

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



AMBASSADEURS VAN DE FACTORIE



10

BUURTCIRKEL IN SCHAGEN



13

REDACTEUREN TONEN HUN WARE GEZICHT



27



Maakt u zich zorgen om iemand in uw omgeving? Het Meldpunt Vangnet en Advies is er voor u!

Voor inwoners van gemeente **Schagen** en **Hollands Kroon** kunt u melden bij meldpunt Kop van Noord-Holland via
☎ **088-0100526** of ✉ **centraalmeldpunt@ggdhn.nl**.

Voor inwoners van gemeente **Langedijk** en **Heerhugowaard** kunt u melden bij meldpunt Noord-Kennermerland via
☎ **088-0100524** of ✉ **meldpunt-nk@ggdhn.nl**.

Wat doet het Meldpunt?

Meldpunt Vangnet & Advies is actief in de Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ). Vangnet & Advies draagt zorg voor mensen die daar meestal zelf niet om vragen maar deze zorg wel nodig hebben. We leiden de cliënt toe naar passende hulpverlening of kunnen hierover adviseren.

Voor wie is het Meldpunt?


Het meldpunt is er voor iedereen die zich zorgen maakt over mensen in zijn of haar omgeving: burens, familie, vrienden of bekenden. Professionals kunnen contact opnemen voor overleg of advies over complexe zorgsituaties. Waar nodig kan Vangnet & Advies tijdelijk de regie overnemen.

Wat kun je melden?

Bij het Meldpunt Vangnet & Advies kunt u meldingen doen- of advies vragen over mensen die:

- vreemd en zorgwekkend gedrag laten zien;
- niet weten waar zij met hun probleem naar toe kunnen;
- diep in de schulden zitten en geen hulp zoeken;
- dak- of thuisloos zijn of dreigen te worden;
- vereenzamen;
- zichzelf verwaarlozen of worden verwaarloosd;
- hun woning ernstig verwaarlozen;
- in andere zorgwekkende situaties verkeren.

www.ggdhollandsnoorden.nl



||
Zo lang mogelijk zelfstandig thuis

We komen bij u thuis voor huishoudelijke hulp, persoonlijke verzorging, verpleegkundige hulp, individuele begeleiding en alarmering.

Meer informatie vindt u op:
www.woonzorggroepsamen.nl

samen
WOONZORGGROEP

Thuiszorg Samen

We worden steeds ouder en blijven steeds langer gezond. Ook als het allemaal niet meer zo makkelijk gaat, willen we zo lang mogelijk thuis blijven wonen. Dat kan, want er is thuiszorg. Bij Thuiszorg Samen heeft u de keuze uit veel vormen van zorg en dienstverlening die u helpen en ondersteunen om zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen. Samen met u stellen we vast welke ondersteuning u nodig heeft. Onze kracht ligt in samenwerking. Daarom kijken we ook naar wat u zelf kunt en waar uw familie kan bijspringen.

Elkaar helpen. Dat is Samen meer kunnen.

meer kunnen

Wonen Plus Welzijn visie

Wij zijn er trots op dat we het nu naar buiten kunnen brengen. Wonen Plus Welzijn is een bijzondere, mooie organisatie waar zoveel actieve mensen (lees: vrijwilligers) zich voor inzetten met zoveel betrokkenheid en enthousiasme. Ons werk is voor en door mensen. De dagelijkse uitvoering vraagt veel aandacht waardoor je ruimte moet maken om ook vooruit te kunnen zien. En dit is nodig, want de toekomst van een organisatie gebeurt niet zomaar, die máák je. En daar heb je een visie voor nodig: een actief, brutaal en origineel beeld van de toekomst. Hoe zien wij onszelf in de wereld van morgen? Hoe zien wij de (maatschappelijke) ontwikkelingen? Wat is ons bestaansrecht en waar streven we naar in de toekomst?

Wat willen we betekenen en voor wie? Een proces waar we afgelopen jaar aan werkten, waarbij we de medewerkers, vrijwilligers, de cliëntenraad/vrijwilligersraad en de Raad van Toezicht hebben betrokken. We beschreven wat we verstaan onder ons werkerterrein, ons bestaansrecht, de betekenis voor onze samenwerkingspartners. Onze normen, waarden en overtuigingen en tenslotte de intenties en ambities. Doordat we werken voor verschillende gemeenten, is onze dienstverlening heel breed. Het aanbod is groot en de verschillende benamingen van de diensten maken het onoverzichtelijk. Daarop hebben we een eigen thematische indeling ge-

maakt. We noemen dit de 'WPW pijlers'. Met deze pijlers schetsen we een duidelijk beeld van wat we doen en waarvoor u bij ons terecht kan.

VRIJWILLIGERSBIJEENKOMSTEN

In dit zomernummer beschrijven wij onze nieuwe visie aan de hand van verschillende artikelen. De komende tijd gaan we aan de slag met het invoeren ervan. We zullen onder meer vrijwilligersbijeenkomsten in de verschillende werkeenheden organiseren, de website vernieuwen, het vrijwilligersbeleid herschrijven en ons verhaal delen met onze samenwerkingspartners.

Wij bedanken Martin Swart voor al de jaren inzet voor dit magazine. Fijn dat hij wel betrokken blijft bij onze stichting. En we heten de nieuwe redacteurs van harte welkom en wensen hen succes met hun nieuwe werkzaamheden.

Veel leesplezier en een mooie, goede zomer!

Petra Hoekstra en Peter de Wit,
duo-directie Wonen Plus Welzijn



INHOUDSOPGAVE

Een tijd van komen, een tijd van gaan	4 en 5
Visieplan Wonen Plus Welzijn 2019-2022	6 en 7
VOA's	7, 8 en 9
Ambassadeurs van de Factorie	10 en 11
De Verbinding blijft bruinen	12
Buurtcirkel in Schagen	13
Artikelen gemeente Schagen	15, 16 en 17
Artikelen gemeente Hollands Kroon	18, 19 en 20
Artikelen gemeente Langedijk	21, 22 en 23
Artikelen gemeente Heerhugowaard	24, 25 en 26
Redacteurs tonen hun ware gezicht	27
Zomerse activiteiten Wonen Plus Welzijn in beeld	29
Prikbord en puzzel	31

ADVERTENTIETARIEVEN

Dit magazine is gedrukt op 115 grams gerecycled papier.

De advertentietarieven zijn:

1/1e pag. € 299

1/2e pag. € 159

1/4de pag. € 89

1/8ste pag. € 54

(tarieven ex btw)

Wilt u een advertentie plaatsen?

Mail dan de uitgever: john@jvwuitgeverij.nl.



MAGAZINE

Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JVV Uitgeverij
www.jvwuitgeverij.nl

Opmaak: Max Grafische Vormgeving

Redactie: Martin Swart, Ineke Vroling, Bèr Gordijn, Marika de Jager, Corry Leijen, Lisette Kreijger, Peter van der Zon, Henk Hoeben en Willy Vlaar.

Oplage: 7.500 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuisabonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: september 2019



Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.

Een tijd van komen, en een tijd

SOMS komt er een moment in je leven dat je een lastig besluit moet nemen. En dit is er zo een: na vijf jaar schrijven voor eerst de nieuwsbrief en later het WPW Magazine komt er een eind aan mijn vrijwillig redacteurschap. De belasting wordt te groot, de behoefte aan meer vrijheid neemt toe en de lijst met klusjes in huis en tuin is aan het groeien. Met veel plezier heb ik mijn verhalen gemaakt vanuit de drang tot schrijven die er al vanaf de middelbare school inzat. Ze leverden me veel mooie ontmoetingen bij mensen thuis, in het kantoor en op andere plaatsen op. Als vrijwilliger blijf ik bij WPW betrokken: de bezorging van de magazines in de voormalige gemeente Sint Maarten blijf ik met mijn vrouw verzorgen. Bij mijn afscheid van de redactie kijk ik graag nog even terug op vijf jaar schrijven.

Mijn eerste interview voor toen nog de nieuwsbrief van Hollands Kroon maakte ik met Gerard Hage uit Wieringerwerf. De aanleiding was dat hij tien jaar tuinvrijwilliger was en in die tijd ongeveer 1.000 klussen had gedaan. Dat werd ruimschoots overtroffen door 'beroeps' vrijwilliger Klaas Madderom, bij wie ik niet veel later op bezoek was. In het kantoor had men berekend dat hij sinds 2001 wel 10.000 klussen moest hebben uitgevoerd. Met gemiddeld vier klusdagen in de week loopt dat aantal natuurlijk snel op. Hij is dan ook de enige vrijwilli-



Klaas Madderom

ger die met een 'eigen' bus met aanhanger op pad gaat. Niet verwonderlijk ook dat Klaas een jaar geleden in het jubileumnummer opnieuw aanwezig was. Ditmaal om terug te blikken op tien jaar WPW. De teller stond op dat moment alweer op 12.500 en daar is het niet bij gebleven.

WAAR BLIJVEN DE HEREN

Het repaircafé, onderdeel van de gezellige inloopochtend in Het Posthuis in Middenmeer, heb ik verschillende keren bezocht. Organisator Roel Mast slaagde er steeds weer in om 'zijn' reparatiebedrijf onder de aandacht te brengen. Zo was ik er ter gelegenheid van de 75ste en de 100ste klant, die beiden met een bloemetje werden ontvangen. In een later verhaal over alle repaircafés in Schagen en Hollands Kroon kwam Middenmeer natuurlijk ook weer voorbij. Die repaircafés zijn veelal onderdeel van een Doet & Ontmoet bijeenkomst,

waar (soms ook onder een andere naam) mensen gezellig en informeel elkaar kunnen treffen. Altijd met koffie of thee en vaak met een of meer activiteiten. Ik heb diverse bijeenkomsten bezocht, waarbij het me steeds opviel dat het vooral de dames zijn die zich aangetrokken voelen.

BLIJVEN LACHEN

Meerdere keren mocht ik op bezoek bij ouderen die beperkt zijn in hun mogelijkheden om voor zichzelf te zorgen en/of de deur uit te gaan. Veel vrijwilligers van WPW zorgen in die situaties voor een regelmatig bezoek, een luisterend oor, een stukje gezelligheid of even samen de deur uit. Veel indruk maakte mevrouw Nanne-de Wit ("Geen mevrouw, gewoon Molly! Driekwart van 't Zand kent mij als Molly!"). Zij was één van de vele 'klanten' die vrijwilliger Tinus Keizer wekelijks bezocht. Ze hoort slecht en ziet nog maar voor drie procent en toch

Door: Martin Swart

van gaan

heeft ze nog plezier in haar leven: "Ik ben zo blij met hem. We knappen er allebei van op, want we lachen veel. Je moet wel blijven lachen!"

BLIJVEN ONTWIKKELEN

WPW zorgt goed voor zijn vrijwilligers en dan denk ik niet alleen aan de jaarlijkse vrijwilligersmiddagen en de kerst attentie. Meerdere keren heb ik geschreven over de uitreiking van certificaten aan geslaagden. Om het vrijwilligerswerk goed uit te kunnen voeren biedt WPW allerlei cursussen en workshops aan, zodat ook vrijwilligers bij WPW zich verder kunnen ontwikkelen. Denk aan cursussen voor Vrijwillig Onafhankelijke Adviseurs, Taalmaatjes, Administratieve Ondersteuners, Zorgvrijwilligers of Buurtbemiddelaars.

MET ELKAAR, VOOR ELKAAR

Vele malen ben ik met Petra Hoekstra en Peter de Wit, duo-directie, in gesprek geweest. Open en eerlijk spraken zij altijd met veel enthousiasme over de complexe organisatie die WPW eigenlijk is met zijn vele activiteiten, medewerkers en vrijwilligers. Steeds beter ben ik gaan begrijpen hoe de organisatie in elkaar zit, hoe projecten en activiteiten tot stand komen, hoe belangrijk de vele honderden vrijwilligers voor WPW zijn. Peter de Wit: "Wij proberen er voor de mensen te zijn in hun zoektocht naar de balans tussen alleen zijn en samen zijn. Voor vragers van hulp, zorg en ondersteuning, maar ook voor de aanbieders daarvan: de vrijwilligers. Daarbij komen we bij de basis, de kernwaarde van onze organisatie: 'met elkaar voor elkaar'. Dat is onze missie. Alles wat wij doen hangt daarmee samen." (uit een interview uit maart 2017). Voor mij staat vast dat WPW zichzelf in de Noordkop bijna onmisbaar heeft gemaakt.



