



MAGAZINE

UITGAVE VAN WONEN PLUS WELZIEN - Lokaal, laagdrempelig en samen sterk voor ieders welzijn!



WIJ ZIEN OVERAL EEN UITDAGING IN



13

FOTO-IMPRESSIE WEEK VAN DE ONTMOETING



17

TAALMAATJES IN DE BINDING



23

Veilig & vertrouwd met Omring



**Meer
informatie?**
Neem
contact op!

Thuiszorg

Heeft u of uw naaste zorg of ondersteuning thuis nodig?
Onze wijkverpleegkundigen zijn gespecialiseerd in zorg op maat en kunnen vrijblijvend langskomen om de situatie te bespreken.

- ✓ *Direct via Omring te regelen (geen verwijzing nodig)*
- ✓ *Vergoed vanuit uw zorgverzekering*
- ✓ *Compleet aanbod van (specialistische) zorg*

Wonen met zorg

Het liefst blijft u natuurlijk zo lang mogelijk zelfstandig wonen in uw eigen huis en buurt.
Maar als u toch behoefte heeft aan meer zorg, dan bent u van harte welkom.

- ✓ *Wonen in een veilige en vertrouwde omgeving*
- ✓ *Intensieve, kwalitatieve zorg en begeleiding op maat*
- ✓ *Ruim aanbod van verschillende manieren van wonen voor mensen met dementie of een lichamelijke zorgvraag*

THUISABONNEMENT: EEN HELPENDE HAND

Hiermee kunt u hulp krijgen:

- klein onderhoud in de tuin
- klussen in en om huis
- boodschappen
- belastingaangiften
- administratie
- formulieren
- computer
- medicijnbezorging
- vervoer
- het aanvragen van maaltijden thuis
- 3x per jaar het prachtige WPW Magazine
- informatie en advies over wonen, welzijn en zorg (ook een afspraak bij u thuis is mogelijk)

Als het allemaal niet zo gemakkelijk meer gaat is een helpende hand vaak erg welkom. U vindt de hulp die u zoekt bij Wonen Plus Welzijn. Voor een klein bedrag per maand kunt u een Thuisabonnement afsluiten. Hiermee kunt u hulp krijgen bij onder meer onderhoud in de tuin of in en om de woning, vervoer, boodschappen, administratie etc. Dit wordt gedaan door deskundige vrijwilligers. U betaalt alleen voor onderdelen en voor benzinekosten à € 0,33 per kilometer wanneer de vrijwilliger uzelf of iets voor u vervoert (direct te voldoen aan de chauffeur). Indien u een woning huurt bij een Woningbouwvereniging, kan het zijn dat u korting krijgt op het Thuisabonnement. Tevens ontvangt

u korting bij veel bedrijven, zoals de pedicure, kapper en hovenier. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het servicepunt in uw regio.

Kosten Thuisabonnement per maand:

- Eigen huis Schagen en Hollands Kroon: € 5,25
- Huurder Wooncompagnie: € 3,25
- Huurder Beter Wonen: € 4,05
- Huurder Woningbouw Anna Paulowna: € 3,25
- Eigen huis Langedijk: € 4,00
- Huurder Langedijk (Woonstichting Langedijk, Woonwaard, Ymere, Habion en Horizon): € 2,00
- Heerhugowaard: € 4,75

Verse maaltijden thuis bezorgd

Wilt u gebruik maken van onze maaltijdservice of informatie hierover inwinnen, dan kunt u elke werkdag tussen 8.30 en 11.30 uur contact opnemen met het Maaltijdservicepunt van Wonen Plus Welzijn via **0224-273150** of e-mail maaltijden@wonenpluswelzijn.nl.

De koelverse of vriesverse maaltijden worden onder meer bereid door Voedingsdienst Samen en thuisbezorgd door vrijwilligers van Wonen Plus Welzijn. In Langedijk worden ook warme maaltijden bezorgd, bereid bij Chantels Mengelmoes. Contact: **Tel. 0226-318050** of langedijk@wonenpluswelzijn.nl.

Wonen Plus Welzijn (WPW) is een maatschappelijke organisatie, actief in 4 gemeenten in de regio Noord-Holland-Noord. Er zijn 1.300 vrijwilligers en 50 beroepskrachten betrokken bij de organisatie en we bereiken ongeveer 5.000 inwoners in het gehele werkgebied. Wonen Plus Welzijn biedt dien-

sten aan op het gebied van welzijnsadvies, vrijwilligerswerk, jongerenwerk, mantelzorg, praktische hulpverlening, maaltijden, activiteiten, burgerinitiatieven, buurtbemiddeling, administratieve ondersteuning, begeleiding, taalmaatjes, Doet & Ontmoet-groep en diverse projecten.


MAGAZINE
Colofon

WPW Magazine is een uitgave van Wonen Plus Welzijn. Aan de inhoud van het magazine is veel zorg besteed. Desondanks kunnen aan de inhoud van het magazine op geen enkele manier rechten, van welke aard dan ook, worden ontleend.

Uitgever: JWV Uitgeverij - www.jvwuitgeverij.nl
Opmaak: Max Grafische Vormgeving
Redactie: Bèr Gordijn, Caroline de Vries, Corry Leijen, Eddie Bernhardt, Hanneke van Zanen, Harriët van Domselaar, Ineke Vroling, Jannet van Baaren, Kees Broek, Marika de Jager, Marjolein Deutekom, Peter de Wit, Spike van der Steen en Willy Vlaar.
Oplage: 7.000 exemplaren

WPW Magazine wordt gratis verspreid onder de thuis-abonnees en vrijwilligers. Tevens digitale verzending naar betrokken organisaties en instanties.

Volgende uitgave: Voorjaar 2022

Dit magazine wordt gedrukt op gerecycled papier.



Zoveel fijne en betrokken vrijwilligers

HET jaar 2021 is bijna ten einde en je zou kunnen zeggen dat het opnieuw een 'coronajaar' is geworden. Maar daarmee leggen we veel te veel nadruk op dat ene en doen we alles en iedereen veel te kort. Het zal voor velen van u een jaar zijn met mooie dingen, van blijdschap en ook een jaar van afscheid, verdriet of van teleurstelling van iets van tegenzat. Al die ervaringen samen hebben het jaar gemaakt.

Zo nu in de decemberdagen wens ik u namens alle collega's en Raad van Toezicht mooie dagen toe van bezinning en ontmoeting.

Met een hartelijke groet,
Peter de Wit, directie

INHOUDSOPGAVE

Algemeen	4, 5, 6, 7 en 9
Schagen	10, 11, 12, 13 en 14
Hollands Kroon	15, 16, 17, 18 en 19
Dijk en Waard	20, 21, 22, 23, 24 en 25
Prikbord en Woordzoeker	27

Peter de Wit: "Ik geloof sterk in de mogelijkheden van de mensen"

Peter de Wit is directeur-bestuurder van Wonen Plus Welzijn. Anderhalf jaar geleden had WPW nog een duo-directie. Peter zijn belangrijkste taken zijn de organisatie gezond houden, door de coronacrisis te leiden en ervoor te zorgen dat alle werkzaamheden in de verschillende gemeentes en samen met alle vrijwilligers goed uitgevoerd kunnen worden.

Een interview van Bèr Gordijn met onze directeur Peter de Wit.

VERTEL EENS WAT OVER JEZELF

Peter: "Ik ben geboren in 1962 en ik woon samen met mijn partner Ingrid, met wie ik twee zonen heb van 24 en 22 jaar en een dochter van 18 jaar, die nog bij ons thuis in Hoorn woont. Na mijn studie bedrijfseconomie aan de HEAO heb ik een paar jaar bij de Sociale Verzekeringsbank (SVB) gewerkt, maar ik wilde wat anders. Ik ben toen twee jaar in de Verenigde Staten werkzaam geweest als docent natuureducatie (milieu, natuur, dieren en planten) voor kinderen en jongeren. Daarna heb ik anderhalf jaar in Azië rondgereisd als backpacker. Gelukkig kon ik in Nederland voor werk altijd weer terugvallen op het werken als projectleider bij de SVB."

WAT VORMDE DE OMSLAG IN JE LEVEN?

"Rond mijn 32e besloot ik mijn gevoel te volgen en, naast mijn werk en mijn gezin, humanistisch te gaan studeren. Dit is een studie die zich bezighoudt met de mens in al zijn facetten. Dit zou de basis vormen voor mijn toekomst als geestelijk verzorger. Ik ging werken in een verpleeghuis, maar ik werd daar geconfronteerd met veel problemen in die hiërarchische organisatievorm. Ik wilde dat anders en ging daarom werken in de welzijnssector. Eerst drie jaren in Hoorn en toen in Schagen bij een organisatie die nu Wonen Plus Welzijn is. Met drie mensen vormden we het management en WPW groeide onder ons uit tot de huidige grootte, vijftig vaste medewerkers en 1.300 vrijwilligers, verdeeld over de drie regio's, Langedijk, Heerhugowaard en Schagen/Hollandse Kroon. Vanaf 2008 vormden Petra Hoekstra en ik de directie, maar vanaf medio 2020 doe ik het alleen."



Peter de Wit

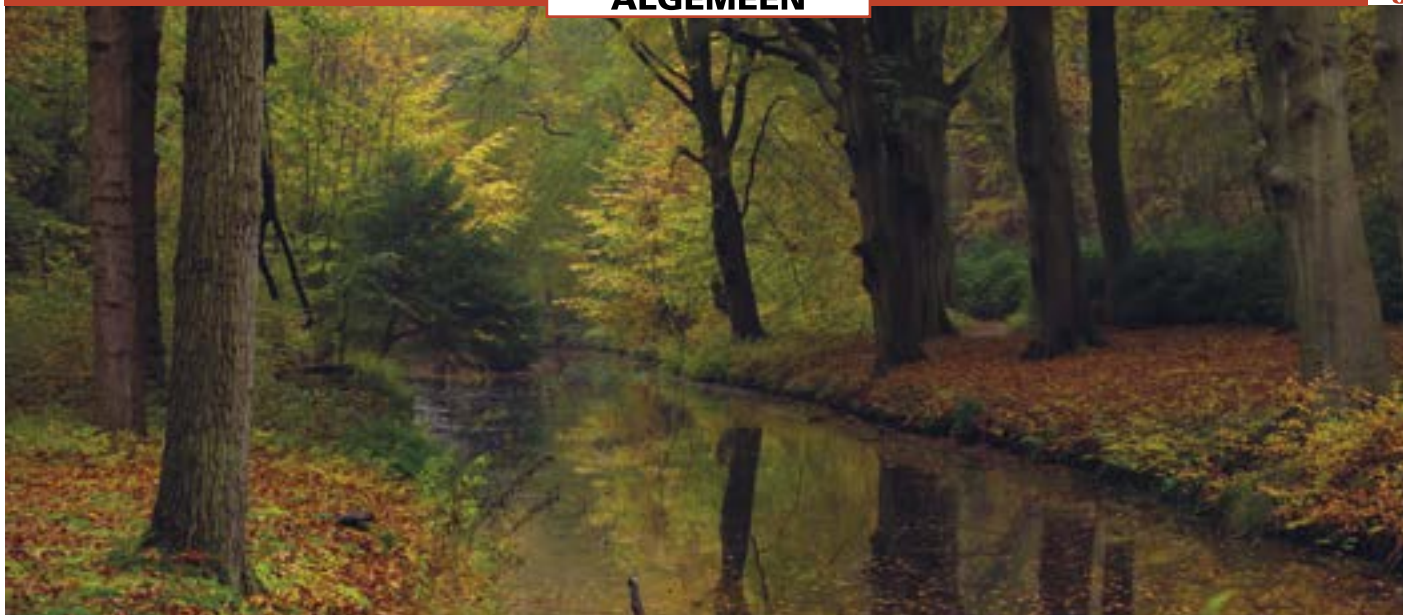


Foto: Margreet Frowijn, MFNF Natuurfotografie

HOE BELEEF JE JE WERK ALS DIRECTEUR?

