor het project in Mali. Haar vader Piet, ook vrijwilliger bij WPW, stelde haar voor als vrijwilliger aan de slag te gaan. Na contact met Judith Sanstra van WPW was het snel geregeld. Romy doet in haar vrije tijd boodschappen voor mensen die niet naar buiten kunnen omdat ze



Romy Appelman

in de risicogroep voor corona vallen. Daarnaast voert ze telefonisch gesprekken met ouderen om hun eenzaamheid wat op te heffen, hen wat gezelligheid te bieden en ook om te kijken of ze misschien hulp nodig hebben. Hoewel ze pas kort deze mensen ondersteunt geeft dit haar veel voldoening.

### GELUKSVOGEL

Desgevraagd geeft ze aan dat zij graag een bijdrage levert aan de samenleving. Zelf noemt ze zich een geluksvogel wat betreft haar levensloop, terwijl er zoveel anderen zijn die het niet zo getroffen hebben en te maken hebben met armoede, ziekte en eenzaamheid. Vanuit dat besef wil ze wat betekenen voor deze mensen. Wij zijn daar Romy en al die andere vrijwilligers dankbaar voor! ■

## Jong en oud verbonden

*In deze bijzondere tijd zitten veel mensen, noodgedwongen of bewust gekozen, alleen thuis. Om hen een hart onder de riem te steken heeft het jongerenwerk in samenwerking met het welzijnswerk diverse initiatieven opgezet voor vrijwilligers, die graag iets voor hun medemens willen betekenen.*

Wij geloven dat het altijd fijn is om ergens naar toe te leven, bijvoorbeeld een leuk gesprek. Daarom koppelen wij onze vrijwilligers graag aan iemand, die het leuk vindt om op dagelijkse of wekelijkse basis een praatje aan te knopen via de telefoon.

### ZELFGEMAAKT GESCHENK

Tegenwoordig bezorgt WPW ook af en toe een liefdevolle verrassing. Er zijn namelijk jongeren die met veel plezier iets maken voor iemand uit de buurt. Denk hierbij aan een brief, een tekening of een mooi knutselwerk.

### BOEKEN BEZORGEN

De Openbare Bibliotheek Lange-



dijk heeft op hun website maar liefst 100 digitale boeken voor iedereen beschikbaar gesteld. Voor de mensen die hier niet goed mee overweg kunnen heeft het jongerenwerk vrijwilligers gevonden, die bereid zijn om op de vrijdagmiddag een stapeltje boeken langs te komen brengen.

### CONTACT

Wilt u meer informatie ontvangen over bovenstaande diensten? Of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger? Stuur dan een mail naar: jongerenwerk@wonenpluwselzijn.nl. Tot slot vinden wij het hartverwarmend om te zien hoe iedereen zich voor elkaar inzet. Onze dank gaat uit naar alle fantastische vrijwilligers. En voor iedereen, die dit leest: Houd vol, samen staan we sterk! ■

## Gemeente Heerhugowaard

### Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan  
Rozenlaan 2  
1702 TG Heerhugowaard  
Tel. 072-5717170  
Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

[heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl](mailto:heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl)

Facebook:

Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard "Trefpunt Rozenlaan"



Jaleesa Sax-Neels



Monica Reisser



Frida Weppner

# Genieten van het leven

**ALS** er één woord is dat Frida Weppner kenmerkt is het wel 'genieten'. Het is niet nodig om een afspraak voor een telefonisch interview te maken. Ze kan meteen wel. "Kan ik even zitten." Een bezige bij dus, dit 'kattenvrouwtje' zoals ze in de buurt genoemd wordt. Geen wonder met zeven katten over de vloer en nog twee in de opvang.

Frida voelt zich op haar plek daar in de Molenbuurt, al moest ze best wel wennen aan die Heerhugowaarders. Ander volk dan ze gewend was in Amsterdam en Almere. Maar haar burens zijn grandioos, zoals ze zelf zegt en haar huis is haar paleisje. Daar zorgt ze goed voor zichzelf en haar kattenkinderen. Daar geniet ze van alle goeds dat het leven te bieden heeft, ook in deze coronatijd.

### DE HORST

Frida komt al een poos bij 'de soos' zoals ze het zelf noemt. Oftewel, bij de dagactiviteiten in de Horst. De begeleiding is in handen van Carolien, Tineke en Joke. Ze is destijds overgehaald door vrienden die er ook al graag kwamen. Het heeft die vrienden nogal wat moeite gekost om Frida zover te krijgen, maar wat is ze er nu blij mee. Een grote lofzang op de leiding van de club, op de mensen die ze er ontmoet, op de gezelligheid en de gekkigheid die ze daar zo goed van elkaar verstaan. Frida helpt er graag met koffie schenken en koekjes delen. Volgens haar is het een echte aanrader om op de donderdag aan te schuiven, want nieuwe mensen zijn van harte welkom!