Repaircafé Middenmeer (achter de stofzuiger Roel Mast)

PLEZIERIGE SAMENWERKING

Vijf jaar heb ik met veel plezier samengewerkt met de beroepsredacteuren Marika de Jager en Corry Leijen en met mijn mederedacteur Hans Groen, die helaas vorig jaar september overleed. Met elkaar hebben we het WPW Magazine ge-

maakt tot wat het nu is. Ik hoop dat u nog lang de verhalen van de nieuwe redacteurs kunt lezen. Ik dank alle mensen die ik heb mogen interviewen en de beroepskrachten van WPW voor de plezierige samenwerking. Het ga jullie allen goed! ■

Molly Nanne en Tinus Keijzer





Beroepskrachten van WPW tijdens het personeelsoverleg aan de slag met de kernwaarden door middel van kleuren

Visieplan Wonen Plus Welzijn 2019-2022

In 2018 liep het laatste visieplan af van WPW. Daarin gaf de organisatie aan vanuit welke visie welke projecten en diensten op welke terreinen uitgevoerd moesten gaan worden vanaf 2014. Het nieuwe plan, dat een looptijd van drie jaar krijgt, heeft vele conceptversies gekend en is nu definitief vastgesteld. Op dit moment kunnen we stilstaan bij de kernwaarden die uitgangspunt zijn voor alles wat WPW aan activiteiten ontplooit.

WPW wil een op waarden gebaseerde organisatie zijn: "We laten ons leiden door bepaalde waarden over hoe we met onze cliënten, opdrachtgevers en met elkaar omgaan. Deze waarden vormen een kader en anker voor goede tijden met mooi weer, maar ook wanneer het minder gaat en stormt. Het is iets waar we ons aan vast kunnen houden en ook, wanneer het nodig is, elkaar op aan kunnen spreken." Vorig jaar zijn de waarden door het personeel opnieuw beoordeeld en zijn nieuwe waarden toegevoegd. In het tevredenheidsonderzoek onder de vrijwilligers zijn die waarden tegen het licht gehouden, binnen de cliëntenraad/vrijwilligersraad besproken en ook het bestuur (tegenwoordig raad van toezicht) heeft ze onderschreven.



NEGEN KERNWAARDEN

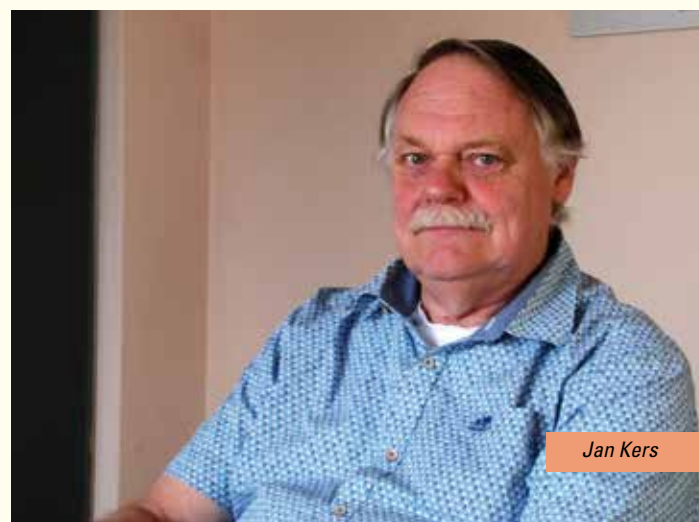
- Bij WPW is plaats voor iedereen. Ieder mens is gelijkwaardig aan de ander, welk (vrijwilligers) werk, taak of positie hij/zij ook heeft.
- WPW is betrouwbaar, zowel intern als naar buiten toe. Eerlijkheid duurt altijd het langst. Afspraken komen we na.
- WPW kent een flexibele cultuur. We bewegen mee met de maatschappelijke veranderingen en de organisatie past zich hierop steeds weer aan.
- WPW kent een open en transparante cultuur. We zijn laagdrempelig en benaderbaar.
- WPW ziet zingeving als leidende drijfveer. Wat we doen bij WPW is van betekenis voor onze cliënten en de samenleving.
- WPW is een organisatie waar naar mogelijkheden en persoonlijke groei wordt gekeken, we kijken naar wat iemand (cliënt, vrijwilliger, collega) kan betekenen of wat we als organisatie kunnen doen om een probleem of vraag op te lossen.
- We vinden het belangrijk dat iedereen met plezier werkt bij WPW, met humor en lichtheid komen de beste resultaten.
- We proberen te verbinden, zowel binnen de eigen organisatie als extern.
- We passen maatschappelijk en duurzaam (verantwoord) ondernemerschap toe. We innoveren en spelen in op nieuwe ontwikkelingen, maar doen dit tegen een prijs die verantwoord is. Daarbij speelt duurzaamheid een belangrijke rol.

WPW stuurt VOA's in de Noordkop aan

HEEL Nederland kent VOA's (Vrijwillige Ouderen Adviseurs). Onder de hoede van ouderenbonden of zorgorganisaties geven deze vrijwilligers advies, ondersteuning en bemiddelen of verwijzen door bij vragen op het gebied van wonen, welzijn, zorg, inkomen en recht. In de gemeenten Schagen, Langedijk en Hollands Kroon zijn de VOA's werkzaam onder de paraplu van WPW. Er is echter een belangrijk verschil met de landelijke VOA's: in het werkgebied van WPW staat de afkorting niet voor Ouderen- maar voor Onafhankelijk Adviseur. Over het hoe en waarom spreken we met Jan Kers, voorzitter van de LSBO (Lokaal Samenwerkende Belangenorganisatie voor Ouderen) in Hollands Kroon.

Jan: "Ook in de voormalige gemeenten van Hollands Kroon waren de ouderenadviseurs vrijwilligers van de bonden. Ze werden opgeleid in Haarlem waar ze ook twee keer per jaar terugkwamen voor een bijscholing. Na de totstandkoming van de grote fusiegemeente met zijn 22 kernen (wij wilden VOA's in alle kernen als een soort 'ogen en oren'), werd dat voor onze vrijwilligersorganisatie gewoon allemaal te groot en zijn we op zoek gegaan naar een professionele partij voor de aansturing van onze mensen. Bij voorkeur een partij die geïnteresseerd was in de doelgroep die wij vertegenwoordigen en die ervaring had met het aansturen van vrijwilligers." Zo zijn sinds 2013 de VOA's bij WPW ondergebracht.

lees verder op pagina 8



Jan Kers

ZESTHEMA'S

Voor het aanbod van alle vormen van dienstverlening door WPW hanteren de verschillende gemeenten allerlei benamingen, doelen en beleidsvisies. Voor de werkbaarheid en duidelijkheid heeft WPW een eigen thematische verdeling gemaakt, waarin de verschillende diensten in de vier werkgemeenten zijn onder te brengen. Zo zijn de 'pijlers' van WPW ontstaan:

Ontmoeten in buurt en dorp

Kernwoorden: ontmoeten en verbinden. Zelf activiteiten ontplooiën. Bijdragen aan verschillende voorzieningen. Voorbeelden: Doet & Ontmoet, Samen Eten, Graag Gedaan en Gespreksgroepen. U leest op pag. 20 een verhaal over Ontmoeten in Buurt en Dorp.

Bijdragen aan samenleven

Invulling van eigen leven en bijdragen aan de leefomgeving. Voorbeelden: Buurtbemiddeling, Burgerinitiatieven, Noordkop voor Elkaar en Buurtcirkel. Op pag. 13 een meer informatie over de Buurtcirkel.

Talent werkt

Inwoners maken maximaal gebruik van hun ontwikkelingskansen en groeien in werkvaardigheden. Voorbeelden: Werkleerbedrijf De Factorie, Taalmaatjes, Project Aan de Slag. Zie pag. 10 en 11 voor een verhaal over De Factorie/Talent Werkt.

Zelfstandig thuis

Zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen en deel blijven nemen aan het maatschappelijk leven. Voorbeelden: Thuisabonnement, Maaltijdvoorziening, Servicepunten, VOA en Woonadviseur. Op pag. 8 en 9 komt de VOA aan bod en Zelfstandig Thuis.

Persoonlijke begeleiding

Gerichte ondersteuning voor inwoners in een kwetsbare positie. Voorbeelden: Ondersteuningsgroep na CVA, Administratieve ondersteuning en Mantelzorgondersteuning. Op pag. 17 vindt u een artikel over persoonlijke- en mantelzorgondersteuning.

Jong!

Jongeren voorbereiden op een actieve deelname in de samenleving. Ze de weg helpen vinden bij dreigend vastlopen. Voorbeelden: Jongerenwerk Langedijk, Jongerencoaching en Maatschappelijke Diensttijd. Op pag. 23 meer info over het Jongerenwerk in Langedijk. ■

vervolg pagina 7:

WPW stuurt VOA's in de Noordkop aan

NAAMSVERANDERING

"Door een intensieve samenwerking tussen WPW, de gemeente en onze bond hebben we steeds meer bereikt. Zo gingen we nieuwe vrijwilligers opleiden in Hollands Kroon en hebben we zelfs een paar vrijwilligers de docentencursus laten volgen. Daardoor kunnen we snel voorzien in de toenemende behoefte aan VOA's. Vanuit de gemeenteraad kwam op een gegeven moment de vraag: waarom alleen advies voor ouderen? Waarom niet voor iedereen die behoefte heeft aan deze vorm van ondersteuning? Omdat tegelijk ons al was opgevallen dat 'ouderen' toch wel een beladen woord kan zijn en dat bijvoorbeeld mensen van 55 zich helemaal niet aangesproken voelen, hebben we besloten de naam te veranderen. We wilden wel graag de afkorting, die inmiddels was ingeburgerd, behouden. Zo is de Vrijwillig Onafhankelijk Adviseur ontstaan, waarbij onafhankelijk staat voor niet bevooroordeeld of aangestuurd."

ACCENTEN

De VOA in Hollands Kroon werd een dermate groot succes dat op verzoek van de betreffende gemeenten ook in Schagen en later Langedijk VOA's werden opgeleid. Ook hier zijn ze onder de paraplu van WPW aan het werk gegaan. Tegenwoordig worden er VOA-opleidingen georganiseerd voor alle werkgebieden tegelijk, waarbij er voor de verschillende gemeenten wel andere accenten worden gelegd. Marika de Jager, beroepskracht van WPW: "In Schagen hebben we bijvoorbeeld het woonadvies extra aandacht gegeven en in Hollands Kroon het preventief huisbezoek bij 75-plussers."

Op de vraag hoe en voor welke hulpvragen de VOA's zoal worden ingeschakeld, verwijst Marika naar het jaarverslag van 2018. Dat vermeldt het volgende:

VRIJWILLIGE ONAFHANKELIJKE ADVISEURS/VOA

Vragen voor inzet kwamen binnen via signalen van de vrijwilligers die aangesloten zijn bij het servicepunt, maar ook via signalen via het wijkteam of de wijkverpleegkundige of van andere organisaties als stichting Geriant, GGZ, de Zonneloem en Mantelzorgcentrum. De welzijnsconsulent van WPW stuurt de VOA's aan.

Vragen komen vooral binnen op het gebied van:

- hulpmiddelen, zoals traplift of scootmobiel (aanvraag, bezwaar maken, herindicatie, keukentafelgesprek)
- huishoudelijke hulp (aanvraag, bezwaar maken, herindicatie, keukentafelgesprek)
- wonen
- vervoer
- mantelzorgondersteuning
- eenzaamheidspreventie
- praktische dienstverlening (hulp bij klussen in huis en tuin, vervoer en doen van boodschappen)
- huur- en zorgtoeslag, kwijtschelding
- maaltijden
- administratieve ondersteuning

Marika: Ook na het werk ligt het voor de hand dat er met het verouderen van de bevolking in de Noordkop alleen maar meer vraag zal komen naar 'onafhankelijk advies'. De VOA's wacht nog veel werk. ■



VOA bedenkt

Joke Monsma-Bergman (59) uit Middenmeer liep drie jaar geleden servicepunt De Balie van WPW in Schagen binnen, omdat ze passend vrijwilligerswerk zocht. Op dat moment had ze niet het idee dat ze twee weken later als telefoniste op het kantoor zou werken en dat ze aangemeld zou zijn voor de VOA-cursus die toen in Schagen net op punt van beginnen stond. "Het was, wat je kunt noemen, een vliegende start," zegt Joke. "Na een gesprek met Tiny Jonker van WPW was ik heel snel aan het werk en begon ik meteen met de opleiding voor de tweede lichte VOA's voor de gemeente Schagen.