“Ik vind het een voorrecht dat ik dit mag doen. Samen met fijne betrokken collega's en vrijwilligers de mensen ondersteunen, van betekenis voor hen zijn en de organisatie draaiende houden, is een dankbare taak en ik vind het inspirerend om daar leiding aan te mogen geven.”

SINDS APRIL 2020 MOET JE HET DOEN ZONDER PETRA. HOE IS JE DAT GELUKT?

“Fundamentele verschillen in opvattingen over de organisatie leidden tot het afscheid van Petra. Dat gemis heb ik opgelost door de teams meer bevoegdheden te geven om hun zaken zelf te regelen. Ik gaf ze meer verantwoordelijkheden en de ruimte om deze te kunnen dragen. Mijn taak werd meer optreden als facilitator, de voorwaarden scheppen om het werk te kunnen doen. Natuurlijk was het een ingewikkelde start, ook omdat corona een grote rol begon te spelen, maar allengs ging het beter, en nu nog steeds. Ik heb gezien dat de mensen zich hier beter bij voelen en geleerd dat de mensen veel meer (aan)kunnen dan ze zelf hadden gedacht.”

HOE HEB JE DE CORONAPANDEMIE ERVAREN?

“De laatste anderhalf jaar zijn voor iedereen bij WPW zwaar geweest. Wij moesten continu besluiten nemen over opengaan, sluiten, beperkingen instellen enzovoort, echt een jojo. Dat had veel impact op de mensen die van onze diensten gebruik maakten. Wij stonden steeds voor de vraag: hoe kunnen wij er in elke fase van de pandemie zijn voor deze mensen, maar ook voor ons personeel en de vrijwilligers, die er wel samen voor zorgen dat de organisatie blijft draaien. Nu de situatie rond corona weer verslechtert staan wij opnieuw voor deze uitdaging.”

HOE GA JE DE KOMENDE FEESTDAGEN VIEREN?

“Vanuit WPW gezien wil ik voor en met de collega's en vrijwilligers leuke dingen organiseren, hoewel ik nu nog geen idee heb wat het worden zal. Voor mij persoonlijk verheug ik mij in het samenzijn met mijn gezin

en met vrienden. Ook wandelen en lezen vind ik fijn. En niet te vergeten, het zijn voor mij vooral ook dagen van bezinning.”

WELKE ZAKEN HEBBEN IMPACT OP JE LEVEN?

“Als ik aan negatieve dingen denk noem ik het verliezen van familieleden en dierbaren, terwijl ik daar desondanks dan toch probeer of ik daar positieve dingen in kan ontdekken. Als ik naar de positieve zaken kijk, kan ik veel noemen, zoals de kansen en mogelijkheden die ik gekregen en gepakt heb, de opleidingen die ik heb gevolgd, dat ik een goed stel hersens meegekregen heb en de tijden waarin ik leef en heb geleefd. Ik ben een dankbaar mens.”

**‘IK GEEF TEAMS
MEER VERANTWOORDELIJKHEDEN
EN DE RUIMTE OM
DEZE TE KUNNEN DRAGEN’**

DIE KANSEN HEB JE NATUURLIJK WEL ZELF GEZIEN EN GEPAKT. JE HEBT JE TOEKOMST ZELF IN DE HAND GEHOUDEN. OVERIGENS, HOE KIJK JE NAAR DE TOEKOMST?

“Natuurlijk hoop ik dat corona snel hanteerbaar wordt, zodat alles zoveel mogelijk weer normaal wordt. Ik zal alles doen wat nodig is zoals:

- samen met onze collega's en vrijwilligers ons in 2022 inspannen om de mensen te ondersteunen;
- mooie nieuwe groepsbijeenkomsten organiseren;
- al het goede behouden en waar nodig verbeteringen aanbrengen;
- de band met de vrijwilligers versterken;
- onze opdrachtgevers (gemeenten e.d.) tevreden houden;
- goed inspelen op de uitdagingen van deze tijd;
- en, niet de minste, het vooral leuk houden met elkaar!” ■

Vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) staan voor u klaar voor informatie en advies

Voor een VOA is geen vraag te gek

VOA'S ondersteunen eenieder die vragen heeft over wonen, welzijn, zorg en regelgeving. Binnen onze organisatie heeft de VOA een belangrijke verbindende rol. De VOA is een onafhankelijk cliëntondersteuner, die op verzoek of op eigen initiatief ondersteunt, verwijst, bemiddelt of vrijblijvend adviseert. De VOA geeft geen dwingende adviezen, maar staat naast de hulpvrager en wil waar mogelijk de weg wijzen en helpen.

Vragen die vaak gesteld worden zijn: 'Ik word ouder en weet niet goed hoe het gaat met als ik zorg nodig zou hebben.' 'Ik heb een aanvraag gedaan voor thuiszorg, maar ik heb niemand die me bij kan staan bij het keukentafelgesprek.' 'Ik voel me alleen thuis en ik zou graag anderen willen ontmoeten. Wat zijn de mogelijkheden?' Dit zijn wat voorbeelden, maar voor de VOA is geen vraag te gek.

JONGEREN

Sinds enige tijd zijn er in Hollands Kroon ook VOA's die zelfstandig wonende jongeren vanaf 18 jaar

van informatie en advies kunnen voorzien. Bovendien zijn er VOA's in Hollands Kroon en Schagen die als Senioren Woonadviseur werkzaam zijn. Als Senioren Woonadviseur kunnen ze eenieder op weg helpen die vragen heeft over (kleiner) wonen, hoe aan te melden als woningzoekende en hoe zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen.

NIEUWE OPLEIDING

Begin 2022 start WPW een nieuwe VOA-opleiding. Er worden twaalf nieuwe VOA's opgeleid voor de drie gemeenten Schagen, Langedijk en Hollands Kroon.

MEER INFO

De VOA is een initiatief voortgekomen uit de samenwerking tussen LSBO-HK en WPW.

Voor een vraag, aanmelden of meer informatie kunt u contact opnemen met Esther van Vugt (Schagen), Marika de Jager (Hollands Kroon) of Petra Schoon (Langedijk) van WPW via telefoonnummer 0224-273140 of e-mailadres info@wonenpluswelzijn.nl. ■

Door: Marjolein Deutekom

Door jong voor oud(er)

WAT is CVA? Wie zijn de mensen die dat hebben? Wat zouden zij leuk vinden? Verras mensen die een CVA hebben gehad en maak ze blij. Dat was de opdracht aan de eerstejaars leerlingen van de ROC Kop van Noord-Holland opleiding Maatschappelijke Zorg. Vol enthousiasme gingen ze aan slag met als resultaat een prachtig verrassingspakket voor de dinsdaggroep van WPW.

In het pakket zaten allerlei kleine presentjes. Over de inhoud hadden de leerlingen goed nagedacht. Zo zat er onder andere een zelfgemaakt magazine in, een herfststukje, een tekening met bijbehorend gedicht en werd ook de inwendige mens niet vergeten. Een kleine af-

vaardiging bracht de verrassing naar de CVA-groep die op dinsdag samenkomt in de Groene Schakel in Schagen. Onder groot applaus werden ze verwelkomd. En terecht.

BEGRIIP KRIJGEN

"Van dit soort samenwerkingen worden wij als WPW heel blij," zegt Tim Niesten, welzijnsconsulent bij de organisatie. "Uiteraard is het mooi om te zien hoe onze cliënten ervan genieten. Maar misschien nog wel waardevoller is dat de studenten deze mensen en hun wereld leren kennen en daardoor nog meer begrip krijgen." ■



CVA-ondersteuning

EEN CVA, ook wel beroerte genoemd, is een verstoring van de zuurstoftoevoer naar een deel van de hersenen. Cliënten en mantelzorgers ondervinden dagelijks de gevolgen van de ziekte. Bijvoorbeeld beperkingen met bewegen en verplaatsen, verlamming, vermoeidheid, geheugen- en oriëntatieproblemen of moeite hebben met spreken en op woorden komen. De drie meest voorkomende signalen: Een scheve mond, verwarde spraak of een lamme arm. Herkent u deze signalen? Bel dan direct 112. WPW biedt cliënten die zelfstandig wonen en een indicatie hebben, CVA-ondersteuning aan. Om zo de draad van het leven weer zo goed mogelijk te kunnen oppakken. We werken vanuit de wensen van de cliënt. Voor meer informatie, neem contact op met het servicepunt van uw regio.

Door: Willy Vlaar

De verbinding zoeken bij Noordkopvoorelkaar

NOORDKOPVOORELKAAR.NL, dé digitale ontmoetingsplaats en verbindende schakel tussen mensen met een hulpvraag, vrijwilligers en professionals in de gemeenten Schagen en Hollands Kroon. Hier kunnen alle vragen naar en aanbod van vrijwilligershulp worden gevonden. Een soort marktplaats dus, maar dan voor hulp, klusjes en ondersteuning, structureel of incidenteel.

Marieke de Wit, vrijwilligersbemiddelaar voor dit platform, ontmoet ik in Markt 18 in Schagen. Zij is sinds de start in 2011 werkzaam bij vrijwilligerspunt De Schakel, nu Noordkopvoorelkaar. In haar bemiddelaarsfunctie krijgt zij ondersteuning van WPW en eventueel van NLvoorelkaar, het overkoepelende orgaan van Noordkopvoorelkaar.

MATCH

Enthousiast en gemotiveerd begeleidt zij bij het tot stand brengen van een match tussen aanbieders en vragers van vrijwilligershulp. Denk hierbij aan een kop koffie met iemand drinken, of eens in de zoveel tijd meehelpen in de tuin. Deze veelzijdige en charmante dame, die ook actief is in een musicalvereniging en geregeld aan het beeldhouwen is, woont met haar man in Schagen. Zij heeft twee kinderen en drie kleinkinderen. Op maandagochtend is zij voor Noordkopvoorelkaar aanwezig in Markt 18. Op de website van Noordkopvoorelkaar staan veel aanbieders en vragers van vrijwilligershulp. Marieke: "Ik kan aan 'de achterkant' zien of er een match tussen beide partijen heeft plaatsgevonden." Aan 'de voorkant' kunnen de bezoekers de website zien.

ONDERSTEUNENDE ROL

Door corona heeft Marieke geruime tijd niet kunnen werken in Markt 18. Ze is heel blij dat dit nu weer mogelijk is. Met haar ondersteunende rol is zij in de gelegenheid aanbieders en vragers van vrijwilligershulp op weg te helpen. Als vrijwilligersbemiddelaar kan zij met haar opge-

bouwde ervaringen andere vrijwilligers bijstaan.

INSCHRIJVEN

Deze week heeft Marieke een dame, die zich als vrijwilliger bij WPW had aangemeld en bij Noordkopvoorelkaar werd doorverwezen, mogen adviseren. Dit hield in dat zij met deze toekomstige vrijwilliger een fijn gesprek had om tot een prettige profielschets op de website te komen. Mede door dit advies kon deze dame zich op een voor haar aangename manier inschrijven op Noordkopvoorelkaar.nl. Op deze website moeten diverse vragen worden beantwoord. Voor welke gemeente wil ze werken, het soort werk, haar voorkeur; bijvoorbeeld penningmeester worden van een vereniging. Er kan nu een match tussen hulpvraag en hulpaanbod worden gerealiseerd. Ook is het mogelijk om jezelf, zonder tussenkomst van Marieke, in te schrijven op de website www.noordkopvoorelkaar.nl als aanbieder of vrager van vrijwilligershulp.

HULP BIJ INSCHRIJVEN

Marieke benadrukt dat zij mensen die zich persoonlijk bij haar willen inschrijven daarbij graag wil helpen. Denk hierbij aan het hebben van geen mogelijkheid om je digitaal in te schrijven. Dit is zowel voor hulpvrager als hulpaanbieder van toepassing.