### STRIJKKRALEN

Het is jammer dat het nu even stilligt, want wat zou Frida graag begonnen zijn met het geven van een cursus strijkkralen. Op die manier wil ze iets terug doen voor de vriendschap die ze ervaart op de soos. Volgens Frida moet je inzet tonen, laten zien dat je iets voor de ander over hebt en vooral de mensen nemen zoals ze zijn want dan kom je verder. De strijkkralen moeten even wachten, maar Frida vermaakt zich prima met puzzelen, kastjes schoonmaken en vooral veel meezingen met de radio.

### GOUD WAARD

En de dingen die voor jezelf een beetje te moeilijk zijn? Dan is daar WPW! "Die club is goud waard," zegt Frida. Ze kreeg hulp bij het onderhoud van haar tuin, bij het maken van de radio, het vullen van de ketel en het schaven van een klemmende deur. Nu ze liever niet de deur uitgaat in deze moeilijke tijd, worden zelfs de boodschappen tot haar grote tevredenheid gehaald en bezorgd. Een gesprek met Frida, al is het nu per telefoon, geeft blijheid en plezier. En laat dat nou net hetgeen zijn dat ze graag uitdeelt. Ze hoopt van harte dat ze binnen de kortste keren weer naar de Horst kan, want de mensen daar mist ze enorm! ■



# Leuke initiatieven die ontstaan in coronatijd

**N**u deelnemers door corona de activiteiten niet kunnen bezoeken, zijn initiatieven meer dan welkom. Van tulpenacties, kaartjes, telefoontjes naar deelnemers, contact via whatsappgroepen tot telefooncirkels. De vrijwilligers en begeleiders van de activiteitengroepen van WPW bedenken veel creatieve manieren om met elkaar in contact te blijven.



Paaspresentjes bij de Horst

Zo is te zien dat deze initiatieven zowel in Heerhugowaard als Langedijk ontstaan om mensen te helpen. De ene vrijwilliger belt vanuit huis de andere met als doel de diensten te laten draaien zodat er maaltijden geleverd kunnen worden en boodschappen worden gedaan. Of zij bemenen de telefoon op kantoor om iedereen te woord te staan. Maar ook worden nieuwe dingen opgezet of bedacht om de mensen even een glimlach te bezorgen of om contact te houden.

## WHATSAPP CONTACT

Een groep die elke dinsdag bij elkaar kwam om te handwerken, heeft een WhatsApp-groep. Zo houden zij elkaar op de hoogte en is er toch nog contact al kunnen ze elkaar niet in het echt zien.

## DE SENIORENKOREN

De vrijwilligers van het koor doen ook van alles voor hun koorleden. Zo worden de mensen die dat prettig vinden wekelijks gebeld om te vragen hoe het met ze gaat en is er tijd voor een praatje. Om even iets anders te krijgen dan een belletje, kregen onder andere de deelnemers van Heerhugowaard een persoonlijke kaart met hierbij een mandalakaart. Het is de bedoeling dat de mensen deze kaart gaan inkleuren en dan versturen of weggeven om ook een ander een glimlach te bezorgen. In Langedijk ontvingen de deelnemers een mooie bos tulpen, wat ook enorm werd gewaardeerd.



Mandalakaart

## ACTIVITEITENGROEP

De activiteitengroep die normaal elke donderdag bij elkaar komt in de Horst zorgt nu ook goed voor elkaar. De vrijwilligers die de groep samen met de beroepskracht leiden, bellen de mensen geregeld op om te horen hoe het gaat met hen. Daarnaast hebben zij rond Pasen op gepaste afstand even bezoek gehad en kregen zij iets leuks bezorgd.

## BEDANKT

Wat fijn om terug te lezen dat iedereen zo dankbaar is met de aandacht en de attenties, waarmee we laten weten aan de mensen te denken en nog steeds met hen verbonden zijn. Leuk om dat terug te mogen horen!



# Paasgroet en paaseitjes bij maaltijdservice

**GELUKKIG** kan de maaltijdservice van WPW draaien met de inzet van onze vrijwilligers! Het is heel fijn dat er ook vrijwilligers bereid zijn tijdelijk de maaltijden te bezorgen. In deze tijd is dat nog extra belangrijk omdat veel mensen de deur niet uit willen en kunnen om boodschappen te doen. Om de bezorging van de maaltijden veilig te laten verlopen is deze aangepast aan de richtlijnen van het RIVM. Om wat extra's te doen voor Pasen hebben maaltijdgebruikers bij de paasbezorging in de diverse regio's een paasgroet in de vorm van een kaart of paaseitjes ontvangen.