Alice is getrouwd, heeft twee dochters en een kleindochter, op wie ze een keer per week past. Ze heeft gewerkt als arbeidsbemiddelaar en re-integratieconsulent voor verschillende gemeenten. Door een reorganisatie en fysieke problemen is daar in 2011 een eind aan gekomen. Een paar jaar later was ze er aan toe om iets als vrijwilliger te gaan doen. In haar werk was ze gewend om met mensen te werken en bij WPW kan ze dat goed toepassen. "Ik kom met zoveel verschillende mensen in contact! Als telefoniste op het servicepunt van WPW gaat dat voornamelijk via de telefoon en heb ik contact met abonnees en veel vrijwilligers. Vanuit mijn werk was ik gewend bij andere mensen over de vloer te komen en dat komt me als VOA goed van pas. Een

Vergeetachtig en verward

Alice vertelt graag over een paar praktijkvoorbeelden uit het VOA-werk: "Een chauffeur van een seniorenbus maakte zich zorgen om een passagier die al een paar weken niet meer meegereden was. Via Tiny kwam de vraag of ik bij de man langs wilde gaan om te zien of er problemen waren. Na een lang gesprek kwam ik erachter dat er vergeetachtigheid in het spel was en dat niet duidelijk was hoe zijn zorg geregeld was. Ook bleek de man bij Geriant bekend te zijn. Na verschillende gesprekken en contact met zijn dochter hebben we de zorg voor hem beter kunnen regelen. De dochter vond het zo knap dat we bij haar vader terecht gekomen waren en dat we hebben

kunnen helpen, dat ze zich meteen aanmeldde als abonnee van WPW, ook al woonde ze in Utrecht."

Dat de combinatie van telefoniste en VOA erg handig kan zijn, toont het volgende voorbeeld: "Een vrouw belde, omdat ze van de maaltjidservice gebruik wilde gaan maken. Een half uur later belde ze terug om te zeggen dat het allemaal niks was, die maaltijden. Ze maakte zo'n verwarde indruk dat ik na overleg met Tiny er meteen naar toe ben gegaan. Dat heeft geresulteerd in meerdere gesprekken en ik heb toen onder andere een personenalarmering voor haar geregeld."

Joke Monsma-Bergman

oplossingen

hulpvraag via Tiny leidt meestal tot meerdere gesprekken bij de mensen thuis."

SAMEN TOT OPLOSSINGEN KOMEN

Alice heeft in de cursus en in de praktijk geleerd dat achter een hulpvraag vaak een meervoudig probleem zit. Tiny: "Wat zit erachter? Wat heeft dat nog meer voor gevolgen? Is er een netwerk? Is er sprake van eenzaamheid? Dat zijn de vragen die je beantwoord probeert te krijgen. Soms nemen we met instemming van de aanvrager, want die blijft leidinggevend, contact op met de kinderen. Samen kijken we naar de problematiek en zien we wat we eraan kunnen doen. Als ik er niet uit kom, kan ik altijd terugvallen op Tiny, maar tot nu toe is dat niet nodig geweest. Je moet in dit werk echt creatief zijn: als het niet linksom kan, dan moet het maar rechtsom. Natuurlijk weet ik ook niet alles en zoek ik vaak dingen op. Om de zes weken hebben we VOA-overleg, waarin we gebruik maken van elkaars expertise en ervaringen uitwisselen. We doen ook aan kennisvergroting door specialisten uit te nodigen zoals een notaris, iemand van de Wooncompagnie of van Samen." Het is belangrijk dat het werk van de VOA's nog bekender wordt, bij kinderen van ouderen maar ook bv bij het wijkteam. Alice geniet van haar VOA-werk: "Dit werk is zo gevarieerd!" ■

Door: Ineke Vroling

Weer thuis en dan...

Begin dit jaar brak Ellie uit Langedijk haar heup. Een periode in een revalidatiecentrum volgde. Eenmaal weer thuis was het behoorlijk wennen.

Ze vertelt: "Van iemand die zelfstandig was en vaak bij activiteiten kwam, ben ik nu veel meer aan huis gebonden. Dat vind ik best moeilijk. Ineens waren aanpassingen in huis nodig, thuiszorg voor het wassen en aankleden en huishoudelijke hulp. Van WPW gebruik ik nu al een tijd maaltijden. Ik ben blij met de hulp die ik nu krijg, zo kan ik me toch nog aardig redden."

HUISHOUDELIJKE HULP

Ellie kreeg na thuiskomst bezoek van VOA Joke ter Horst. Ellie: "Ik wist van het bestaan van VOA's omdat die ook wel bij de Doet & Ontmoet kwamen. Het was goed dat Joke langskwam. Ze vertelde over voorzieningen en hoe ik deze kon aanvragen. Ook kon ze aanwezig zijn bij een gesprek met iemand van de gemeente. Wanneer ik huishoudelijke hulp aan wilde vragen, zou er namelijk eerst iemand langs-

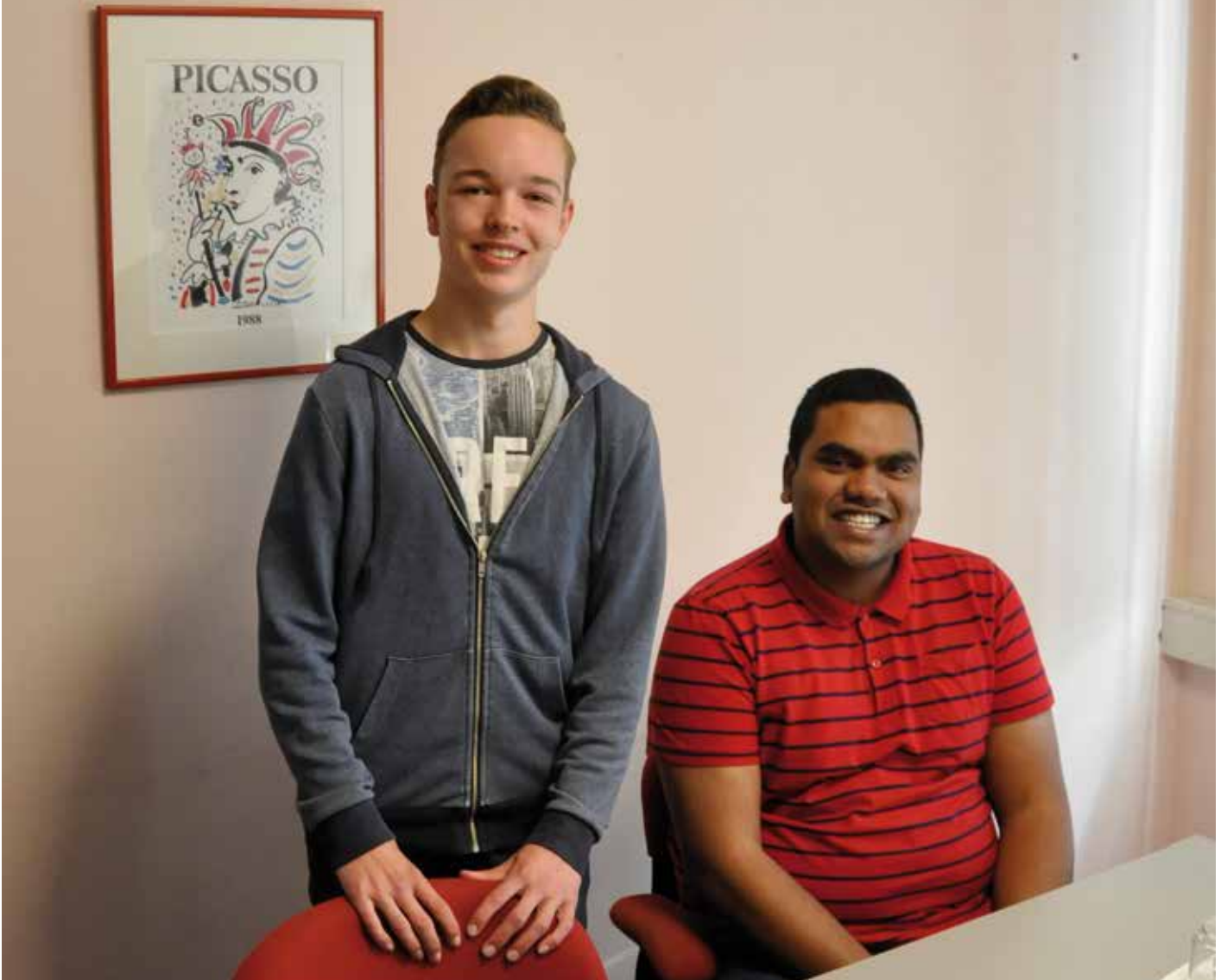
komen van de WMO om een beeld te krijgen van mijn situatie. Het was een prettig idee dat Joke hierbij kon zijn, maar in mijn geval was het niet nodig omdat ik een broer heb die me goed helpt met regelzaken."

** Ellie is niet de echte naam. Om privacy redenen is een andere naam gebruikt.*

VOA Joke ter Horst in gesprek



'Ambassadeurs' van De Factorie



DE Factorie biedt een veilige kans en werkomgeving voor eenieder. Ook wanneer de mogelijkheden nog beperkt zijn, om te groeien naar het kunnen doen van zelfstandig (vrijwilligers)werk. Het werk is voor handen: binnen de gestructureerde dienstverlening van WPW zijn tal van mogelijkheden voor praktische, administratieve, zorg en welzijn of facilitaire werkervaring.

Twee van de groep kandidaten, werkzaam binnen de Factorie, zijn Vijey Kandavanam en Niels Eizinga. Twee jonge mannen, respectievelijk 25 en 18 jaar. Eerst hebben de heren binnen de Factorie een oriëntatieperiode doorlopen waaruit duidelijk werd dat de interesse meer lag bij het administratieve werk dan bij praktische ambachtswerkzaamheden. Dat heeft erin geresulteerd dat Vijey nu "het gezicht van de WPW" is. Hij bemant de receptie op de Zijperweg. Niels werkt bij de financiële administratie. Beide jongens hebben een andere achtergrond, wat uit dit gezamen-

Door: Peter van der Zon

lijk interview naar voren komt. Al-lebei wonen ze nog bij hun ouders in Schagen.

ZELFSTANDIG WONEN

Vijey wil graag op termijn zelfstandig gaan wonen. Een goed streven, maar eerst een baan zien te vinden. Hij heeft op het Rea College zijn diploma behaald, heeft daar vanuit stage bij Burgering Verpakkingen gelopen en dat heeft hem doen inzien dat het veelzijdige administratieve werk hem heel goed ligt. Hij is via de gemeente bij De Factorie terecht gekomen en zit hier nu ongeveer twee maanden (twee ochtenden in de week). Vijey wil hier zijn vaardigheden op het gebied telefoonaanname, scannen, kopiëren enz. vergroten. Hij vindt deze veelzijdigheid van het werk erg plezierig.

NOTULEREN

Niels had wat moeite op school, deed de TL-richting maar haakte bij de vierde klas af. Ook hij is via de gemeente bij De Factorie terecht gekomen (vier ochtenden in de week) en is nu ongeveer vier maanden aan het werk. Het gaat hem goed af binnen de financieel administratieve richting. Hij zou hier heel graag verder in willen groeien. Notuleren is één van zijn taken en ook dit vindt hij leuk, mits hij direct daarna de notulen ook uitschrijft. Niels heeft reeds contact met het Rea College om in te kunnen stromen met de bedoeling hier zijn diploma te halen. Hij kan dan ook op stage waarbij school hem helpt met het zoeken en begeleiden van de stage. Een uitdaging voor Niels!