KENNISMAKING

Noordkopvoorelkaar.nl zorgt voor een veilige, betrouwbare en anonieme omgeving om online met elkaar in contact te komen. Je kiest



Marieke de Wit

zelf hoe je daarna verder wilt. Een kennismakingsgesprek is een logische vervolgstap. Hierin kan ontdekt worden of het klikt en kun je elkaars wensen en behoeften bespreken.

SCHOLIER/STUDENT

Wie als vrijwilliger aan de slag wil bij een sportvereniging, of als scholier een maatschappelijke-stageplek zoekt, kan ook bij Noordkopvoorelkaar.nl terecht! ■

**Vrijwilligerspunt
Noordkopvoorelkaar**
op maandag
van 10.00 tot 12.30 uur:
Markt 18, Schagen

Marieke de Wit
T: 0224-792105
E: info@noordkopvoorelkaar.nl
www.noordkopvoorelkaar.nl



WOONZORGGROEP SAMEN WENST U HELE FIJNE FEESTDAGEN EN ALLE GOEDS VOOR 2022!

samen
WOONZORGGROEP

Vertrouwenspersoon voor cliënten en vrijwilligers

ONGEWENST GEDRAG: PRAAT EROVER

- De vertrouwenspersoon luistert naar uw verhaal over wat u als ongewenst gedrag in het onderling contact met een andere persoon binnen Wonen Plus Welzijn (cliënten en/of vrijwilligers) heeft ervaren. Het betreft bijvoorbeeld seksuele intimidatie, agressie en/of geweld, pesten, discriminatie;
- Wij zoeken samen met u naar een oplossing;
- Bij ernstige zaken helpen wij desgewenst met het opstarten van een officiële klachtenprocedure.

WIE ZIJN DE VERTROUWENSPERSONEN VOOR CLIËNTEN EN VRIJWILLIGERS?

U kunt telefonisch contact opnemen met Paula of Tonny. Wij nodigen u uit om in te spreken als u de voicemail treft. Wij bellen u dan terug.

VERTROUWELIJK

De gesprekken met de vertrouwenspersoon zijn strikt vertrouwelijk. U bepaalt welke verdere stappen er moeten worden genomen. De ondersteuning van de vertrouwenspersoon kost u niets.



Paula Overtoom
Schagen en
Hollands Kroon

☎ 06-82239274



Tony Verdonk
Langedijk en
Heerhugowaard

☎ 06-82777241

Enquête WPW Magazine

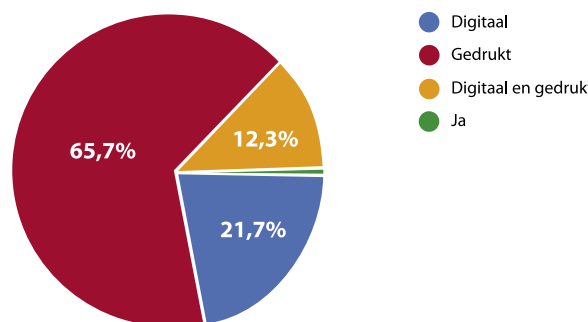
OM meer inzicht te krijgen in uw ervaringen, wensen en behoeften als lezer van het magazine, hebben wij een enquête uitgezet. Hierop ontvingen we veel reacties (maar liefst 359), dank hiervoor! Ook bedanken we onze stagiaire Anandi voor haar inzet bij het opstellen van de vragen.

Een korte weergave van de resultaten: meer dan de helft van u leest het magazine graag of zelfs erg graag (verder neutraal). Ook een derde van de partners leest het magazine. Maar liefst 64,1% van u is tevreden (14,5% zelfs zeer) over de leesbaarheid. Meer dan de helft geeft aan via het magazine op de hoogte te blijven van ons aanbod en vindt de contactgegevens duidelijk. Op de vraag of de artikelen aanspreken geeft 53,5% aan tevreden te zijn (6,7% zeer en 35,7% is neutraal). U ontvangt het magazine liefst in gedrukte vorm. Met uw tips en suggesties gaan we aan de slag.

Wij zijn trots op het cijfer dat u ons magazine geeft! ■

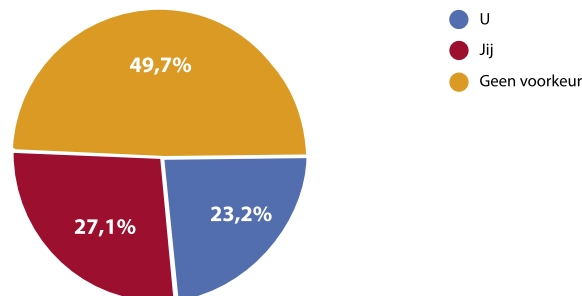
In welke vorm zou u het WPW Magazine willen ontvangen?

359 antwoorden



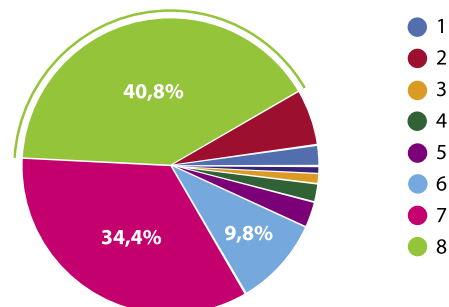
Hoe wilt u aangesproken worden in het WPW Magazine?

358 antwoorden



Als u het WPW Magazine een cijfer mocht geven, welk cijfer zou dat zijn?

358 antwoorden



Online bijeenkomsten van WPW

MatchCafé: vind online een match om samen iets te ondernemen. Dinsdag: 15.30 tot 17.00 uur.

ActiefOnline: online samen koken/eten. Woensdag: 9.30 tot 11.00 uur.

Kopje Thee met WPW!: gezellig even bijpraten. Vrijdag: 14.30 tot 16.00 uur.

Deze digitale ontmoetingen staan in het teken van leuke, interessante gesprekken en ontmoeting maar vooral van ontspanning en gezelligheid. Alles wat u nodig heeft is een laptop of tablet, deze kunt u in bruikleen krijgen. Dan ontmoeten we elkaar via Skype.

Wilt u zich aanmelden? Leuk! Telefonisch 0224-273140 of per mail naar info@wonenpluswelzijn.nl.

Gemeente Schagen

Centraal kantoor WPW
Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273140

info@wonenpluswelzijn.nl
facebook: wonenpluswelzijn

De Balie/ Servicepunt Schagen/ Markt 18

Torenstraat 1A, 1741 CB Schagen
Tel. 0224-291042
Ma. t/m vr. 10.00-13.00 uur
schagen@wonenpluswelzijn.nl

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar

Vrijwilligerspunt Noordkopvoorelkaar
Maandag 10.00-12.30 uur
info@noordkopvoorelkaar.nl
www.noordkopvoorelkaar.nl

Werkleerbedrijf De Factorie Schagen Hollands Kroon

Zijperweg 14, 1742 NE Schagen
Tel. 0224-273145
tevens locatie voor:

Was en strijkservice: wassen en kastklaar maken, eventueel met halen brengen.

Naaiatelier: kledingreparaties tegen materiaalvergoeding. Meer info:

www.defactorie.nl

facebook: defactoriewerkleerbedrijf



Team Schagen welzijnsconsulenten:

vlnr **boven**: Nicolette Conijn, Annemarie Ursem,
Elisabeth Hoekstra, Esther van Vugt,
Jeanine van Heteren,

vlnr **midden**: Elise Visser, Karin van Oostenbrug,
Hanneke van Zanen, Spike van der Steen,

vlnr **onder**: Susan Tijm, Celsa van Vliet, Elja Tepper,
Lisette de Graaf en Tim Niesten

(bij de foto's ontbreekt: Tineke van der Kroon).

Graag Gedaan

Warmenhuizen • Tel. 0226-393838

• Ma. en vr.: 9.15-10.15 uur

Tuitjenhorn • Tel. 0226-393335

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Waarland • Tel. 0226-422571

b.g.g of dringende zaken 06-57829795

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Dirkshorn • 0224-551715 / 0224-551208

• Ma. en vr.: 9.00-10.00 uur

Schagen • Tel. 0224-296366

• Ma. t/m vr.: 9.00-10.00 uur

Oud-Zijpe • Tel. 06-57150110

• Ma./wo./vr.: 9.00-10.30 uur

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement kunt u klussen in huis en tuin laten doen.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied kunt u terecht bij onze vrijwillige onafhankelijke adviseurs (VOA's). Voor vragen over wonen kunt terecht bij onze Senioren Woonadviseur. U kunt een afspraak maken via ons servicepunt.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend van 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen. Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht even over.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTINGEN • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor geïndiceerde begeleiding is er het Ontmoetingscentrum Schagen. Wekelijkse ontmoeting voor mensen met CVA in Het Ontmoetingscentrum in Schagen. Ook in Buurtkamer Huys ten Oghe in Callants-oog kunt u op dinsdag en donderdag terecht voor begeleiding.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Heeft u ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten op te bouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief en educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl.

VERVOER • De 60+ bus kunt u bespreken voor in de stad Schagen. De Seniorenbus is te reserveren voor de regio 't Zand, Sint Maartensbrug en de kustdorpen. Via Graag Gedaan in de gemeente Schagen is ook vervoer mogelijk.

BUURTBEMIDDELING SCHAGEN • Wij zetten buurtbemiddelaars in als burensamen niet uitkomen. Deze helpt burensamen ergernissen of ruzies samen op te lossen.

Voor meer informatie: www.buurtbemiddelingschagen.nl.

RAAD & DAAD • Een groep voor mensen die weinig mensen in hun omgeving kennen, zich (soms) eenzaam voelen, af en toe wat hulp kunnen gebruiken en/of wat leuk willen doen met ander(en). Bij de R&D bent u er voor elkaar.

TALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

Onze diensten en activiteiten vinden plaats volgens de richtlijnen van het RIVM en onder voorbehoud van wijzigingen.

Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

Buurtkamer: Een levendige plek voor en door zowel de bewoners van de woonzorglocaties als voor buurtbewoners. Activiteiten worden in samenspraak met bewoners, buurt en vrijwilligers georganiseerd. Een laagdrempelige plek gericht op ontmoeting, elkaar (leren) kennen en het vergroten van vaardigheden. Buurtkamers vinden plaats in de gemeenschappelijke ruimtes van: Huys ten Oghe in Callantsoog, De Hornhoeve in Dirkshorn, Angelapark in Warmenhuizen, Sabinahof in Waarland en Sint Jozefpark in Tuitjenhorn. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 0224-273140.

DOET & ONTMOET

DOET & ONTMOET: Ontmoeting voor een gesprek, kop koffie en alle informatie over wonen, welzijn en zorg. Initiatieven zijn van harte welkom!

DE GROENE SCHAKEL, Iepenlaan 56, Schagen

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Deelname na opgave.

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

Deelname na opgave.

GESPREKSGROEPEN SCHAGEN: (deelname na opgave)

ONDER DE ACACIA'S, Acaciaplein 400, Schagen

Elke 3e donderdag: 14.00 tot 16.00 uur.

RAAD & DAAD

BUURTHUIS, Loet 10, Schagen

Elke woensdag: 10.30 tot 12.00 uur.

Informatie of aanmelding:
aanmelden via 0224-273140.

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

GYMNASTIEK:

Vrijdag: 9.30 tot 10.15 uur.

Spartahal, Zuiderweg 2a.

Woensdag: 9.30 tot 10.15 uur.

Dorps huis Kolfweid, Jewelweg 7c,

Callantsoog.

JAZZBALLET:

Woensdag van 11.15 tot 12.15 uur.

Balletschool, Julianalaan 4b, Schagen.

FIT + BUITENSPORT:

Donderdag: 9.00 tot 10.00 uur.

Cruyff Court naast Regius College,

Schagen.