## Nieuwe website WPW en Youtube-kanaal

**VOOR** wie het nog niet ontdekt heeft, onze website [www.wonenpluswelzijn.nl](http://www.wonenpluswelzijn.nl) is vernieuwd! Deze is opgebouwd vanuit de volgende pijlers, die thematisch onze dienstverlening weergeven.

- Ontmoeten in buurt en dorp
- Bijdragen aan samenleven
- Talent werkt
- Zelfstandig thuis
- Persoonlijke begeleiding

### LANGEDIJK BEVAT EEN EXTRA PIJLER: JONG!

U ziet deze bij elke regio terug. Als u op een pijler staat, openen zich rechts de bijbehorende diensten.

Daar kunt u op klikken om ze te bekijken.

Benieuwd geworden? Neem eens een kijkje! Vragen over de website of verbeterpunten zijn welkom. Daar kunnen we van leren en waar mogelijk iets mee doen. Geef ze vooral door via [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl).

Of neem contact op met het centrale nummer via tel. 0224-273140.

*Binnenkort starten we met een Youtube-kanaal met onder andere filmpjes, workshops en informatie. Houd hiervoor de website in de gaten!*



### Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!

Wonen Plus Welzijn is er voor iedereen die praktische diensten en/of advies nodig heeft om op een goede manier thuis te kunnen wonen. Wij zijn actief in de gemeenten Hollands Kroon, Schagen, Langedijk en Heerhugowaard. Wonen Plus Welzijn is een maatschappelijke organisatie zonder winstoelgmerk. Klik op één van de menuknoppen bovenin of hieronder. Ook kunt u bij onze servicepunten informatie inwinnen over welzijn en zorg.

## • PRIK HET OP HET BORD •

Wilt u ook in beweging blijven?  
Sportservice geeft tips die heel goed thuis uit te voeren zijn. Op de website van Sportservice Schagen/Hollands kroon vindt u de link via 'Thuis in beweging voor ouderen'. Daar vindt u oefeningen en filmpjes.

Meedoen-tas voor iedereen die het financieel minder breed heeft, zie <https://jouw.teamsportservice.nl/schagenhollandskroon/> en speciaal voor gezinnen gratis tas, zie [www.rodinl/regio/hollandskroon](http://www.rodinl/regio/hollandskroon).

De 'Positief Gezond Challenge' biedt de mogelijkheid om elke dag via de mail een nieuwe 'challenge' te ontvangen in de vorm van een dagelijkse tip, opdracht, bemoediging of vraag over de verschillende aspecten van Positieve Gezondheid in deze bijzondere tijd. U kunt zich aanmelden via de website [www.andersgezond.nu](http://www.andersgezond.nu). Dit is een initiatief van het Positieve Gezondheidsnetwerk Nederland.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl). Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

## PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:  
A. de Jong (Sint Pancras)  
H.A. Leber (Schagen)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

advocaat	cassis	gin	sourcy
amaretto	champagne	jenever	sprite
apfelkorn	chocomel	kruidenlikeur	tequila
appelsap	cider	malibu	thee
aquarius	cognac	nestea	whisky
baileys	cola	port	wijn
bier	dropshot	radler	wodka
breezer	fanta	raki	
cappuccino	fristi	rivella	

S	W	M	A	L	I	B	U	V	W	H	I	S	K	Y
Y	I	A	N	J	N	R	O	K	L	E	F	P	A	C
E	J	E	N	E	V	E	R	E	Z	E	E	R	B	A
L	N	T	E	Q	U	I	L	A	E	Y	N	E	B	N
I	A	Q	U	A	R	I	U	S	☼	C	G	I	N	G
A	P	P	E	L	S	A	P	U	I	R	A	B	K	O
B	T	R	O	P	O	N	I	C	C	U	P	P	A	C
C	H	O	C	O	M	E	L	O	E	O	M	E	N	N
F	E	T	I	R	P	S	A	L	F	S	A	G	O	E
A	M	A	R	E	T	T	O	A	D	T	H	E	E	S
N	F	R	I	S	T	I	A	D	V	O	C	A	A	T
T	A	K	D	O	W	T	O	H	S	P	O	R	D	E
A	R	U	E	K	I	L	N	E	D	I	U	R	K	A
M	A	S	I	S	S	A	C	I	D	E	R	A	K	I
R	E	L	D	A	R	I	V	E	L	L	A	K	E	N

Mail uw oplossing naar: [info@wonenpluswelzijn.nl](mailto:info@wonenpluswelzijn.nl)  
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)  
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**  
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór zaterdag 1 augustus 2020** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