GOED BEGELEID

De beide jongens voelen zich heel veilig binnen De Factorie. Ze worden goed begeleid en vinden dat ze daardoor al een stuk sterker zijn geworden. Het laat zien dat deze manier van werken goed is voor hen (en ook anderen) en de mogelijkheid geeft op een plek binnen de maatschappij. Het gaat ze lukken. Ze zijn in ieder geval enthousiast over De Factorie, en gelden als goede 'ambassadeurs'. ■



Vijey Kandavanam



Niels Eizinga



De Verbinding blijft bruisen

DE Verbinding is een begrip in Julianadorp. Een groep enthousiaste en gemotiveerde vrijwilligers houdt zich al jaren bezig met het coördineren en organiseren van activiteiten voor gasten uit heel Den Helder en in het bijzonder voor de ouderen. Dit vindt plaats in het ontmoetingscentrum De Verbinding in Julianadorp.

Vrijwaard heeft in de afgelopen jaren het beheer van de locatie voor haar rekening genomen. Vrijwaard heeft vorig jaar te kennen gegeven dat zij hiermee zouden gaan stoppen. Op verzoek van de vrijwilli-

gers heeft WPW nu deze rol op zich genomen. Alles kan dus gewoon doorgaan!

De Verbinding wordt gedragen door een geweldige groep vrijwilligers. Zij maken er samen echt een ontmoetingsplaats van in de wijk, waar men samenkomt en deel kan nemen aan verschillende activiteiten. Zo is er bijvoorbeeld keezen, klaverjassen, kaarten maken en er wordt iedere week op dinsdag en woensdag samen van een driegangemaaltijd genoten.

Kom eens langs om een kijkje te nemen, bij één van de activiteiten:



U ziet dat er op dinsdagen en woensdag samen warm gegeten kan worden. Resto Samenzijn verzorgt dit gezellige en heerlijke driegangenu menu voor slechts € 8. Voor kinderen en minima betreffen deze kosten €5. Wilt u ook een keer aanschrijven? Neem dat contact op met **Willem Burggraaff** op tel. **0223-623927** of via een e-mail naar **willemburggraaff@quicknet.nl**.

Heeft u andere vragen?

Bijvoorbeeld over één van de activiteiten of wilt u graag eens deelnemen hieraan?

Laat het ons gerust weten. U kunt dan contact opnemen met **Peter Offermanns**, tel. **06-53439462**.

Graag zien wij u terug bij ons in **De Verbinding!**

De locatie is de **Boterzwin 3476** in **Julianadorp**.

* = samen genieten van een driegangendiner

MAANDAG

9.00 uur: wandelen en koffie drinken
13.00 tot 15.30 uur: (oneven weken) creatief bezig zijn

DINSDAG

9.00 en 14.00 uur: hulp en ondersteuning bij computer en tablet
9.00 tot 12.00 uur: koersbal
13.00 tot 15.30 uur: kaarten maken in de creacub
17.30 tot 20.00 uur: Resto Samenzijn*

WOENSDAG

17.30 tot 20.00 uur: Resto Samenzijn*

DONDERDAG

9.00 en 14.00 uur: hulp en ondersteuning bij computer en tablet
10.30 tot 11.30 uur: wandelgroep vanuit Sportservice
13.30 tot 16.30 uur: klaverjassen
19.30 uur: (2e donderdag v/d maand) bingo

VRIJDAG

9.00 en 14.00 uur: hulp en ondersteuning bij computer en tablet
13.00 tot 16.00 uur: (3e vrijdag v/d maand): keezen
13.30 tot 14.30 uur: bewegen op muziek en koffie drinken



Uw financiële zorgen; een zorg minder

Tel.: 0224 - 571194

info@zijperbewindvoering.nl
www.zijperbewindvoering.nl

Buurtcirkel in Schagen

EEN nieuwe uitdaging voor Martine Raams. Na vele jaren welzijnswerk in Alkmaar en Heerhugowaard, werkt deze gemotiveerde en bevlogen dame nu bij WPW als buurtcoach voor Buurtcirkel Schagen. Enthousiast vertelt ze over het benaderen van diverse organisaties om in contact te komen met haar doelgroep, de deelnemers voor een Buurtcirkel.

Martine: "Het gaat niet om de beperking of kwetsbaarheid, maar om het talent van iemand. U wilt als oudere dichter bij uw kinderen gaan wonen, die kinderen blijven het druk houden. In uw nieuwe gemeente kent u niemand en hebt u geen netwerk, dan is het heel nuttig en leuk om aan een Buurtcirkel deel te nemen. Met als uitgangspunt dat iedereen een talent heeft. In dit geval als voorbeeld noem ik Tom, 24 jaar, die heel handig is met een computer en mobiel en Jan, 56 jaar, die als tegenprestatie meegaat naar de sportclub of huiswerk met Tom maakt. Op die manier is de wisselwerking heel mooi en functioneel binnen een Buurtcirkel."

GEVOEL VAN BLIJHEID

Martine wil het talent van de persoon pakken. Het gevoel van blijheid, het erbij horen, meetellen,

ontstaat dan. Je kunt elkaar helpen, maar ook gezamenlijk iets doen voor de buurt. Denk aan het als buurtcirkel organiseren van een puzzeltocht. Er is een landelijke website (www.buurtcirkel.nl) met veel informatie. Daar ziet u onder meer een kaart waar Buurtcirkels zijn. Rotterdam heeft bijvoorbeeld veel ervaring. De Schager Courant heeft met een artikel op 23 mei jl. ook aandacht besteed aan de kracht van een Buurtcirkel. Het is een landelijk project met een vast omschreven methode, waar Martine voor op cursus gaat. "Iemand helpen geeft een goed gevoel."

SAMEN KAARTEN

Martine's ervaring hierin ligt in het verbinden van bewoners die deelnemen aan een activiteit in een wijkcentrum. Samen kaarten kan leiden tot het voor elkaar zorgen tijdens ziekte. U ziet dan dat mensen het gevoel krijgen dat ze erbij horen, iets betekenen voor een ander. Een buurtcirkelgroep gaat één keer in de week bij elkaar zitten. Er kan een vrijwilliger bij zijn om het proces te begeleiden en te steunen. "We zijn op zoek naar een vrijwilliger die mensen kan begeleiden in een groep", zegt Martine. Contact zoeken met een Buurtcirkel en dan zielig worden gevonden? Martine reageert hier adequaat op en geeft een duidelijk voorbeeld: "Ik citeer

uit de flyer: doe mee en doe meer samen. Je woont op jezelf, of je wilt op jezelf wonen. Maar je kent niet veel mensen in jouw buurt of wijk. Je voelt je misschien wel eens eenzaam. Het lijkt je leuk om af en toe wat te gaan doen met anderen. En soms kun je wel een beetje hulp gebruiken."

KORTOM

U wilt graag uw talent inzetten. U wilt anderen blij maken met uw talent. Neem het bovenstaande voorbeeld van Tom met een computer en mobiel; hij wil minder achter deze apparatuur zitten en zijn talent benutten. Jan kan weer contact leggen met zijn kleinkinderen en met hun computer of mobiel en hij rijdt graag met Tom naar de sportclub. Nieuwsgierig geworden en u wilt zich misschien zelf of als vrijwilliger, aanmelden? Vraag Martine via e-mail: m.raams@wonenpluswelzijn.nl of per telefoon: 0224-273140. Laat u verrassen en kom naar de kick-off van Buurtcirkel Schagen op dinsdag 2 juli van 16 tot 18.00 uur in De Nieuwe Nes. ■

Een Buurtcirkel is een groep van negen tot twaalf mensen die bij elkaar in de buurt wonen. Buurtcirkel brengt ze met elkaar in contact. Zo weten de deelnemers elkaar te vinden en kunnen ze iets voor elkaar betekenen.

Buurtcirkel in het kort:

- Je woont zelfstandig in een eigen huis (met of zonder individuele ondersteuning)
- Je ontmoet veel nieuwe buurtgenoten en kunt samen leuke dingen doen
- Je kunt bij elkaar terecht voor vragen of problemen. Je helpt elkaar, zo heb je minder professionele ondersteuning nodig
- In een Buurtcirkel zet je je eigen talenten en vaardigheden in

Er worden ook Buurtcirkels opgezet in de gemeenten Texel, Den Helder en Hollands Kroon.

Martine (r) in gesprek met Joke (receptioniste WPW)



THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingopgave
- de administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 4x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt u korting bij veel bedrijven, zoals de

pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of hierover informatie, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail **maaltijden@wonenpluswelzijn.nl**. De koelverse- of vriesverse

maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuis bezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of **langedijk@wonenpluswelzijn.nl**

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.200 vrijwilligers en 40 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding en diverse projecten.



Gemeente Schagen

Centraal kantoor WPW

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042

Ma. t/m vr. 10.00-15.00 uur

schagen@wonenpluswelzijn.nl

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Ma, di en do. 10.00-12.30 uur.

info@noordkopvoorelkaar.nl

www.noordkopvoorelkaar.nl

Bij De Balie/ Servicepunt/Noordkopvoorelkaar in de middag bezoek op afspraak.

Inloop WPW Warmenhuizen

Dorpshuis Warmenhuizen, Dorpsstraat 126,
1749 AJ Warmenhuizen

elke woensdag 9.30 -12.00 uur

info over wonen, welzijn en zorg,
de koffie staat klaar!

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
0224-273145

Tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen en brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding.

Knap opknappwerk: opknappen van tuinmeubels, kasten, kozijnen e.d.

Meer info: www.defactorie.nl

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • Tel. 0224-551919

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224- 273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijkse ontmoeting voor mensen met CVA in de Groene Schakel in Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk. De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burens er samen niet uitkomen. Deze helpt burens ergernissen of ruzies samen op te lossen. Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

HET LUKT ONS SCHAGEN • Een crowdfundingwebsite i.s.m de gemeente Schagen. WPW ondersteunt verenigingen, organisaties en inwoners bij het inzetten van mogelijkheden voor crowdfunding en ondersteunt bij het gebruik van de website.

TALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven van de Nederlandse taal.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

DOET & ONTMOET

DOET & ONTMOET: Open inloop voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

DE GROENE SCHAKEL, A Mauvestraat 161

Elke dinsdag: 13.30 tot 16.00 uur,
met: Repaircafé elke 1e en 3e dinsdag
met: Eten in de Buurt elke laatste dinsdag:
16.00 tot 19.00 uur. Kosten € 4.

Het repaircafé is in juli en augustus gesloten

DORPSHUIS Warmenhuizen

Elke woensdag 9.30 tot 12.00 uur.

KOOR OP EIGEN WIJZE: (inloop)

DE BLOKHUT, aan de Loet, Schagen

Elke vrijdag: 14.00 tot 15.45 uur.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN: (deelname na opgave)

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400a, Schagen

Elke 1e maandag: 14.30 tot 16.00 uur.

Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK:

Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.
De Blokhut, Loet 10, Schagen.
Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.
Dorpshuis Kolfweid, Jewelweg 7c,
Callantsoog.

JAZZBALLET:

Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.
Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT:

Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.
Cruyff Court naast Regius College,
Schagen.

COUNTRY-LINE

DANCING:

Dinsdag: 13.30 tot 14.30 uur en 15.00 tot
16.00 uur. Onder de Acacia's,
Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING:

Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30
Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.
Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

BOWLEN:

Dinsdag bowlen: 13.30 tot 15.00 uur.
Donderdag bowlen: 15.00 tot 16.30 uur.
Op donderdagavond is er bowlen voor
ouderen gemengd met jongeren vanaf 25
jaar. Bowlingcentrum Schagen.

ENGELS:

Dinsdag: 9.30 tot 10.30 uur.
De Hoge Akker, Dorpsstraat 35,
Tuitjenhorn.

DIGIBRON:

Donderdag in de oneven week: 10.00 tot
12.00 uur. In de centrale hal van Woon-
zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,
Schagen.

DIGIBAR:

Dinsdag: 10.00 tot 12.00 uur. In de Cultuur-
hoek Markt 18 Schagen.