COUNTRY-LINE

Dinsdag 3 groepen: 13.00 tot 14.00 uur,

DANCING :

14.15 tot 15.15 uur en 15.30 tot 16.30 uur.

Onder de Acacia's, Acaciaplein 400, Schagen.

NORDIC WALKING:

Vrijdag loopgroep 9.30 tot 10.30 uur.

Diverse buitenlocaties Schagen.

KOERSBAL:

Dinsdag: 9.30 tot 12.00 uur.

Groeneweghal, Wilgenlaan 1a, Schagen.

DIGIBRON:

Donderdag in de oneven weken: 10.00 tot

12.00 uur. In de centrale hal van Woon-

zorgcentrum De Bron, Kogerlaan 36a,

Schagen.

Voor vragen kunt u bellen met het

Servicepunt.

60+ bus zoekt dringend nieuwe vrijwilligers

HET gaat goed met de 60+ bus (ook bekend als 'Makado-bus'), alleen hebben we dringend nieuwe vrijwilligers nodig! Het is momenteel erg lastig om met het huidige aantal vrijwilligers de bestaande dienstverlening te kunnen blijven handhaven.

CHAUFFEURS

Wij zoeken chauffeurs die ongeveer drie keer per maand willen rijden en voor langere tijd in dienst willen treden, dit in verband met de continuïteit. Op werkdagen is de ochtenddienst van 9.00 tot 12.30 uur en de middagdienst van 12.30 tot 22.00 uur, afhankelijk of er avondpassagiers zijn. Op zaterdag en zondag rijdt er één chauffeur van 9.00 tot 18.00 uur. De bus rijdt alléén binnen de grenzen van de stad Schagen.

Een **chauffeur (m/v)** van de 60+ bus heeft:

- een rijbewijs B
- een hulpvaardige instelling
- goede omgangsvormen en affiniteit met ouderen
- kennis van het stratenplan van de stad Schagen

TELEFONISTEN

Van de telefonisten wordt verwacht dat zij zich ongeveer twee keer per maand beschikbaar stellen om de binnenkomende verzoeken te verwerken. De telefoondienst is alléén op werkdagen van 14.00 tot 15.30 uur. Voorafgaand aan de dienst worden de laatste wijzigingen afgestemd. Op maandag tot en met donderdag worden ritten aangenomen voor de volgende dag. Op vrijdag worden ritten aangenomen voor zaterdag tot en met maandag. Het kantoor van de telefoondienst is in het gebouw van WPW aan de Zijperweg in Schagen.

Een **telefonist (m/v)** van de 60+ bus heeft:

- een goede telefoonstem
- affiniteit met ouderen
- enige kennis van het stratenplan van Schagen

Wij hopen dat we met de aanmelding van nieuwe chauffeurs (en telefonisten) de inwoners van Schagen - van 55 jaar en ouder voor € 1,00 per rit - kunnen blijvenervoeren en dat we geen dagdelen zullen moeten laten uitvallen zoals nu lijkt te dreigen door het tekort aan vrijwilligers.

Belangstelling

Heeft u belangstelling of kent u iemand die dit dankbare werk zou willen doen? Neem dan voor meer informatie contact op via het formulier op de website www.60plusbusschagen.nl of stuur een mail naar:

info@60plusbusschagen.nl ■

Lisette de Graaf en Roy Muller vertellen over Raad & Daad

'Je kunt hier jezelf zijn'

“ER zijn voor elkaar! Dat is aan de basis het bestaansrecht van onze groep Raad & Daad. Elkaar tips geven, inspireren, deelgenoot maken van een probleem of juist een leuke ervaring.” Lisette de Graaf vertelt enthousiast over ‘haar’ groep die iedere woensdagochtend bij elkaar komt in/aan Loet 10 in Schagen. “Tegelijkertijd bestrijden we zo de eenzaamheid die steeds vaker de kop op steekt. Het naar iets gezellig kunnen uitkijken speelt daarbij een belangrijke rol.”

Lisette studeerde antropologie en sociaal werk. Van WPW kreeg zij de vraag om de groep voor Schagen op te zetten. Er was al een Buurtcirkel-groep: een project opgezet door een collega. Lisette heeft deze groep omgevormd tot de 'Raad en Daad'. Daarbij wordt ze ondersteund door vrijwilligers, waaronder Roy Muller. Deze 30-jarige is in Schagen geboren en getogen komt iedere woensdagochtend met plezier naar de bijeenkomsten. “Mensen denken vaak dat er alleen maar zware problemen besproken worden, maar dat is echt niet waar. Er hangt een gezellige, ontspannen sfeer,” vertelt hij. “Vooral voor mensen die niet zoveel contacten in hun persoonlijke omgeving hebben, voldoet het aan een behoefte. Samen iets doen of bespreken geeft veel voldoening.”

OPEN BOEK

Roy – naar eigen zeggen zelf een open boek – houdt van activiteiten en uitstapjes organiseren en kan dat gelukkig binnenkort weer oppikken. “Door corona heeft er lange tijd veel stil gelegen.” De ervaringen die hij binnen Raad & Daad opdoet zou hij ook graag willen delen met jongeren. “Maar die weten de

groep.” Ook Lisette juicht dat toe. “Behoeftte aan contact heeft geen leeftijdsgrens. Bovendien heeft iedereen wel eens een duwtje in de goede richting nodig. Dat heeft vaak met een tekort aan zelfvertrouwen te maken. Je kunt hier jezelf zijn.”

SCHOORVOETEND

Dat wordt beaamt door deelnemer Ed, van origine Groninger maar inmiddels goed ‘ingeburgerd’. “Ik kwam de eerste keer wat schoorvoetend binnen, maar voel me nu helemaal thuis in de groep. Durf ook alles te vragen en te vertellen. Zoals laatst over het overlijden van mijn moeder.” Lisette zegt tot besluit: “Je voelt solidariteit en vertrouwen binnen de groep. En ook belangrijk: mensen bouwen langzaam aan een nieuw netwerk op.” ■

‘MENSEN BOUWEN LANGZAAM EEN NIEUW NETWERK OP’

groep nog niet te vinden. Toch zijn ze van harte welkom. Misschien beginnen we binnenkort een tweede

Op de foto van links naar rechts: deelnemer Ed, Roy Muller en Lisette de Graaf



'We zien overal een uitdaging in'

ALS er iets is dat niet wordt verwacht als je het Repaircafé van WPW binnenstapt, is het een uitspraak van Pipi Langkous. Toch citeert Cees Dubbeld (77) al gauw deze jeugdheldin door met een knipoog te melden: "Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan." En dat is een goede insteek, want de vrijwilligers van het 'café' weten vooraf vrijwel nooit met welke apparaat iemand aan komt zetten.

"We zien overal een uitdaging in", zegt de 76-jarige Bert Nieboer, die evenals Cees zowel handigheid als geduld ten toon spreidt. "Het belangrijkste is dat degene die ons om hulp vraagt zelf aanwezig blijft om eventueel te assisteren en om er iets van te leren. Zodat hij of zij het een volgende keer wellicht zelf kan doen. Vaak zijn het namelijk simpele klusjes."

OPLOSSINGSGERICHT

Cees heeft gedegen en uitgebreide ervaring in de autowereld en Bert is breed geschoold in de elektrotechniek. Hun verhalen maken duidelijk: ze zijn doorzetters, inventief en oplossingsgericht. Wat bewezen wordt door onder meer jarenlang varen bij de marine en het runnen van een witgoed forum (Bert) en sportieve prestaties op het gebied van marathons lopen en extreem lange fietsvakanties (Cees).

Het vrijwilligerswerk bevat ze nog steeds goed en ze hopen het dan ook nog lang te kunnen volhouden.

Elke even week

Locatie: Buurthuis Loet 10 in Schagen. Dag en tijd: dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur.

Elke oneven week

Locatie: Zijperweg 14 in Schagen. Dag en tijd: dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur. Voor meer info: tel. 0224-273140. ■



Links Cees Dubbeld en rechts Bert Nieboer

Eerste hulp bij tuinonderhoud

KLUSBUS in de straat?

Dan is vrijwilliger Klaas Madderom er waarschijnlijk met een tuin bezig. Er zijn veel aanvragen voor tuinonderhoud door houders van een Thuisabonnement.

Voor een klein bedrag per maand kan je met een Thuisabonnement hulp ontvangen bij boodschappen, administratie, computerproblemen, vervoer, klussen en tuinonderhoud. Hiervoor worden deskundige vrijwilligers ingeschakeld. De omvang van de hulp in de tuin is gemiddeld één uur per maand.

KLUSJESMAN

Klaas is al in 2000 gestart als klusjesman. Regelmatig hangt hij nieuwe lampen op of doet hij andere klusjes binnenshuis. Maar tachtig procent van zijn tijd werkt hij lekker buiten en dat doet hij het hele jaar door met veel plezier. Naast de gebruikelijke snoeiwerkzaamheden en het planten van nieuw groen, houdt hij zich ook bezig met het herstel van tuinmeubilair en hekwerken.

DOENER

In zijn werkzame leven was Klaas al een echte doener. Eerst bij een hoveniersbedrijf in Limmen en later als stratenmaker. Maar hij was ook leergierig. Zo heeft hij een opleiding voor tuinarchitect gevolgd en later studeerde hij weg- en waterbouwkunde op de avond-hts. Maar hij had helemaal geen trek in functies als opzichter of manager; hij werkte liever met zijn handen dan met zijn mond.

EEN GEVAL APART

Hij noemt zichzelf 'een geval apart'. Klaas heeft een hekel aan lang praten en je zult hem dan ook zelden bij een vergadering aantreffen. Bij WPW start hij de Klusbus al zo vroeg dat er nog weinig mensen op kantoor aanwezig zijn. Zowel het vrijwilligerswerk als zijn hobby vissen voert hij graag in zijn eentje uit. Klaas staat niet graag in het middelpunt, en dit interview had hij liever aan zich voorbij laten gaan.

JOEGOSLAVIË

Een fijne periode in zijn leven was toen hij in Limmen werkte, vooral als het laagseizoen aanbrak. Dan ging hij op een lange vakantie naar Joegoslavië en bezocht daar mensen die hij vanuit zijn werk kende. Soms gaf zijn werkgever hem een kistje mee met de nieuwste soorten bloembollen voor de hoogste baas van het land. En zo is Klaas een van de weinige Nederlanders die kan zeggen dat hij een paar keer koffie heeft gedronken met president Tito. Da's pas echt apart.

WERKDAG

Lange tijd reed Klaas vijf dagen per week met de Klusbus van WPW rond. Nu hij 71 jaar is doet hij het wat rustiger aan: op woensdag blijft hij thuis! Zijn werkdag begint al om half acht op de Zijperweg, waar hij de bus ophaalt. Vaak bezoekt hij zo'n vier adressen per dag. Lunchen doet hij bij zijn vrouw en tegen vieren stopt hij met werken. Bij heel slecht weer komt hij niet, dat weten zijn klanten. Maar dat komt weinig voor. Soms draait hij afspraken om als hij ziet dat het op zijn bestem-

ming gaat hozen, maar het op een andere plaats droog blijft.

KOFFIE DRINKEN

Hoewel hij graag alleen werkt, vindt hij het gezellig als hij voor een bakke wordt uitgenodigd. Dat gebeurt niet altijd, want hij werkt bij vaste klanten ook als er niemand thuis is. Daarnaast komt het voor dat klanten binnen voor het raam koffie drinken en vriendelijk naar hem zwaaien, zonder te vragen of hij zelf iets lust. De ervaring leert dat dit laatste vaker bij koop- dan bij huurwoningen gebeurt. Klaas haalt er zijn schouders over op; voor dat soort gevallen heeft hij een thermoskan bij zich. En als de tuin dan is bijgewerkt en de rommel is opgeruimd gaat hij met een goed gevoel naar de volgende klant.

TUINMANNEN WELKOM

WPW heeft grote waardering voor Klaas, maar ook voor zijn collega's die minder uren maken. Elke tuin-vrijwilliger (man/vrouw) is welkom; ook als het voor één tuin per week is. ■

FOTOGRAFIE SPIKE VAN DER STEEN - Klaas Madderom



Gemeente Hollands Kroon

Servicepunt Anna Paulowna

Tel. 0223-535826

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

annapaulowna@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Nieuwe Niedorp

Tel. 0224-542660

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

niedorp@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Hippolytushoef

Tel. 0227-591570

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringen@wonenpluswelzijn.nl

Servicepunt Wieringerwerf

Tel. 0227-600079

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur

wieringermeer@wonenpluswelzijn.nl



Team Hollands Kroon welzijnsconsulenten:

vlnr boven: Marika de Jager, Caroline de Vries,
Jannet van Baaren,

midden: Annet Venneker, Anja de Jong,
Angelique van Beckhoven,

onder: Helga Hink en Eva Bos-Vrijzen

Al onze cursussen en activiteiten staan
vermeld op www.wonenpluswelzijn.nl

**Onze diensten en activiteiten vinden
plaats volgens de richtlijnen van
het RIVM en onder voorbehoud van
wijzigingen.**

**Voor actuele informatie, neem contact
op met onze servicepunten.**

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement wordt u gekoppeld aan een vrijwilliger voor praktische klussen in en om huis en tuin.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging koelverse of vriesverse maaltijden. Voor aanvraag en informatie maaltijden: Maaltijdservicepunt geopend 8.30 tot 11.30 uur, iedere werkdag, tel. 0224-273150.

INZET ZORGVRIJWILLIGERS • Deskundige vrijwilligers bieden extra ondersteuning naast de professionele zorg, in situaties waar men door beperkingen zorg behoeft. Denk aan een gesprek, samen erop uit of een hobby of een activiteit uitoefenen.

MANTELZORGONDERSTEUNING • Een steuntje in de rug voor ieder die zorgt voor een ander. Vrijwilligers nemen (tijdelijk) de zorg en aandacht voor een deel even over.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNERS • Vrijwilligers worden ingezet om mensen die de grip op hun administratie kwijt raken te ondersteunen. Met bijvoorbeeld het inzicht geven in administratie: begroting maken, post openen en ordenen, toeslagen aanvragen.

NOORDKOPVOORELKAAR • De plek waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk bij elkaar komen. Zie voor meer info: www.noordkopvoorelkaar.nl of bel of kom langs bij het Vrijwilligerspunt.

DOET & ONTMOET • Bijeenkomsten om andere mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn naar eigen wens zowel creatief, actief, recreatief en/of educatief.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers)werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW (meer info onder: Schagen).

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Wanneer u geheugenproblematiek ervaart kunt u op verschillende dagen op onze locaties terecht voor een zinvolle dag invulling. Bij het Ontmoetingshuis op Wieringen en de OntmoetingsTuin in Anna Paulowna organiseren we ontmoetingsgroepen waar diverse activiteiten ondernomen worden. Tussen de middag eten we gezellig samen. Het Ontmoetingscentrum en de CVA-groep in Schagen zijn toegankelijk voor deelnemers uit Hollands Kroon die in het bezit zijn van een Wlz-indicatie. Ook zijn er mogelijkheden voor thuisondersteuning, neem daarvoor contact met ons op.

CURSUSSEN, ACTIVITEITEN EN VOORLICHTING • Wij bieden een uitgebreid programma met cursussen, (ontmoetings)activiteiten en voorlichtingsbijeenkomsten. Zie ook www.wonenpluswelzijn.nl bij activiteiten en cursussen.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierin.

TAALMAATJES • Vrijwilligers ondersteunen mensen bij het leren, lezen en schrijven in de Nederlandse taal.

SENIOREN WOONADVISEUR • Meedenken en advies over de woon-situatie.

TELEFOONCIRKEL • Deelname aan de telefooncirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers en vrijwilligers met elkaar.

VRIJWILLIG ONAFHANKELIJK ADVISEURS (VOA) • Een vrijwillige onafhankelijke adviseur kan inwoners adviseren, ondersteunen en bemiddelen of doorverwijzen bij vragen op het gebied van onder meer welzijn, zorg, inkomen en financiën. Contact hiervoor één van de Servicepunten.

ONTMOETING

DOET & ONTMOET, MATCHGROEPEN EN ONTMOETINGSHUIS- EN TUIN. Voor informatie kunt u contact opnemen met één van de Servicepunten.

VIKINGSCHIP, Den Oever

Elke maandag van 13.30 tot 16.00 uur.

PARKZICHT, Hippolytushoef

Elke maandag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS, Hippolytushoef

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE OUDE SCHOOL, Wieringerwaard

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP DE KOLK, Lutjewinkel

Elke woensdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DORPSHUIS HARMONIE, 't Veld

Elke donderdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KEIJZERSHOFF, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

KOOKCAFÉ 'T VIKINGSCHIP (MATCHGROEP), Den Oever

Elke donderdag van 16.30 tot 19.00 uur.

DORPSHUIS SLOOTDORP, Slootdorp

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

DE RUIMTE CULTUURSCHUUR, Wieringerwerf

Elke 1e en 3e dinsdag van 9.30 tot 11.30 uur.

Elke donderdag van 13.30 tot 16.00 uur.

KROONWAARD, Middenmeer

Elke dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP DE TUIN, Anna Paulowna

Elke vrijdag van 13.30 tot 16.00 uur.

MATCHGROEP Klussen bij 'T BOETJE VAN PRESENT, Middenmeer

Elke vrijdag van 9.30 tot 12.00 uur.

DE CAROUSSEL, Breezand

Elke woensdag van 9.30 tot 12 uur.

OPEN INLOOP HET POSTHUIS, MIDDENMEER

Elke 1e en 3e donderdag van 9.30 tot 16.00 uur.

Elke 3e donderdag tevens Repaircafé.

ONTMOETINGSHUIS OP WIERINGEN

Elke dinsdag en donderdag.

ONTMOETINGSTUIN ANNA PAULOWNA

Elke woensdag- en vrijdagochtend.

Door: Harriët van Domselaar

Samen een klus proberen te klaren

HET is al gauw duidelijk dat Piet Ooms uit Westerland zijn vrijwilligerswerk voor WPW met volle overgave verricht. “We waren heel blij dat het Repaircafé in Middenmeer weer open mocht. Maar met de nieuwe maatregelen hangt alles aan een zijden draad. Het kan zomaar anders worden. Voorzichtigheid staat voorop.”

Piet (79) kan zich niet precies herinneren hoe en wanneer hij als vrijwilliger bij WPW aan de slag ging. “Maar het is zeker wel al tien jaar geleden”, zegt hij met een brede glimlach. “En ik heb het nog steeds naar mijn zin.” Eerder werkte hij ook in het Repaircafé in Anna Paulowna, maar dat is nog gesloten

ELKE 3E DONDERDAG - In het Posthuis te Middenmeer heeft hij het – samen met enkele andere vrijwilligers – flink druk. “Iedere derde donderdagochtend van de maand, van 10.00 tot 12.00 uur”, vertelt hij. “En het is steeds weer een verrassing waar de mensen mee aan komen.”

GEEN FIETSEN - “Meestal elektrische apparaten”, vervolgt Piet. “Qua grootte verschilt het nogal, maar ‘het moet in ieder geval door de deur kunnen’ zeggen we altijd. En we doen ook geen fietsen. We willen niet onder de duiven schieten van bedrijven en winkels. Het bijzondere van de Repaircafés van WPW zit ‘m in het samen een klus proberen te klaren.”



Piet Ooms

KLOKKEN

Zijn werkzame verleden bij machinefabriek Luyt in Den Oever doet misschien anders vermoeden, maar Piets specialiteit is klokken repareren. “Dat kwam zomaar op mijn pad en daar ben ik me steeds meer in gaan verdiepen. Nee, geen horloges. Dat is me een station te ver hoor.” Hij meldt tenslotte nog even dat er op de eerste en derde donderdag ook koffieochtend is in het Posthuis. “Dat maakt het voor ons extra gezellig.” ■

Fotopagina High Tea in kader van Week van de Ontmoeting



Dorpshuis in Hippolytushoef



De Carrousel in Breezand



Harmonie 't Veld



De Cultuurschuur in Wieringerwerf



't Boetje van Present in Middenmeer



Posthuis Middenmeer



Ontmoetingshuis Wieringen



De Verbinding in Julianadorp



Kroonwaard in Middenmeer

Informatiepunt Digitale Overheid

HET komt in deze moderne tijd steeds vaker voor dat mensen in de knoop of achteropraken bij de zogenoemde 'vooruitgang'. Met name het digitale deel daarvan is voor menigeen een struikelblok. Daarom hebben Kopgroep Bibliotheken en WPW informatiepunten ingericht, waar alle vragen op dit gebied gesteld kunnen worden.

Een van die locaties is de Cultuurschuur in Wieringerwerf, waar onder meer vrijwilligster Ingrid Weij (57) een helpende hand kan bieden. "Het is soms even een stap om bij ons binnen te komen om te zeggen dat je iets niet snapt of kan, maar men hoeft zich heus niet te schamen, want het is gewoonweg soms best ingewikkeld. Zeker als je de juiste weg niet weet te bewandelen. Wij leggen alles goed uit en helpen waar mogelijk."

PAPIEREN QR-CODE

"De laatste tijd is er bijvoorbeeld veel vraag naar het maken van een papieren QR-code", vervolgt Ingrid. "Of het aanvragen van een DigiD. Maar ook het simpelweg een afspraak maken bij een gemeente moet tegenwoordig digitaal. Even bellen kan niet meer. Dat is voor ouderen - met of zonder computer - of voor nieuwkomers of anderstaligen echt moeilijk."

TRAININGEN

"Onbekendheid over onderwerpen als verlengen rijbewijs, studiefinanciering of belastingen: dúrf het te vragen. Wij zijn er speciaal voor. We hebben een aantal trainingen gevolgd en we weten vrijwel overal een antwoord op." In Wieringerwerf is Ingrid paraat op de dinsdag tussen 10.00 en 12.00 uur en ook in Anna Paulowna op de woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. Binnenkort wordt er ook in Schagen een zogeheten IDO geopend. ■

lowna op de woensdag van 10.00 tot 12.00 uur. Binnenkort wordt er ook in Schagen een zogeheten IDO geopend. ■



De IDO-vrijwilligers met links Ingrid en rechts Jozien

Door: Jannet van Baaren

Gemeente Hollands Kroon deelt cadeaubonnen uit

BEGIN oktober hebben veel vrijwilligers in Hollands Kroon een cadeaubon gekregen. Als dank voor het vrijwilligerswerk dat op allerlei gebied wordt gedaan binnen de gemeente.

Ook de telefonistes van servicepunt in Anna Paulowna kregen zo'n bon. Iedereen heeft daar wel een bestemming voor. Maar de zeven dames van dit servicepunt besloten de bon in te leveren voor een etentje als soort van teambuilding.

DE POLDEREI

Het was lastig om een datum te prikken, want vrijwilligers hebben

het druk! Maar het lukte en bij restaurant de Polderei in Anna Paulowna werd een tafel geboekt. De vrijwilligers vonden het leuk om met elkaar eens op deze manier

samen te zijn. Het was erg gezellig, het eten was super en de dames genoten. Met dank aan wethouder Mary van Gent en de gemeente Hollands Kroon.

Van links naar rechts Marina, Toos, Marijke, Fenna, Ina, Emelie en Petra



Door: Jannet van Baaren

Veel activiteiten bij ontmoetingscentrum De Verbinding in Julianadorp

Jong en oud komen samen

ONTMOETINGSCENTRUM De Verbinding in Julianadorp is een centrale plaats in de wijk waar jong en oud kunnen samenkomen en kunnen deelnemen aan de diverse activiteiten. Op deze wijze kunnen zij ervaren dat goede nabuurschap veel voordelen heeft.