INLOPEN VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA). GEEN KOSTEN:

Dirkshorn	Woonzorgcomplex Hornhoeve	maandag	1e van de maand	9.00-10.00
Petten	Dorpsontmoetingspunt	woensdag	1e van de maand	10.00-12.00
Schagen	de Groene Schakel	dinsdag	1e van de maand	13.30-16.00
Schagen	Balie/Servicepunt, Markt 18	donderdag	1e van de maand	13.30-15.00

Door: Gita van Dijk

Vijfjarig bestaan wandelgroep Doet & Ontmoet Schagen

Op een dag vroeg Tiny Jonker van WPW aan mij, Gita van Dijk, bezoeker van Doet & Ontmoet, of ik er wat voor voelde een wandelgroep te starten vanuit de wekelijkse Doet & Ontmoet in Schagen. Ze had gehoord dat ik nogal actief was wat betreft wandelen. Overigens met een heel andere groep. Nou, dat leek me wel leuk. Maar hoe begin je zoiets... je gaat in je vriendenkring polsen of er ook liefhebbers zijn. Ik kwam bij oud-collega Truus Ursem uit en ook zij ging haar vriendenkring rond. Zo kwam het balletje aan het rollen. Inmiddels werden ook advertenties geplaatst in regionale kranten. Dat zorgde voor nieuwe leden uit de regio. Inmiddels komen de leden

onder meer uit Petten, Oude Niedorp, Dirkshorn en Schagen. De groep bestaat uit geofende leden, maar ook beginners. Voor iedereen is het tempo persoonlijk. Maar met iedereen wordt rekening gehouden. Zo is het eigenlijk vanzelf gegaan dat er twee of zelfs drie groepen ontstonden. Inmiddels bestaat de groep uit ongeveer dertig mensen. Niet iedereen kan altijd komen, maar rond de twintig personen zijn er toch wel altijd. Inmiddels is het een hechte groep geworden, met belangstelling voor elkaar. En ja... als beloning is er altijd het 4-uurtje bij de Hema. Om even bij te komen! ■

Ontmoeten en tegenkomen

WAT doen we als we met pensioen gaan? Er komt tijd vrij om nieuwe keuzes te maken. Die gaat naar de kleinkinderen, nieuwe hobby's of reizen en in dat rijtje hoort ook vrijwilligerswerk. De vraag naar vrijwilligers is groot en de keuze is ruim. Wat beweegt mensen zich als vrijwilliger in te zetten? Hoe maak je een keuze? Die vragen stelde ik aan Ingrid van der Wiel. Zij zet zich al zo'n vijf jaar in voor individuele ondersteuning en begeleiding.

Als ze stopt met parttimewerk, zoekt ze naar een nieuwe uitdaging. Haar hele leven heeft bewegen een belangrijke rol gespeeld. Ingrid deed intensief aan ballet, jazz dance, aerobic en yoga. Ze volgde opleidingen, cursussen en gaf zelf les. Na een tweejarige opleiding 'Bewegen voor ouderen' gaf ze ook hierin jarenlang les. Het ligt voor de hand om ook met vrijwilligerswerk iets met bewegen te gaan doen. Maar ze kiest bewust voor iets anders. Ingrid wil iets gaan doen wat ze 'best een beetje eng' vindt. In gesprek voelt ze zich vaak onzeker.

ONGEMAK

Na een periode van mantelzorg voor haar alleenstaande moeder besluit ze na het overlijden iets in die richting te zoeken. Ingrid komt in contact met WPW en na gesprekken met een consulente en enkele cursussen (onder andere over dementie), besluit ze voor een vorm van persoonlijke begeleiding te kiezen. Na een paar maanden wordt Ingrid in contact gebracht met een vrijwilligster, die iemand met de administratie ondersteunt. Zij heeft het gevoel dat haar cliënte ook behoefte heeft aan wat meer persoonlijke hulp. Na een gesprek trekt Ingrid de stoute (hulp)schoenen aan. Samen met haar gaat ze kennis maken. Ze woont alleen in een aanleunwoning met een hondje in een rommelige, volle kamer. Na een kwartiertje vertrekt de andere vrijwilligster. Ze herinnert zich het ongemak nog goed. De stiltes, de vragen die niet beantwoord worden, de onfris geur, de benauwdheid van het kamertje. Vol twijfels fietst ze na die eerst ontmoeting weer naar huis.

LUISTEREN

De cliënte neemt de tijd voor een volgende afspraak. De bezoeken die volgen verlopen steeds anders, er is geen vast ritueel. Ze probeert wat te praten, ruimt iets op, maakt wat schoon. Het blijft lang onduidelijk of de bezoeken op prijs worden gesteld. Als ze een keer een eindje buiten gaan lopen, is haar gedrag verrassend anders. Ze kijkt om zich heen, begint te praten over wat ze ziet. Ook in winkels is ze heel aanwezig en spreekt ze verkopers aan. Ingrid neemt de tijd voor het opbouwen van het contact. Ze krijgt steeds meer vertrouwen in bezoeken zonder voorbereiding. We zien wel wat zich aandient. Ze heeft zich de laatste jaren intensief bezig



Ingrid van der Wiel

gehouden met meditatie. In gesprekken stelt ze zich rustig en vooral luisterend op. Meestal is mevrouw onrustig als ze komt en wat chaotisch. Ook zijn er soms problemen. Ingrid: "Ik bedenk dan geen oplossingen, maar probeer haar het gevoel te geven dat ze het zelf kan oplossen. Dat kost tijd, vraagt geduld, maar het levert altijd iets positiefs op. Ik heb van verzorgend personeel gehoord dat mevrouw dat ook waardeert.

Belangrijk bij dit werk is de ondersteuning die je krijgt. Er was regelmatig kort e-mailcontact met Tiny Jonker van WPW. Eén of twee keer per jaar wisselden we ervaringen met andere vrijwilligers uit en daar heb ik veel steun aan gehad. Jammer genoeg is dat de laatste jaren minder geworden. Belangrijkste les: neem de tijd voor het opbouwen van het contact. Veel vrijwilligers willen in hun enthousiasme te veel en te snel. En realiseer je dat jij het ook niet allemaal weet. Je doet dit werk ook om zelf te groeien."

Terugkijkend op de afgelopen jaren stelt Ingrid vast, dat dit werk voor haar de moeite waard is geweest en dat ze er met plezier nog een tijdje mee door wil gaan.



Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Keijzershoff 64, 1761 BR Anna Paulowna
Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Watersnip 72, 1733 BG Nieuwe Niedorp
Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Parkzicht 11, 1777 BC Hippolytushoef
Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Cultuurschuur
Loggersplein 1, 1771 CE Wieringerwerf
Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

v.l.n.r. Joyce Geerligs, Susan Tijm, Annet Venneker, Tessa Vriend, Marika de Jager.

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224- 273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwillige administratieve ondersteuners worden ingezet om mensen die de grip op administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW. (meer info onder: Schagen)

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor laagdrempelige opvang van mensen met dementie is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen en wekelijks ontmoeting voor mensen bij CVA in de Groene Schakel in Schagen.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen. Kom ook eens langs bij onze Doet & Ontmoet bijeenkomsten bij u in de buurt!

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven van de Nederlandse taal.

INLOPEN VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA). GEEN KOSTEN:

Nieuwe Niedorp	de Trambaan	dinsdag	3e van de maand	10.00-12.00
Hippolytushoef	Parkzicht 11 (tijdens Parkzichtactiviteiten)	donderdag	4e van de maand	10.00-11.30
Anna Paulowna	Keijzershoff	woensdag	3e van de maand	10.00-12.00
Wieringerwerf	Cultuurschuur	woensdag	3e van de maand	10.00-12.00
Middenmeer	Posthuis	donderdag	1e en 3e v/d maand	10.00-12.00

DOET & ONTMOET

Doet & Ontmoet is vrij toegankelijk en voor iedereen. Er worden ook regelmatig informatiebijeenkomsten georganiseerd en zijn er inloop spreekuren van Incluzio en Wooncompagnie. Doet & Ontmoet is een onderdeel van Samen Meedoen, een samenwerking met Woonzorggroep Samen, waaronder ook de dagactiviteiten vallen.

VIKINGSCHIP, Den Oever

OPEN INLOOP: Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MARIA MATER, 't Veld

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

OPEN INLOOP: Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

OPEN INLOOP: Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

OPEN INLOOP: Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

ACTIVITEITEN

POSTHUIS, Middenmeer

INLOPOCHTEND: Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. zomerstop in juli en augustus, start seizoen: 5 en 19 september.

REPAIRCAFÉ (I.S.M. LANDELIJK REPAIRCAFÉ):

Donderdag van 10.00 tot 12.00 uur. zomerstop in juli en augustus, start seizoen: 19 september.

PARKZICHT, Hippolytushoef

PARKZICHTACTIVITEITEN: Donderdag van 10.00 tot 11.30 uur. zomerstop in juli en augustus, start seizoen: 26 september.

TRAMBAAN, Nieuwe Niedorp

BRUNCH: Laatste zondag van de maand van 11.30 tot 13.30 uur. 28 juli, 25 augustus en 29 september.

GESPREKSGROEP:

Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur. zomerstop in juli en augustus, start seizoen: 3 september.

NIEUW! ADMINISTRATIEVE INLOOPSPREKUREN

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

OPEN INLOOP: Maandag 24 juni, 29 juli en 26 augustus van 13.00 tot 14.30 uur.

CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

OPEN INLOOP: Woensdag 26 juni, 31 juli en 28 augustus van 19.00 tot 20.30 uur.

UITKOMSTEN PREVENTIEF SENIORENONDERZOEK 2.0

EÉN van de opvallende uitkomsten van het gehouden Preventief seniorenonderzoek 2.0 is dat senioren boven de 75 jaar niet iedere dag een warme maaltijd eten. Dit vinden we verontrustend.

We willen in het Preventief seniorenonderzoek dat eind van dit jaar wederom zal worden uitgezet, aandacht besteden aan het uitdiepen van dit signaal. We willen gaan achterhalen waarom ouderen niet elke dag warm eten. Is dit te wijten aan geen zin om te koken, gezondheidsproblemen of juist een financieel probleem?

Financiën - Verder zien we de landelijke cijfers over onbekendheid met extra financiële mogelijkheden bij minimum

inkomen in de vorm van toeslagen en bijzondere bijstand vertaald naar de eigen gemeente. Zo is 63% niet bekend met bijzondere bijstand en 36% niet met zorg en huurtoeslag. Bovendien heeft een hoog percentage van 24% wieso moeite om financiële zaken zelf te regelen. Voorlichting en voorzieningen op dit thema is van groot belang.

Medicijnen - Op gezondheidsgebied zien we dat een opvallend hoog percentage van 90% meerdere soorten medicijnen tegelijk gebruikt. Dit signaal gaan we delen met HKN (Huisartsenorganisatie Kop van Noord-Holland). Dit jaar willen we in elk geval de maatschappelijke organisaties werkzaam in Hollands Kroon betrekken bij de uitkomsten en de eventueel te nemen vervolgcacties uit de enquête. De rap-

portage Preventief seniorenonderzoek 2.0 is te vinden op website www.wonenpluswelzijn.nl (onder kopje downloads) en de LSBO website www.lsbo-hollandskroon.nl.

687 senioren - Het Preventief seniorenonderzoek is uitgezet door de LSBO-HK (gezamenlijke ouderenorganisaties van Hollands Kroon) en WPW, met medewerking van de gemeente Hollands Kroon en Incluzio. Voor het Preventief seniorenonderzoek 2.0 zijn in totaal zijn 3.607 senioren benaderd. Hiervan hebben 687 senioren de enquête ingevuld. In totaal heeft 19% de enquête ingevuld. Dit percentage lijkt wellicht niet hoog, maar ligt rond het landelijk gemiddelde van 20%. In ons projectplan zijn we eerder uit gegaan van een gemiddeld ingevuld percentage van 20%. ■

“Fijn dat jullie er weer allemaal zijn”

HET is nog stil in de ontmoetingsruimte van Maria Mater in 't Veld. Beroepskracht Annet Venneker en vrijwilligster Ria Lutte bereiden de wekelijkse donderdagochtendbijeenkomst van Doet & Ontmoet voor. Er worden tafels aan elkaar geschoven waar vijftien stoelen worden bijgezet. Zoveel deelnemers zijn er gemiddeld iedere week. Koffie, koek en bloemetjes op de tafel. Uitgangspunt van deze ochtenden is dat de bezoekers zelf aangeven wat ze willen doen. Maar af en toe wordt er iemand uitgenodigd om iets te vertellen over een onderwerp dat leeft. Tijdens het bezoek van de redacteur spreekt Niek Snip over de belbus die in Hollands Kroon rijdt.