Presentatie over veiligheid in de wijk door wijkagent en handhaver

De Verbinding heeft ook een sociale functie als ontmoetingsplaats voor mensen die het al zwaar genoeg hebben in het hedendaagse leven. Door nabuurschap te ondersteunen is het mogelijk om, met inzet van eigen kracht, langer zelfstandig in een vertrouwde omgeving te blijven wonen.

WAT BIEDEN WIJ?

Om in beweging te blijven kun je deelnemen aan wandelen op maandag, woensdag en donderdag en aan bewegen op muziek op vrijdag. Elke eerste vrijdag van de maand wordt bewegen op muziek voorafgegaan door een gratis lunch en komt een gastspreker iets vertellen over een bepaald thema. Ben je creatief, dan is er op maandag en dinsdag een Krea club. Hou je meer van het meedoen aan spellen dan is er op dinsdag koersbal, op woensdag sjoelen en op donderdag klaverjassen en keezen. Tevens wordt er twee keer in de maand op donderdagavond een bingo gehouden

HUISKAMER

Naast de bovenstaande activiteiten is op dinsdag en vrijdag tussen

09.30 en 16.00 uur in onze huiskamer een ontmoetingsgroep voor mensen met geheugenproblematiek, voor een gezellige, zinvolle dag en mede om hun mantelzorgers te ontlasten. De groep wordt begeleid door een beroepskracht van WPW en Tellus, aangevuld met vrijwilligers. Er is geen vast programma en de activiteiten zijn divers, individueel of in groepsverband. De bezoekers vullen met elkaar, ieder met de eigen interesse, wensen en mogelijkheden, de dag in. Meedoen staat centraal. Op dinsdag- en woensdagavond is Resto 'Samen zijn' open. Hier kunnen mensen gezellig en gezamenlijk voor slechts € 8,00 van een driegangenmenu genieten. Voor kinderen en minima is dit € 5,00. Wel even van tevoren opgeven bij de Resto-manager.

ALZHEIMERCAFÉ

Naast alle eigen activiteiten worden ook diverse andere activiteiten in De Verbinding gehouden. Zo is in september gestart met een Alzheimercafé, waar door gastsprekers informatie voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, vrienden en verzorgenden en kun-

nen ideeën en ervaringen worden uitgewisseld. Ook gaat in november een Oogcafé van start waar mensen met een oogandoening ervaringen over het leven met visuele beperkingen kunnen uitwisselen. Soms komt een gastspreker vertellen over een bepaald thema.

SPEELGOEDBANK

De Verbinding is ook een adres waar Starlet een prikpoli heeft. Elke werkdag van 07.30 tot 09.45 uur kunnen mensen hier op afspraak terecht. Twee keer in het jaar wordt er een modeshow gehouden waar de gasten onder het genot van koffie, thee en appeltaart de nieuwe mode kunnen bewonderen en kopen. Elke even week op woensdagmiddag is de Speelgoedbank Den Helder aanwezig in De Verbinding. Hier kunnen gezinnen met een minimum inkomen en kinderen onder de 13 jaar elke maand speelgoed uitzoeken. Dit speelgoed is nieuw of gebruikt, en altijd leuk verpakt en zorgvuldig samengesteld.

RIJBEWIJSKEURING

Op afspraak is in De Verbinding de mogelijkheid voor een goedkope rijbewijskeuring, uitgevoerd door een Arboarts. De Verbinding heeft ook een internetcafé waar naast internetten, op afspraak, ook computerles kan worden gevolgd. Door de gemeente Den Helder wordt De Verbinding gebruikt als stemlokaal met twee stembureaus voor zowel lokale als landelijke verkiezingen.

RUIMTE HUREN

Verder is het voor groepen mogelijk een ruimte te huren voor het houden van vergaderingen en cursussen en is het dan ook mogelijk om via Resto 'Samen zijn' de lunch te laten verzorgen. Via Resto 'Samen zijn' is het ook mogelijk om voor groepen op de andere dagen dan dinsdag en woensdag een gezellig diner of lunch te bestellen. Ook zijn er mogelijkheden voor het vieren van familiefeestjes. Dit alles uiteraard in overleg. ■

Gemeente Langedijk

Servicepunt Langedijk

De Anbouw
Dorpsstraat 610
1723 HJ Noord-Scharwoude
Tel. 0226-318050

langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur en
van 13.00-16.00 uur

Gemeente Heerhugowaard

Servicepunt Heerhugowaard

Trefpunt Rozenlaan
Rozenlaan 2
1702 TG Heerhugowaard
Tel. 072-5717170

heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl

Bereikbaar van

Ma. t/m vr. 9.00-12.00 uur



vlnr **boven**: Martine Raams, Jaleesa Sax- Neels,
Petra Schoon, Judith Sanstra,

midden: Monica Reisser, Joke Rispens, Ineke Vroling,

onder: Hassan Ait Bassou, Stephan van der Linden,
Danou Mudde en Ferry Blokker.

Facebook:

[Wonen Plus Welzijn Langedijk](#)

[Jongerenwerk Langedijk](#)

[Wonen Plus Welzijn Heerhugowaard
"Trefpunt Rozenlaan"](#)

Website

www.wonenpluswelzijn.nl

Onze diensten en activiteiten vinden plaats volgens de richtlijnen van het RIVM en onder voorbehoud van wijzigingen.

Voor actuele informatie, neem contact op met onze servicepunten.

WAT KAN WONEN PLUS WELZIJN VOOR U BETEKENEN?

PRAKTISCHE ONDERSTEUNING IN EN OM HET HUIS • Via het Thuisabonnement is onder meer individueel vervoer mogelijk, hulp bij administratie en klussen in huis.

INFORMATIE, ADVIES EN ONDERSTEUNING • Voor vragen op welzijnsgebied helpen onze vrijwilligers u verder. In de hele regio zijn ook vrijwillig onafhankelijk adviseurs (VOA's) actief.

MAALTIJDEN • Thuisbezorging van warme, koelverse of vriesverse maaltijden.

VRIENDSCHAPPELIJK HUISBEZOEK • Vrijwilligers gaan op regelmatige basis op huisbezoek bij mensen die behoefte hebben aan een maatje.

ONDERSTEUNING BIJ CVA OF DEMENTIE • Individuele thuisondersteuning op maat, speciaal voor mensen met CVA of dementie. Voor groepsbegeleiding zijn in Langedijk een Ontmoetingsgroep in Museum Broekerveiling te Broek op Langedijk en in Heerhugowaard Dagactiviteiten in de Horst.

ONDERSTEUNING BIJ INITIATIEVEN • Ideeën om samen de leefbaarheid in uw wijk, buurt of dorp te verbeteren? Wij ondersteunen u hierbij.

ONTMOETING IN DE BUURT • Bijeenkomsten om mensen te leren kennen en om contacten te kunnen opbouwen. De activiteiten zijn creatief, actief, recreatief of educatief. Ook worden regelmatig voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd.

ACTIVEREN EN ONDERSTEUNING IN KWETSBARE SITUATIES • Samen onderzoeken we hoe u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Zo nodig kunnen wij u warm doorverwijzen naar andere organisaties.

LANGEDIJK

HET STEUNPUNT MANTELZORG • Een steuntje in de rug voor iedereen die voor een ander zorgt. Voor informatie, advies, begeleiding en lotgenotencontact.

JONGERENWERK • Voor jongeren die een steuntje in de rug nodig hebben. Team jongerenwerk is actief op straat, op scholen, in sport- en cultuurclubs en in buurthuizen. We bieden individuele- en groepsbegeleiding en activiteiten. Ook is er veel samenwerking met vergelijkbare organisaties.

WERKLEERBEDRIJF DE FACTORIE • Ondersteuning op weg naar (vrijwilligers) werk. Kandidaten krijgen ondersteuning op maat. Het is mogelijk werkervaring op te doen binnen alle diensten van WPW.

BUURTBEMIDDELING • Buurtbemiddelaars worden waar mogelijk ingezet als burens er samen niet uitkomen. Zie ook www.buurtbemiddeling-langedijk.nl

CONTACTCIRKEL • Deelname aan de contactcirkel zorgt voor een gevoel van veiligheid en onderlinge verbondenheid. Dagelijks belt een groep deelnemers met elkaar.

LOKAAL VERVOER • Deur tot deur vervoer naar sociaal-recreatieve bestemmingen binnen de gemeentegrens van Langedijk.

BUURTVERBINDER • In gesprek gaan over behoeftes met buurtbewoners en op locaties waar mensen samenkomen. Zichtbaar zijn in buurten. Adviseren en stimuleren van buurt- en burgerinitiatieven.

HEERHUGOWAARD

MEEDOEN • Statushouders een dagbesteding bieden en te begeleiden naar een volwaardige plek in de samenleving.

LANGEDIJK

CURSUSSEN EN BEWEGING

- KOKEN VOOR MANNEN:** Vijf keer op maandag om 17.00 in voor- en najaar in Zorgcentrum Horizon in Broek op Langedijk.
- COUNTRYLINE DANS:** Elke maandag en vrijdag in het Behouden Huis in Oudkarspel. Maandag groep 1 om 13.30 uur en groep 2 om 14.45 uur. Vrijdag is er een groep om 14.00 uur.
- KUNSTGESCHIEDENIS:** Vijf keer op woensdag om 10.00 uur in voor- en najaar in de Anbouw in Noord-Scharwoude.
- YOGA:** Elke woensdag om 10.00 uur in de Anbouw om 10.00 uur. Behalve als er Kunstgeschiedenis is.
- FIT PLUS GYM:** Elke dinsdag om 9.30 uur in de Anbouw en elke maandag om 14.00 in de Geist in Sint Pancras.

Doet & Ontmoet, De Haak- en Creaclub en Samen Eten zijn normaal gesproken het gehele jaar door. Voor minima is betaling voor activiteiten met de Meedoen Pas of Huygenspas mogelijk.

HEERHUGOWAARD

CURSUSSEN & ACTIVITEITEN

TREFPUNT ROZENLAAN, Rozenlaan 2, Heerhugowaard.

- CREACAFÉ:** Elke dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur. Aanmelden is verplicht. Kosten € 2,- inclusief koffie of thee.
- YOGA:** Dinsdagavond van 19.00 tot 20.00 uur. De lessen worden gegeven door Monique Scholting en de kosten zijn € 8,- per keer. Van tevoren opgeven. Wilt u graag stoelyoga volgen? Dit is elke woensdag van 13.00 tot 14.00 uur.
- WIJKVERPLEGING:** Heeft u vragen voor de wijkverpleging of misschien hulp nodig? Dan kunt u elke tweede dinsdag van de maand vanaf 11.00 tot 12.00 uur langskomen. Deze inloop is gratis.
- REPAIRCAFÉ:** Heeft u iets dat stuk is en u wilt het laten maken? Dan kan dit bij het repaircafé. Dit is elke eerste en derde dinsdag van de maand van 14.00 tot 16.30 uur.*
- ZONDAGACTIVITEITEN:** Elke tweede zondag van de maand, bingo. Inloop vanaf 13.30 uur.

ONTMOETING

- DOET & ONTMOET:** Voor een kopje koffie of deelname aan een spel of activiteit. Op diverse locaties in Langedijk. Zie voor locaties en tijden van Doet & Ontmoet pagina 22.
- HAAK- EN CREA CLUB:** Elke donderdag vanaf 14.00 uur in de Anbouw in Noord-Scharwoude.
- SAMEN ETEN:** Elke eerste en derde woensdag van de maand in Recreatiezaal Westerveen in Noord-Scharwoude.
- KOOR OP EIGEN WIJZE:** Wekelijks op maandag om 10.00 uur in de Anbouw.
- INTERNETCAFÉ:** Wekelijks op dinsdag vanaf 13.30 uur in de bibliotheek in Zuid-Scharwoude. Wekelijks op donderdag vanaf 13.30 uur in de Geist in Sint Pancras en de Anbouw in Noord-Scharwoude.
- VROUWENACTIVITEITEN:** Diverse activiteiten, wekelijks op donderdag vanaf 10.00 uur in de Anbouw.

WIJKCENTRUM DE HORST, Eedenstraat 5, Heerhugowaard.

- ACTIVITEITENDAG VOOR SENIOREN** Elke donderdag van 10.00 tot 15.30 uur. Informatie bij Carolien Langendijk, 06-22533624.

Activiteiten met een sterretje zijn helaas nog niet mogelijk. Voor vragen, opmerkingen of aanmelding, neem contact op met servicepunt Langedijk of Heerhugowaard. Of bekijk de website www.wonenpluswelzijn.nl.



Doet & Ontmoet in de Geïst, altijd gezellig!



Optreden Joke Bos

ZO'N jaar of zeven geleden begon Doet & Ontmoet in de Geïst, met Annemarie, Nelleke en Lydia. Nu maken Nelleke, Sacha en Gonnie er wekelijks een gezellige middag van voor zo'n vijftien deelnemers. Elke week staat er iets anders op het programma. De ene keer een spelletje, de andere keer een muziekquiz of een knutselactiviteit. De laatste week van de maand is er bingo. Waar deelnemers ook erg van genoten, was een optreden met zangeres Joke Bos tijdens de nazomerweken in september. In deze weken zijn er veel leuke activiteiten in het dorp, georganiseerd door enthousiaste bewoners.

Nelleke over de Doet & Ontmoet: "Bij elkaar komen en gezelligheid

staan voorop. De mensen zijn heel betrokken met elkaar en ook met ons. Er is wat dat betreft een sterke band, iets dat erg mooi is."

RAADSPELLETJES

"Toen het opletten was door corona, was er helaas een tijd geen Doet & Ontmoet", zegt Nelleke. "Nu mag het gelukkig weer, waar we natuurlijk heel blij mee zijn. We begonnen eerst om de week, met bijvoorbeeld raadspelletjes op afstand. Nu zijn de mensen elke week weer welkom en is er meer mogelijk. Wel met regels, maar dat mag de pret niet drukken. Mensen zijn vooral dankbaar dat ze weer kunnen komen."

AFLEIDING

Doet & Ontmoet zorgt voor afleiding, voor even heel wat anders. Verder geeft het Nelleke energie.

"Daarom ga ik graag nog een tijdje door. En de anderen hopelijk ook, een leuk team is heel belangrijk. Zo zijn Sacha en Gonnie heel erg betrokken en kent Gonnie veel mensen van het dorp, wat voor trouwdheid zorgt."

BELANGSTELLING

Heeft u belangstelling een keer langs te komen bij Doet & Ontmoet in de Geïst? U bent van harte welkom aan de Vinkenlaan 7 in Sint Pancras, ook alleen voor een kopje koffie. In verband met de huidige coronamaatregelen graag vooraf aanmelden. Dit kan via het servicepunt van WPW: tel. 0226-318050 of e-mail naar langedijk@wonenpluswelzijn.nl. ■



Sneeuwpopjes maken

In alle dorpskernen in Langedijk zijn gezellige Doet & Ontmoet-groepen. Daarnaast zijn onze andere activiteiten ook zeer de moeite waard eens te bezoeken. Op sportgebied, de inloop speciaal voor vrouwen, het haakcafé, samen eten, de computersoos en het se-

niorenkoor 'Op eigen wijze'. Zie hiervoor pagina 21. De begeleiding is in handen van enthousiaste vrijwilligers, docenten, stagiaires, met ondersteuning van beroepskrachten van WPW. De groepen vinden plaats met inachtneming van de geldende RIVM-richtlijnen.

Alle Doet & Ontmoet-locaties op een rij:

- Elke week op maandagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in Veldzorg, Dorpsstraat 86, Broek op Langedijk;
- Elke dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur in De Geïst, Vinkenlaan 7, Sint Pancras;
- Elke donderdagmiddag van 13.30 tot 16.00 in Het Behouden Huis, Dorpsstraat 850, Oudkarspel;
- Elke donderdagmiddag van 14.30 tot 16.30 in Buiten Zorg, Dokter Wilminkstraat 143, Zuid-Scharwoude;
- Elke vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in De Anbouw, Dorpsstraat 610, Noord-Scharwoude.

Door: Eddie Bernhardt

Taalmaatjes in de Binding: oefenen, oefenen en oefenen

MET het rijtje Aap, Noot, Mies maakten de meesten van ons kennis met de Nederlandse taal. Decennia later helpen vrijwilligers laaggeletterden, nieuwkomers en statushouders op weg in de Nederlandse woorden- en letterbrij. In navolging van de gemeenten Hollands Kroon en Schagen kunt u sinds kort ook in de bibliotheek van Langedijk taalvrijwilligers en cursisten bezig zien met Nederlandse taal met de nadruk op spreekvaardigheid.



Martine Raams van WPW legt uit: "Dit project is opgezet in samenwerking met de bibliotheek Langedijk. De vrijwilligers hebben een vrijwilligerscontract met WPW en krijgen een training aangeboden

spreekt, zodat ze niet altijd de hulp hoeven inroepen van een partner, zoon of dochter of vriend. Verder gaan de begeleider en leerling op pad in de samenleving waarbij taalvaardigheden in het dagelijks leven

'DE FOCUS LIGT OP UITSPRAAK, DUS VEEL PRATEN, PRATEN EN PRATEN'

van de bibliotheek, waarna ze als taalmaatje aan de slag gaan met een 'leerling'. De focus ligt op uitspraak, dus veel praten, praten en praten."

TAALONDERSTEUNING

Binnen het project krijgen de deelnemers op een speelse manier taalondersteuning. De cursisten leren om zelfstandig Nederlands te

worden geoefend. Denk aan een bezoek aan een winkel, de bank of het gemeentehuis om documenten aan te vragen.

SPELLINGREGEL

De meeste deelnemers zijn nieuwkomers in Nederland en wonen in Langedijk. Nederlanders die laaggeletterd zijn, zijn ook welkom. Een vrijwilliger krijgt veel onder-

steuning. Martine: "Nieuwe vrijwilligers krijgen een training aangeboden door de bibliotheek. Tijdens deze training leren zij de materialen te gebruiken waarmee gewerkt wordt. Ze hoeven geen uitgebreide kennis van de spellingsregels te hebben, maar het is wel handig als ze digitaal vaardig zijn."

OVER DE VRIJWILLIGERS

Martine: "De vrijwilligers zijn mensen die zich graag willen inzetten voor deze doelgroep. De één is gepensioneerd onderwijzer, de ander is activiteitenbegeleider en woont net in Langedijk. Voor hem is dit een leuke manier om mensen in Langedijk te leren kennen en zijn vrije tijd zinvol in te kunnen zetten." Het project draait nog niet zo lang, maar het koppel Niek Pijnaker en Nabil zijn erg te spreken over het project. In een rustig zithoekje in de bibliotheek zijn Niek en Nabil geconcentreerd en in een langzaam tempo met elkaar aan het praten. Niek begeleidt Nabil uit Irak sinds twee weken. Nabil: "Ik ben erg blij met Niek, hij helpt mij goed met een duidelijke uitspraak. Ik woon nu al zes jaar in Nederland. Ik kan al aardig lezen en schrijven in het Nederlands, maar een goede uitspraak leer je alleen door te praten, praten en te praten." Niek, sinds kort woonachtig in Langedijk, heeft tijd over en komt graag in contact met mensen. Via het project Taalmaatje leert hij mensen kennen en zet zich in om nieuwkomers Nederlands te leren. Samen gaan ze ook weleens wandelen en praten dan natuurlijk veel, of ze bereiden tijdens het lesuurtje een bezoek aan een bank of gemeentehuis voor.

Wilt u ook taalmaatje worden, neem dan voor meer informatie of een vrijblijvend kennismakingsgesprek contact op met WPW via langedijk@wonenpluswelzijn.nl of tel. 0226-318050. Vraag naar Ferry Blokker. ■

De dag goed van start met de belcirkel

WANNEER u alleen woont en graag dagelijks contact heeft met iemand, dan kan de contactcirkel veel betekenen. Ook voor wie minder mobiel is en graag meer mensen leert kennen. Daarnaast geven deelnemers vaak aan dat hun naasten het een geruststellend idee vinden dat vader of moeder, broer of zus een dagelijks contactmoment heeft.

Deelnemer Diny vertelt: "Sinds acht jaar doe ik mee en het voelt heel vertrouwd. Naast het bellen zien we elkaar eens in de zoveel tijd tijdens een ontmoetingsmiddag en sommigen zijn ook bij me op de koffie geweest." Elke morgen kijkt Diny uit naar het gesprekje met de vrijwilligster en de mevrouw die na haar komt. "Dat is altijd gezellig en het geeft houvast en structuur



Deelnemer Diny

aan de dag. Ik weet dat iemand op me let en dat vind ik prettig, al heb ik naast de cirkel ook alarmering."

EERSTE DEELNEMER

De contactcirkel start dagelijks om 8.30 uur door één van de leidsters, die de eerste deelnemer belt. Die belt de tweede, tot de cirkel rond is en de leidster wordt gebeld. Als iemand niet opneemt of doorbelt, wordt dit direct doorgegeven aan de weekleiding of aan WPW. Waar nodig volgt actie en bezoekt de contactpersoon met een sleutel het adres van de deelnemer. Dagelijks deelnemen hoeft niet, een dag in de week of het weekend de cirkel overslaan kan ook.

DE CIRKEL DRAAIT, DOOR

Een groep van dertien betrokken vrijwilligers houdt de cirkels draaiende. Sommigen al meer dan twintig jaar, zoals Elly Geluk en Diny Keizer, die zich al meer dan twintig jaar voor deze dienst inzetten. Dat is toch geweldig en een speciale vermelding waard. Jarenlang was de contactcirkel een project in goede samenwerking met het Rode Kruis. Nu is het een zelfstandig onderdeel van WPW, dat voor de nodige ondersteuning zorgt.

OOK DEELNEMEN?

U bent van harte welkom bij één van de belgroepen, die onderdeel zijn van het Thuisabonnement van WPW. Begint u de dag ook graag goed met de contactcirkel of wilt u meer informatie?

Neem dan contact op via tel. 0226-318050 of e-mail langedijk@wonenpluswelzijn.nl. ■

Een mooi kerstgebaar van iemand die aan u denkt

VORIG jaar maakten wij, bewoners van bungalowpark de Boomgaard in Oudkarspel, mensen blij met kerststukjes voor Stichting De helpende hand. Omdat we het belangrijk vinden iets voor de gemeenschap te betekenen en mensen graag een hart onder de riem steken.

Dit jaar houden wij dezelfde actie. We benaderden WPW en kregen advies over stichtingen die deze mensen mogelijk kennen. Ook kenden ze zelf mensen die blij zijn met dit kleine gebaar. Wij geven onze stukjes dit jaar graag aan ouderen die zich weleens eenzaam voelen. Ook senioren met weinig contacten of diegenen die niet snel een activiteit bezoeken, kunnen met een stukje verrast worden.



KERSTSTUKJES

Paul en Ineke van WPW gaven aan graag te zorgen dat onze stukjes bij deze mensen terecht komen. Op het moment van schrijven zijn wij volop bezig met het maken van onze kerststukjes. Misschien ontvangt u er ook wel één, hopelijk maken we u er blij mee! ■

Door: het Team Belastingen

Goed voorbereid op de blauwe brief

OVER enige tijd valt bij velen van u weer de welbekende blauwe envelop op de deurmat. Hierin vraagt de Belastingdienst u om uiterlijk 1 mei 2022 aangifte inkomstenbelasting over 2021 te doen. Dit is voor menigeen een 'nare klus'. Kunt u deze niet zelf klaren, dan bestaat de mogelijkheid om bij WPW hulp te krijgen van een vrijwilliger.