Annet vertelt enthousiast over de Doet & Ontmoet-ochtenden die ze in Hippolytushoef en 't Veld begeleidt: “Tot eind vorig jaar was dorps huis Prins Maurits in Nieuwe Niedorp het toneel van de ontmoetingsochtenden, maar de belangstelling was matig. Vandaar de verhuizing naar Maria Mater vorig jaar december. Daar trekt de belangstelling nu langzaam wat aan. We kunnen nu op gemiddeld vijftien deelnemers rekenen. De ervaring leert dat het lastig is deelnemers uit omliggende dorpen aan te trekken. Eigenlijk zou ieder dorp zijn eigen Doet & Ontmoet-activiteit moeten kunnen organiseren.” Annet benadrukt dat het initiatief voor de invulling voor deze ontmoetingen bij de deelnemers rust. Er is alle tijd om samen koffie te drinken, een praatje te maken, een spelletje te doen. Klaverjassen en biljarten zijn hier populair. Annet: “Soms neem ik het initiatief. Ik neem materiaal mee om iets te knutselen. Voor Pasen bijvoorbeeld. Of ik nodig iemand uit om iets te vertellen over een onderwerp dat in de groep leeft.” Dat is dus dit keer het geval. Niek Snip komt iets

vertellen over de belbus die in Hollands Kroon rijdt.

Nieuwe partner

Tijdens mijn gesprek met Annet worden de stoelen bezet. Een man begroet Annet. Hij vertelt haar dat hij een vriend heeft meegenomen. Een vrouw komt naar hem toe en vertelt Annet dat ze sinds vorige week een relatie met hem heeft en ze geeft hem een kus. Kennelijk heeft hij zijn vriend verteld over zijn nieuwe vriendin. Ook hij zegt op zoek te zijn naar een nieuwe partner. Na de koffie en een welkomstwoord is het woord aan Niek Snip, coördinator van de belbus. Sinds 2011 voorziet de bus duidelijk in een behoefte en in al die jaren hebben al heel wat mensen in Hollands Kroon dankbaar gebruik gemaakt van deze bus. De bus maakt de wereld van de 1.500 leden een stuk groter dan de eigen kamer.

Dagje ouder

Een aantal deelnemers van deze ochtend woont in het seniorencomplex. Daar doet Ria Lutte al twee en een half jaar vrijwilligerswerk bij de dagbesteding. Dat doet ze nu nog één keer in de veertien dagen. De andere week draait ze mee met de Doet & Ontmoet-ochtend. Ria: “Het zijn best pittige dagen. Je voelt tenslotte ook dat je zelf een dagje ouder wordt. Maar ik ga nog even door. Het werk geeft ook zin aan je leven. Een big smile en een twinkeling in de ogen, daar doe je het allemaal voor.” Vaak schoot deze morgen het zinnetje ‘wie goed doet, goed ontmoet’ door mijn hoofd. Dat geeft in ieder geval mijn gevoel goed weer over deze ochtend. ■



De belbus van Hollands Kroon rijdt met twee busjes en vijf personenauto's van 6.00 tot 12.00 uur van deur tot deur en voor alle leeftijden. Een lidmaatschap kost € 15 en de kosten per kilometer bedragen € 0,30. Er is een lift voor gehandicaptenvervoer aan-

wezig. Begeleiders van gehandicapten rijden gratis mee. Er zijn ongeveer 65 vrijwillige chauffeurs. Reserveren twee dagen van tevoren: **0224-422141** of www.belbusboeken.nl. Kijk voor meer informatie op www.belbusnoordkop.nl.

Interview met: Suzanne Klein Schiphorst van Includio

‘Vanuit de gemeente Hollands Kroon en Includio zagen wij dat het voor de inwoners fijn is om mee te doen aan zinvolle dagbesteding in de eigen kern. Om eenzaamheid te verminderen of te voorkomen is het van belang in de eigen buurt het eigen netwerk uit te breiden. Met een eigen netwerk, kun je jezelf redden. Includio wilde graag de ontmoeting terug brengen naar de eigen kern.’

DOET & ONTMOET

‘Includio hoorde dat WPW al een Doet & Ontmoet draaide in Schagen, is hier gaan kijken en was enthousiast over Doet & Ontmoet. Bij deze informele open groep bedenken de bezoekers met elkaar de activiteiten, waardoor zij meedoen in de groep en actief bij andere bezoekers betrokken zijn. Voor het opzetten van de Doet & Ontmoet in Hollands Kroon was het belangrijk dat hoewel er geen indicatie nodig was voor deelname, dat er wel een professional aanwezig zou zijn met vrijwilligers.’ ■

siast over Doet & Ontmoet. Bij deze informele open groep bedenken de bezoekers met elkaar de activiteiten, waardoor zij meedoen in de groep en actief bij andere bezoekers betrokken zijn. Voor het opzetten van de Doet & Ontmoet in Hollands Kroon was het belangrijk dat hoewel er geen indicatie nodig was voor deelname, dat er wel een professional aanwezig zou zijn met vrijwilligers.’ ■



Gemeente Langedijk

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

Voor vragen omtrent Thuisabonnement
bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

langedijk@wonenpluswelzijn.nl



Team Langedijk:

v.l.n.r. Stephan van der Linden, Jaleesa Sax-Neels, Petra Schoon, Judith Sanstra, Danou Mudde, Ineke Vroling
(ontbrekend op foto: Hassan Ait Bassou, Helga Hink, Jeannette Kersten)

ADRESSEN:

- De Geist,
Vinkenlaan 7, Sint Pancras.
- De Anbouw,
Dorpsstraat 610, Noord-Scharwoude.
- Het Behouden Huis,
Dorpsstraat 850, Oudkarspel.
- Westervenne,
Platte Ven Hoofdingang recreatiezaal,
Noord-Scharwoude.
- Buiten Zorg,
Dokter Wilminkstraat 143,
Zuid-Scharwoude.
- Bibliotheek,
Bosgroet 4, Zuid-Scharwoude.
- Veldzorg,
Dorpsstraat 86, Broek op Langedijk.
- Zorgcentrum Horizon,
Boeier 2, Broek op Langedijk.

MEER INFORMATIE ACTIVITEITEN – VOOR ALLE LOCATIES

U kunt bij activiteiten vrij instromen en betaalt vanaf de datum waarop u start. Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl. Langedijk en Heerhugowaard geven ook een activiteitengids uit. Deze gids is af te halen bij het servicepunt van de betreffende locatie of neem telefonisch contact op.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

BUURTBEMIDDELING • Buurtbemiddelaars worden ingezet als burensamen niet uitkomen. Zij helpen ergernissen of ruzies samen op te lossen.

ONTMOETINGSHUIS • Bedoeld om mensen met dementie een fijne dag te bezorgen en waar aandacht is voor ieders mogelijkheden.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

CONTACTCIRKEL I.S.M. RODE KRUIS • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

CURSUSSEN EN BEWEGING

- LEVENSVERRHALEN SCHRIJVEN:** Elke tweede maandag van de maand in de Anbouw.
- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon.
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag in de Anbouw en elke vrijdag in het Behouden Huis.
- SCHILDERCLUB:** Elke dinsdag in de Anbouw.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag in voor- en najaar in de Anbouw.
- YOGA:** Elke woensdag in de Anbouw.
- FIT PLUS GYM:** Elke donderdag in de Anbouw en elke maandag in de Geist.

U kunt vrij instromen en betaalt vanaf de datum waarop u start. Voor minima is betaling met Meedoen Pas mogelijk. Adressen en meer info: zie pagina 21

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk.
- HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag in de Anbouw.
- KOOK- EN EETCAFÉ:** Elke eerste woensdag van de maand Eens in de twee weken op maandag in Veldzorg en incidenteel in de Anbouw.
- SAMEN ETEN:** Elke eerste en derde woensdag van de maand in Westerverenne.
- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op dinsdag in de Anbouw.
- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks in de Geist, de Bibliotheek, Horizon en de Anbouw in Langedijk.
- VROUWENACTIVITEITEN:** Maandelijks op dinsdag en elke donderdag in de Anbouw.

Veel van bovengenoemde cursussen en activiteiten hebben een zomerstop tot september. Behalve Doet & Ontmoet, de Haak- en Creaclub en Samen Eten. Neem voor meer informatie contact op met het servicepunt.

Ontmoetingshuis voor mensen met dementie

In de vorige editie van het magazine was al te lezen over het Ontmoetingshuis Langedijk voor mensen met dementie. “Vanwege het toenemende aantal mensen met deze ziekte en belasting van de mantelzorgers is dit huis tot stand gekomen. Het is bedoeld om mensen met dementie die nog thuis wonen, een gezellige dag te bezorgen”, vertelt Jeannette Kersten. Zij organiseert samen met Helga Hink alle activiteiten die nodig zijn rondom het Ontmoetingshuis.

Momenteel is het Ontmoetingshuis gevestigd op een tijdelijke locatie bij Veldzorg in Broek op Langedijk. “Mogelijk kunnen we hier tot het einde van het jaar blijven”, aldus Jeannette. Het is moeilijk een geschikte locatie te vinden die aansluit bij de wensen van iedereen. Het moet in de wijk zijn gevestigd, geschikt zijn voor mensen met dementie en voor hen die gebruik maken van een rollator. Tevens moet het veilig zijn voor onze cliënten, maar ook voor de mensen die het huis bezoeken.”

FINANCIERING

Ze vervolgt: “Het is sinds 1 april officieel geopend. Vanaf 21 mei zijn we gestart met de eerste cliënten. De gemeente en het Zorgkantoor zorgen voor de financiering en de indicaties die nodig zijn om als cli-

ent het Ontmoetingshuis te bezoeken.” Belangrijke samenwerkingspartners zijn onder andere Geriant en zorgorganisaties in de regio. Aan de cliënten wordt een compleet dagprogramma aangeboden: samen koffie drinken, wandelen, een sportieve activiteit en met elkaar koken.

MARTIN NEESEN PRIJS

Eind maart won het Ontmoetingshuis vanuit Lief Langedijk de Martin Neesen prijs. Een geweldige stimulans om te zorgen dat het een heel mooie en fijne plek wordt. “We kunnen hier veel goede dingen mee doen voor het huis. Een deel is al besteed aan meubels en inrichting. Daarnaast zijn we heel blij met de geschonken Braintrainer. Dit is een spel dat het denkvermogen en het geheugen stimuleert van ou-

Door: Lisette Kreijger



📌 *Liedjes op de Braintrainer*

deren en mensen met beginnende dementie.” Het Ontmoetingshuis is van 10.00 tot 16.00 uur geopend op dinsdag en vrijdag. Interesse in het Ontmoetingshuis of om vrijwilliger te worden ter ondersteuning bij de activiteiten of voor vervoer van cliënten? Neem contact op via ons servicepunt. ■

📌 *Jeannette Kersten en Helga Hink*



Jongerenwerk organiseert veel



De bootcamp met kinderen van groep 6 van basisschool Het Baken in Sint Pancras

HET jongerenwerk van WPW in Langedijk bestaat sinds 2013. Voormalig coördinator Aschwie Kandhai zette het op. Stephan van der Linden is coördinator van het jeugdcentrum de Huiskamer. “Het is dé ontmoetingsplek voor jongeren in Langedijk. Zoiets ontbrak voor de leeftijdsgroep van 10 tot 18 jaar: een plek om samen te komen en activiteiten te doen. Dit houdt ze ook van de straat.” Maar het jongerenwerk Langedijk heeft zich door de jaren heen veel breder ontwikkeld dan dat.

De medewerkers van het jongerenwerk geven voorlichting op scholen over onderwerpen die aansluiten bij de leerlingen hun belevingswereld. Daarnaast bieden zij individuele begeleiding. Stephan vertelt: “We zijn ons ervan bewust dat we een rolmodel zijn. Jongeren kijken tegen ons op. We denken goed na over de activiteiten en maken ze geschikt voor zowel jongens als meiden.” Momenteel wordt gewerkt aan een weerbaarheids-training voor meisjes. Dit deels als vervolg op de driedaagse reis naar Zweden, waar bleek dat meiden daar over het algemeen sterker in hun schoenen staan dan in Nederland en de vrouwen daar meer geëmancipeerd zijn.

LANGETERMIJNSITUATIES

Als jongeren tegen problemen aan lopen wordt ze het volgende ge-

leerd: “Je kunt een situatie op twee manieren aanpakken. De focus leggen op het probleem of bedenken hoe je jouw talent kunt inzetten om het op te lossen.” Dat laatste wordt geprefereerd. Stephan legt uit: “Als zij een afstand hebben tot de arbeidsmarkt en niet meer weten wat ze moeten doen, gaan we in gesprek en vragen: ‘Wat vind je leuk?’ Vervolgens wordt ingespeeld op hun interesses en worden stappen doorgenomen hoe ze hun droombaan kunnen verwezenlijken.”