Ook als u geen brief van de Belastingdienst heeft ontvangen, kan het in enkele gevallen toch wenselijk zijn om aangifte te doen om te kijken of u nog iets terug kunt krijgen. Dit kan het geval zijn als u veel aftrekposten heeft. Het gaat hier om zorgkosten, welke u gemaakt heeft

voor bijvoorbeeld:

- Tandarts
- Fysiotherapie
- Vervoer naar specialist in het ziekenhuis
- Steunzolen
- Dieet op doktersvoorschrift
- Extra kleding en beddengoed in verband met incontinentie en welke kosten niet door uw zorgverzekeraar vergoed worden.

Als u gebruik wilt maken van de hulp van een vrijwilliger bij het invullen van uw aangifte inkomstenbelasting, dan kunt u zich vanaf 1 februari 2022 telefonisch aanmelden op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur.

Heerhugowaard Tel: 072-5717170 of per e-mail: heerhugowaard@wonenpluswelzijn.nl.

Langedijk Tel: 0226-318050 of per e-mail: langedijk@wonenpluswelzijn.nl

Na aanmelding zal één van onze vrijwilligers telefonisch contact met u opnemen voor het maken van een afspraak. ■

Door: Ineke Vroling

Bezorging van warme maaltijden

ZIN om mensen blij te maken met warme maaltijden in Heerhugowaard? Dagelijks maakt een grote groep enthousiaste bezorgers van WPW rond de middag maaltijdgebruikers blij met een gezonde warme maaltijd van Chantel's Moestuin, gevestigd in Woonzorgcentrum Buiten Zorg te Zuid-Scharwoude.

De maaltijdbereiding vindt met veel zorg plaats, met verse ingrediënten en aandacht voor de vele dieetwensen. Na bezorging kan men de maaltijd direct nuttigen. Gebruikers zijn te spreken over deze maaltijdservice en mochten zij opmerkingen hebben, dan is er een korte lijn, direct met de keuken. Buiten Langedijk maken sinds kort ook een aantal mensen in Heerhugowaard dankbaar gebruik van de warme maaltijden. Voor de bezorging in deze gemeente zijn enthousiaste maaltijdrijders dan ook meer dan welkom.

LEUK EN ZINVOL

Op de vraag 'Wat spreekt jou aan in het bezorgen van maaltijden', antwoordt bezorger Sjoerd: "Het is leuk en zinvol om te doen. Je bouwt een band op met de mensen. Daarbij er is altijd even een kort praatje of een grapje. Bijvoorbeeld: 'Wat eten we vandaag. Hete bliksem. Oh, lekker!' Veel mensen kijken echt naar je uit, vooral als ze overdag weinig mensen zien. Ik bied dan graag een luisterend oor wanneer ze vertellen over mooie dingen, maar soms ook verdrietige zaken. Daarna loop ik dan weer wat harder om te zorgen dat iedereen zijn maaltijd wel op tijd krijgt. Het geeft mij echt voldoening en zo werkt het aan beide kanten. Bijvoorbeeld wanneer iemand me aan het eind van mijn week een reep chocola geeft. Dat vind ik mooi. Maar het mooist vind ik toch: iets kunnen betekenen voor de mensen."

OOGJE IN HET ZEIL

Sjoerd vervolgt: "Wanneer iemand niet opendoet of ik denk dat er iets

niet klopt, kan ik dit direct doorgeven. De contactpersoon wordt dan geïnformeerd door WPW of zij nemen zelf een kijkje. Dat oogje in het zeil is prettig en ook geruststellend voor de mensen en de familie."

Interesse om te helpen bij de warme maaltijdbezorging van Chantel's in Heerhugowaard? Neem dan contact op langedijk@wonenpluswelzijn.nl of tel. 06-82832447. Belangstelling voor de warme maaltijden? Laat het weten via info@chantelsmengelmoes.nl of tel. 0226-785847. ■




Sjoerd bezorgt warme maaltijden



ANITA MESSELAAR UITVAARTVERZORGING

ALTIJD BEREIKBAAR, ONGEACHT OF
EN WAAR U VERZEKERD BENT

 06 - 20 91 50 51

 INFO@ANITAMESSELAARUITVAART.NL

 WWW.ANITAMESSELAARUITVAART.NL



ANITA MESSELAAR

HAVENSTRAAT 43
1736 KD ZIJDEWIND



DE WITTE VLINDER UITVAARTBEGELEIDING

VOOR EEN PERSOONLIJK AFSCHEID,
EEN DIERBARE HERINNERING
AAN WAT HET OOG NIET MEER ZIET.

Bent u op zoek naar een ervaren uitvaartbegeleider
of heeft u speciale wensen voor uw eigen afscheid
en wilt u hier eens over praten?

Bel mij gerust voor een vrijblijvend gesprek.



BIANCA BUS

06 33 66 07 01 (24/7 bereikbaar)

www.dewittevlinderuitvaartbegeleiding.nl

Karin Smit

Uitvaart
begeleiding



Een mooi en waardig afscheid
hoeft niet duur te zijn.

T 06 81 35 81 10

dag en nacht
bereikbaar

uitvaartbegeleidingkarinsmit.nl



Breggit Smit Uitvaartverzorging

Iedereen verdient een persoonlijk afscheid

- * Stijlvol en betrokken
- * Passende begeleiding
- * Afscheid nemen met aandacht voor uw persoonlijke wensen
- * Vrijblijvende voorbespreking

**Voor het melden van een overlijden: 06-51847890
24 uur per dag bereikbaar**

info@breggitsmituitvaart.nl - www.breggitsmituitvaart.nl



Natuurmonumenten

WE KUNNEN NIET ZONDER NATUUR

Word nu lid op natuurmonumenten.nl
en ontvang 4 x per jaar het magazine
Puur Natuur



• PRIK HET OP HET BORD •

Ouderenbonden zoeken assistent-beheerder

Het bestuur van de samenwerkende ouderenbonden Schagen (SBOS) zoekt een assistent-beheerder voor zijn activiteitencentrum 'Onder de Acacia's' aan het Acaciaplein. De assistent-beheerder werkt samen met de beheerder Leen van den Donker. Onder beheer wordt verstaan het klein onderhoud van het gebouw, lichte keukenwerkzaamheden, letten op orde en netheid in het gebouw en het signaleren van storingen en gebreken. De assistent-beheerder ontvangt voor zijn werkzaamheden een vergoeding. Hij of zij doet deze werkzaamheden samen met de beheerder.

Voor vragen en aanmelding, bel gerust de beheerder op: Leen van der Donker, bereikbaar op 0224-785060.

Ontdek ook hoe waardevol vrijwilligerswerk is. Bij ons zijn maar liefst 1.300 vrijwilligers actief. Bijvoorbeeld als maaltijdbezorger, huisbezoeker, chauffeur, maatje, servicepuntmedewerker, buurtbemiddelaar of tuin- of klusvrijwilliger. Wij zetten onze vrijwilligers regelmatig in het zonnetje en bieden ze interessante cursussen en trainingen aan. Zelf ontdekken hoe het is om als vrijwilliger bij WPW actief te zijn? Leuk! Maak een afspraak bij één van onze servicepunten. Wij gaan graag in gesprek om te bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Het boek 'Fotofantasietjes', bestemd voor mensen met beginnende dementie én hun mantelzorger/verzorgende.
Voor meer informatie: har-dom@hotmail.com.

Op zoek naar hulp?
Wist u dat op Noordkopvoorelkaar veel vrijwilligers hun hulp aanbieden?
Neem gerust een kijkje op www.noordkopvoorelkaar.nl!

**Blijf niet met uw wens rondlopen maar stuur het ons. Dat kan per mail: info@wonenpluswelzijn.nl.
Maar het kan ook bij een Servicepunt in de buurt. De adressen vindt u elders in dit magazine.**

PUZZEL MEE EN WIN!

Los de woordzoeker op en maak kans op 1 van de 3 VVV-cadeaukaarten ter waarde van € 12,50.

De winnaars van de vorige WPW-woordzoeker zijn:
Mevr. B. Slijkerman (Burgerbrug)
Mevr. W. Schaatsenberg-Toren (Schagen)

Zij hebben een Plukker-cadeaubon ontvangen.

agenda	jongeren	motiveren	talent
coach	julianadorp	netwerker	verbinder
cursus	kracht	niedorp	voa
dienst	kwetsbaar	ouderen	wpw
eenzaam	langedijk	samen	zijperweg
enquete	lokaal	schagen	
heerhugowaard	magazine	servicepunt	
hulp	mantelzorger	steun	

R	M	L	S	O	P	P	H	E	A	G	E	N	D	A
E	O	O	E	E	N	R	C	G	O	N	N	L	N	H
D	T	K	R	E	V	O	A	D	E	E	I	A	E	E
N	I	A	V	M	M	D	O	S	A	R	E	N	R	E
I	V	A	I	T	A	A	C	C	N	E	D	G	E	R
B	E	L	C	N	N	N	S	H	M	G	O	E	D	H
R	R	Z	E	E	T	A	U	A	A	N	R	D	U	U
E	E	I	P	L	E	I	S	G	A	O	P	I	O	G
V	N	J	U	A	L	L	R	E	Z	J	S	J	D	O
I	E	P	N	T	Z	U	U	N	N	E	T	K	I	W
P	M	E	T	H	O	J	C	R	E	Q	E	T	E	A
L	A	R	H	C	R	U	I	S	E	W	U	O	N	A
U	S	W	M	A	G	A	Z	I	N	E	N	E	S	R
H	R	E	K	R	E	W	T	E	N	W	P	W	T	D
N	E	G	N	K	R	A	A	B	S	T	E	W	K	E

Mail uw oplossing naar: info@wonenpluswelzijn.nl
(onder vermelding van uw naam en adresgegevens)
of stuur naar: **Wonen Plus Welzijn**
Zijperweg 14
1742 NE Schagen

De inzending dient **vóór vrijdag 18 februari 2022** binnen te zijn. De winnaars krijgen persoonlijk bericht en worden vermeld in het volgende WPW Magazine.

BOXSPRING -SPECIALIST

atm
WoonCenter



Boxspring V620
incl. topper

van € 1399
NU € 799

Hoge kwaliteit tegen meeneemprijzen
100 boxsprings en relaxstoelen
uit voorraad leverbaar in
div. soorten en maten!

KNALLER
van de week!
van € 2199
NU € 1299
op=op

Senioren boxspring
elektrisch incl. topper
140 x 200 cm



& ZIT -SPECIALIST

RELAXSTOEL 2 kleuren stof, incl. sta-op functie
normaal € 999 **actieprijs € 799 nu...**



OP=OP
€ 799,-

op voorraad
RELAXSTOEL
kwaliteitsstof in grijs,
normaal 1.299 nu
meeneemprijs
€ 799

OP=OP
€ 1199,-



Hukla
RELAXSTOEL
dik rundleder, 3 kleuren,
incl. sta-op functie normaal 1999
nu opruimprijs € 1199



STUNTPRIJS
€ 699,-

BOXactie!
€ 999,-
op=op



9-Zone Pocketveer matras met harde Box

Kleur antraciet, incl. topper
160 x 200 cm en 180 x 200 cm

meeneem/actie prijs nu... € 999,-



Tegen inlevering van deze waardebon en
bij aankoop van een boxspring:

GRATIS twee Hoofdkussens
of Luxe textielpakket



atm
WoonCenter
atmwooncenterschagen.nl

iedere
ZONDAG
OPEN!



ATM WOON & SLAAPCENTER SCHAGEN
Witte Paal 241 Schagen 0224-227357
Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag tot 17.00 uur en iedere
ZONDAG OPEN 11.00 - 16.00 uur



atm
SlaapCenter
atmwooncenterschagen.nl