Stephan en zijn collega’s merken dat het inschatten van lange termijn-situaties lastig is voor pubers. “Het puberbrein is nog vol in ontwikkeling. Het is onze taak om inzicht te geven in de lange termijn-impact van het niet afronden van school en studie. We proberen dit op een creatieve manier te doen.”

TEAMBUILDING IN DE KLAS

Het jongerenwerk heeft hard gewerkt aan het ontwikkelen van een bootcamp. Vrijdag 7 juni vond de eerste plaats. “Leuke en effectieve activiteiten in teamverband om fitter te worden. Zoals het geblinddoekt afleggen van een parcours, touwtrekken en conditiespelletjes”, legt Stephan uit. “Vorig jaar maakten we al een start op de Van Arkel School in Broek op Langedijk. De docenten wilden graag dat de kinderen die in een drukke klas zaten, hun energie kwijt konden. Via de bootcamps lukte dit. De klas was rustiger geworden. Dit jaar benaderde Het Baken in Sint Pancras ons met een hulpvraag voor groep 6 en met die klas hebben we ook een bootcamp gedaan. Het gaat daarbij niet alleen om sport en bewegen, maar ook om de samenwerking in de klas te bevorderen via teambuilding.” Stephan voegt tot slot toe: “Het liefste werkt het jongerenwerk vraaggericht en spelen we in op de vragen en veranderingen om ons heen. Natuurlijk bieden wij ook activiteiten zelf aan.” ■

Gemeente Heerhugowaard

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2

1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl
<http://www.facebook.com/rozenlaan>



Jaleesa Sax-Neels

Al onze cursussen en activiteiten staan vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl. Langedijk en Heerhugowaard geven ook een activiteitengids uit. Deze gids is af te halen bij het servicepunt van de betreffende locatie of neem telefonisch contact op.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen, medisch vervoer, boodschappen service en computer ondersteuning.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • WPW biedt een groot aanbod van cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor begeleiding is er ook het Ontmoetingscentrum Schagen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

AAN DE SLAG • Statushouders een dagbesteding bieden en begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard

- CREACAFÉ:** Dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur. Kosten € 2 inclusief koffie of thee.
- YOGA:** Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8 per keer. Van tevoren opgeven.
- DOET & ONTMOET:** Donderdag in de oneven weken, van 10.00 tot 12.00 uur. Samen spelletjes doen en lezen. Kosten € 2 inclusief koffie of thee.
- INLOOP WJKVERPLEGING:** Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.
- REPAIRCAFÉ:** Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.
- ZONDAGACTIVITEITEN:** Elke tweede zondag van de maand is er bingo. Kosten € 5 voor vijf kaarten of € 1 per losse kaart. Inloop vanaf 13.30 uur en de bingo is van 14.00 tot 16.00 uur.

COMPUTER INLOOP: Donderdag in de oneven weken t/m juli van 10.00 tot 12.00 uur. Er is dan een computerinloop voor al uw digitale vragen. Kosten € 2 incl. koffie/thee.

GEZELLIG SAMEN ETEN: Elke laatste donderdagmiddag van de maand om 12.00 en 13.30 uur. Wilt u ook graag met elkaar eten? Geef u dan op en kom met ons samen eten voor maar € 7,50 per persoon. Elke keer bepalen we samen wat er de volgende keer op het menu staat.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN NAJAAR

- HIGH TEA:** Op donderdag 17 oktober is er weer een gezellige high tea van 13.00 uur tot 15.00 uur. Deelname bedraagt € 8 per persoon. Alle hapjes worden zelf gemaakt.
- SPECULAAS BAKKEN:** Op donderdag 21 november van 13.00 tot 15.00 uur. Deelname bedraagt € 4,50 per persoon.

Meer info/aanmelden is mogelijk via servicepunt Heerhugowaard. Activiteiten worden ook aangekondigd op onze Facebookpagina: Wonen Plus Welzijn Trefpunt Rozenlaan.

Bezig zijn zit Gerard in het bloed

GERARD BEKKER (64) uit Heerhugowaard is een vriendelijke, alleenstaande man en vader van twee volwassen kinderen. Vroeger had hij als zelfstandig ondernemer Schildersbedrijf Gerards te Heerhugowaard, maar een bedrijfsongeval maakte vier jaar geleden onverwacht een eind aan zijn ondernemersbestaan. Hij brak zijn rug, moest zijn werkzaamheden staken en werd afhankelijk van een uitkering. Helemaal niks voor deze actieve man. Hij raakte zijn sociale contacten kwijt, leed veel pijn en liep ook nog eens behoorlijk terug in zijn inkomen, waardoor hij in een zwart gat dreigde te vallen.

Toch ging hij niet bij de pakken neerzitten. Integendeel, hij meldde zich in 2016 als vrijwilliger bij WPW. Sindsdien is Gerard beheerder van 't Trefpunt Rozenlaan in Heerhugowaard met onderbuurman Martin Pennings (als Gerard ziek is). Bij activiteiten van WPW opent hij het gebouw, zorgt voor koffie, thee, zet alles klaar, ruimt op en sluit af. Hij zorgt ook voor het onderhoud van het gebouw, verricht klusjes en houdt de zaak schoon. En daarnaast verricht hij ook nog klusjes voor hulpbehoevenden, zoals boodschappen doen, rolstoelbanden in orde maken en waar zoal behoefte aan is. Gerard: "Ik wil de mensen helpen en omgang met hen hebben. Vanwege de beperking die ik nu zelf ervaar, weet ik goed hoe belangrijk contact met je

medemensen is. Ik voel me nuttig voor de maatschappij en dat geeft veel voldoening. Voldoening die ik ook voel als ik met de mensen praat." En dat laatste is wat ik als redacteur ook steeds weer merk bij alle gesprekken die ik met de vrijwilligers heb voor WPW Magazine. De vreugde die de omgang met de mensen geeft. Het gaat nooit om geld, de waardering die je krijgt is al meer dan genoeg!

HOBBY'S

De woonkamer van Gerard is één hobbyruimte. Hij werkt aan een klein, maar ingenieus handmatig te bedienen orgeltje, waar hij haarfijn over uitlegt. Het werkt met een rol papier met gaatjes, die zo zijn gesorteerd dat, als ze langs bepaalde openingen worden geleid, door de



Gerard's gouden glas-in-lood masker van Toetanchamon

pijpjes een melodie klinkt. Met de handbediening zorgt Gerard zowel voor het voortbewegen van de rol als voor het bedienen van de blaasbalgen. Zoals een draaiorgel op straat. De werking is hetzelfde, alleen staat Gerard niet met een rammelend centenbakje de weg te versperren. Het orgel is binnenkort klaar, een intensief en precies werk voor de echte hobbyist.

BRANDSCHILDEREN

Maar Gerard kan ook mooi brandschilderen op glas en dit kunstwerkje ook nog in glas-in-lood vatten. De oven staat midden in de kamer. Een voorbeeld van zijn creaties is het gouden masker van Toetanchamon, een prachtstuk. Hij doet ook aan plateelschilderen op tegeltjes en maakt schilderijen op doek. Soms voert hij een opdracht uit, zoals op een muur van een kinderkamer een olifant schilderen. Deze lijkt wel door het behang de kamer in te springen, zo levendig. Had hij als kunstenaar ook zijn brood kunnen verdienen? Gerard haalt alleen maar bescheiden zijn schouders op. Een kennismaking met een mooi mens, die zijn tijd zinvol weet in te vullen door zich in te zetten voor de medemensen en mooie creatieve hobby's. ■

Het orgel waar Gerard nu aan werkt



Gezelligheid en bewegen in de Horst

ELKE donderdag worden onder leiding van vrijwilliger Carolien Langedijk dagactiviteiten voor ouderen georganiseerd. De dag begint met gezellig koffie of thee met wat lekkers. Vanaf 11.15 uur bestaat de mogelijkheid om onder begeleiding in groepsverband (vanuit de stoel) te bewegen met diverse leuke attributen.



Na het bewegen kunt u deelnemen aan de lunch die bestaat uit een warme maaltijd, lekkere snacks of diverse broodjes. U kunt uw keuze maken via de lunchkaart. 's Middags na de maaltijd, is er volop gelegenheid voor spelletjes en creatieve activiteiten. Het motto is: niets moet, alles mag! In de zomermaanden als het wijkcentrum twee weken gesloten is, worden leuke uitjes georganiseerd waaraan u kunt deelnemen. Hierover hoort u meer op de donderdag. De activiteiten vinden plaats in wijkcentrum de Horst

aan de Van Eedenstraat 5 in Heerhugowaard. U bent van harte welkom tussen 10.00 en 16.00 uur. U bepaalt zelf hoe laat u komt en weer naar huis gaat. De kosten bedragen € 4 per keer. Wilt u komen, maar is het vervoer een probleem? Wij denken graag met u mee. Heeft u al gedacht aan de Hugo Hopper (deur tot deur regeling) of de regiotaxi? Wilt u meer weten over de dagactiviteiten, dan mag u contact opnemen met Carolien Langendijk (06-22533624) of tussen 9 en 12 uur WPW (072-5717170). ■

ALGEMEEN

Door: Martin Swart

Han en Han voor digitale problemen

VRIJWILIGERS van WPW bieden op verschillende plaatsen in het werkgebied hulp bij problemen met digitale apparatuur. Meestal is zo'n 'digitaal spreekuur' onderdeel van Doet & Ontmoet. Han Beglinger en Han Oosterling uit Schagen doen dit samen in Schagen, Den Oever en Wieringerwaard. Iedereen kan zo binnen komen lopen met zijn vragen of niet goed werkende apparatuur.

Han Beglinger: "Ongeveer zeventig procent van de vragen gaat over een laptop, twintig procent over een tablet en tien procent over een mobiele telefoon. We kunnen de mensen bijna altijd ter plekke wel helpen." Natuurlijk zijn de problemen en vragen heel divers, maar volgens Han springen er wel een paar uit. "De meeste vragen gaan over het overzetten van foto's van de telefoon naar een laptop of tablet. Wat ook veel voorkomt is dat mensen een wachtwoord kwijt zijn, maar ook daar hebben we oplossingen voor. Verder maken we mensen wegwijs op nieuwe apparaten, zetten we gegevens ernaar over en installeren we er opnieuw programma's op."

HULPTHUIS

Han: "Bij problemen met een grote computer ga ik ook wel bij mensen thuis langs om te helpen, want die apparaten neem je niet even mee. Soms installeer ik met toestemming van de mensen een programmaatje, waarmee ik in staat ben thuis op mijn eigen computer mee te kijken en problemen op te lossen." Dat problemen soms ook heel eenvoudig op te lossen zijn, geeft Han met de volgende voorbeelden aan: "Mijn printer doet het niet meer. Blijkt het papier op te zijn. Of iemand koopt een nieuwe prin-



✎ Han Beglinger

ter en klaagt dat draadloos printen niet lukt. Blijkt het helemaal geen draadloze printer te zijn." ■

IN HET WERKGEBIED VAN WPW KUNT U OP VIJF PLAATSEN TERECHT VOOR DIGIHULP:

Schagen:

Digibron in de centrale hal van De Bron.
Oneven weken op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.
Digibar in de Cultuurhoek van Markt 18.
Iedere dinsdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Den Oever:

Doet & Ontmoet in Het Vikingschip.
3e maandag van 13.30 tot 15.30 uur.

Wieringerwaard:

Doet & Ontmoet in De Oude School.
2e en de 4e donderdag van 13.30 tot 15.30 uur.

Heerhugowaard:

Computerinloop in Trefpunt Rozenlaan.
Oneven weken op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Redacteuren tonen hun ware gezicht

IEDER kwartaal leest u hun verhalen en interviews in dit magazine. De namen van de redacteuren staan erbij, maar de bijbehorende gezichten daar moet u naar raden. Als de vrijwillige redactieleden van alle werkgemeenten, inclusief de nieuwe redacteuren voor Schagen en Hollands Kroon, voor het eerst een keer in Schagen bij elkaar komen om ervaringen uit te wisselen en elkaar te leren kennen, is dat een mooie gelegenheid voor een groepsfoto voor dit magazine. Daarnaast kunnen ze, gewend als ze zijn om anderen het hemd van het lijf te vragen, nu zichzelf een beetje bloot geven.

Lisette Kreijger (33) en Bèr Gordijn (71) schrijven al drie jaar over WPW-activiteiten in hun woongemeenten Heerhugowaard en Langedijk. Van de nieuwe redacteuren voor Schagen en Hollands Kroon, Willy Vlaar (58) uit Schagen, Peter van der Zon (69) uit 't Veld en Henk Hoeben (75) uit Haringhuizen vindt u de eerste bijdragen in dit magazine. Allen zijn met WPW in contact gekomen door te reageren op een oproep in de lokale media, waarin redacteuren gevraagd werden. En allemaal hebben ze vanzelfsprekend op de één of andere manier affiniteit met schrijven, maar daarmee houden de overeenkomsten wel zo'n beetje op.

SCHERP OP TAAL

Lisette is duidelijk de jongste van het stel. Ze was naar eigen zeggen 'veel met taal bezig', studeerde Engels en kwam als vrijwilligster binnen bij WPW. Beroepskracht Ineke Vroling zorgde ervoor dat ze nu ook professioneel kan schrijven voor huis-aan-huisblad de Koerier. Na het schrijven van een verhaal voor het magazine over stichting Present werd ze daar ook maar meteen vrijwilligster. Dat het jongerenwerk in Langedijk haar aanspreekt wekt gezien haar leeftijd geen verbazing. Bèr lette tijdens zijn loopbaan als registeraccountant scherp op de taalkundige kwaliteit van de rapportages van zijn ondergeschikten.



▲ Zittend v.l.n.r. Martin Swart, Willy Vlaar, Lisette Kreijger en Henk Hoeben. Staand Peter van der Zon en Bèr Gordijn.

Na zijn pensionering ging hij voor zijn plezier verhalen schrijven over 'van alles en nog wat'. Voor zichzelf en voor zijn familie die onder andere bestaat uit vrouw, twee zonen en vier kleinkinderen. Zijn vrouw attendeerde hem op een oproep van WPW.

MOTORCLUB EN THEATERTEKSTEN

Willy was secretaresse, ging een tijd voor haar man en zoons zorgen en toen die laatste twee groot werden, werd ze opnieuw secretaresse bij een psychologenpraktijk. Het redacteurschap ziet zij als een grote uitdaging, waarbij ze graag veel van de ervaring van anderen wil leren. Ze staat te popelen om naar iemand toe te gaan voor haar eerste interview.

Peter, getrouwd en vader van twee dochters die hem twee kleinkinderen gaven, begon zijn carrière in de werktuigbouw en kwam terecht in de grafische wereld. Hij begeleidde bij veel bedrijven de overgang van traditioneel boekdrukken naar offsetdrukken. Uiteindelijk werd hij leraar in het grafisch onderwijs. Hij is gepensioneerd maar treedt nog incidenteel op als examinator op

zijn 'oude' school. Hij zegt zelf altijd creatief te zijn geweest en schrijft onder andere het blad van zijn motorclub vol.

Henk kreeg na een aantal jaren mantelzorgen voor zijn inmiddels overleden vrouw tijd en ruimte om verder te gaan met wat hij bijna zijn hele leven al deed: schrijven. Hij wilde eigenlijk acteur worden, maar ging na een opleiding pedagogiek cursussen bewegingskunsten geven (onder andere mime en expressie). Hij was tien jaar docent bij een opleiding voor fysiotherapie en deed later de pedagogische academie om leraar op een jenaplan-school te worden. In zijn vrije tijd schreef hij theaterteksten, monologen en kindermusicals. Nu gaat hij zijn schrijfervaring inzetten voor het WPW-magazine.

In dit magazine en de nummers die volgen gaat u nog veel bijdragen van deze redacteuren over vrijwilligers, cliënten en activiteiten tegenkomen. U kent ze nu een beetje en zij hebben er zin in. ■

De kapper
en pedicure
bij u thuis!

Betrouwbaar
&
Professioneel

Makkelijk
&
Voordelig

Knippen
€ 14,00

Ter kennismaking

mobella

Bel 088-1000100
of kijk op mobella.nl



de Bibliotheek
Langedijk

De bibliotheek is voor jong en oud een fijne plek. Je kunt er snuffelen tussen boeken en tijdschriften. Een kop koffie drinken tijdens het praatje bij de krant. Je krijgt er leesadvies, bijvoorbeeld over groteletterboeken en luisterboeken of over de Boekendienst aan Huis. Bovendien helpt de bibliotheek bij het leren van de taal en bij het leren omgaan met de computer.

De bibliotheek is altijd op zoek naar representatieve vrijwilligers die willen ondersteunen bij het werk bij de klantenservicebalie. Wilt u deel uitmaken van een gemotiveerde groep medewerkers die er zorg voor draagt dat de bibliotheek een belangrijke plek in Langedijk blijft innemen? Neem dan contact met ons op.

Bel 0226 313304 of kijk onder het kopje 'over ons' op onze website: www.bibliotheeklangedijk.nl

Thuiszitten hoeft niet...

Kom naar Skager AC!

Chronisch ziek, een lichamelijke beperking of niet aangeboren hersenletsel? Dan bent u bij Skager AC aan het juiste adres. In de regio Schagen en Hollands Kroon staan wij voor u klaar met veel interessante en leuke activiteiten. Daarnaast bieden we goede hulp en begeleiding.

Afhankelijk van uw vraag, bieden we:

Creatieve activiteiten en muziek
Ontmoeting en ontspanning
Training en begeleid werken
Sport en bewegen

Skager AC biedt ook diverse therapieën zoals:

Afasiebehandelgroep
SMTA-therapie
(Spraaak-muziektherapie)
Verwerkingsgroep NAH
(beeldende therapie)

Voor meer informatie of aanmelding:

Erna Vorkink 06 53875812 of mail:
erna.vorkink@esdege-reigersdaal.nl
www.skagerac.st-er.nl



Skager AC

Zomerse activiteiten Wonen Plus Welzijn in beeld!



UITVAARTBEGELEIDING

Karin Smit

persoonlijk en stijlvol

- Een mooi en waardevol afscheid hoeft niet duur te zijn
- Ongeacht waar en of u verzekerd bent
- Een vrijblijvend voorgesprek is altijd mogelijk
- Ruime ervaring als uitvaartbegeleidster in uw regio
- Betaalbaar en onafhankelijk

Tel. 06 81 35 81 10

Dag en nacht
bereikbaar



info@uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl

 **handicare**
Making everyday life easier

Een traplift
de oplossing?



Ontdek het op het Handicare
Trapliftspreekuur!

Laagdrempelig en snel antwoord op al uw vragen.
Bezoek het Trapliftspreekuur bij WonenPlusWelzijn.

Vrijdag 12 oktober 11.30 - 14.00 uur:

De Anbouw, Dorpsstraat 610, Noord-Scharwoude

Woensdag 24 oktober 10.00 - 12.30 uur:

Rozenlaan 2, Heerhugowaard

072 75 111 75

handicare-trapliften.nl

Een *vertrouwd adres* voor
woningaanpassingen



- Drempeloplossingen
- Oprijplaten
- Wandbeugels
- Sanitairaanpassingen



Lauw Meijers

Aangepast Wonen

Telefoonnr: 0224-752490 / 06-12551875
info@lauwmeijers.nl / www.lauwmeijers.nl

**Draag bij aan
de oplossing voor
Parkinson.**

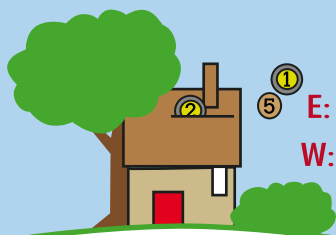
**Steun het
wetenschappelijk
onderzoek.**



20 JAAR STICHTING

ParkinsonFonds

www.parkinsonfonds.nl • NL10 ABNA 0504 201 530



T: 0226-723217

E: info@steunpunt-langedijk.nl

W: www.steunpunt-langedijk.nl

Het Steunpunt Veilig Financieel Ouder Worden

geeft vrijblijvend advies bij het vermoeden omtrent financieel misbruik van ouderen.

Heeft u vragen of vermoedt u misbruik?

Neem dan contact met ons op!

Onze deskundige partners zullen de zaak vertrouwelijk behandelen.



Breggit Smit
Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- Stijlvol en betrokken
- Persoonlijke begeleiding
- Volledige verzorging van begravenis of crematie voor ieder budget
- Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- Ook als u elders verzekerd bent of lid bent van een uitvaartvereniging
- Vrijblijvende kosteloze voorbespreking

Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl

• PRIK HET OP HET BORD •

Trefpunt Rozenlaan zoekt dringend tuin-, vervoer- en boodschappenvrijwilligers. Daarnaast iemand die het leuk vindt in te vallen wanneer onze vaste beheerders op vakantie zijn. De taken zijn zeer divers, waaronder tafels en stoelen klaarzetten. Spreekt dit u aan? Neem dan contact op met Servicepunt Heerhugowaard, 072-5717170 of heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Het Factorie naaiatelier zoekt oude spijkerbroeken om mee te werken. Inleveren kan bij de Zijperweg of bij het Servicepunt aan Markt 18. Onze dank is groot!

Afscheid van de heer Jan Rus

Graag Gedaan afdeling Dirksborn nam op vrijdag 15 maart afscheid van de heer Jan Rus. Hij heeft samen met zijn vrouw Hillie ruim dertig jaar eten rondgebracht voor Graag Gedaan Dirksborn. Uit handen van voorzitter Mieke Smit kreeg Jan een cadeaubon en een stevige handdruk voor al deze jaren vrijwilligerswerk. Jan, namens ons allen bedankt!



Vanuit huis iets betekenen voor een ander? Dat kan bij de contactcirkel in Langedijk. Elke dag belt een groep deelnemers elkaar voor een praatje en een veilig gevoel. Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die de cirkel opstart en afsluit, eens per maand gedurende een week. De belronde is van 8.30 tot 9.00 uur. Interesse? Meer info bij Ineke Vroling, tel. 0226-318050 of langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Het Seniorenkoor "Op Eigen Wijze" in Langedijk is op zoek naar herenstemmen! Durft u van zich te laten horen? De zomerstop start in juli. Vanaf september wordt er weer uit volle borst gezongen, elke dinsdagochtend de Anbouw. Meer info bij het servicepunt Langedijk.

Houdt u van buiten zijn en tegelijkertijd iemand helpen? Meld u dan als tuin-vrijwilliger bij Wonen Plus Welzijn. We kunnen wat extra handen gebruiken!

Voor 65-plussers uit Wieringermeer is er een beweegoverzicht vanuit Sportdorp Wieringermeer. Kijk op www.sportwelzijn-wieringermeer.nl/sportdorp.

Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur ze ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl. Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.

PUZZEL MEE EN WIN!

Vul de antwoorden in en zie welk woord er ontstaat. Maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Nout Wit (Haringhuizen)
Froukje Bruinsma (Julianadorp)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

De inzending dient voor vrijdag 30 augustus 2019 binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

Mail uw oplossing naar:
info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens) of stuur naar:
Wonen Plus Welzijn
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen

1																				
2																				
3																				
4																				
5																				
6																				
7																				
8																				
9																				
10																				

1. Dit wordt op donderdagochtend gehouden in het Posthuis te Middenmeer
2. De advertentie van deze kapper vindt u op pagina 28
3. In dit dorp staat De Geist
4. Het naaiatelier van de Factorie zoekt spijkerbroeken om mee te...?
5. Hij is met Vijey Kandavanam een ambassadeur van de Factorie
6. Dit is een begrip in Julianadorp en blijft bruisen
7. De achternaam van Erna van Skager AC waar je meer informatie kan opvragen
8. Zij organiseert met Jeannette Kersten activiteiten in het Ontmoetingshuis
9. Deze afscheidnemende redacteur zijn we ontzettend dankbaar
10. De woonplaats van redacteur Peter van der Zon



atm
WoonCenter



DÉ WOONEXPERT VAN SCHAGEN



RELAXFAUTEUILS
INCL. STA-OP-HULP

in stof 899,-

atm
WoonCenter
SCHAGEN
atm slaap en zitcomfort

Witte Paal 241, Schagen, T: 0224 227357

DI T/M VR 10.00-17.30 - ZAT 10.00-17.00

ELKE ZONDAG OPEN 11.00-16.00 MAANDAG GESLOTEN

www.atmwooncenterschagen.nl

